

Van akkoord naar aanpak!

Guido Davio

Het fundament

‘Building a better world through sport’

Meebouwen aan een vreedzame en betere wereld, in de olympische geest: via sport en zonder enige vorm van discriminatie, met wederzijds begrip, vriendschap, solidariteit en fair play. Dat als drijvende kracht en de legitimatie van sport in onze samenleving. Daarin handelen we vanuit de Olympische waarden.

- **Olympisme**

- Door sport te vermengen met cultuur en educatie, stimuleert Olympisme een manier van leven die gebaseerd is op plezier in inspanning, de educatieve waarde van 'goed voorbeeld doet goed volgen' en respect voor universele ethische principes.
- Olympisme stelt sport in dienst van een evenwichtige ontwikkeling van mensen. Op die manier hoopt het bij te dragen aan een vreedzame wereld, waarin menselijke waardigheid voorop staat.



Agenda

- Paar feiten en cijfers
- Sportagenda
- Uitdagingen
- Kansen!
- Gaat niet vanzelf
- Hoe zit het met Triathlon?

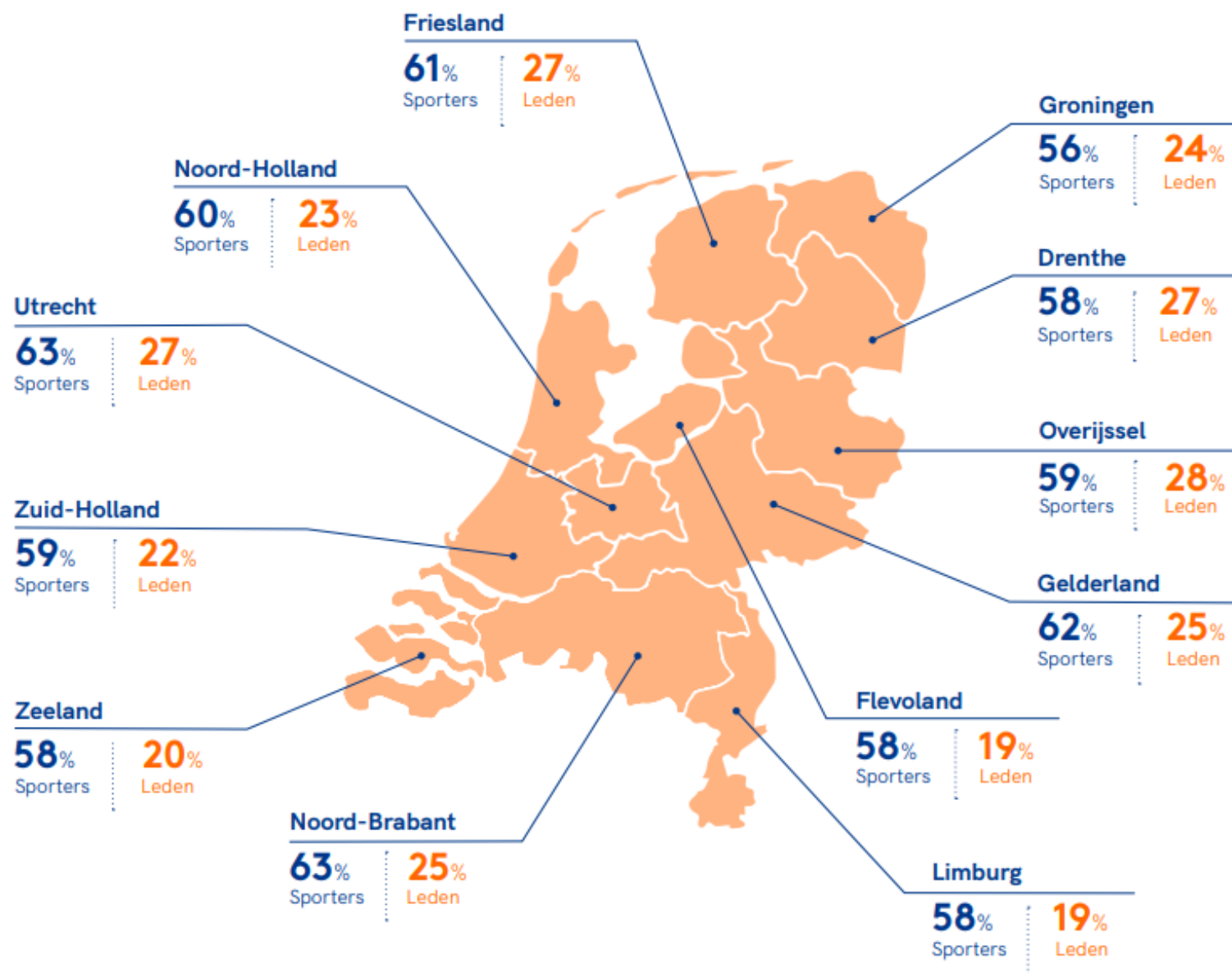


Stand van het land

Jaar	#Sporters	%Sportdeelname	Gemiddelde sportfrequentie	#Leden	%Leden
2024	9.814.000	60,2%	8,0	4.334.000	24,2%
2023	9.641.000	59,6%	8,0	4.305.000	24,2%
2022	9.469.000	59,3%	8,1	4.266.000	24,2%
2021	9.950.000	56,3%	8,3	4.291.000	24,6%
2020	9.731.000	61,5%	9,6	4.235.000	24,3%
2019	10.179.000	64,8%	9,0	4.270.000	24,7%
2018	10.109.000	64,7%	9,1	4.316.000	25,1%



Sporters naar provincie



Landelijke data:

9,8 mln

wekelijkse sporters

11,3 mln

maandelijkse sporters

4,3 mln

leden

5,3 mln

lidmaatschappen

21.700

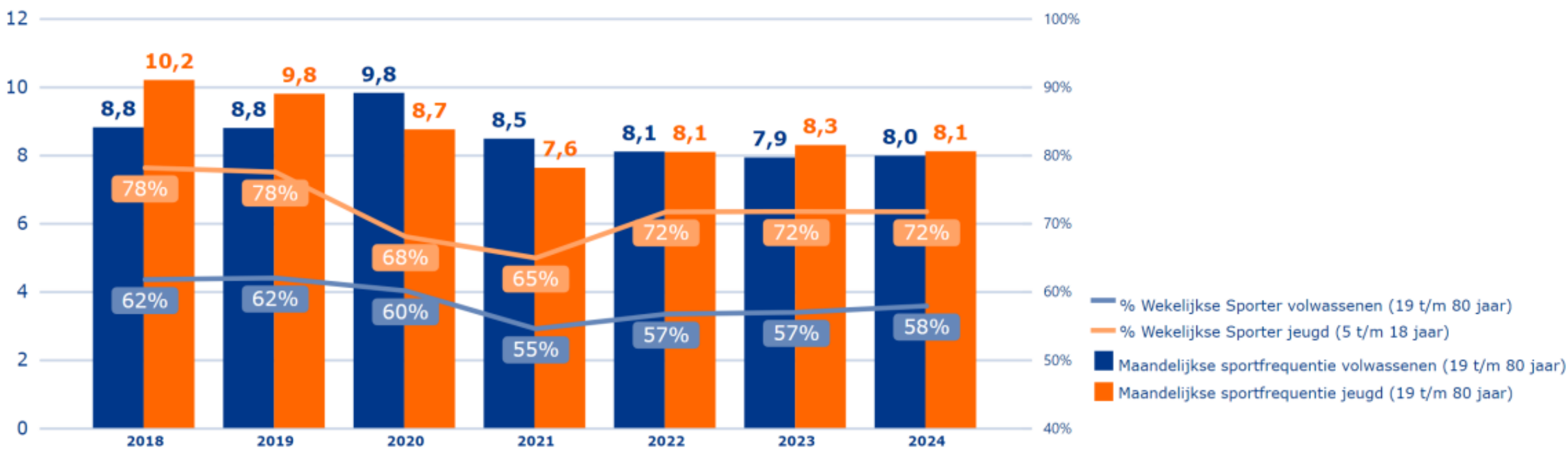
sportclubs

76

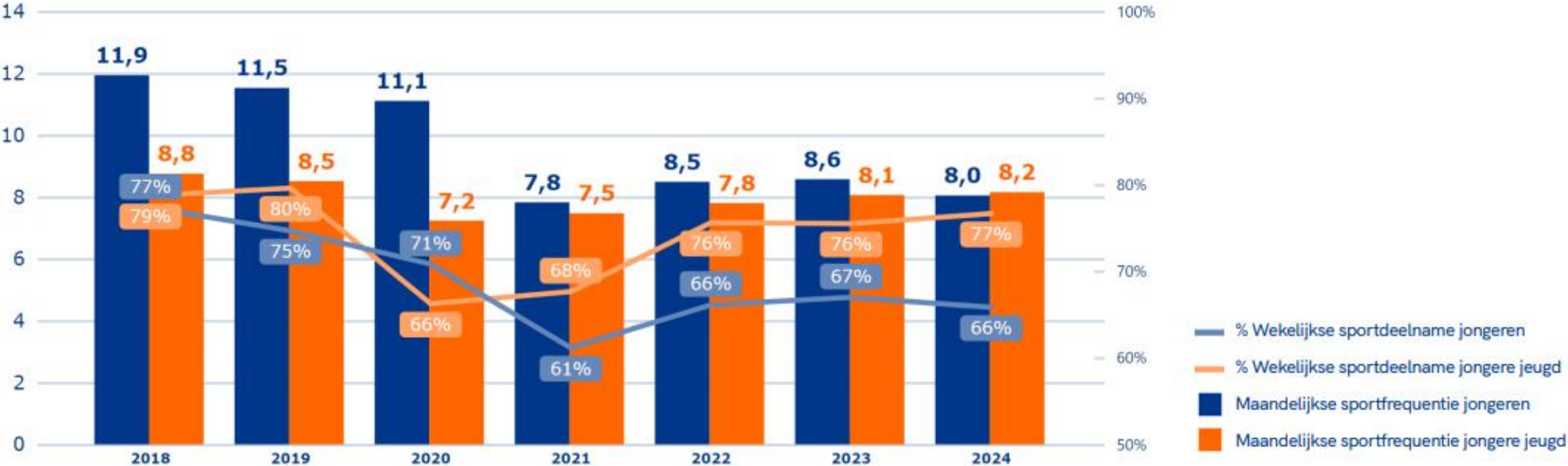
sportbonden



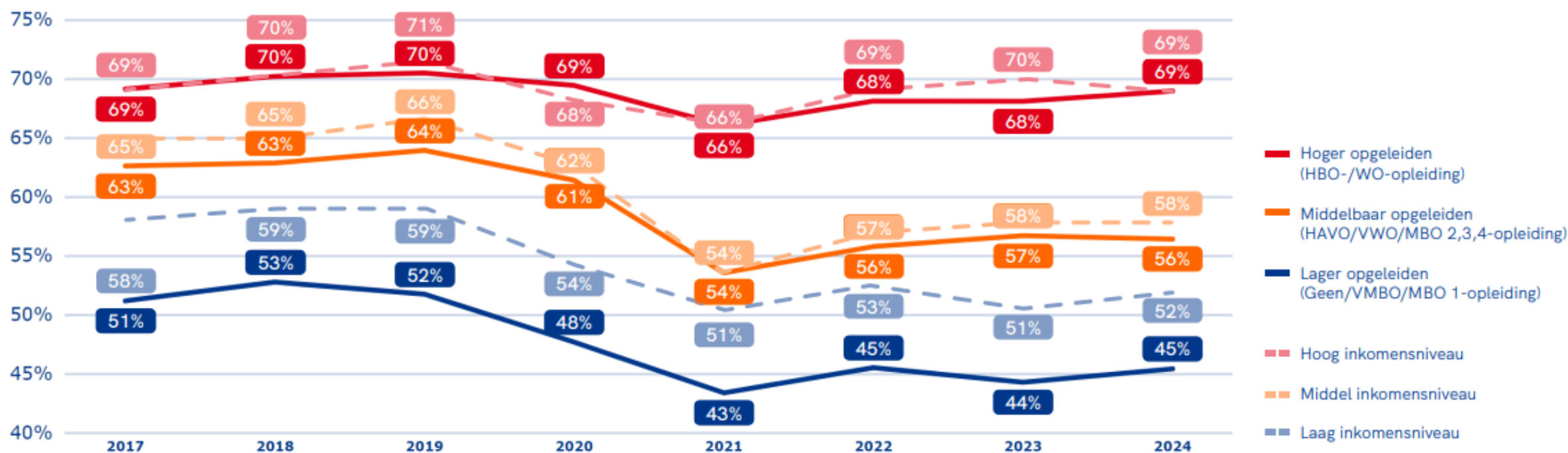
Sportdeelname en –frequentie per leeftijdscategorie



Sportdeelname jeugd (5-12) en jongeren (13-18)

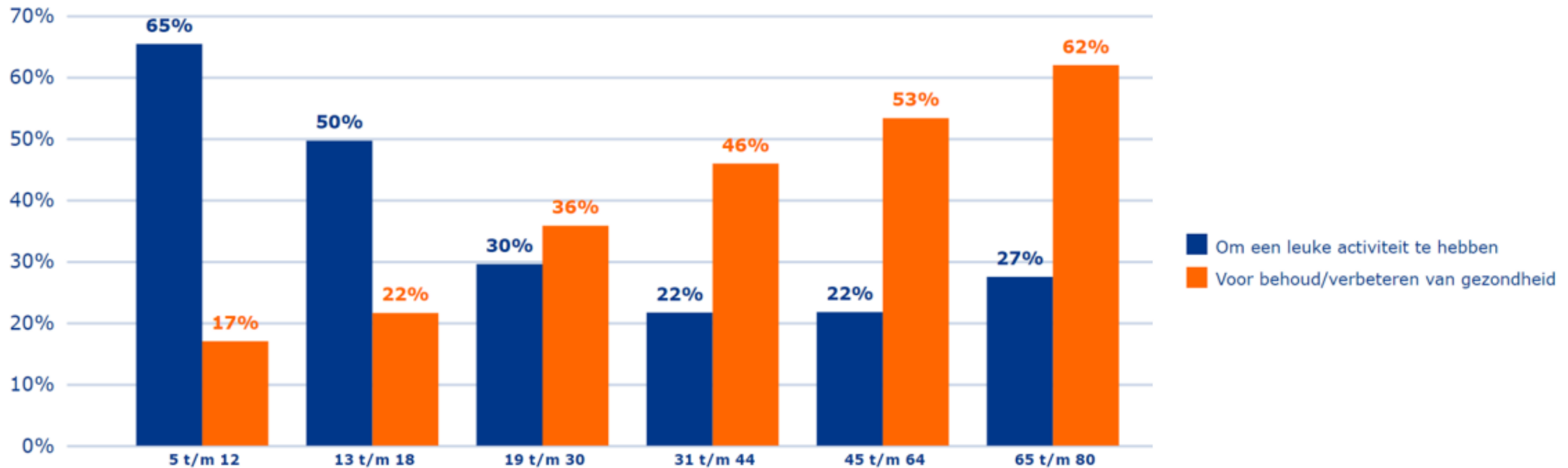


Sportdeelname per opleidings- en inkomensniveau



Voor opleidings- en inkomensniveau nemen we alleen volwassenen (19 t/m 80 jaar) mee

Veranderende motivatie



Overtuiging

Waar we in geloven

We geloven in de kracht van sport

Dagelijks sporten, sportief bewegen, genieten van sport en excelleren in sport dragen bij aan een vitaal, sociaal, ambitieus en trots Nederland



Ambitie

Waar we naar streven

Nederland: Het sportiefste land ter wereld

In 2032 heeft **iedereen**, in alle levensfasen en op alle ambitieniveaus, **dagelijks sportplezier**. Bovenal door **zelf** en **samen** te sporten, te excelleren in sport of sportief te bewegen, maar ook als **vrijwilliger**, **professional** en **supporter** in een **sociaal veilige**, **gezonde** en **duurzame** omgeving. Verrijkt door **waardevolle topsport**.



Streefdoelen 2032

Vertaalslag naar concrete en meetbare doelen



12 miljoen

mensen sporten en sportief bewegen minimaal 3x per week



80%

van de jeugd heeft een goede beweegvaardigheid



Sportplezier

Sporters, vrijwilligers, supporters en professionals geven hun sportplezier een 8 of hoger

14 miljoen

mensen genieten wekelijks van wedstrijden, competities en evenementen als deelnemer of supporter

100%

van de mensen voelt zich welkom in een sociaal veilige, gezonde en inclusieve sportomgeving

Sportomgeving

Sporters waarderen hun sportomgeving met een 8 of hoger o.g.v. beschikbaarheid, toegankelijkheid, betaalbaarheid, duurzaamheid en kwaliteit

Top 10

TeamNL behoort tot de 10 meest succesvolle topsportlanden ter wereld

100%

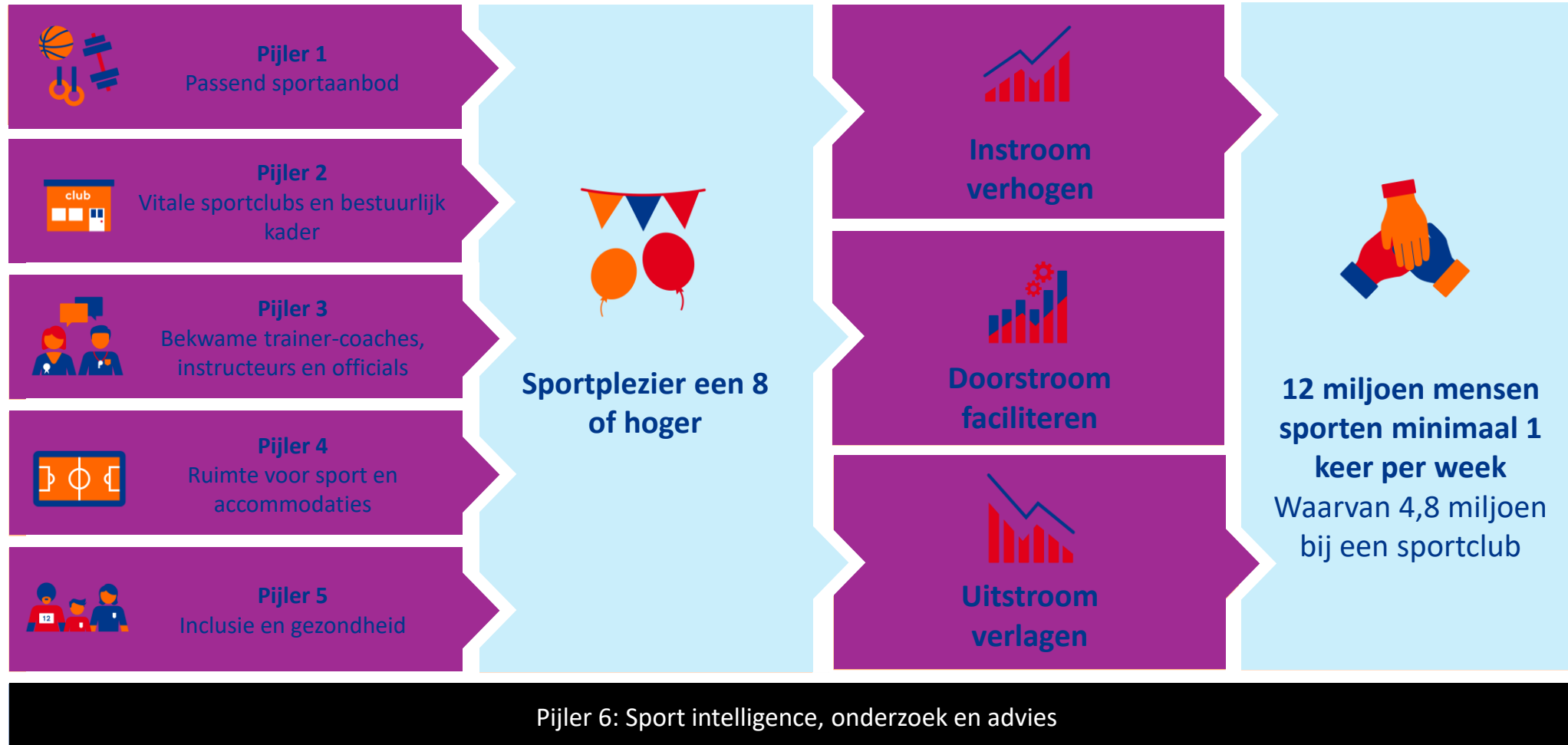
van de sportende jeugd heeft een official, instructeur, trainer en/of coach die aantoonbaar bekwaam is

Topsport

De samenleving waardeert de inspirerende en verbindende kracht van topsport bij de aanpak van urgente maatschappelijke vraagstukken met een 8 of hoger

Het breedtesportmodel

Inspireren en activeren



Breedtesport strategie: Invloeden & impact

Externe invloeden

Strijd om ruimte

Demografische ontwikkelingen

Regeldruk & betaalbaarheid

Afname motorische vaardigheid jeugd

Druk op tijd door mantelzorg

Inspireren en activeren



Pijler 1
Passend sportaanbod



Pijler 2
Vitale sportclubs en bestuurlijk kader



Pijler 3
Bekwame trainer-coaches, instructeurs en officials



Pijler 4
Ruimte voor sport en accommodaties



Pijler 5
Inclusie en gezondheid



Sportplezier een 8 of hoger



Instroom verhogen



Doorstroom faciliteren



Uitstroom verlagen



12 miljoen mensen sporten minimaal 1 keer per week
Waarvan 4,8 miljoen bij een sportclub

Bereikbaarheid & Economie

Gezondheid

Sociale Inclusie

Duurzaamheid

Leefomgeving

Bijdrage aan Brede Welvaart van Nederland

Pijler 6: Sports intelligence, onderzoek en advies

Naar 12 miljoen wekelijkse sporters in 2032

Groeidoelstelling per levensfase

Levensfase	Aantal wekelijkse sporters in 2022	Aantal wekelijkse sporters in 2024	Streefdoel aantal wekelijkse sporters 2032
0 tot 5 jaar	104.000	104.000	107.000
5 tot 13 jaar	1.108.000	1.117.675	1.250.000
13 tot 19 jaar	783.000	782.816	900.000
19 tot 30 jaar	1.723.000	1.831.036	2.000.000
31 tot 45 jaar	1.745.000	1.905.672	2.000.000
45 tot 65 jaar	2.615.000	2.630.037	3.200.000
65 tot 81 jaar	1.494.000	1.557.452	2.300.000
81+ jaar	157.000	165.000	250.000
Totaal	9.729.000	10.093.688	12.007.000

Aanpak per levensfase

- In alle levensfasen moedigen we mensen aan om te gaan sporten



Aanpak per levensfase

- Jeugd 5 tot 13 jaar: instroom verhogen.
- Jeugd 13 tot 19 jaar: uitstroom verlagen.
- Jongvolwassen 31 tot 45 jaar: uitstroom verlagen.
- 45 plussers: (her)instroom bevorderen.



Uitdagingen



Mental

Steeds meer
eenzaam
hun vel z
Daarom
waarbaa

NOS Nieuws • Dinsdag 5 december 2023, 11:12 •
Aangepast dinsdag 5 december 2023, 11:54

Leesvaardigheid Nederlandse 15-jarige achteruitgegaan

Nederlandse scholieren van 15 jaar scoren slecht op het get
het niveau is ook nog eens hard achteruitgegaan ten opzicht
geleden. Dat blijkt uit het internationale trendonderzoek PISA/
International Student Assessment), waarbij onderzoekers va
voor Economische Samenwerking in Ontwikkeling (OESO) e
de vaardigheden van 15-jarigen wereldwijd meten. Op wisku
natuurwetenschappen scoren Nederlandse kinderen beter d
ook op die gebieden zijn ze flink achteruitgegaan.

Het lezen gaat het slechtst. PISA kent zes niveaus voor lees
niveau 1 het laagste niveau is. Om goed te kunnen functione
de meesten leerlingen volgens PISA niveau 2 h

NOS Nieuws • Donderdag 29 se

CBS: vier op de tien eenzaam

Ruim vier op de tien Nederlanders boven de 15 jaar voelden zich vorig jaar
enigszins of zeer eenzaam. Dat zijn er meer dan in 2019, toen ongeveer een
derde van de Nederlanders te maken had met eenzaamheid. Dat meldt het CBS
op basis van een enquête onder 7000 mensen. Vooral alleenstaande ouders en
alleenstaanden kampten met eenzaamheid, zegt het onderzoeksinstituut.

Jongeren geven vaker dan ouderen aan zich "emotioneel eenzaam" te voelen.
Dat houdt onder meer in dat zij een hechte band met anderen missen of zich in
de steek gelaten voelen.

In 2021 zei bijna 14 procent van de jongeren tussen de 15 en 25 jaar zich sterk
emotioneel eenzaam te voelen. Twee jaar daarvoor, dus voor het uitbreken van
de coronacrisis, was dat nog 8 procent. In dat jaar hadden 75-plussers het
vaakst te maken met emotionele eenzaamheid.

Het CBS heeft in de enquête niet gevraagd waar de gevoelens van
eenzaamheid vandaan komen, maar CBS-socioloog Tanja Traag zegt tegen
persbureau ANP dat bij jongeren vrijwel zeker de coronapandemie heeft
meegespeeld. Dat de coronacrisis en bijbehorende maatregelen negatieve
invloed hebben gehad op de mentale gezondheid van met name jongeren, was
al langer duidelijk.

Klimaatrisico's in Nederland

**Het klimaat in Nederland verandert. Het is warmer, droger en natter, met meer extreme
gebeurtenissen**

De laatste decennia stapelen de weerrecords in Nederland zich op. Er zijn al meerdere extreme
weer- en klimaatgerelateerde gebeurtenissen voorgekomen (zie figuur 1). Het is in de afgelopen
dertig jaar warmer en natter, maar 's zomers ook droger geworden. In waarnemingen voor de
Nederlandse kust zien we sinds enkele jaren ook dat de zeespiegel versneld stijgt. Naast deze
geleidelijke trends in temperatuur, neerslag en regionale droogte is ook de kans op het optreden
van extremen in hitte, droogte en neerslag nu groter dan in 1990. De intensiteit, duur en
geografische omvang van deze extremen zijn toegenomen (zie tabel 1). Zo is bijvoorbeeld het
aantal dagen waarop het warmer is dan 30 graden toegenomen, net als het aantal nachten waarin
het warmer is dan 20 graden. In alle klimaatscenario's van het KNMI wordt verwacht dat de nu al
geconstateerde trends zich deze eeuw zullen voortzetten.

stuurders onder n oplossingen voor



sportverenigingen

nkzij hun
. Binnen de circa
nder naar
roep neemt toe.

te regelgeving,
en lopen vooral
veel activiteiten
x geleid door een

De toenemende regelgeving maakt het bestaanswerk uitdagender en vraagt veel van mensen die dit
werk onbezoldigd naast hun werk of gezin uitvoeren. NOC*NSF vindt het van groot belang dat deze

Maar ook mensen!

Waterbesten

Sportpark De Neul in S velden. Dat heeft te m Dommel. De natte spo de voetbalclub en het v

Resultaat

Regenwateropvang o

Het sportpark bestaat uit 3 k opgeslagen in een ondergro water wordt door middel va een techniek waarbij de spo opgevangen water voor geb



Wat vertelt de SROI je?

SROI betekent Social Return on Investment. Het SROI-cijfer geeft op het niveau van de hele maatschappij weer, hoeveel geïnvesteerd wordt in – én geprofiteerd wordt van sport en bewegen.

Op dit moment is het SROI-cijfer 2,76.

- Dat betekent dat de maatschappelijke opbrengsten van sport en bewegen 2,76 keer hoger zijn dan de kosten.
- Je kunt dus met een gerust hart investeren in sport en bewegen. Het levert namelijk een positief maatschappelijk rendement op.
- Die positieve opbrengst zit hem bijvoorbeeld in gezondheidswinst, een hogere levensverwachting en lagere zorgkosten. Maar ook in lager ziekteverzuim op de arbeidsmarkt en een hogere kwaliteit van leven.

000

2,76

Is op dit moment het SROI-cijfer

uncties bij kinderen

doel van betere leerprestaties? Eerder effecten hebben op cognitieve functies ook bij ouderen zijn deze effecten ve effecten op na eenmalige fysieke sieke activiteit (meerdere

end over de effecten van oolvaardigheden.

en op cognitie

cognitieve effecten van bewegen op ed.) [een literatuurstudie](#) uitgevoerd. re studies op dit gebied vonden. Dit samenvat en de resultaten bundelt. gen over een grotere doelgroep en menhang kunt analyseren.



- Studies naar de effecten van langdurige fysieke activiteit op cognitie.

Deze effecten zijn onderzocht op vier domeinen:

Naast de algemeen bekende lichamelijke ef mentale gezondheid. Zo verlaagt bewegen c depressie bij volwassenen [1-5]. Ook zitten mensen vaak lekkerder in hun vel en is er

Maar dat gaat niet vanzelf

- **Tijd is ons kostbaarste bezit!**
 - Verschillende signalen over hoeveel besteedbare tijd in de toekomst hebben
- **Sport leunt op en wordt gedragen door vrijwilligers, maar de opgaven nemen toe!**
 - Regeldruk
- **Ruimte voor sport staat onder druk, maar blijft nodig!**
 - Samen anders kijken!
- **Sport altijd en overal**
 - Sport kan een onderdeel van de oplossing zijn voor andere domeinen (zorg, onderwijs, sociaal domein)
 - Delen beroepskrachten
- **Gelijke kansen waarin iedereen zelf de keuze heeft om te gaan sporten!**
- **Heel Nederland als sportplek**
- **Sociaal veilige basis bij alle sportaanbieders**

Dit vraagt om maatwerk en concrete
aanvalsplannen op lokaal en/of regionaal niveau

Hoe het zit in Triathlon?



Triathlon – totaal aantal leden

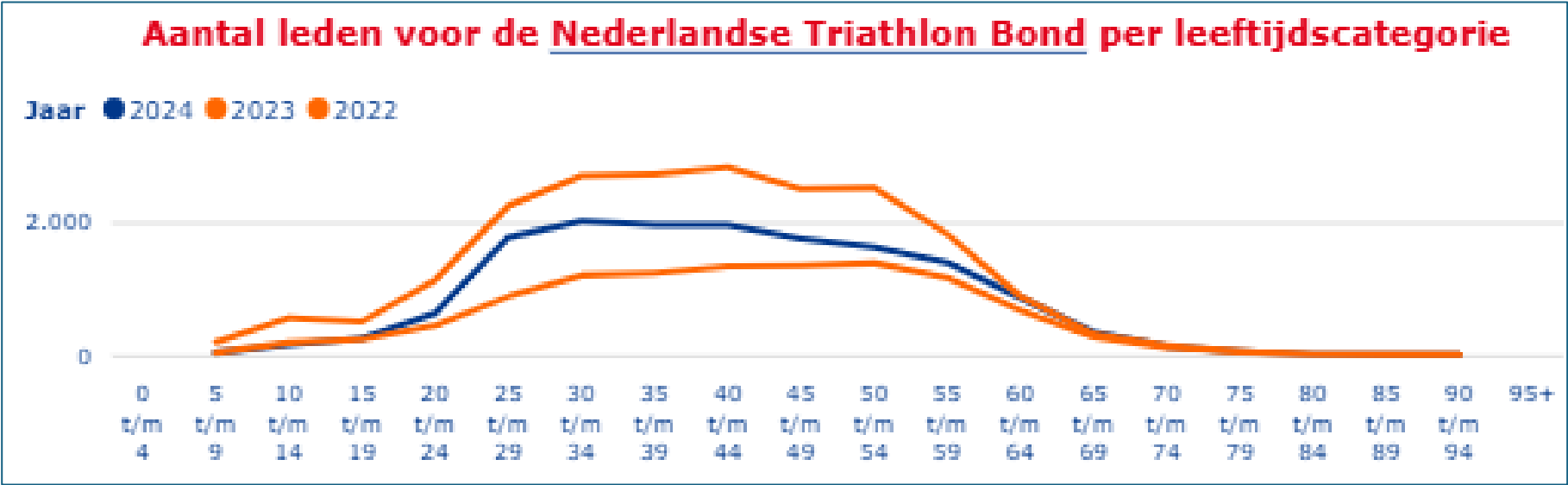


Daling kwam door aanpassing lidmaatschapsdefinitie door de bonden, waarbij dagleden en leden met een lagere afdracht dan € 10,- niet meer als lid mochten meetellen. Dit had grote impact in 2023 op het aantal leden van deze bond. (net als bij Survivalrun Bond)

Triathlon - Leeftijdscategorie

Aantal leden voor de Nederlandse Triathlon
Bond per leeftijdscategorie

	2022	2023	2024
0 t/m 4			
5 t/m 9	199	38	37
10 t/m 14	562	189	157
15 t/m 19	508	240	254
20 t/m 24	1.127	449	637
25 t/m 29	2.250	882	1.778
30 t/m 34	2.702	1.203	2.023
35 t/m 39	2.723	1.233	1.963
40 t/m 44	2.831	1.336	1.964
45 t/m 49	2.505	1.352	1.751
50 t/m 54	2.521	1.390	1.630
55 t/m 59	1.821	1.163	1.400
60 t/m 64	881	674	862
65 t/m 69	316	272	345
70 t/m 74	146	114	132
75 t/m 79	51	54	57
80 t/m 84	8	7	9
85 t/m 89	3	2	2
90 t/m 94	1	1	1
95+			

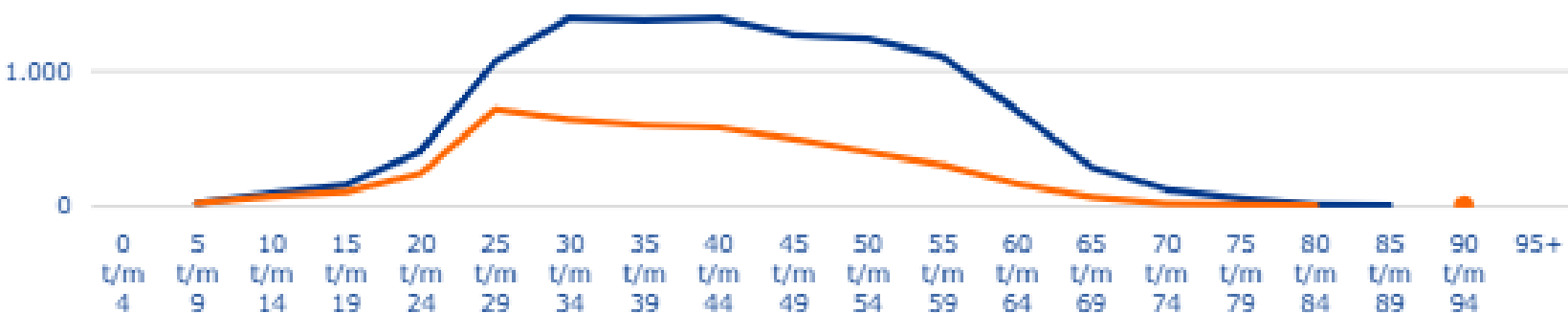


Aantal leden voor de Nederlandse Triathlon Bond per leeftijdscategorie

	Man	Vrouw
0 t/m 4		
5 t/m 9	18	19
10 t/m 14	89	68
15 t/m 19	152	102
20 t/m 24	401	236
25 t/m 29	1.067	711
30 t/m 34	1.390	633
35 t/m 39	1.370	593
40 t/m 44	1.387	577
45 t/m 49	1.260	491
50 t/m 54	1.235	395
55 t/m 59	1.101	299
60 t/m 64	703	159
65 t/m 69	281	64
70 t/m 74	119	13
75 t/m 79	50	7
80 t/m 84	8	1
85 t/m 89	2	
90 t/m 94		1
95+		

Aantal leden voor de Nederlandse Triathlon Bond per geslacht (2024)

Geslacht ● Man ● Vrouw



10.633

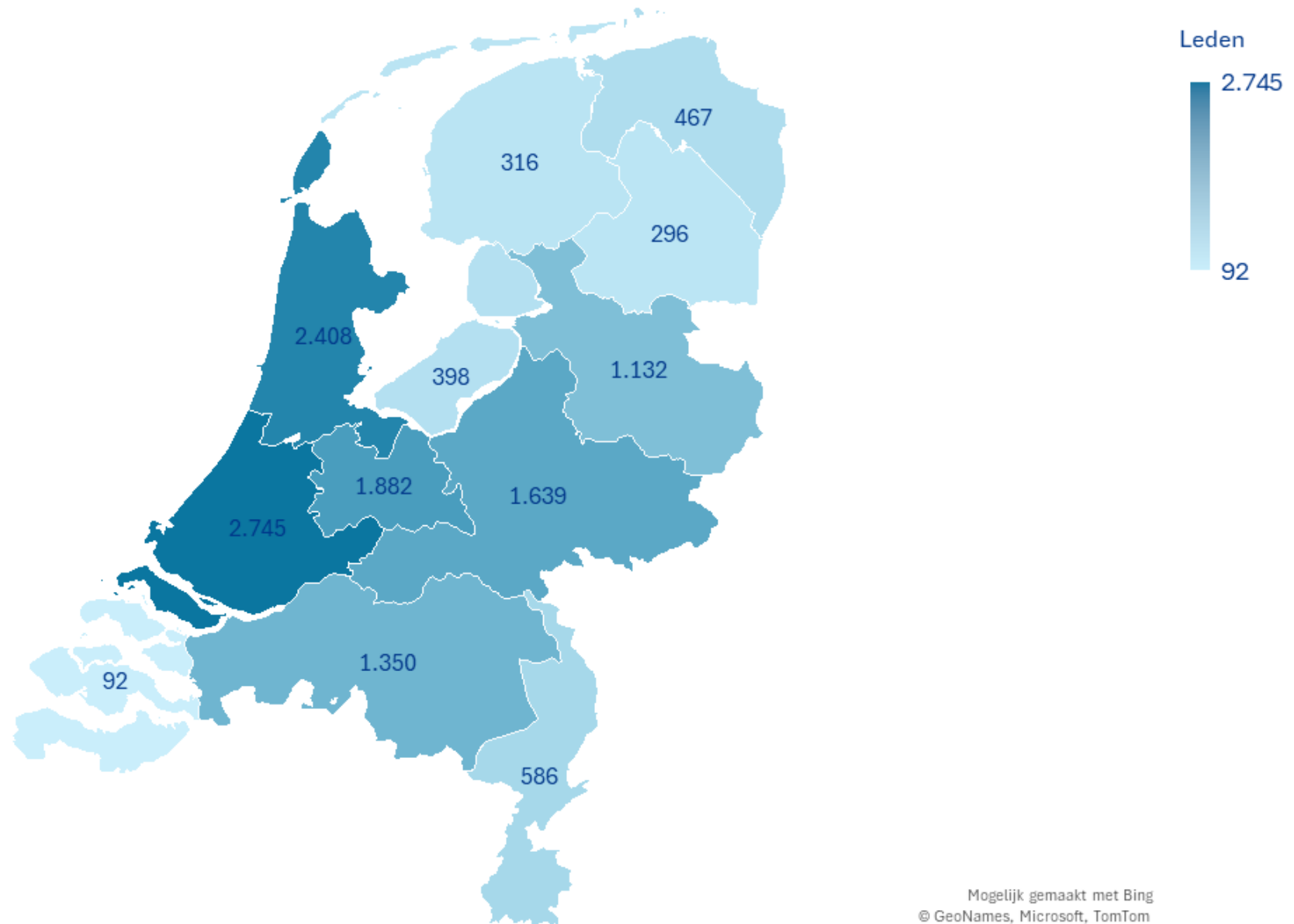
Mannen hebben een lidmaatschap bij de Nederlandse Triathlon Bond



4.369

Vrouwen hebben een lidmaatschap bij de Nederlandse Triathlon Bond

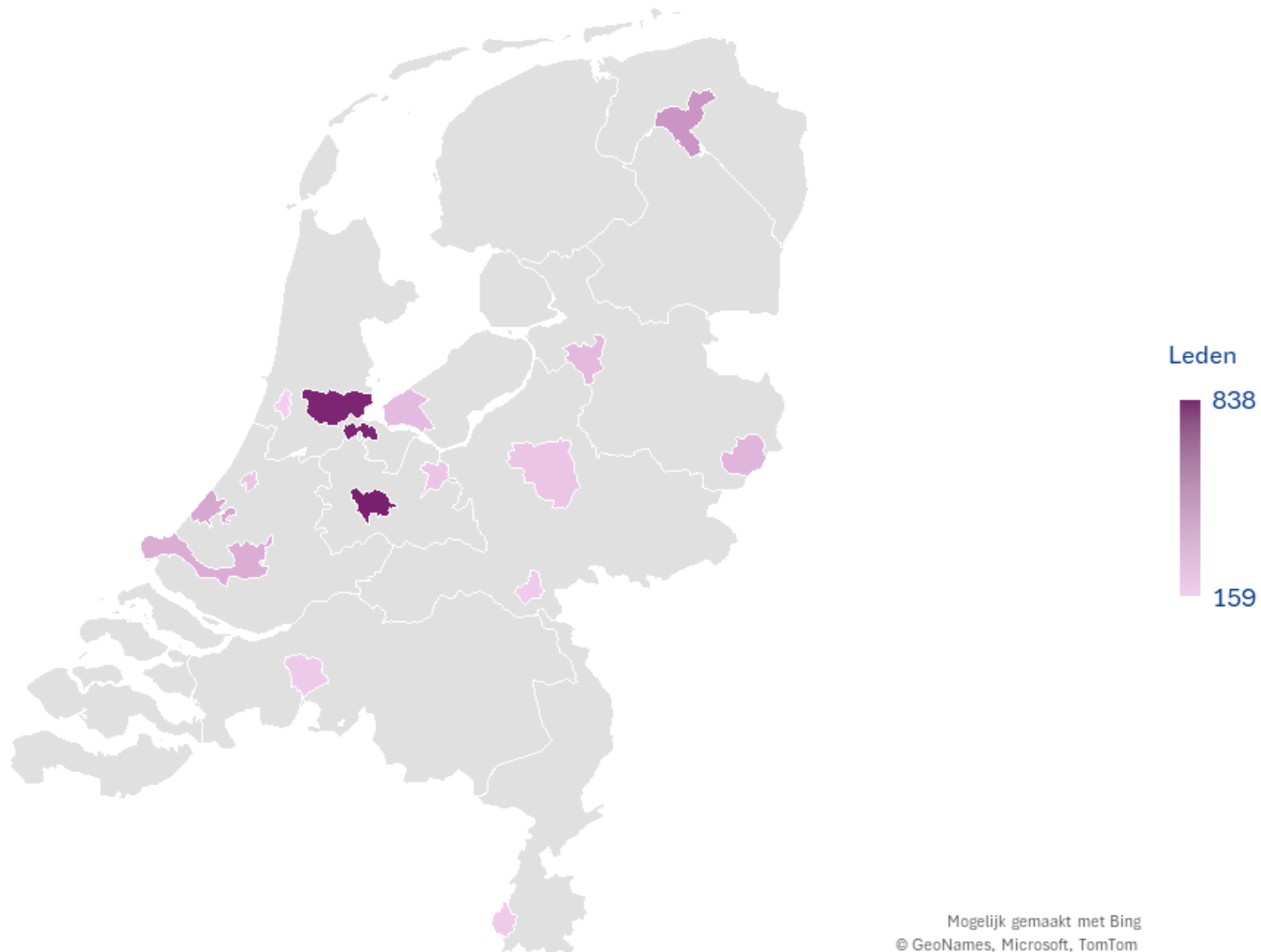
Aantal leden Triathlon per provincie



Triathlon – Gemeenten met de meeste leden

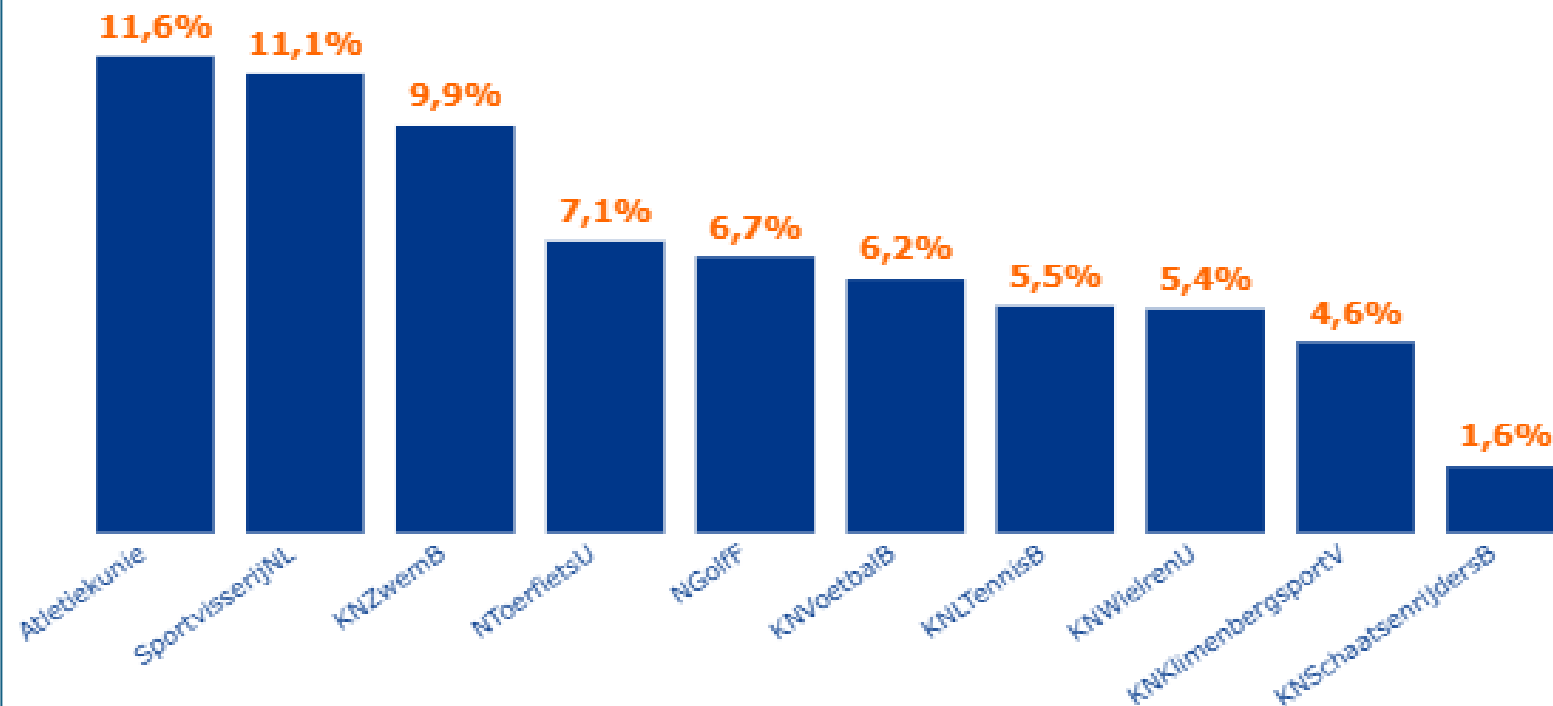
15 gemeenten met de meeste leden

Gemeente	Leden
Utrecht	838
Amsterdam	817
Groningen	383
's-Gravenhage	316
Rotterdam	289
Enschede	258
Zwolle	243
Almere	235
Leiden	206
Apeldoorn	199
Amersfoort	197
Breda	179
Nijmegen	177
Maastricht	175
Haarlem	159



Triathlon – multisporters (van welke bond zijn de leden nog meer lid)

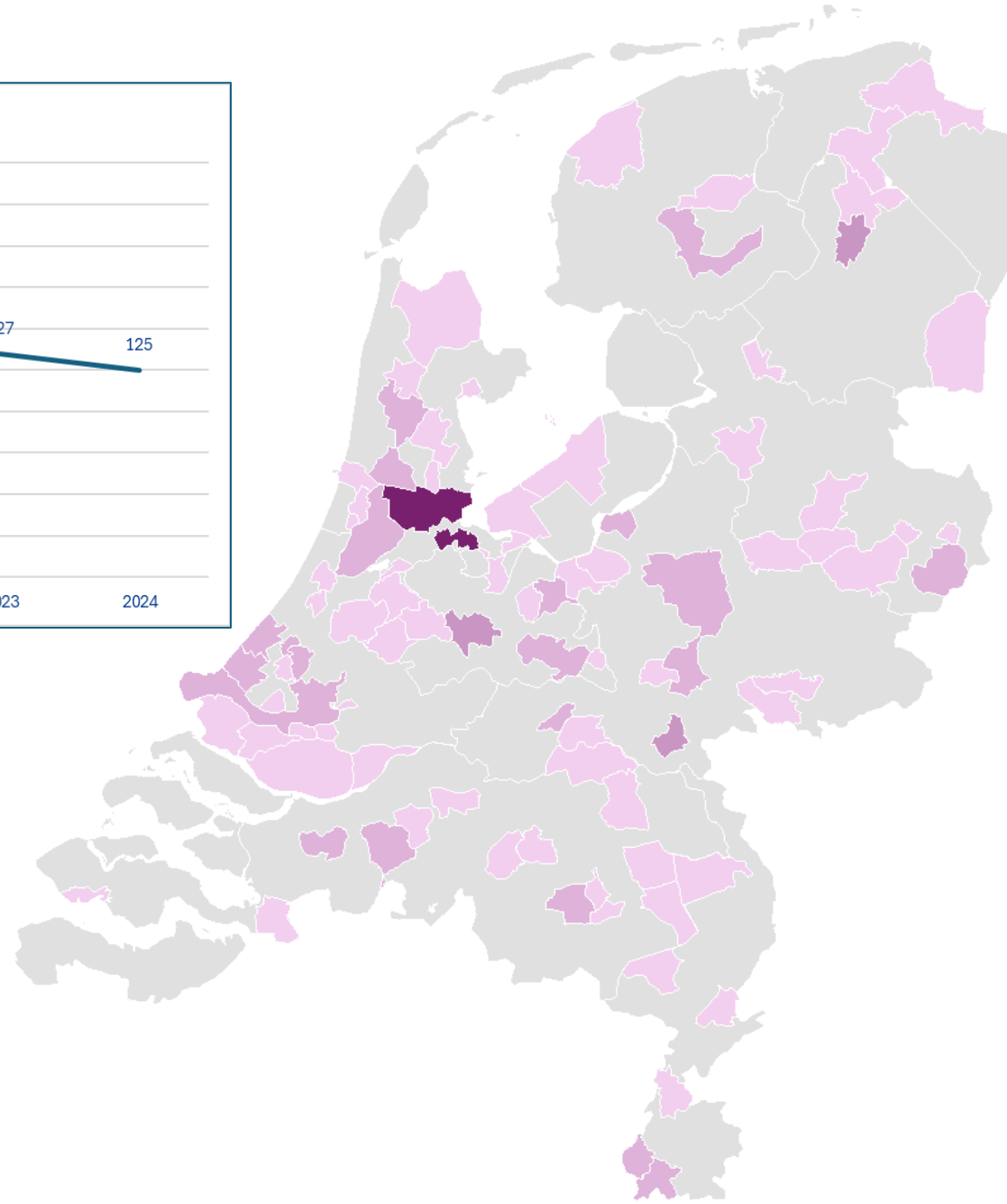
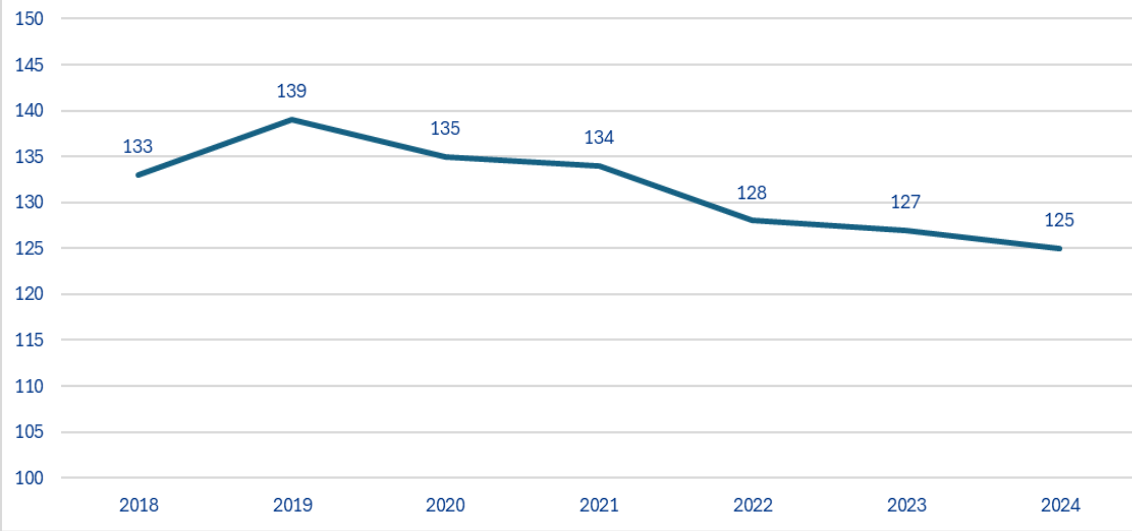
Top 10 sportbonden o.b.v. het % leden dat naast de Nederlandse Triathlon Bond ook lid is van deze sportbond 2024



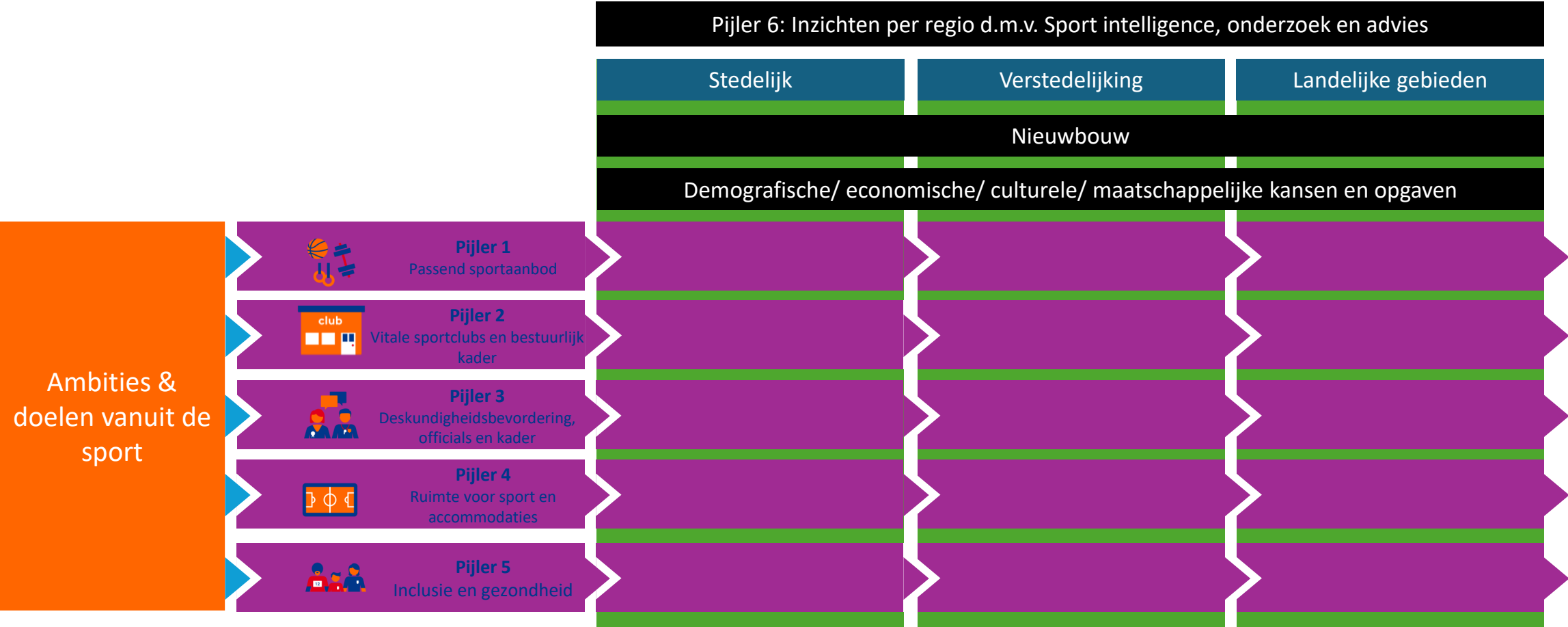
Triathlon - Verenigingen

Verenigingen per gemeente

Aantal verenigingen Triathlon



Landelijk-lokale aanpak





Uw hulp hard nodig!