

## Regio West2

## Profiel Jan Stehouwer



Woonplaats  
Geboortedatum  
Lid van de TriathlonRaad sinds  
Lid van triathlonvereniging

Leusden  
15-10-1971  
november 2015  
TV de Schieter – Soest

Reden/doel van mijn TR-lidmaatschap:

Meedenken over de toekomst van de triathlonsport in het algemeen, met extra interesse voor de belangen van trainers en evenement organisaties.

---

### Beknopt CV (zowel sportief als maatschappelijk)

Tijdens mijn jarenlange voetbal carrière op bescheiden niveau had ik altijd al grote belangstelling voor duursporten. In winter- en zomerstop fietste, liep en zwom ik veel. Op het moment dat ik in triathlon meer lol kreeg dan in voetbal heb ik de definitieve overstap gemaakt. Ik werd lid bij een zwemvereniging, de Haaien in Leusden, en leerde daar wat echt zwemmen was. Hoewel mijn triathlon debuut al in juni 1990 was, noem ik triathlon sinds 1998 'mijn sport'. Waarbij ik me dan vooral uitleefde op de kwart en Olympic Distance. Heel lang heb ik de hele als gekkenwerk gezien, maar uiteindelijk ben ik ook gevallen voor de charme van de hele. Inmiddels zijn de halve en cross triathlons helemaal mijn ding. Xterra triathlons zijn sensationeel spectaculair! Goed te doen qua trainingsarbeid in de balans van werk, gezin en sport.

Deze passie heeft tot nu toe geleid tot bijna 100 triathlons over alle afstanden die de triathlon kent. Waaronder twee Ironman long distance triathlons (Zürich 2008 en Almere 2009).

M'n oorspronkelijke vak ligt in de radiologie wereld, daar komt ook de belangstelling voor het menselijk lijf vandaan. Sinds 2001 heb ik m'n trainersdiploma, geef training bij tv de Schieter en zwemvereniging de Haaien uit Leusden. In het dagelijks leven ben ik nu beleidsadviseur ICT bij Meander Medisch centrum, en begeleid ik atleten via Ironmanager.nl Kort samengevat ben ik in m'n kracht in de driehoek van sport, zorg en ICT.

---

## **Gedragcode voor TR leden**

*Aan alle TR-leden is gevraagd welke nevenactiviteiten zij in de triatlonsport vervullen, zodat dit volledig transparant en inzichtelijk is voor de leden die zij vertegenwoordigen.*

**Vraag:** *welke bestuurlijke activiteiten voert u nog meer uit in de triatlonsport?*

**Antwoord:** *Organisator Pyramide duathlon*

**Vraag:** *welke sporttechnische en/of officialactiviteiten voert u uit in de triatlonsport?*

**Antwoord:** *Zelfstandig trainer/coach via Ironmanager.nl, trainer bij tv de Schieter*

**Vraag:** *zijn er andere triathlongerelateerde belangen die relevant zijn voor uw functioneren in de TR?*

**Antwoord:** *n.v.t.*