

## Cardiovasculaire screening

Regelmatig wordt in het nieuws melding gemaakt van sporters die plotseling overlijden. Denk aan de dood van voetballer Di Tomasso, maar ook aan hardlopers die zijn overleden of onwel zijn geworden tijdens het lopen van een marathon.

Recent is er een documentaire te zien geweest over het gebruik van pijnstillers (in het bijzonder de NSAID's zoals ibuprofen, diclofenac e.d.) en de relatie tot plotse hartdood bij een aantal voetballers. Ook in een duursport als triathlon worden pijnstillers gebruikt, maar waarschijnlijk op een kleinere schaal dan bij (professioneel) voetbal. Uit onderzoek blijkt dat mensen die roken, een hoge bloeddruk hebben, een hoog cholesterol en/of hartproblemen hebben sowieso een verhoogd risico op hart-, nier- en maagklachten hebben. Dit risico wordt (soms met wel 30%) verhoogd door het gebruik van NSAID's. NSAID's hebben daarnaast als belangrijke bijwerking maagdarmcomplicaties, ook bij gebruik als zelfzorgmiddel (hieronder vallen voornamelijk maag-darm bloedingen).

Oftewel het gebruik van pijnstillers tijdens sporten en in het bijzonder de groep van de NSAID's is niet ongevaarlijk. Beter is daarom gebruik te maken van paracetamol als pijnstiller.

Het plotseling overlijden van een sporter is altijd heel tragisch en laat een heel diepe indruk achter. Door dergelijke gebeurtenissen vragen veel sporters zich af: 'Kan dat mij ook overkomen?' Het blijft raadzaam voor iedere sporter om zichzelf regelmatig de vraag te stellen: 'Ben ik gezond-verantwoord bezig met mijn sport?' Om deze vragen te beantwoorden is door de Werkgroep 'Cardiovasculaire screening en sport' een vragenlijst ontwikkeld die de sporter kan helpen te bepalen of er een mogelijk risico is op acute hartdood bij de sportieve activiteiten. Inmiddels hebben ruim 10.000 sporters deze vragenlijst ingevuld!

De Werkgroep 'Cardiovasculaire screening en sport' beveelt voor alle topsporters een verplichte (eenmaal per twee jaar) cardiovasculaire screening volgens het Lausanne protocol aan. Daarnaast beveelt de werkgroep breedtesporters onder de 35 jaar op vrijwillige basis aan om een cardiovasculaire screening te ondergaan. Met behulp van een korte vragenlijst die op [www.sportzorg.nl](http://www.sportzorg.nl) beschikbaar is kan de breedtesporter zelf zijn/haar risico inschatten en bepalen of het verstandig is een cardiovasculaire screening te ondergaan. Het invullen van de vragenlijst kan de breedtesporter helpen met de vraag of het raadzaam is eens contact op te nemen met de eigen huisarts of een sportarts in een erkende sportmedische instelling.

Oorzaken van plotse hartdood kunnen bijvoorbeeld aangeboren of verworven hartziekten zijn, die dus erfelijk zijn. In de vragenlijst wordt daarom naast de huidige inspannende activiteiten van de sporter, ook ingegaan op hartproblemen binnen de familie.

SPORTCOR is een studie, die in de nabije toekomst zal starten. In deze studie wordt gekeken naar de oorzaken van acute hartstilstand bij sporters en mogelijke preventie hiervan.

Meer informatie over plotse dood en hartstilstand bij sporters, mogelijke screening en over de studie SPORTCOR kunt u vinden op <http://www.nvvc.nl/?MID=430> . Hier kunt u tevens vragenlijsten krijgen om u, als familielid van een sporter die een hartstilstand heeft ondergaan, aan te melden of om een geval van hartstilstand bij een sporter te melden.

Guido Vroemen, medisch coördinator NTB  
Augustus 2007

Reacties, vragen? Stuur ze naar [ntb@sportarts.org](mailto:ntb@sportarts.org).