



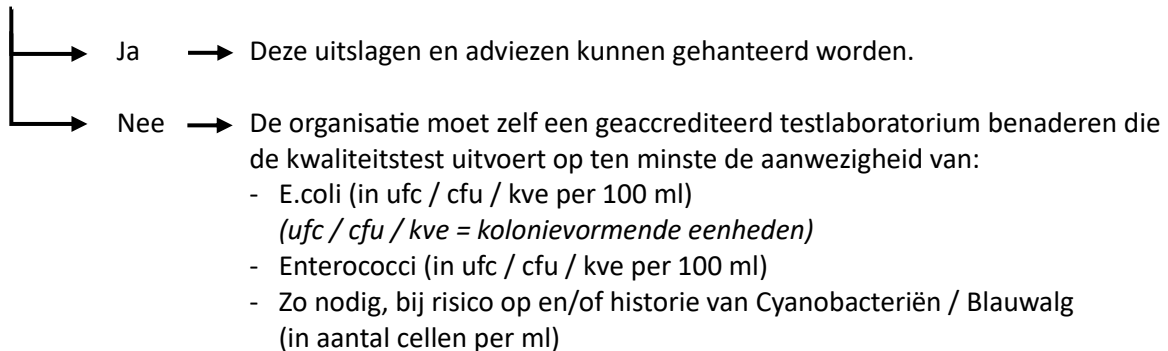
## Handreiking waterkwaliteit

Achtergrond: als in buitenwater gezwommen wordt waar fecale bacteriën en/of blauwalg aanwezig zijn, kan dit leiden tot ziekte (soms met ernstige of langdurige gevolgen) bij de atleten. Dit kan gevolgen hebben voor het vervolg van hun wedstrijdseizoen, maar uiteraard ook voor hun werk- en privé-situatie.

Doel: beschermen van de gezondheid van de deelnemers aan een triathlon, volgens de richtlijnen uit het NTB-Wedstrijdreglement / World Triathlon Competition Rules (versie 2023).

### Hoe meten?

Is de precieze locatie van het zwemparcours terug te vinden op [www.zwemwater.nl](http://www.zwemwater.nl)?



Bij zichtbare aanwezigheid van blauwalg (schuimvorming op het water of groen/blauwe verkleuring / troebelheid / verminderd doorzicht): altijd testen op blauwalg.

Het testrapport van het lab dient uiterlijk 7 dagen voor de wedstrijddag in het bezit te zijn van de Bondsgedelegeerde / NTB. Het testrapport dient alle gegevens in de gevraagde meetwaarden te tonen.

De NTB heeft voor de bemonstering van open zwemwater een **partnerschap** met [Normec AWS](https://www.normecaws.com) afgesloten. Organisaties die bij de NTB zijn aangesloten ontvangen hierdoor **40 procent korting** op watertesten. Organisaties kunnen zich aanmelden via [commercie-aws@normecgroup.com](mailto:commercie-aws@normecgroup.com) o.v.v. ZwemmenZonderZorgen2024.

### Criteria nationale wedstrijden

(cf. Europese zwemwaterrichtlijn 'aanvaardbaar')

<u>Zoet water:</u>	E.coli	Maximaal 900 ufc per 100 ml
	Enterococci	Maximaal 330 ufc per 100 ml
	Blauwalg	Maximaal 100.000 cellen per ml ( <i>totaal van alle potentieel toxische cyanobacteriën</i> )

<u>Zout water:</u>	E.coli	Maximaal 500 ufc per 100 ml
	Enterococci	Maximaal 185 ufc per 100 ml
	Zeevonk	Geen visuele indicatie van zeevonk



## Aanpassingen

Als *één of meerdere* waarden hoger zijn dan de hiervoor genoemde maximaalwaarden → vervang het zwemonderdeel door een looponderdeel van vergelijkbare tijdsduur.

Zwemwater.nl toont de meetwaarden van E.coli en Enterococci en de datum van de laatste meting. Daarnaast geeft het waterschap een zwemadvies of zwemverbod op basis van de metingen. Dit advies wordt te allen tijde door de NTB gevolgd. Een 'negatief zwemadvies' betekent dus → niet zwemmen.

## Overige zaken

- Stromend water:  
Een waterkwaliteitsmeting wordt altijd aangeraden. De meetwaarden zeggen uiteraard niets meer over de feitelijke, actuele waterkwaliteit ter plaatse, maar geven wel een algemene indicatie: bij ongewijzigde weersomstandigheden of afwezigheid van bijzondere activiteiten stroomopwaarts (bv rioolozing of boeren die zijn gaan gieren) zal de feitelijke waterkwaliteit niet veel afwijken. Laat in deze gevallen zo nodig in aanloop naar de wedstrijd een aantal metingen doen, waaronder één meting op de wedstrijddag. Dan is er in ieder geval enig inzicht op de ontwikkeling in waterkwaliteit, en kan achteraf worden vastgesteld of eventuele ziektegevallen al dan niet te relateren zijn aan de waterkwaliteit.
- Zwemmersjeuk:  
Dit wordt veroorzaakt door de aanwezigheid van kleine wormpjes in het water die zich in de huid nestelen. Dit is irritant maar ongevaarlijk. Dit is in beginsel geen reden om het zwemonderdeel te schrappen; daarnaast is er ook geen reglementaire basis voor. De oorzaak kan deels worden weggenomen door waterplanten (tijdig) weg te laten maaien.

## Testlaboratoria

Normec AWS	<a href="http://www.normecaws.nl">www.normecaws.nl</a> (partner NTB)
Aqualab	<a href="http://www.aqualab.nl">www.aqualab.nl</a>
Aqualysis	<a href="http://www.aqualysis.nl">www.aqualysis.nl</a>
Aquon	<a href="http://www.aquon.nl">www.aquon.nl</a>
C-mark	<a href="http://www.c-mark.nl">www.c-mark.nl</a>
Eurofins	<a href="http://www.eurofins.nl/nl/milieu/services/water/water-analyses">www.eurofins.nl/nl/milieu/services/water/water-analyses</a>
Technolab	<a href="http://www.technolab.nl/onze-diensten-wat-we-doen/water-onderzoek">www.technolab.nl/onze-diensten-wat-we-doen/water-onderzoek</a>
Waterproef	<a href="http://www.waterproef.nl">www.waterproef.nl</a>

## Vragen

Neem bij vragen, onduidelijkheden of twijfels contact op met het bondsbureau of (indien bekend) de Bondsgedelegeerde voor uw wedstrijd.