



NTB CONGRES – 11 maart 2023

Het congres staat in het teken van terugblikken, netwerken, elkaar inspireren en vooruitkijken naar de toekomst. We willen onze leden weer in contact brengen met elkaar om ideeën te bespreken en afspraken te maken over ieders verwachtingen. Om uiteindelijk met alle belanghebbenden onze sport nóg mooier en beter te maken en terug te gaan naar het niveau waar we in 2019 stonden.

In de ochtend stelt het bestuur en de Triathlonraad (TR) zich voor waarna er drie brainstormsessies plaatsvinden. Na de lunch en de mogelijkheid om te netwerken volgen er vijf workshops waarna er ruimte is voor een koffiepauze. Om 14.45 uur volgt een plenaire official en reglementen presentatie en we sluiten de dag af met een viertal sprekers die over de ontwikkelingen in hun vakgebied praten.

De brainstormsessies vinden plaats van 11.00 uur tot 12.30 uur

Brainstorm subgroep 1:

Doelgroep: Leden van de NTB

Vraagstelling: Hoe zorgt de NTB bij leden voor het 'onze' bond gevoel?

Gesprekleders: Berteke de Jong en Emelie Papenburg

Brainstorm subgroep 2:

Doelgroep: Organisatoren

Vraagstelling: Hoe zorgen de NTB en commerciële organisaties voor een passend aanbod?

Gesprekleders: Thorwald Veneberg en Christie Brouwer

Brainstorm subgroep 3:

Doelgroep: Verenigingen

Vraagstelling: Hoe kan de NTB faciliteren in de je uitdagingen en onze gemeenschappelijke doelstellingen?

Gesprekleders: Lieke ten Hove en Hester Balkema

De middagworkshops vinden plaats van 11.00 uur tot 12.30 uur

Workshop 1: Alles wat je weten wil over jeugdtriathlon

Workshopbegeleider: Berteke de Jong

Doelgroep: Verenigingen, organisatoren, atleten en trainers

Toelichting: *‘Samen sporten, lol maken, leuke trainingen, veel variatie, racen met en tegen leeftijdsgenoten, uitdaging, een gezellig team en dichtbij huis’. Een kleine greep uit de input die jeugdtriatleten afgelopen najaar gaven op de vraag wat ze belangrijk vinden binnen onze sport.*

Wil jij met ons – in welke vorm dan ook – bij (blijven) dragen aan de mogelijkheid voor kinderen (6 t/m 19 jaar) om dichtbij huis te genieten van combinatieduursport? Dan ben je hier aan het juiste adres. Naast het laatste jeugdnieuws vanuit de NTB delen we tips en inspiratie over de mogelijkheden om binnen jullie vereniging of wedstrijdorganisatie de jeugd een eigen plek te geven. Klein beginnen, lokaal samenwerken, actief promoten en een gezond portie enthousiasme helpen daar sowieso bij. In deze workshop is daarnaast ook volop ruimte voor het stellen van jullie vragen en het leren van en met elkaar. De NTB: jouw startpunt bij nieuwe uitdagingen. Waar kunnen we jou mee helpen?

Workshop 2: Vrijwilligersbeleid

Workshopbegeleider: Partner Nederlandse Triathlonbond

Doelgroep: Verenigingen en organisatoren

Toelichting: *Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde en we kunnen niet zonder ze. Iedereen heeft een andere reden om betrokken te zijn. De ene vrijwilliger wil het liefst in zijn eentje klussen doen, de andere wilt de sociale contacten verbeteren of meepraten over de koers van de organisatie. In deze workshop gaan we in op het vrijwilligersbeleid bij je organisatie of vereniging.*

Workshop 3: De kracht van voeding op prestatie en herstel

Workshopleider: Rob van der Werf

Doelgroep: Atleten, trainers, verenigingen en organisatoren

Toelichting: *Een goede basisvoeding helpt bij het behalen van je doelen waarbij eenieder (probeert) aan te voelen wat je lichaam nodig heeft. Hoe vind je de juiste balans in het dagelijkse leven en tijdens trainingen? Triatleten kunnen op voedingsgebied winst behalen in hun timing door met de juiste gedachtegang voor een betere basis te zorgen.*

In deze workshop wordt er besproken hoe je je voedingspatroon kunt verbeteren door met handige tools vooruit te denken en te plannen.

Workshop 4: Het vergroten van naamsbekendheid

Workshopleider: Job Boers

Doelgroep: Organisatoren en verenigingen

Toelichting: *Hoe kan je de lokale, regionale en landelijke media gebruiken om de activiteiten van je vereniging en organisatie beter kenbaar te maken? Hoe kan je*

social media gebruiken voor het contact met je leden en deelnemers? De triathlonsport is bekend bij een divers publiek en de sport komt regelmatig in de (social) media. Anno 2023 is het belangrijk om je doelgroep betrokken te houden. Er is nog veel winst te behalen in het verbeteren en vergroten van je naamsbekendheid. In deze workshop worden er handvaten aangereikt om (vervolg) stappen te zetten op communicatiegebied.

Workshop 5: Kennismaking met de Triathlonraad

Workshopleider: Triathlonraad

Doelgroep: Verenigingen, organisatoren en atleten

Toelichting: *In deze workshop nodigen we je uit om in gesprek te gaan met de Triathlonraad. We gaan in op de functie van de raad en wie de raadsleden zijn. Vervolgens gaan we graag het gesprek aan over wat er zoal leeft bij onze leden van de NTB. Daarnaast zijn we op zoek naar nieuwe leden, dus als je interesse hebt, kom naar de workshop!*



Middagsprekers: 15.15 – 15.45 - Ontwikkelingen

Spreker 1: Martin Vermeer - Teamcompetities

Toelichting: De Teamcompetities Triathlon gaan in 2023 het elfde seizoen in. Martin Vermeer begint aan zijn zevende seizoen als evenementcoördinator bij de Teamcompetities Triathlon. Hij gaat kort in op het verleden en kijkt vooruit waarin hij het komende seizoen bespreekt en ingaat op welke ontwikkelingen en uitdagingen hij ziet.

Spreker 2: Bas de Bruin - Paratriathlon

Toelichting: Er zijn steeds meer para-atleten in Nederland die de weg naar triathlon hebben gevonden. Daarom is het ook voor organisaties en verenigingen leuk om hier aanbod voor te creëren. Bas de Bruin vertelt over de ontwikkeling van paratriathlon en waar organisatoren en verenigingen rekening mee kunnen houden.

Spreker 3: Marcel ten Wolde - De weg naar de Olympische Spelen

Toelichting: In 2024 vinden de Olympische Spelen plaats in Parijs. Het lijkt nog ver weg, maar kwalificatie voor dit evenement is eigenlijk al jaren geleden begonnen. Marcel vertelt over de route en op welke wijze atleten en de MTR zich kunnen kwalificeren. Hierbij gaat hij in op welke kwalificatie-eisen World Triathlon én NOC*NSF gesteld hebben.

Spreker 4: Triathlonraad - Kennismaking met de Triathlonraad

Toelichting: In deze workshop nodigen we je uit om in gesprek te gaan met de Triathlonraad. We gaan in op de functie van de raad en wie de raadsleden zijn. Vervolgens gaan we graag het gesprek aan over wat er zoal leeft bij onze leden van de NTB. Daarnaast zijn we op zoek naar nieuwe leden, dus als je interesse hebt, kom naar de workshop!