



Kwalificatie EK Junioren en O.23 Zondag 9 mei Sittard

 500 meter



12,5 km



3,4 km

Jachtstart principe

Inschrijving via mijntriathlon omgeving, de inschrijving sluit op vrijdag 30 april 2021 om 23:59u

Over het testbeleid volgt nadere informatie.

Zwembad Nieuwe Hateboer (25 meter bad)
Sportcentrumlaan 9, 6136 KX Sittard

Tom Dumoulin Bike Park
Europaboulevard, 6135 LD Sittard

Reisafstand auto zwembad -> bikepark = 10 min (4,3 km)
Reisafstand fiets zwembad -> bikepark = 12 min (4,2 km)



Inleiding

Europe Triathlon heeft ervoor gekozen om het eliminatie format niet toe te passen bij het EK Kitzbühel voor junioren en O23.

De EK race in Kitzbuhel zal bestaan uit een supersprint op dag 1, waarbij je je moet kwalificeren voor de A finale op dag 2. Dit concept is eerder toegepast bij het EK Youth in Kitzbühel en bekend van de Europe Triathlon Cup van Tiszaujvaros.

Op dag 1 zijn er 3 series van 30 atleten. De beste 30 atleten gaan door naar de A finale, de atleten 31 t/m 60 naar de B finale.

De wedstrijdstanden zijn 500 meter zwemmen, 12 km fietsen en 3,3 km hardlopen.

Dit maakt dat we op zondag 9 mei over dezelfde afstanden de kwalificatierace gaan houden. Zwemmen 500 meter in het zwembad nieuw Hateboer. Vervolgens een verplaatsing naar het Tom Dumoulin bikepark voor een fietsloop met jachtstart over 12,5 km fietsen en 3,4 km hardlopen.

Hiermee vervalt het eerder gecommuniceerde format.



Wie nemen deel?

Er kunnen maximaal 24 deelnemers uit elke categorie deelnemen (dus 24 junioren meisjes, 24 junioren jongens, 24 vrouwen O.23 en 24 mannen O.23). Inschrijving verloopt via de Mijntriathlon omgeving. Atleten met een officiële NOCNSF talentenstatus hebben voorrang bij de inschrijving. Zijn er meer deelnemers in een categorie, dan wordt op basis van een 200 meter zwemtijd en 1500 meter looptijd een selectie gemaakt.

Jachtstart principe

Op het TD bike park vindt de 'fiets-loop' met jachtstart plaats. Elke atleet start met de opgelopen achterstand van het zwemmen. Iedereen staat op volgorde van de opgelopen achterstand klaar en wordt door een official weg gestart. De atleet staat klaar alsof hij/zij net uit het water komt. Na het signaal van de official rent de atleet naar zijn fiets en voert de wissel uit om aan de andere kant van de wisselzone te beginnen aan het fietsonderdeel van 12,5 km, aansluitend volgt de wissel van het fietsen naar het lopen en wordt 3,4 km hardgelopen.

Zwemmen – 500 meter

Startduik (vanaf de overkant van het startblok) van de lage rand.

De start verloopt als: 'op uw plaatsen' en dan het fluitsignaal.

Alleen de eindtijden worden genoteerd, deze worden op hele seconden afgerond.

Op 450 meter wordt een zwemplankje in het water gehouden voor het teken, laatste 50 meter.

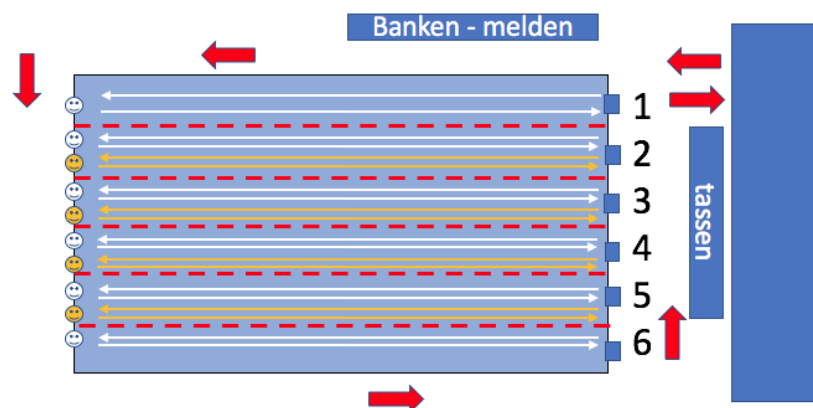
Bij het zwemmen zijn alle badpakken toegestaan die onder de Fina regels vallen.

Jongens en mannen mogen in een trisuit (world triathlon regels) zwemmen.

Het tijdschema is bindend, er wordt gestart met behulp van de klok in het zwembad. Er worden geen uitzonderingen op starttijden en baanindelingen gemaakt.

De baanindeling wordt nadat de inschrijving is gesloten bekend gemaakt aan de deelnemers. De indeling is op leeftijd – de jongste atleten in de eerste serie - en binnen de serie is de indeling in de baan 'ad random'.

Je kan maximaal vijf minuten voor je eigen startserie inzwemmen in je eigen toegekende zwembaan. Zorg zelf, buiten het gebouw, voor een uitgebreide warming up.



Wisselzone TD bike park

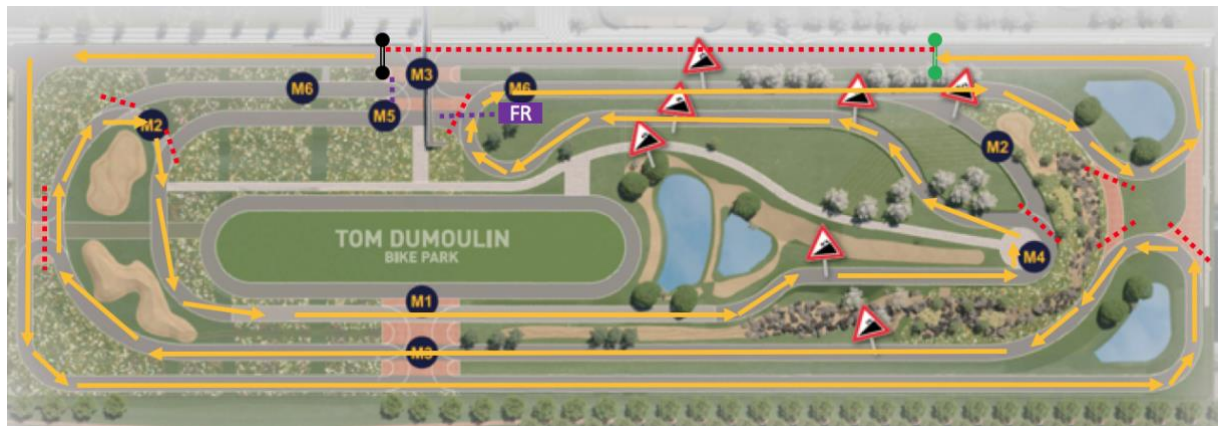


Op de tekening met een groene boog gemarkeerd is de start van de wisselzone, hier vindt de start van het fiets-loop gedeelte plaats. De zwarte boog is het einde van de wisselzone. Langs de rode stippellijn, wordt voor elke atleet een aangewezen (op startnummer) wisselplek gecreëerd. Hier staat een box voor de spullen. Het startnummer wordt 'ad random' toegekend. De regels zoals bekend uit een stayertriathlon worden gehanteerd.

Start is bij de groene markering. De atleet staat klaar in trisuit alsof het zwemonderdeel net is afgerond (zonder badmuts en zonder zwembril). Alles wat nodig is voor het fietsen en lopen ligt klaar bij de fiets. De atleet heeft dus geen sokken aan, geen zonnebril op, geen helm op, geen schoenen aan etc...

Reservewielen mogen op de aangewezen plek worden neergezet.

Fietsen 5 ronden van 2,5 km = 12,5 km



Start is bij de groene markering. De atleet staat klaar in trisuit alsof het zwemonderdeel net is afgerond (zonder badmuts en zonder zwembril). Alles wat nodig is voor het fietsen en lopen ligt klaar bij de fiets. De atleet heeft dus geen sokken aan, geen zonnebril op, geen helm op, geen schoenen aan etc.

Na het einde van de wisselzone (zwarte markering) wordt opgestapt en wordt vijf keer de ronde van 2,5 km gereden. Het deel van M1 naar M4 is een klimmende strook, het deel van M4 naar M6 is een afdaling. Na twee ronden wordt afgestapt bij de groene markering.

Bij punt FR (paars) geldt de 'first runner' regel. Mocht de eerste loper dit punt hebben bereikt en je bent als fietser niet voorbij dit punt, dan eindigt voor jou als fietser de wedstrijd.

Let op platform pedalen zijn toegestaan, vooropgesteld dat er een kliksysteem aanwezig is om ervoor te zorgen dat de voeten loskomen bij een val. Dat betekent dat pedalen met de traditionele riempjes niet zijn toegestaan.

Lopen 3,4 km



Na de wissel van het fietsen naar het lopen wordt 1 grote ronde gelopen van en daarna een halve ronde, totaal 1,5 ronde.

De finish is bij de gele markering, dus parallel aan het einde van de wisselzone. Dit is een vlakke ronde met nagenoeg geen hoogteverschil.

De penalty box (PB) bevindt zich 25 meter na de wisselzone aan de rechterkant.

Tijdschema

Schema max 24 p/s	Inzwemmen	Start zwemmen	Bad verlaten	Start TDP fietsloop
Vrouwen O23 A	13:30	13:35	13:44	
Vrouwen O23 B	13:45	13:50	13:59	
Vrouwen O23 C	14:00	14:05	14:14	A+B+C -> 15:30u
Jongens junioren D	14:15	14:20	14:29	
Jongens junioren E	14:30	14:35	14:44	
Jongens junioren F	14:45	14:50	14:59	D+E+F -> 16:30u
Meisjes junioren G	15:00	15:05	15:14	
Meisjes junioren H	15:15	15:20	15:29	
Meisjes Junioren I	15:30	15:35	15:44	G+H+I -> 17:30u
Mannen O23 J	15:45	15:50	15:59	
Mannen O23 K	16:00	16:05	16:14	
Mannen O23 L	16:15	16:20	16:30	J+K+L -> 18:30u
Einde			16:30	

De indeling in de series A t/m L volgt na het sluiten van de inschrijving, de atleten ontvangen één week voor het evenement middels een email hier bericht over.