

Gedragsregels voor (topsport)trainer-coaches en (topsport)begeleiders

Een trainer-coach en begeleider:

Veiligheid en verantwoordelijkheid

- heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te scheppen en te waarborgen voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom en veilig voelt.

Respect en gelijke behandeling

- gedraagt zich eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandelt iedereen gelijkwaardig.
- geeft het goede voorbeeld door zich van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en van (fysiek, verbaal en non-verbaal) grensoverschrijdend gedrag te onthouden en dit ook niet te tonen.
- neemt verantwoordelijkheid en grijpt in als dit gedrag toch wordt getoond of wordt vermoed en bespreekt dit onmiddellijk met betrokkenen of meldt het bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur van de club.
- is zich bewust van machtsongelijkheid met sporters en onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik en misbruikt zijn positie niet.
- realiseert zich dat het begrip afhankelijkheid of het uitoefenen van macht niet alleen betekent het direct kunnen verlenen van gunsten, waardoor de sporter in een voordeligere positie komt te verkeren ten opzichte van andere sporters, maar ook een verminderde zelfregie kan betekenen.

Onder verminderde zelfregie wordt verstaan het niet althans onvoldoende kunnen maken van eigen keuzes en het onvoldoende kunnen beschikken over eigen kracht om zelf oplossingen te verzinnen voor problemen en een gebrek aan zelfredzaamheid.

- zorgt voor een sfeer waarin sporters zich veilig voelen om grenzen aan te geven en problemen te bespreken.
- maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- respecteert het privéleven van de sporter. Komt niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters. Gaat met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporter zich bevindt, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.
- raakt buiten de normale sportbeoefening niemand tegen zijn wil aan.
- mag geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie hebben met minderjarigen en is zich bewust van de meldplicht bij concrete vermoedens en/of signalen van seksuele intimidatie.
- kent en erkent de basisbehoeften van anderen en zichzelf: het recht op privacy, veiligheid, het behoud van menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit. Is zich bewust van kwetsbare mensen en groepen en handelt daarnaar. Is derhalve alert op

fysieke- en/of mentale gezondheidsproblematiek bij de sporter, bespreekt dit met de sporter en signaleert, voor zover mogelijk binnen de geldende wet- en regelgeving bij de ouders(s)/voogd van een minderjarige en/of de arts die de (top)sporter begeleidt.

Regels en afspraken

- is eerlijk en sportief, kent de gedragsregels van de club en de NTB, de gedragsregels van de accommodatie, de reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond en handelt hiernaar. Stimuleert ook de sporters en overige betrokkenen om zich hieraan te houden.
- spant zich ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houdt zich hier ook aan.
- gaat zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer deze (potentieel) gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.
- gaat netjes om met de omgeving, zoals kleedkamers en accommodaties, en de ter beschikking gestelde middelen.

Aanspreken en melden

- spreekt iemand aan wanneer hij constateert dat er sprake is c.q. kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meldt (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing, seksuele intimidatie of andere vormen van grensoverschrijdend gedrag bij degene(n) die verantwoordelijk is (zijn) voor de aanpak zoals bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur van de club, het meldpunt van de NTB of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).
- is open en alert op waarschuwingssignalen.
- die gevraagd wordt om iets te doen dat tegen zijn eigen gevoel, waarden en normen ingaat, dit te bespreken met de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur van de club of hierover contact op te nemen met het meldpunt van de NTB of CVSN. Gunsten en geschenken
- neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van sporters, trainer-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
- biedt zelf ook geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan. Indien er iets wordt aangeboden, meldt hij dit aan de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur van de club of neemt hierover contact op met het meldpunt van de NTB of CVSN.
- is open en transparant.

Doping

- zorgt ervoor dat hij op de hoogte is van de anti-dopingregels en verbiedt zijn sporters doping te gebruiken.
- gebruikt geen alcohol, doping of drugs tijdens het uitoefenen van zijn functie als trainer-coach of begeleider.

Matchfixing

- kent de regels over matchfixing en houdt zich daaraan. Is zich bewust van de risico's van matchfixing.
- wedt nooit op de eigen sport. Wedt niet op en manipuleert zelf niet het resultaat van een sportwedstrijd waar hij bij betrokken is, en ook niet op een sportaspect.
- stelt geen informatie beschikbaar, die niet openbaar is en gebruikt zou kunnen worden voor het plaatsen van weddenschappen.
- houdt zich aan de verplichting om matchfixing te melden bij het meldpunt van de NTB of CVSN wanneer hij wordt benaderd voor matchfixing of vermoedens heeft dat dit speelt.

Voorbeeldrol

- let op zijn taalgebruik en hoe hij zich aan anderen presenteert.
- is zich bewust van zijn voorbeeldfunctie als trainer-coach of begeleider.
- onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport en/of de NTB in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van social media.

Aanvullend voor topsporttrainer-coaches en topsportbegeleiders:

Een topsporttrainer-coach en topsportbegeleider:

- volgt opleidingen op het gebied van pedagogiek en het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.
- houdt zichzelf op de hoogte van de geldende regels door middel van trainingen en voorlichtingen.
- vermijdt om iets te doen dat tegen zijn eigen gevoel, waarden en normen ingaat en bespreekt dit met de (technisch) directeur. Of neemt contact op met het meldpunt van de NTB of het Centrum Veilige Sport Nederland.
- houdt zich strikt aan de anti-dopingregels en zorgt ervoor dat de sporters en overige betrokkenen in zijn team op de hoogte zijn van regelgeving omtrent doping.
- kent de risico's op bewust en onbewust dopinggebruik.
- stimuleert zijn sporters dat zij altijd hun whereabouts aangeven via de bekende kanalen. De sporters zijn hiervoor zelf verantwoordelijk.
- controleert c.q. doet controleren op uitdrukkelijk verzoek van en met toestemming van de sporter geneesmiddelen en voedingssupplementen op de (mogelijke) aanwezigheid van dopingstoffen.
- volgt de voorlichtingsbijeenkomsten over matchfixing van NOC*NSF of de NTB en/of volgt de e-learning hierover. Stimuleert alle sporters en overige betrokkenen in zijn team datzelfde te doen.