

## Overzicht standaardafstanden

<b>TRIATHLON</b>	<b>Zwemmen</b>	<b>Fietsen</b>	<b>Lopen</b>
Mini	Tot 0,25 km	10 km	2,5 km
Achtste	0,5 km	20 km	5 km
Sprint	0,75 km	20 km	5 km
Kwart	1 km	40 km	10 km
Standaard	1,5 km	40 km	10 km
Midden	1,9 km	90 km	21 km
Lang (Klassieke Afstand)	3,8 km	180 km	42,195 km

<b>CROSTRIATHLON</b>	<b>Zwemmen</b>	<b>Fietsen (ATB)</b>	<b>Lopen</b>
Mini	Tot 0,4 km	10 km	2,5 km
Achtste	0,5 km	12,5 km	4 km
Sprint	0,75 km	15 km	4 km
Kwart	1 km	25 km	8 km
Standaard	1,5 km	30 km	10 km

<b>WINTERTRIATHLON</b>	<b>Lopen</b>	<b>Fietsen</b>	<b>Schaatsen</b>
Mini	Tot 2,5 km	10 km	5 km
Sprint	5 km	20 km	10 km
Standaard	10 km	20 km	20 km

<b>DUATHLON</b>	<b>Lopen</b>	<b>Fietsen</b>	<b>Lopen</b>
Mini	Tot 2,5 km	Tot 10 km	Tot 2,5 km
Sprint	5 km	20 km	2,5 km
Kort	7 km	30 km	3 km
Standaard	10 km	40 km	5 km
Lang	10 km	60 km	10 km

<b>CROSSDUATHLON</b>	<b>Lopen</b>	<b>Fietsen (ATB)</b>	<b>Lopen</b>
Mini	Tot 2,5 km	Tot 10 km	Tot 2,5 km
Sprint	4 km	12 km	2 km
Midden	6 km	20 km	3 km
Lang	8 km	25 km	4 km

<b>AQUATHLON/ZWEMLOOP</b>	<b>Zwemmen</b>	<b>Lopen</b>
Mini	Tot 0,25 km	Tot 2,5 km
Achtste	0,5 km	5 km
Sprint	0,75 km	5 km
Kwart	1 km	10 km
Standaard	1,5 km	10 km