

Gedragsregels voor (top)sporters

Een sporter:

Veiligheid en verantwoordelijkheid

- neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te scheppen en te waarborgen voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom en veilig voelt.

Respect en gelijke behandeling

- gedraagt zich eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandelt iedereen gelijkwaardig.
- onthoudt zich van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en van (fysiek, verbaal en non-verbaal) grensoverschrijdend gedrag.
- maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- raakt buiten de normale sportbeoefening niemand tegen zijn wil aan.
- mag geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie hebben met minderjarigen en is zich bewust van de meldplicht bij concrete vermoedens en/of signalen van seksuele intimidatie.
- kent en erkent de basisbehoeften van anderen en zichzelf: het recht op privacy, veiligheid, het behoud van menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit. Is zich bewust van kwetsbare mensen en groepen en handelt daarnaar.

Regels en afspraken

- is eerlijk en sportief, kent de gedragsregels van de club en de NTB, de gedragsregels van de accommodatie, de reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond en handelt hiernaar.
- spant zich ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houdt zich hier ook aan. Respecteert afspraken, komt op tijd, meldt zich (tijdig) af, luistert naar instructies en houdt zich aan de regels.
- gebruikt geen alcohol, doping of drugs tijdens het uitoefenen van zijn/haar rol als sporter.
- gaat zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer deze (potentieel) gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.
- gaat netjes om met de omgeving, zoals kleedkamers en accommodaties, en de ter beschikking gestelde middelen. Aanspreken en melden
- spreekt iemand aan wanneer hij constateert dat er sprake is c.q. kan zijn van onveilige of grensoverschrijdende situaties. Meldt (vermoedens of signalen van) een

dopingovertreding, matchfixing, seksuele intimidatie of andere vormen van grensoverschrijdend gedrag bij degene(n) die verantwoordelijk is (zijn) voor de aanpak zoals bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur van de club, het meldpunt van de NTB of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).

- die gevraagd wordt om iets te doen dat tegen zijn eigen gevoel, waarden en normen ingaat, dit te bespreken met de trainer-coach, vertrouwenscontactpersoon of bestuur van de club of hierover contact op te nemen met het meldpunt van de NTB of CVSN.

Gunsten en geschenken

- neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van sporters, trainer-coaches, bestuurders of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
- biedt ook geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan. Indien er iets wordt aangeboden, meldt hij dit aan de trainer-coach, vertrouwenscontactpersoon of bestuur van de club of neemt hierover contact op met het meldpunt van de NTB of CVSN.
- is open en transparant.

Doping

- houdt zich strikt aan de anti-dopingregels en is op de hoogte van wat wel en niet is toegestaan.
- gebruikt geen alcohol, doping of drugs tijdens de sportbeoefening.

Matchfixing

- kent de regels over matchfixing en houdt zich daaraan. Is zich bewust van de risico's van matchfixing.
- wedt nooit op de eigen sport. Wedt niet op en manipuleert zelf niet het resultaat van een sportwedstrijd waar hij bij betrokken is, en ook niet op een sportaspect.
- stelt geen informatie beschikbaar, die niet openbaar is en gebruikt zou kunnen worden voor het plaatsen van weddenschappen.
- houdt zich aan de verplichting om matchfixing te melden bij het meldpunt van de NTB of CVSN wanneer hij wordt benaderd voor matchfixing of vermoedens heeft dat dit speelt.

Voorbeeldrol

- let op zijn taalgebruik en hoe hij zich aan anderen presenteert.
- onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport en/of de NTB in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van social media.

Aanvullend voor topsporters:

Een topsporter:

- vermijdt om iets te doen dat tegen zijn eigen gevoel, waarden en normen ingaat en bespreekt dit met de (technisch) directeur of neemt hierover contact op met het meldpunt van de NTB of CVSN.
- geeft altijd zijn whereabouts aan via de bekende kanalen. De sporter is zich bewust van de verantwoordelijkheid die hij hiervoor zelf draagt.
- bezoekt de voorlichtingsbijeenkomsten over doping van de Doping Autoriteit en matchfixing van NOC*NSF of de NTB en/of volgt de e-learning hierover.
- is zich bewust van zijn voorbeeldfunctie als topsporter.