



NK DUATHLON SITTARD 2024

IRON KIDS

| Naam | Plaats | | Eindtijd | Run1 | Wissel | Bike | Wissel | Run2 | Lap1 | Lap2 | Lap3 | Lap4 | Lap5 | Lap6 | Lap7 | Lap8 | Lap9 | Lap10 | |
|------|---------------------------|--------------------|----------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 145 | Daam Droumpouras | Spalbeek | KidsM | 0:14:00 | 2:42,2 | 0:27,0 | 8:55,7 | 0:31,1 | 1:23,9 | 0:11,3 | 1:06,4 | 1:24,6 | 0:27,0 | 2:07,2 | 2:11,6 | 2:18,7 | 2:18,2 | 0:31,1 | 1:23,9 |
| 146 | Olle Verhoeven | Vucht-Maasmechelen | KidsM | 0:14:26 | 2:42,6 | 0:23,4 | 9:28,2 | 0:18,8 | 1:33,3 | 0:11,4 | 1:06,6 | 1:24,7 | 0:23,4 | 2:13,5 | 2:16,9 | 2:28,9 | 2:28,9 | 0:18,8 | 1:33,3 |
| 149 | Tijs Berkens | Drunen | KidsM | 0:16:25 | 3:00,0 | 0:32,4 | 10:44,4 | 0:32,4 | 1:35,5 | 0:11,9 | 1:16,0 | 1:32,1 | 0:32,4 | 2:32,5 | 2:37,2 | 2:42,8 | 2:51,9 | 0:32,4 | 1:35,5 |
| 147 | Baptiste Hélin | Tienen | KidsM | 0:17:03 | 3:08,8 | 0:34,0 | 11:17,8 | 0:22,7 | 1:40,0 | 0:12,9 | 1:18,6 | 1:37,3 | 0:34,0 | 2:41,0 | 2:50,0 | 2:55,8 | 2:51,1 | 0:22,7 | 1:40,0 |
| 140 | Katrijn Franssen | ophoven | KidsV | 0:18:11 | 3:29,6 | 0:43,1 | 11:54,8 | 0:21,8 | 1:41,2 | 0:11,2 | 1:26,3 | 1:52,2 | 0:43,1 | 2:56,2 | 2:55,7 | 3:06,2 | 2:56,6 | 0:21,8 | 1:41,2 |
| 142 | Wes Nafzger | Maastricht | KidsM | 0:18:12 | 3:01,3 | 0:37,4 | 12:36,0 | 0:26,0 | 1:31,2 | 0:12,9 | 1:16,2 | 1:32,2 | 0:37,4 | 2:57,7 | 3:10,0 | 3:12,1 | 3:16,2 | 0:26,0 | 1:31,2 |
| 135 | Sol Roses van Donkelaar | Maastricht | KidsV | 0:18:42 | 3:44,0 | 0:37,1 | 12:05,6 | 0:24,9 | 1:50,0 | 0:13,6 | 1:34,6 | 1:55,9 | 0:37,1 | 2:51,0 | 2:55,7 | 3:11,1 | 3:07,7 | 0:24,9 | 1:50,0 |
| 133 | Cataleya Soudant | Zoetermeer | KidsV | 0:19:01 | 3:26,8 | 0:52,3 | 12:13,3 | 0:36,8 | 1:51,8 | 0:13,4 | 1:28,5 | 1:44,9 | 0:52,3 | 2:51,8 | 2:55,0 | 3:12,3 | 3:14,3 | 0:36,8 | 1:51,8 |
| 132 | Melle Nafzger | Maastricht | KidsV | 0:19:02 | 3:07,7 | 0:30,8 | 13:20,5 | 0:26,0 | 1:37,2 | 0:12,0 | 1:18,0 | 1:37,6 | 0:30,8 | | 6:31,3 | 3:25,3 | 3:23,8 | 0:26,0 | 1:37,2 |
| 139 | Fenna Cals | Meerssen | KidsV | 0:19:15 | 3:13,9 | 0:40,1 | 13:20,4 | 0:27,7 | 1:33,2 | 0:13,0 | 1:23,0 | 1:38,0 | 0:40,1 | 3:14,1 | 3:17,4 | 3:30,6 | 3:18,3 | 0:27,7 | 1:33,2 |
| 137 | Leonore Dekker | Maastricht | KidsV | 0:19:27 | 3:31,0 | 0:39,6 | 12:59,3 | 0:28,4 | 1:49,0 | 0:12,8 | 1:23,9 | 1:54,2 | 0:39,6 | 3:03,3 | 3:18,1 | 3:26,9 | 3:11,1 | 0:28,4 | 1:49,0 |
| 138 | Henriette Hélin | Tienen | KidsV | 0:19:40 | 3:19,9 | 0:45,1 | 13:24,6 | 0:31,9 | 1:38,3 | 0:12,9 | 1:24,9 | 1:42,2 | 0:45,1 | 3:08,8 | 3:20,8 | 3:31,3 | 3:23,7 | 0:31,9 | 1:38,3 |
| 134 | Sarah Pozimski | Uebach-Palenberg | KidsV | 0:19:50 | 3:40,5 | 0:43,7 | 12:38,5 | 0:35,7 | 2:11,1 | 0:14,7 | 1:29,7 | 1:56,1 | 0:43,7 | 3:06,0 | 3:08,5 | 3:11,4 | 3:12,6 | 0:35,7 | 2:11,1 |
| 136 | Leire Roses van Donkelaar | Maastricht | KidsV | 0:21:03 | 4:04,7 | 0:42,0 | 13:44,2 | 0:36,5 | 1:56,0 | 0:14,4 | 1:44,8 | 2:05,5 | 0:42,0 | 3:05,9 | 3:26,9 | 3:35,6 | 3:35,7 | 0:36,5 | 1:56,0 |
| 130 | Mira Brok | Elshout | KidsV | 0:23:04 | 3:47,8 | 0:46,9 | 15:54,6 | 0:36,5 | 1:57,9 | 0:15,1 | 1:38,0 | 1:54,7 | 0:46,9 | 3:37,7 | 3:54,2 | 4:23,1 | 3:59,6 | 0:36,5 | 1:57,9 |
| 131 | Caitlyn Faber | Arnhem | KidsV | 0:23:55 | 4:08,6 | 0:56,8 | 16:06,6 | 0:51,5 | 1:51,6 | 0:16,0 | 1:43,0 | 2:09,6 | 0:56,8 | 3:32,8 | 4:08,7 | 4:05,7 | 4:19,4 | 0:51,5 | 1:51,6 |
| 144 | Syl Feijs | Rijckholt | KidsM | 0:26:49 | 3:01,0 | 0:39,0 | 21:12,2 | 0:22,5 | 1:34,5 | 0:13,0 | 1:15,8 | 1:32,2 | 0:39,0 | | | 13:34,5 | 7:37,6 | 0:22,5 | 1:34,5 |

JJC JEUGD JONGENS

| Naam | Plaats | | Eindtijd | Run1 | Wissel | Bike | Wissel | Run2 | Lap1 | Lap2 | Lap3 | Lap4 | Lap5 | Lap6 | Lap7 | Lap8 | Lap9 | Lap10 | |
|------|----------------------|--------------|----------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 115 | Koen van Elswijk | Zeist | JJC | 0:32:30 | 8:53,4 | 0:40,2 | 17:53,5 | 0:33,0 | 4:30,1 | 0:12,1 | 4:11,3 | 4:30,0 | 0:40,2 | 4:34,1 | 4:27,7 | 4:21,6 | 4:30,1 | 0:33,0 | 4:30,1 |
| 102 | Sven de Haas | Grootebroek | JJC | 0:33:01 | 8:54,3 | 0:26,8 | 18:08,8 | 0:30,9 | 5:00,0 | 0:12,1 | 4:11,7 | 4:30,6 | 0:26,8 | 4:36,9 | 4:24,7 | 4:34,1 | 4:33,2 | 0:30,9 | 5:00,0 |
| 114 | Jesper Schra | Drachten | JJC | 0:33:17 | 9:36,6 | 0:32,0 | 17:16,6 | 0:28,2 | 5:23,3 | 0:12,4 | 4:28,9 | 4:55,3 | 0:32,0 | 4:16,1 | 4:09,8 | 4:18,2 | 4:32,5 | 0:28,2 | 5:23,3 |
| 113 | Emile Hélin | Tienen | JJC | 0:34:31 | 8:53,7 | 0:33,4 | 19:54,7 | 0:29,2 | 4:40,0 | 0:12,1 | 4:11,6 | 4:30,0 | 0:33,4 | 4:48,4 | 4:56,5 | 4:59,4 | 5:10,5 | 0:29,2 | 4:40,0 |
| 104 | Noud Dammer | Breda | JJC | 0:35:07 | 9:43,2 | 0:35,5 | 19:25,8 | 0:32,7 | 4:50,3 | 0:14,3 | 4:38,5 | 4:50,4 | 0:35,5 | 4:50,7 | 4:42,5 | 4:54,3 | 4:58,2 | 0:32,7 | 4:50,3 |
| 103 | Quinn van Wissen | Riemst-Kanne | JJC | 0:36:13 | 9:38,0 | 0:29,9 | 20:24,0 | 0:26,9 | 5:14,5 | 0:12,2 | 4:27,1 | 4:58,7 | 0:29,9 | 5:01,8 | 4:44,3 | 5:12,1 | 5:25,9 | 0:26,9 | 5:14,5 |
| 106 | Timo Wassenberg | Geleen | JJC | 0:37:06 | 9:25,3 | 0:31,0 | 21:50,0 | 0:27,4 | 4:52,2 | 0:12,4 | 4:20,8 | 4:52,1 | 0:31,0 | 5:13,7 | 5:13,6 | 5:41,7 | 5:41,1 | 0:27,4 | 4:52,2 |
| 116 | Thomas Huisman | Tijnje | JJC | 0:37:40 | 10:09,1 | 0:42,9 | 20:35,0 | 0:40,0 | 5:33,3 | 0:12,8 | 4:48,5 | 5:07,9 | 0:42,9 | 4:59,8 | 5:08,0 | 5:20,7 | 5:06,6 | 0:40,0 | 5:33,3 |
| 112 | Robin de Vos | Hierden | JJC | 0:38:17 | 10:40,8 | 0:34,2 | 21:17,9 | 0:37,7 | 5:06,6 | 0:13,5 | 4:56,3 | 5:31,1 | 0:34,2 | 5:14,4 | 5:14,7 | 5:18,2 | 5:30,6 | 0:37,7 | 5:06,6 |
| 101 | Maarten Hoogerwerf | Spijkenisse | JJC | 0:39:44 | 9:48,1 | 1:03,0 | 22:30,9 | 1:03,2 | 5:18,4 | 0:13,0 | 4:39,4 | 4:55,7 | 1:03,0 | 5:14,6 | 5:37,9 | 5:26,8 | 6:11,7 | 1:03,2 | 5:18,4 |
| 118 | Lasse Cals | Meerssen | JJC | 0:40:49 | 10:06,6 | 0:29,6 | 24:26,3 | 0:30,3 | 5:15,9 | 0:13,4 | 4:47,6 | 5:05,6 | 0:29,6 | 5:49,6 | 6:05,4 | 6:15,0 | 6:16,4 | 0:30,3 | 5:15,9 |
| 105 | Quirijn Bettenhausen | Maastricht | JJC | 0:41:45 | 11:52,3 | 0:35,9 | 22:08,4 | 0:33,5 | 6:34,8 | 0:13,1 | 5:19,4 | 6:19,7 | 0:35,9 | 5:25,8 | 5:32,0 | 5:34,3 | 5:36,3 | 0:33,5 | 6:34,8 |
| 111 | Tygo van Lieshout | Maastricht | JJC | 0:43:03 | 12:17,0 | 0:51,0 | 23:26,5 | 0:25,6 | 6:03,0 | 0:13,5 | 5:36,1 | 6:27,4 | 0:51,0 | 5:29,0 | 5:52,1 | 6:11,1 | 5:54,3 | 0:25,6 | 6:03,0 |
| 108 | Malcolm Deen | Maastricht | JJC | 0:43:18 | 12:17,0 | 0:51,4 | 22:00,5 | 0:43,3 | 7:25,8 | 0:13,9 | 5:36,0 | 6:27,1 | 0:51,4 | 5:11,5 | 5:30,8 | 5:35,6 | 5:42,5 | 0:43,3 | 7:25,8 |
| 110 | Kyan van Deurse | Maastricht | JJC | 0:43:18 | 13:52,5 | 0:52,6 | 20:02,6 | 0:36,9 | 7:53,7 | 0:14,7 | 6:14,2 | 7:23,6 | 0:52,6 | 4:51,4 | 5:03,5 | 4:56,3 | 5:11,3 | 0:36,9 | 7:53,7 |
| 107 | Joaquim Soudant | Zoetermeer | JJC | 0:51:33 | 15:59,8 | 0:50,5 | 25:36,0 | 0:43,7 | 8:23,2 | 0:15,6 | 7:03,7 | 8:40,6 | 0:50,5 | 8:35,1 | 8:27,4 | 8:33,5 | | 0:43,7 | 8:23,2 |

JJC JEUGD MEISJES

| Naam | Plaats | | Eindtijd | Run1 | Wissel | Bike | Wissel | Run2 | Lap1 | Lap2 | Lap3 | Lap4 | Lap5 | Lap6 | Lap7 | Lap8 | Lap9 | Lap10 | |
|------|----------------------------|------------------------|----------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 124 | Sina Cuenen | Mopertingen | MJC | 0:38:35 | 10:39,0 | 0:36,2 | 21:18,0 | 0:31,5 | 5:30,0 | 0:13,6 | 4:55,3 | 5:30,1 | 0:36,2 | 5:11,0 | 5:20,8 | 5:12,8 | 5:33,4 | 0:31,5 | 5:30,0 |
| 122 | Sarah Maas | Valkenburg aan de Geul | MJC | 0:39:18 | 10:39,9 | 0:31,6 | 21:37,2 | 0:24,5 | 6:04,7 | 0:13,1 | 4:54,7 | 5:32,2 | 0:31,6 | 5:14,5 | 5:27,1 | 5:24,5 | 5:31,1 | 0:24,5 | 6:04,7 |
| 126 | Saar Berkens | Drunen | MJC | 0:40:05 | 10:35,4 | 0:34,6 | 22:42,7 | 0:31,6 | 5:40,7 | 0:14,2 | 4:54,2 | 5:27,0 | 0:34,6 | 5:22,8 | 5:43,1 | 5:46,2 | 5:50,7 | 0:31,6 | 5:40,7 |
| 125 | Blanca Roses van Donkelaar | Maastricht | MJC | 0:40:32 | 10:46,8 | 0:37,7 | 22:30,0 | 0:29,4 | 6:07,8 | 0:13,3 | 4:56,2 | 5:37,4 | 0:37,7 | 5:22,6 | 5:34,5 | 5:38,6 | 5:54,3 | 0:29,4 | 6:07,8 |
| 123 | Bente van Zoelen | Berneau | MJC | 0:42:22 | 11:59,1 | 0:34,8 | 23:19,6 | 0:28,8 | 5:59,8 | 0:13,7 | 5:12,8 | 6:32,6 | 0:34,8 | 5:48,5 | 5:49,3 | 5:47,3 | 5:54,6 | 0:28,8 | 5:59,8 |
| 121 | Marit Brok | Elshout | MJC | 0:45:28 | 12:36,6 | 0:30,3 | 25:11,3 | 0:27,1 | 6:42,3 | 0:14,5 | 5:41,1 | 6:41,0 | 0:30,3 | 6:05,0 | 6:04,2 | 6:30,8 | 6:31,4 | 0:27,1 | 6:42,3 |



NK DUATHLON SITTARD 2024

NK JUNIOREN JONGENS

| Naam | Plaats | | Eindtijd | Run1 | Wissel | Bike | Wissel | Run2 | Lap1 | Lap2 | Lap3 | Lap4 | Lap5 | Lap6 | Lap7 | Lap8 | Lap9 | Lap10 | Lap11 | Lap12 | Lap13 | Lap14 | Lap15 | Lap16 | Lap17 | |
|------|-----------------------|----------------|----------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 60 | Jippe van Drogenbroek | Hilversum | JJ | 0:55:31 | 15:30,7 | 0:31,4 | 31:32,8 | 0:25,3 | 7:30,6 | 0:11,1 | 3:44,7 | 3:45,1 | 3:53,3 | 3:56,5 | 0:31,4 | 3:55,7 | 3:52,4 | 3:47,4 | 3:59,2 | 3:57,4 | 3:54,5 | 3:58,6 | 4:07,6 | 0:25,3 | 3:43,6 | 3:47,0 |
| 83 | Siwar Kool | Gouda | JJ | 0:55:32 | 15:30,6 | 0:30,8 | 31:33,1 | 0:24,7 | 7:32,7 | 0:10,9 | 3:44,6 | 3:45,1 | 3:53,3 | 3:56,6 | 0:30,8 | 3:56,1 | 3:52,9 | 3:47,4 | 3:59,3 | 3:57,2 | 3:54,8 | 3:59,1 | 4:06,3 | 0:24,7 | 3:44,0 | 3:48,7 |
| 76 | Tymon Horsten | Gdansk | JJ | 0:55:47 | 15:30,1 | 0:22,5 | 31:43,3 | 0:23,5 | 7:47,4 | 0:11,7 | 3:43,6 | 3:45,1 | 3:53,1 | 3:56,6 | 0:22,5 | 4:05,0 | 3:52,7 | 3:47,0 | 3:59,6 | 3:57,4 | 3:54,6 | 3:58,6 | 4:08,5 | 0:23,5 | 3:43,8 | 4:03,6 |
| 87 | Lars Van Zessen | Heerenveen | JJ | 0:57:03 | 16:17,8 | 0:26,8 | 30:48,8 | 0:30,4 | 8:59,0 | 0:11,5 | 3:45,1 | 3:53,5 | 4:10,9 | 4:16,9 | 0:26,8 | 3:57,8 | 3:48,3 | 3:47,3 | 3:48,3 | 3:46,0 | 3:49,2 | 3:48,7 | 4:03,3 | 0:30,4 | 4:39,3 | 4:19,7 |
| 71 | Wybe Vermeulen | Zeist | JJ | 0:57:48 | 15:31,4 | 0:31,7 | 33:18,1 | 0:25,4 | 8:01,7 | 0:11,2 | 3:44,9 | 3:45,1 | 3:53,3 | 3:56,9 | 0:31,7 | 4:17,5 | 4:10,4 | 4:11,1 | 4:12,3 | 4:12,7 | 3:58,7 | 4:01,5 | 4:13,8 | 0:25,4 | 3:51,2 | 4:10,5 |
| 81 | Warre Bulckens | Nijlen | JJ | 0:58:02 | 16:19,2 | 0:30,7 | 32:32,3 | 0:25,4 | 8:14,5 | 0:12,5 | 3:54,9 | 4:00,3 | 4:00,8 | 4:10,7 | 0:30,7 | 4:14,8 | 3:59,7 | 4:00,9 | 4:00,9 | 4:00,3 | 3:59,0 | 4:01,5 | 4:15,2 | 0:25,4 | 4:02,5 | 4:12,0 |
| 93 | Thomas Monkelbaan | VELSEN-ZUID | JJ | 0:58:20 | 16:31,1 | 0:29,0 | 31:47,8 | 0:26,8 | 9:05,0 | 0:12,0 | 3:47,3 | 4:01,2 | 4:10,1 | 4:20,5 | 0:29,0 | 4:09,1 | 3:50,4 | 3:54,9 | 3:54,5 | 3:53,8 | 3:49,9 | 3:58,8 | 4:16,3 | 0:26,8 | 4:21,7 | 4:43,3 |
| 88 | Stijn Koole | Zoutelande | JJ | 0:59:00 | 16:17,2 | 0:33,0 | 32:58,3 | 0:37,9 | 8:33,6 | 0:11,6 | 3:45,8 | 3:59,5 | 4:03,5 | 4:16,7 | 0:33,0 | 4:15,1 | 3:59,7 | 4:00,8 | 4:00,8 | 4:00,4 | 4:01,4 | 4:10,8 | 4:29,4 | 0:37,9 | 4:10,9 | 4:22,7 |
| 62 | Lars Beijck | Odijk | JJ | 0:59:18 | 16:30,6 | 0:30,3 | 33:34,9 | 0:29,2 | 8:12,8 | 0:11,5 | 3:47,4 | 4:00,8 | 4:10,4 | 4:20,5 | 0:30,3 | 4:15,2 | 4:03,2 | 4:11,5 | 4:09,7 | 4:10,1 | 4:15,4 | 4:10,5 | 4:19,3 | 0:29,2 | 4:00,3 | 4:12,5 |
| 66 | Alessandro Colucci | Maastricht | JJ | 0:59:23 | 16:29,9 | 0:23,5 | 32:52,8 | 0:26,7 | 9:09,9 | 0:11,3 | 3:46,7 | 4:02,1 | 4:09,2 | 4:20,5 | 0:23,5 | 4:11,6 | 3:59,8 | 4:00,9 | 4:01,1 | 4:00,0 | 4:01,8 | 4:10,5 | 4:27,2 | 0:26,7 | 4:40,3 | 4:29,6 |
| 69 | Kieran Schra | Drachten | JJ | 1:00:29 | 16:57,8 | 0:35,1 | 33:47,8 | 0:29,7 | 8:38,7 | 0:11,9 | 3:56,6 | 4:10,1 | 4:17,0 | 4:22,3 | 0:35,1 | 4:10,8 | 4:08,9 | 4:04,4 | 4:10,3 | 4:14,2 | 4:18,6 | 4:22,6 | 4:18,1 | 0:29,7 | 4:15,1 | 4:23,6 |
| 79 | Jetze van Popta | Hilversum | JJ | 1:00:39 | 17:04,6 | 0:29,7 | 33:43,9 | 0:31,9 | 8:49,0 | 0:12,5 | 3:59,8 | 4:12,7 | 4:16,1 | 4:23,5 | 0:29,7 | 4:14,8 | 4:17,9 | 4:24,4 | 4:24,7 | 4:04,9 | 3:59,7 | 4:02,2 | 4:15,3 | 0:31,9 | 4:20,0 | 4:29,0 |
| 65 | Noel Frijns | Wittem | JJ | 1:01:10 | 16:29,4 | 0:40,7 | 34:53,4 | 0:37,7 | 8:28,8 | 0:11,6 | 3:46,2 | 3:57,9 | 4:11,9 | 4:21,8 | 0:40,7 | 4:57,0 | 4:27,5 | | 8:21,8 | 4:08,4 | 4:17,0 | 4:14,7 | 4:27,0 | 0:37,7 | 4:07,1 | 4:21,6 |
| 72 | Mauro Van der Meer | Almere | JJ | 1:01:13 | 17:20,6 | 0:31,9 | 34:10,0 | 0:31,8 | 8:38,4 | 0:12,8 | 4:08,7 | 4:16,1 | 4:14,3 | 4:28,7 | 0:31,9 | 4:30,5 | 4:11,4 | 4:09,3 | 4:14,1 | 4:07,5 | 4:17,4 | 4:14,0 | 4:25,7 | 0:31,8 | 4:21,1 | 4:17,2 |
| 82 | Xander Boets | Stadskanaal | JJ | 1:01:14 | 17:37,2 | 0:29,1 | 33:53,9 | 0:32,5 | 8:41,5 | 0:12,2 | 4:02,0 | 4:20,8 | 4:22,2 | 4:40,0 | 0:29,1 | 4:16,0 | 4:11,2 | 4:09,8 | 4:12,9 | 4:08,2 | 4:17,7 | 4:13,8 | 4:24,2 | 0:32,5 | 4:20,2 | 4:21,3 |
| 89 | Roan van Veen | Oud-Beijerland | JJ | 1:01:27 | 17:25,5 | 0:47,1 | 33:41,0 | 0:43,5 | 8:49,8 | 0:13,2 | 4:09,2 | 4:14,8 | 4:16,0 | 4:32,3 | 0:47,1 | 4:09,5 | 4:11,1 | 4:10,8 | 4:13,0 | 4:08,0 | 4:17,5 | 4:14,8 | 4:16,3 | 0:43,5 | 4:20,4 | 4:29,4 |
| 70 | David Koolstra | Veenendaal | JJ | 1:01:49 | 17:39,9 | 0:39,0 | 33:02,0 | 0:41,1 | 9:47,3 | 0:12,6 | 4:09,4 | 4:16,1 | 4:21,0 | 4:40,9 | 0:39,0 | 4:12,1 | 4:03,4 | 4:09,1 | 4:13,8 | 4:03,5 | 4:00,1 | 4:01,6 | 4:18,5 | 0:41,1 | 4:50,7 | 4:56,6 |
| 64 | Senna Mol | Oud-Beijerland | JJ | 1:02:06 | 17:27,1 | 0:38,4 | 33:56,2 | 0:37,6 | 9:26,3 | 0:12,6 | 4:02,1 | 4:21,9 | 4:16,0 | 4:34,4 | 0:38,4 | 4:18,3 | 4:09,9 | 4:09,4 | 4:13,6 | 4:07,9 | 4:17,4 | 4:14,2 | 4:25,4 | 0:37,6 | 4:32,5 | 4:53,9 |
| 73 | Hein Tates | Haalderen | JJ | 1:02:58 | 17:11,6 | 0:44,1 | 34:08,6 | 0:40,6 | 10:12,8 | 0:11,8 | 3:46,5 | 4:02,7 | 4:28,6 | 4:42,0 | 0:44,1 | 4:26,9 | 4:11,3 | 4:08,9 | 4:14,6 | 4:07,4 | 4:17,1 | 4:15,1 | 4:27,3 | 0:40,6 | 5:13,1 | 4:59,7 |
| 61 | Robert Lehr | Zwolle | JJ | 1:04:21 | 17:40,2 | 0:43,5 | 35:40,5 | 0:37,8 | 9:39,2 | 0:11,6 | 3:49,2 | 4:18,9 | 4:36,8 | 4:43,7 | 0:43,5 | 4:26,7 | 4:20,5 | 4:26,0 | 4:23,4 | 4:25,6 | 4:24,2 | 4:31,2 | 4:42,9 | 0:37,8 | 4:38,3 | 5:00,8 |
| 80 | Sijmen de Vos | Hierden | JJ | 1:05:08 | 18:23,1 | 0:48,8 | 36:02,9 | 0:57,0 | 8:56,7 | 0:12,9 | 4:18,3 | 4:32,0 | 4:32,8 | 4:47,1 | 0:48,8 | 4:40,1 | 4:28,3 | 4:31,7 | 4:27,3 | 4:27,1 | 4:26,9 | 4:25,9 | 4:35,7 | 0:57,0 | 4:25,4 | 4:31,3 |
| 74 | Vince Teunissen | Gendt | JJ | 1:05:09 | 18:24,1 | 0:50,2 | 35:14,4 | 0:53,6 | 9:47,0 | 0:13,4 | 4:18,1 | 4:31,2 | 4:33,6 | 4:47,7 | 0:50,2 | 4:23,6 | 4:26,3 | 4:22,7 | 4:24,0 | 4:20,8 | 4:23,5 | 4:24,3 | 4:29,1 | 0:53,6 | 4:59,4 | 4:47,5 |
| 78 | Daan Franssen | Kinrooi | JJ | 1:07:55 | 18:26,5 | 0:35,1 | 38:35,3 | 0:32,6 | 9:45,4 | 0:12,9 | 4:10,5 | 4:26,8 | 4:43,2 | 4:53,1 | 0:35,1 | 4:50,1 | 4:42,8 | 4:47,6 | 4:46,6 | 4:54,0 | 4:48,2 | 4:49,5 | 4:56,3 | 0:32,6 | 4:46,5 | 4:58,9 |
| 86 | Niels van der Meer | Assen | JJ | 1:08:27 | 20:30,6 | 0:30,6 | 36:34,6 | 0:33,0 | 10:17,9 | 0:13,5 | 4:28,4 | 5:01,6 | 5:18,2 | 5:28,9 | 0:30,6 | 4:38,6 | 4:28,3 | 4:28,5 | 4:28,9 | 4:24,7 | 4:35,4 | 4:41,2 | 4:49,0 | 0:33,0 | 4:53,2 | 5:24,7 |
| 68 | Tuur Sterrenburg | Eersel | JJ | 1:09:13 | 18:22,2 | 0:44,2 | 39:08,6 | 0:39,5 | 10:18,0 | 0:12,7 | 4:18,1 | 4:31,6 | 4:31,4 | 4:48,4 | 0:44,2 | 4:59,8 | 4:41,3 | 4:47,0 | 4:49,8 | 4:50,6 | 4:48,2 | 4:59,5 | 5:12,5 | 0:39,5 | 5:03,0 | 5:15,0 |
| 84 | Maurits Berckmans | Odijk | JJ | 1:10:17 | 19:49,6 | 0:46,7 | 39:10,7 | 0:31,4 | 9:58,5 | 0:14,1 | 4:34,2 | 5:00,6 | 5:01,1 | 4:59,6 | 0:46,7 | 4:54,2 | 4:45,5 | 5:01,0 | 4:54,3 | 4:50,8 | 4:59,2 | 4:49,8 | 4:55,9 | 0:31,4 | 4:51,7 | 5:06,7 |
| 63 | Sander Vondeling | Drachten | JJ | 1:10:47 | 22:00,2 | 0:33,9 | 36:26,6 | 0:35,7 | 11:10,9 | 0:15,7 | 5:03,4 | 5:23,3 | 5:38,6 | 5:39,2 | 0:33,9 | 4:39,8 | 4:31,7 | 4:38,1 | 4:34,5 | 4:36,5 | 4:25,1 | 4:23,9 | 4:37,0 | 0:35,7 | 5:32,9 | 5:37,9 |
| 77 | Arthur Burghouts | Engelen | JJ | 1:13:30 | 19:44,5 | 0:39,6 | 37:45,7 | 0:26,0 | 14:54,2 | 0:12,9 | 4:19,4 | 4:45,9 | 5:06,0 | 5:20,4 | 0:39,6 | 4:39,4 | 4:42,6 | 4:38,6 | 4:40,6 | 4:41,0 | 4:43,2 | 4:48,3 | 4:52,0 | 0:26,0 | 7:47,4 | 7:06,8 |
| 75 | Stefan Tingen | Haalderen | JJ | 1:13:54 | 20:40,1 | 0:57,0 | 38:53,4 | 0:52,1 | 12:31,4 | 0:15,0 | 4:53,3 | 5:01,3 | 5:09,2 | 5:21,3 | 0:57,0 | 4:46,0 | 4:40,9 | 4:43,7 | 4:45,2 | 4:56,0 | 4:58,3 | 4:54,1 | 5:09,2 | 0:52,1 | 6:17,3 | 6:14,2 |

NK JUNIOREN MEISJES

| Naam | Plaats | | Eindtijd | Run1 | Wissel | Bike | Wissel | Run2 | Lap1 | Lap2 | Lap3 | Lap4 | Lap5 | Lap6 | Lap7 | Lap8 | Lap9 | Lap10 | Lap11 | Lap12 | Lap13 | Lap14 | Lap15 | Lap16 | Lap17 | |
|------|-----------------------|--------------|----------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 57 | Marthe Roelans | Nijlen | MJ | 1:05:29 | 18:01,9 | 0:28,2 | 36:44,2 | 0:25,6 | 9:49,1 | 0:12,8 | 4:02,9 | 4:26,1 | 4:35,9 | 4:44,3 | 0:28,2 | 4:48,2 | 4:34,1 | 4:37,1 | 4:38,3 | 4:29,9 | 4:30,5 | 4:29,7 | 4:36,5 | 0:25,6 | 4:47,1 | 5:02,0 |
| 55 | Femke Scheepers | Herkenbosch | MJ | 1:07:16 | 19:00,1 | 0:29,0 | 37:41,2 | 0:27,5 | 9:38,4 | 0:13,6 | 4:24,4 | 4:42,4 | 4:45,9 | 4:53,9 | 0:29,0 | 4:48,9 | 4:32,4 | 4:39,3 | 4:46,9 | 4:41,6 | 4:38,1 | 4:44,4 | 4:49,9 | 0:27,5 | 4:41,3 | 4:57,1 |
| 59 | Maxime Geentjens | Vlimmeren | MJ | 1:09:07 | 18:01,6 | 0:25,9 | 40:40,3 | 0:26,2 | 9:32,4 | 0:13,1 | 4:04,9 | 4:24,1 | 4:35,9 | 4:43,6 | 0:25,9 | 4:59,8 | 5:03,9 | 5:11,9 | 5:22,7 | 5:17,6 | 4:53,3 | 4:54,6 | 4:56,6 | 0:26,2 | 4:47,1 | 4:45,3 |
| 58 | Anne-Sophie Geentjens | Vlimmeren | MJ | 1:09:40 | 19:04,0 | 0:31,4 | 39:35,1 | 0:28,2 | 10:01,1 | 0:13,4 | 4:24,9 | 4:42,2 | 4:46,1 | 4:57,4 | 0:31,4 | 5:02,8 | 4:50,2 | 5:05,0 | 4:54,6 | 4:55,2 | 4:53,2 | 4:54,6 | 4:59,5 | 0:28,2 | 4:53,4 | 5:07,7 |
| 50 | Loesha Loos | Maasmechelen | MJ | 1:12:35 | 20:57,9 | 0:27,7 | 40:12,1 | 0:25,7 | 10:31,7 | 0:13,4 | 4:29,6 | 5:17,7 | 5:22,8 | 5:34,4 | 0:27,7 | 5:11,6 | 5:15,5 | 4:55,2 | 4:54,9 | 5:00,8 | 5:01,6 | 5:03,4 | 4:49,0 | 0:25,7 | 5:02,9 | 5:28,8 |
| 53 | Zoey de Vries | Drachten | MJ | 1:13:07 | 21:40,4 | 0:24,9 | 39:30,1 | 0:26,4 | 11:05,0 | 0:13,2 | 4:48,6 | 5:21,6 | 5:33,0 | 5:44,0 | 0:24,9 | 4:57,1 | 4:49,8 | 4:55,9 | 4:54,4 | 5:00,8 | 5:02,1 | 5:02,5 | 4:47,4 | 0:26,4 | 5:20,1 | 5:44,9 |
| 51 | Daphne Schenk | Maastricht | MJ | 1:14:58 | 21:20,2 | 0:38,1 | 39:42,3 | 1:07,3 | 12:10,3 | 0:13,2 | 4:48,0 | 5:12,9 | 5:19,4 | 5:46,8 | 0:38,1 | 5:04,4 | 4:49,7 | 4:55,3 | 4:54,9 | 5:00,7 | 5:02,1 | 5:03,0 | 4:52,4 | 1:07,3 | 6:21,1 | 5:49,2 |
| 52 | Amber van Dijke | Rotterdam | MJ | 1:16:22 | 20:57,8 | 0:47,0 | 42:58,7 | 0:33,4 | 11:04,9 | 0:13,2 | 4:47,5 | 5:12,9 | 5:18,3 | 5:25,9 | 0:47,0 | 5:17,4 | 5:00,3 | 5:22,0 | 5:24,3 | 5:24,9 | 5:25,6 | 5:33,0 | 5:31,1 | 0:33,4 | 5:27,4 | 5:37,5 |



NK DUATHLON SITTARD 2024

| NK VROUWEN | | | Eindtijd | Run1 | Wissel | Bike | Wissel | Run2 | Lap1 | Lap2 | Lap3 | Lap4 | Lap5 | Lap6 | Lap7 | Lap8 | Lap9 | Lap10 | Lap11 | Lap12 | Lap13 | Lap14 | Lap15 | Lap16 | Lap17 | |
|------------|----------------------|-------------------|----------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 46 | Jolanda Annen | Buerglen | Vrw | 1:00:04 | 16:50,3 | 0:27,3 | 34:32,7 | 0:24,3 | 7:49,5 | 0:13,5 | 4:01,3 | 4:11,3 | 4:15,4 | 4:08,8 | 0:27,3 | 4:22,1 | 4:16,6 | 4:14,5 | 4:18,9 | 4:18,5 | 4:15,2 | 4:17,6 | 4:29,3 | 0:24,3 | 3:52,3 | 3:57,2 |
| 43 | Aline Kootstra | Zwolle | Vrw | 1:00:40 | 16:50,5 | 0:30,4 | 34:30,4 | 0:29,5 | 8:19,5 | 0:13,1 | 4:00,5 | 4:11,9 | 4:14,5 | 4:10,4 | 0:30,4 | 4:18,7 | 4:16,9 | 4:14,1 | 4:19,2 | 4:18,5 | 4:14,9 | 4:17,8 | 4:30,3 | 0:29,5 | 4:03,1 | 4:16,4 |
| 41 | Karin Nieuwenhuijsen | Veenendaal | Vrw | 1:04:19 | 17:08,3 | 0:31,7 | 37:19,5 | 0:36,9 | 8:42,9 | 0:12,9 | 4:01,3 | 4:11,1 | 4:15,8 | 4:27,1 | 0:31,7 | 4:47,7 | 4:35,5 | 4:36,2 | 4:42,5 | 4:41,6 | 4:42,3 | 4:35,4 | 4:38,5 | 0:36,9 | 4:17,4 | 4:25,5 |
| 45 | Elena Ecker | Tilburg | Vrw | 1:04:35 | 17:31,6 | 0:39,4 | 37:02,2 | 0:31,5 | 8:49,7 | 0:13,1 | 4:02,0 | 4:11,5 | 4:15,3 | 4:49,7 | 0:39,4 | 5:04,1 | 4:37,1 | 4:37,1 | 4:38,2 | 4:30,7 | 4:29,8 | 4:30,4 | 4:34,9 | 0:31,5 | 4:19,5 | 4:30,2 |
| 42 | Morena Stevens | Amsterdam | Vrw | 1:05:18 | 18:15,3 | 0:26,3 | 36:33,9 | 0:29,4 | 9:33,4 | 0:13,5 | 4:04,6 | 4:23,2 | 4:37,8 | 4:56,2 | 0:26,3 | 4:45,6 | 4:33,6 | 4:33,0 | 4:33,6 | 4:30,2 | 4:29,8 | 4:30,4 | 4:37,4 | 0:29,4 | 4:42,6 | 4:50,8 |
| 44 | Bronwyn Humphrys | Haarlem | Vrw | 1:11:04 | 19:02,6 | 0:28,6 | 41:23,6 | 0:00,0 | 10:09,5 | 0:13,2 | 4:23,5 | 4:43,1 | 4:45,8 | 4:57,1 | 0:28,6 | 5:06,8 | 5:10,3 | 5:19,3 | 5:11,9 | 5:12,8 | 5:04,2 | 4:53,8 | 5:24,5 | | 5:15,0 | 4:54,5 |
| 48 | Tamara Kuijlen | Anna Jacobapolder | Vrw | 1:11:55 | 19:03,4 | 0:58,0 | 41:24,8 | 0:43,6 | 9:45,4 | 0:13,2 | 4:24,7 | 4:42,6 | 4:45,4 | 4:57,5 | 0:58,0 | 5:02,5 | 5:08,5 | 5:12,6 | 5:11,1 | 5:16,3 | 5:06,7 | 5:09,8 | 5:17,3 | 0:43,6 | 4:45,6 | 4:59,8 |
| NK MANNEN | | | Eindtijd | Run1 | Wissel | Bike | Wissel | Run2 | Lap1 | Lap2 | Lap3 | Lap4 | Lap5 | Lap6 | Lap7 | Lap8 | Lap9 | Lap10 | Lap11 | Lap12 | Lap13 | Lap14 | Lap15 | Lap16 | Lap17 | |
| 1 | Thomas Cremers | Elst | Man | 0:53:14 | 14:23,8 | 0:25,6 | 30:51,4 | 0:25,7 | 7:07,6 | 0:11,0 | 3:27,9 | 3:39,9 | 3:27,9 | 3:37,2 | 0:25,6 | 3:59,2 | 3:52,1 | 3:53,3 | 3:44,7 | 3:47,4 | 3:48,2 | 3:48,5 | 3:57,8 | 0:25,7 | 3:26,2 | 3:41,4 |
| 27 | Jesse Cuijpers | Beek | U23 | 0:53:23 | 14:32,1 | 0:22,8 | 30:47,5 | 0:23,2 | 7:17,5 | 0:11,1 | 3:28,1 | 3:37,6 | 3:30,8 | 3:44,5 | 0:22,8 | 3:54,0 | 3:52,0 | 3:53,2 | 3:45,2 | 3:47,3 | 3:48,0 | 3:48,1 | 3:59,6 | 0:23,2 | 3:29,9 | 3:47,6 |
| 21 | Pim Bakker | Oosterbeek | U23 | 0:53:41 | 14:31,2 | 0:24,6 | 30:44,9 | 0:25,1 | 7:34,9 | 0:11,6 | 3:28,4 | 3:37,9 | 3:30,8 | 3:42,4 | 0:24,6 | 3:53,2 | 3:51,9 | 3:53,0 | 3:45,0 | 3:47,5 | 3:47,9 | 3:48,3 | 3:58,2 | 0:25,1 | 3:39,7 | 3:55,2 |
| 23 | Mats Keulstra | Best | U23 | 0:54:00 | 14:32,4 | 0:24,2 | 31:17,2 | 0:23,3 | 7:23,0 | 0:11,7 | 3:27,8 | 3:38,9 | 3:32,0 | 3:42,1 | 0:24,2 | 4:05,2 | 3:56,7 | 3:54,9 | 3:52,9 | 3:53,1 | 3:54,7 | 3:42,0 | 3:57,8 | 0:23,3 | 3:34,9 | 3:48,0 |
| 3 | Koen van Dijk | Amersfoort | Man | 0:54:04 | 14:36,6 | 0:27,9 | | | | 0:11,6 | 3:28,6 | 3:38,6 | 3:31,9 | 3:45,8 | 0:27,9 | | | | | | | | | | | |
| 5 | Mick Claessens | Maastricht | Man | 0:54:05 | 14:31,3 | 0:31,9 | 31:11,7 | 0:25,6 | 7:24,1 | 0:11,5 | 3:27,6 | 3:38,2 | 3:32,2 | 3:41,8 | 0:31,9 | 3:58,8 | 3:56,6 | 3:54,9 | 3:52,4 | 3:53,0 | 3:54,3 | 3:42,6 | 3:59,1 | 0:25,6 | 3:42,3 | 3:41,8 |
| 29 | Hidde Mollee | Sittard | U23 | 0:54:05 | 14:36,9 | 0:21,6 | 31:14,1 | 0:20,7 | 7:31,5 | 0:11,6 | 3:28,5 | 3:39,2 | 3:32,1 | 3:45,5 | 0:21,6 | 4:03,0 | 3:57,0 | 3:55,0 | 3:52,6 | 3:53,3 | 3:55,0 | 3:40,2 | 3:58,0 | 0:20,7 | 3:41,2 | 3:50,4 |
| 9 | Huub van den Brink | Zeist | Man | 0:54:05 | 15:08,2 | 0:28,3 | 30:34,7 | 0:24,6 | 7:29,1 | 0:12,0 | 3:29,4 | 3:48,2 | 3:46,9 | 3:51,8 | 0:28,3 | 3:56,2 | 3:56,1 | 3:48,6 | 3:42,8 | 3:40,3 | 3:53,9 | 3:40,2 | 3:56,7 | 0:24,6 | 3:42,3 | 3:46,8 |
| 25 | Timo Feenstra | Nijmegen | U23 | 0:54:07 | 15:00,7 | 0:24,5 | 30:46,5 | 0:24,9 | 7:30,7 | 0:11,6 | 3:28,7 | 3:39,5 | 3:33,9 | 4:07,1 | 0:24,5 | 4:07,7 | 3:56,3 | 3:48,4 | 3:42,2 | 3:40,4 | 3:53,6 | 3:42,3 | 3:55,6 | 0:24,9 | 3:45,0 | 3:45,7 |
| 19 | Wout Driever | Schwarzenburg | Man | 0:54:13 | 15:08,9 | 0:37,3 | 30:29,3 | 0:29,8 | 7:27,5 | 0:12,2 | 3:35,4 | 3:43,0 | 3:45,4 | 3:52,8 | 0:37,3 | 3:54,5 | 3:48,8 | 3:47,7 | 3:42,4 | 3:40,4 | 3:52,7 | 3:41,5 | 4:01,2 | 0:29,8 | 3:37,2 | 3:50,3 |
| 16 | Rick Paffen | Maastricht | Man | 0:54:30 | 14:31,6 | 0:26,0 | 31:16,5 | 0:32,2 | 7:43,4 | 0:11,1 | 3:27,8 | 3:38,7 | 3:31,4 | 3:42,7 | 0:26,0 | 4:04,7 | 3:56,0 | 3:54,8 | 3:53,0 | 3:52,5 | 3:55,8 | 3:41,8 | 3:57,8 | 0:32,2 | 3:49,8 | 3:53,6 |
| 22 | Mischa Hermans | Stein | U23 | 0:54:35 | 14:30,9 | 0:22,6 | 31:22,3 | 0:23,8 | 7:55,7 | 0:11,3 | 3:28,1 | 3:39,4 | 3:30,7 | 3:41,3 | 0:22,6 | 3:55,8 | 3:51,7 | 4:11,3 | 3:54,0 | 3:52,9 | 3:54,5 | 3:42,1 | 4:00,1 | 0:23,8 | 3:53,3 | 4:02,4 |
| 8 | Juul van de Kruijs | Utrecht | Man | 0:54:54 | 15:21,1 | 0:24,6 | 30:24,3 | 0:25,4 | 8:18,7 | 0:11,9 | 3:30,7 | 3:49,4 | 3:55,1 | 3:54,2 | 0:24,6 | 3:55,2 | 3:48,9 | 3:47,9 | 3:42,6 | 3:40,2 | 3:51,9 | 3:43,4 | 3:54,1 | 0:25,4 | 4:07,8 | 4:10,9 |
| 4 | Luuk Vermunt | Utrecht | Man | 0:55:22 | 14:48,9 | 0:26,3 | 31:58,3 | 0:28,4 | 7:40,0 | 0:11,0 | 3:27,2 | 3:38,8 | 3:35,3 | 3:56,8 | 0:26,3 | 4:17,7 | 3:55,9 | 3:49,2 | 3:42,5 | 3:44,8 | 4:13,8 | 4:08,3 | 4:06,0 | 0:28,4 | 3:48,9 | 3:51,1 |
| 2 | Marco Versluis | Ter Aar | Man | 0:55:39 | 15:07,7 | 0:46,7 | 31:18,3 | 0:33,1 | 7:52,7 | 0:12,6 | 3:37,6 | 3:42,2 | 3:44,6 | 3:50,6 | 0:46,7 | 3:52,5 | 3:54,0 | 3:54,1 | 3:52,4 | 3:51,3 | 3:54,0 | 3:54,6 | 4:05,5 | 0:33,1 | 3:57,5 | 3:55,3 |
| 13 | Maarten Vierhout | Nunspeet | Man | 0:55:41 | 15:23,0 | 0:31,2 | 31:20,8 | 0:28,2 | 7:58,0 | 0:11,5 | 3:33,1 | 3:46,5 | 3:47,6 | 4:04,3 | 0:31,2 | 3:51,2 | 3:55,6 | 3:54,1 | 3:52,4 | 3:51,2 | 3:54,1 | 3:54,6 | 4:07,7 | 0:28,2 | 3:54,9 | 4:03,1 |
| 24 | Brecht Roelans | Nijlen | U23 | 0:57:26 | 15:06,2 | 0:28,6 | 33:17,3 | 4:27,6 | 4:06,4 | 0:12,4 | 3:31,7 | 3:48,3 | 3:44,9 | 3:49,0 | 0:28,6 | 4:12,3 | 4:06,4 | 4:07,8 | 4:14,4 | 4:10,4 | 4:13,3 | 3:55,3 | 4:17,5 | 4:27,6 | | 4:06,4 |
| 18 | Fabian Boots | Eindhoven | Man | 0:57:48 | 16:03,2 | 0:26,3 | 32:14,8 | 0:30,6 | 8:32,8 | 0:12,2 | 3:41,5 | 3:54,2 | 4:01,2 | 4:14,2 | 0:26,3 | 4:11,6 | 4:04,7 | 3:56,0 | 3:58,1 | 3:58,7 | 4:00,5 | 3:55,4 | 4:09,8 | 0:30,6 | 4:16,5 | 4:16,4 |
| 10 | Wesley Mols | Nijmegen | Man | 0:58:07 | 15:09,5 | 0:32,1 | 34:19,8 | 0:30,5 | 7:35,5 | 0:12,6 | 3:41,5 | 3:43,4 | 3:40,3 | 3:51,8 | 0:32,1 | 4:18,0 | 4:16,5 | 4:15,0 | 4:13,3 | 4:15,5 | 4:17,7 | 4:12,3 | 4:31,5 | 0:30,5 | 3:39,1 | 3:56,4 |
| 14 | Paul Kuijer | Leusden | Man | 0:59:15 | 15:09,3 | 0:32,0 | 35:02,3 | 0:34,1 | 7:56,8 | 0:12,0 | 3:36,9 | 3:43,9 | 3:45,2 | 3:51,3 | 0:32,0 | 4:06,6 | 4:22,9 | 4:20,5 | 4:13,3 | 4:23,6 | 4:30,6 | 4:26,6 | 4:38,2 | 0:34,1 | 4:00,3 | 3:56,6 |
| 11 | Luuk Jansen | Spijk | Man | 1:00:12 | 16:39,6 | 0:54,8 | 33:29,4 | 1:01,6 | 8:06,4 | 0:13,3 | 4:02,0 | 4:03,0 | 4:05,2 | 4:16,1 | 0:54,8 | 4:23,6 | 4:15,7 | 4:11,1 | 4:13,8 | 3:56,2 | 4:01,9 | 4:06,9 | 4:20,3 | 1:01,6 | 3:56,2 | 4:10,2 |
| 26 | Jesper Boets | Enschede | U23 | 1:00:23 | 16:57,8 | 0:28,1 | 33:25,7 | 0:29,0 | 9:01,8 | 0:12,2 | 3:57,0 | 4:13,9 | 4:10,8 | 4:23,9 | 0:28,1 | 4:06,5 | 4:17,0 | 4:10,3 | 4:10,6 | 4:11,2 | 4:04,9 | 4:10,0 | 4:15,2 | 0:29,0 | 4:32,4 | 4:29,4 |
| 28 | Thijs Koops | Sittard | U23 | 1:00:36 | 17:03,9 | 0:24,5 | 32:54,6 | 0:23,8 | 9:49,5 | 0:11,5 | 3:43,3 | 4:18,5 | 4:23,2 | 4:27,4 | 0:24,5 | 4:04,1 | 4:17,1 | 4:17,5 | 4:00,0 | 3:55,7 | 3:59,7 | 4:02,4 | 4:18,1 | 0:23,8 | 4:49,5 | 5:00,0 |
| 38 | Dimitri Droumpouras | Spalbeek | Man | 1:02:33 | 17:03,2 | 0:34,4 | 35:25,1 | 0:37,0 | 8:53,3 | 0:12,0 | 3:47,8 | 4:19,8 | 4:19,9 | 4:23,8 | 0:34,4 | 4:26,6 | 4:35,0 | 4:37,1 | 4:20,7 | 4:17,2 | 4:20,1 | 4:21,5 | 4:26,9 | 0:37,0 | 4:23,9 | 4:29,4 |
| 17 | Luuk Driever | Gendringen | Man | 1:03:11 | 17:30,5 | 0:40,7 | 34:50,4 | 0:43,4 | 9:26,0 | 0:13,3 | 4:06,7 | 4:16,5 | 4:21,0 | 4:33,0 | 0:40,7 | 4:30,9 | 4:22,7 | 4:20,2 | 4:11,7 | 4:17,4 | 4:20,1 | 4:21,8 | 4:25,5 | 0:43,4 | 4:34,1 | 4:51,9 |
| 32 | Bas van Beek | Oene | Man | 1:04:32 | 17:46,3 | 0:38,6 | 36:00,4 | 0:56,7 | 9:10,0 | 0:14,4 | 4:14,5 | 4:20,1 | 4:23,7 | 4:33,6 | 0:38,6 | 4:30,9 | 4:23,5 | 4:21,3 | 4:29,6 | 4:29,5 | 4:27,3 | 4:31,4 | 4:46,8 | 0:56,7 | 4:33,3 | 4:36,7 |
| 35 | Daniel Pasmans | Schin Op Geul | Man | 1:05:37 | 19:13,1 | 0:38,7 | 35:18,6 | 0:44,0 | 9:43,0 | 0:14,2 | 4:35,9 | 4:46,2 | 4:42,0 | 4:54,9 | 0:38,7 | 4:37,6 | 4:35,4 | 4:26,2 | 4:18,2 | 4:07,0 | 4:19,0 | 4:32,6 | 0:44,0 | 4:44,3 | 4:58,7 | |
| 31 | Thomas Loef | Zutphen | Man | 1:06:36 | 19:20,1 | 0:51,9 | 35:46,1 | 0:34,5 | 10:03,2 | 0:14,4 | 4:28,4 | 4:50,7 | 4:50,9 | 4:55,8 | 0:51,9 | 4:29,7 | 4:28,1 | 4:20,9 | 4:22,6 | 4:22,4 | 4:29,1 | 4:31,3 | 4:41,9 | 0:34,5 | 5:03,0 | 5:00,1 |
| 36 | Ruud van Herp | Son & Breugel | Man | 1:06:57 | 19:27,2 | 0:41,6 | 35:51,1 | 0:48,7 | 10:08,2 | 0:14,5 | 4:38,2 | 4:47,4 | 4:47,0 | 5:00,1 | 0:41,6 | 4:33,3 | 4:28,1 | 4:21,2 | 4:22,7 | 4:22,0 | 4:29,3 | 4:31,2 | 4:43,2 | 0:48,7 | 4:56,0 | 5:12,1 |
| 34 | Joris Kok | Heiloo | Man | 1:08:50 | 18:08,3 | 0:36,6 | 39:19,2 | 0:44,1 | 10:01,4 | 0:13,7 | 4:11,7 | 4:25,2 | 4:33,0 | 4:44,8 | 0:36,6 | 5:00,6 | 4:51,7 | 4:52,0 | 4:29,3 | 4:54,9 | 4:56,7 | 5:02,8 | 5:11,2 | 0:44,1 | 4:58,5 | 5:02,9 |
| 37 | John Hovius | Haarlem | Man | 1:20:35 | 23:23,4 | 0:29,7 | 42:52,3 | 0:53,8 | 12: | | | | | | | | | | | | | | | | | |