



Inhoudsopgave

1. Missie, visie, waarden en cultuur Topsport TriathlonNL	2
2. De selectieleden voor 2021*:	4
3. Begeleiding atleet van nationale en regionale selecties	6
4. Trainingsprogramma / stages en eigen bijdragen NTB en atleten in programma	7
5. Wedstrijden	9
6. Sponsorreglement.....	10
7. Podiumbonus regelingen	14
8. Medisch programma	15
9. Status N*N en prestatie norm.	16
10. Verzekering	19
11. Kleding.....	20
12. Samenvatting faciliteiten programma per selectie	21
13. Atletencommissies	22
14. Vertrouwenscontactpersoon	23
15. Combinatie topsport en studie (Duale Carrière)	23
16. Meerjaren opleidingsplan triathlon	25
17. Kritische Prestatie Indicatoren (KPI).....	25

1. Missie, visie, waarden en cultuur Topsport TriathlonNL

Naast het hogere doel 'topsport als inspiratiebron van een gezonde samenleving' is de **missie**:

'De Nederlandse Triathlon Bond is de organisatie, die voor getalenteerde atleten faciliteiten creëert en activiteiten organiseert, om een geselecteerde groep op het hoogste niveau te kunnen laten acteren en presteren.

Voor alle topsportonderdelen is het doel het winnen van medailles op EK, WK, WPE, WTS, Para- en Olympische Spelen'.

De visie van 'Topsport TriathlonNL is:

'Nederland is een land om rekening mee te houden binnen de internationale triathlonwereld. Het elite team Tokyo OS/PS is jaarrond aanwezig in de WTS/WPS, op het WK mixed team relay, op het EK / WK paratriathlon en de resultaten geven een gemeenschappelijk TROTS voor atletenteam, coachteam en begeleidingsteam'.

Belangrijke waarden die gehanteerd worden bij de realisatie van de missie en visie zijn:

- Teamwerken, samenwerken en uitwisselen van kennis en ervaringen; "denk win win"
- Professioneel handelen door alle 'toptriathlon'-betrokkenen. Op een positieve oplossingsgerichte manier denken en handelen; "denk in mogelijkheden en niet in onmogelijkheden"
- Eerlijkheid naar elkaar. Duidelijk en transparant communiceren; "praat met elkaar en niet over elkaar"
- Respect en sociaal naar sporters, begeleiding, medewerkers, sponsors, media, supporters e.a.;
- Passie tonen aan en plezier delen met elkaar. TOPSPORT uitstralen; "Passie > Perfectie > Prestatie"
- Trots zijn om uit te komen voor team TriathlonNL. Trots zijn als begeleider om een 'steen' bij te dragen aan het succes van team TriathlonNL; "wij zijn TriathlonNL"
- Ambitie, Bereidheid en volledig Commitment (het ABC) aan de sportieve ambities; "never ever give up"
- Normen en waarden hanteren binnen en buiten de sport. Sporters en begeleiders zijn bewust van de voorbeeldfunctie en zijn het 'visitekaartje' van de triathlon-sport;
- Sporters nemen de verantwoordelijkheid voor hun topsportcarrière. De coach moedigt de sporter aan om verantwoordelijkheid voor eigen beslissingen te nemen; "de sporter als ondernemer van zijn / haar merk"
- De coach heeft geen favorieten in het team en werkt volgens beroepscode NLcoach.

Om de missie en visie te volbrengen voert het NTC Triathlon een World Class Performance programma uit.

De werkvelden luiden in het kort:

- Het opsporen van beloftevolle sporters
- Het opleiden van toptalent
- Het leveren van topprestaties

Op het gebied van talentontwikkeling werkt de NTB volgens de doorlopende leerlijn te weten: van scouten via jeugdvereniging en regionaal trainen



Informatie en voorzieningen Triathlon selecties seizoen 2021

(=tevens OPSPOREN) naar fulltime RTC naar fulltime NTC (=OPLEIDEN) naar de elite Tokyo / Parijs selectie (=PRESTEREN).

Er wordt binnen het NTC gewerkt met het model *'atleet centraal, coach gestuurd, begeleidingsteam ondersteunt en prestatiegericht.'* Met andere woorden, met elke beslissing of activiteit wordt gekeken:

- Wat de impact is voor de atleet ten aanzien van zijn sport en persoonlijke ontwikkeling (atleet centraal)
- Is er qua communicatie slechts één stem richting de atleet nl. die van de coach (coach gestuurd)
- De experts uit het begeleidingsteam communiceren naar de coach en zijn ondersteunend aan de coach (begeleidingsteam ondersteunt)
- Het topsportprogramma is prestatiegericht en vindt plaats in een omgeving waar de sporter op een flexibele wijze aan onderwijs kan deelnemen terwijl hij het trainingsprogramma kan blijven volgen richting internationaal podium.

Cultuur binnen de NTB

Top Triathlon in Nederland staat synoniem voor Ambitie, Teamwerken, Ondernemen, Commitment, Passie, Confrontatie bereidheid, Trendsetter. Door ook werkelijk een 'golden standard' programma uit te voeren, met een streven naar kwaliteit, verbetering en vernieuwing en het daadwerkelijk leveren van topprestaties en het organiseren van internationale evenementen, krijgen de triathlonsport en de NTB de gewenste uitstraling.

Die ontwikkeling van de sporters en het maken van een extra kwaliteit-slag binnen het programma zal gaan lukken door sterk teamwork binnen het begeleidingsteam en binnen de atletengroep. Iedere individuele begeleider zal zijn/haar 'kwaliteitssteentje' bijdragen aan de ontwikkeling van de atleet. Iedere begeleider is voor een deel verantwoordelijk voor het uiteindelijke totaalresultaat. Elke individuele atleet wordt ook sterker door een goede 'teamcultuur'.

De NTB stimuleert zijn medewerkers en het NTC begeleidingsteam om verantwoording te nemen, vanuit hun eigen kwaliteiten te handelen, te excelleren en te realiseren wat ze zeggen en willen. Binnen de NTB en haar medewerkers bestaat er bezieling en passie voor de triathlonsport. Binnen de NTB werken we proactief en is er, dankzij de korte lijnen, slagkracht. De NTB-medewerkers willen graag samenwerken, denken win-win, zijn proactief en gaan voor de 'Tien Cultuur'.

Door te functioneren binnen de Sportzone Limburg – sportcampus Watersley, waar een sportomgeving wordt gecreëerd waar op het allerhoogste (olympische) niveau kan worden gepresteerd, waar internationale kennis en sportinnovatie wordt vergaard, ontwikkeld en ontsloten, kan de NTC-cultuur worden versterkt en ontstaat synergie met haar omgeving.



2. De selectieleden voor 2021*:

Tokyo TeamNL selectie

Rachel Klamer
Marco van der Stel
Jorik van Egdom
Maya Kingma

NTC Talent TeamNL selectie

Eva Cornelisse
Kirsten Nuyes
Rani Skrabanja
Youri Keulen
Quinty Schoens
Niek Heldoorn
Joey van 't Verlaat
Gjalt Panjer
Jesse Cuijpers
Mitch Kolkman

Para-triathlon Tokyo TeamNL selectie

Jetze Plat
Geert Schipper
Maurits Morsink
Margret IJdema
Nico van der Burgt

Para-triathlon opleidingsselectie

Brendan Bischoff
Bo van den Brink
Matthijs Schakel
Sander Koomen

RTC selectie opleidingsprogramma Sittard

Kim van 't Verlaat
Femke Scheepers (Regio plus / RTC)

RTC selectie opleidingsprogramma Flevoland-Almere

Romy Spoelder
Silke de Wolde
Tamar Veltman
Joost Friderichs
Robin Dreyling
Iza de Waal
Mauro Dieters
Merel Veltman
Joran Stobbe



RTC selectie opleidingsprogramma Alkmaar

Daaf Plomp
Luna de Bruin
Hidde Mollee
Noël Sterk
Joren Oldenhof

RTC selectie opleidingsprogramma Brabant

Soo Yin van Noorloos
Willemijn Fuite
Pim Bakker
Timo Feenstra
Roos Englebert
Sem Lazaroms
Mats Keulstra

RTC selectie parttime

Meike Regeling – RTC Alkmaar
Olaf-Jan Bosscher – RTC Almere
Aniek Mars – RTC Almere

Junioren met een talentenstatus buiten de RTC selecties

NTB Contactpersoon - hoofdcoach talentontwikkeling
Tymon Horsten
Syb de Jong
Barbara de Koning
Sonja de Koning
Niels van Lanen
Maud Oudeman
Hugo Overmeen

(* per 1 januari. Atleten kunnen gedurende het seizoen doorstromen als aan objectieve criteria wordt voldaan en dit mogelijk is voor de studielocatie en binnen het studie jaar)

3. Begeleiding atleet van nationale en regionale selecties

In 2021 worden de NTC talent TeamNL en RTC opleidingsprogramma selectie atleten begeleid door hoofdcoach Louis Delahaije, coaches Bas de Bruin, Jelmer van Waveren, Ruud Kuipers, Jordi Meulenberg, Sander Berk, Paul Verkleij/Ilona Eversdijk, Tanya ten Velden/Ruud Kuipers en Armand vd Smissen/Toine van Diessen/Dyanne Verpaalen. De coaches hebben een training en wedstrijd raamplan gemaakt.

Hieronder de lijst met begeleiding NTC / RTC:

Begeleiding NTC/RTC

Adrie Berk	Technisch directeur
Rembert Groenman	Algemeen directeur
Marloes Pleijte	Topsport ondersteuning bureau / teammanager
Louis Delahaije	Hoofdcoach
Marcel ten Wolde	Hoofdcoach talentontwikkeling
Jordi Meulenberg	Bondscoach NTC RTC Sittard
Sander Berk	Embedded scientist / coach NTC RTC Sittard
Bas de Bruin	Bondscoach paratri
Jelmer van Waveren	Ass. Coach paratri / coach NTC RTC Sittard
Ruud Kuipers	talentcoach paratri
Tanja Sarenac	Fysieke trainer NTC
Paul Verkleij	Talentcoach RTC Almere
Ilona Eversdijk	Regio / assistent RTC trainer Almere / fysio
Remco de Veen	Regiotrainer Limburg
Tanya ten Velden	Talentcoach RTC Alkmaar
Armand van der Smissen	Talentcoach RTC Brabant
Toine van Diessen	Zwemtrainer RTC Brabant
Dyanne Verpaalen	Assistent trainer RTC Brabant
Lars van der Eerden	Sportpsycholoog –prestatie gedrag
Fred Hartgens	Sportarts NTC Sittard – Maastricht
Guido Vroemen	Sportarts Paralympisch en RTC's – Amersfoort
Edwin Meulenberg	Fysio – Sittard
Javier Sarmiento	Massage – Sittard
Marja-Ockeloen- van Hulst	Voeding – Sittard
Ad Interim Marloes Rembert Adrie:	Marketing & sponsoring

Er wordt van atleet en begeleidingsteam verwacht dat zij intensief samenwerken met het gemeenschappelijke doel om zowel internationale successen te halen als ook de atleet te ondersteunen in de persoonlijke ontwikkeling.

Bij instroom in een selectie volgen er meerdere gesprekken met de technische directeur of hoofdcoach talentontwikkeling en de betrokken coaches. In de gesprekken wordt uitleg gegeven over het programma, de faciliteiten, duale carrière en de optimale inzet van de bovenstaande eerste lijns experts. Indien nodig en gewenst kan vanuit de tweede lijn teamNL experts advies en expertise worden ingewonnen.

Atleten hebben een individueel jaarplan, naar gelang leeftijd en niveau. Dit is in november en december door de coach met de atleet besproken. Tijdens de trainingen wordt individueel rekening gehouden met het persoonlijk ontwikkelplan van de atleet.



De atleten werken elke dag het logboek in trainingpeaks bij en houden daardoor goede communicatie met de trainers en medische staf en bouwen een historie op van data waar de coach samen met de atleet goed op kan sturen.

De topsportmedewerkster zal de organisatie verzorgen (met coaches en technisch directeur) van evenementen EK, WK, World Triathlon Serie, World Paratriathlon Serie en enkele worldcups. Begeleiding gaat in 2021 mee naar EK, WK, WTS en WPS races, een enkele Europese (para) worldcups en enkele Europe Triathlon cups. Deze races staan genoemd in de kwalificatie criteria voor evenementen 2021.

Gedurende en aan het eind van het seizoen zullen de coaches en hoofdcoach met de atleten het (deel) seizoen evalueren en bespreken. Tijdens het gehele jaar zijn er elke twee maanden individuele gesprekken tussen de atleet en coach. Ook is er overleg mogelijk met de technisch directeur (TD) en / of hoofdcoach talentontwikkeling (HCTO) en kan het initiatief hiervoor door de atleet of door de TD / HCTO genomen worden. Het streven is dat de communicatie goed en soepel verloopt. Daarom zal er een aantal maal per jaar een atletenoverleg plaats vinden op initiatief van de coach of technisch directeur / hoofdcoach talentontwikkeling.

4. Trainingsprogramma / stages en eigen bijdragen NTB en atleten in programma

Het trainingsprogramma in Sittard zal gefaciliteerd worden door de NTB via subsidie Lotto / ministerie van VWS toebedeeld door NOC*NSF en belangrijke co-financiering van Provincie Limburg en Sittard / Geleen. Het trainingsprogramma in Almere zal gefaciliteerd worden door de NTB via subsidie verkregen van provincie Flevoland en gemeente Almere. Het trainingsprogramma in Alkmaar zal gefaciliteerd worden door de NTB via subsidie verkregen van de gemeente Alkmaar. Het programma in Brabant wordt ondersteund door een subsidie van CTO Zuid / provincie Brabant.

In alle programma's zal er een financiële investering van de NTB zijn en een eigen bijdrage van de atleten zelf. Een eigen bijdrage van bond en atleet is noodzakelijk om de subsidie van Lotto, VWS te kunnen gebruiken. Een programma kan niet alleen door subsidie gefinancierd worden en zal voor 30% uit eigen middelen en sponsoring dienen te bestaan om de volledige andere 70% te kunnen gebruiken.

Voor alle stages in Nederland of in het buitenland betalen de atleten een eigen bijdrage. Dit komt vaak neer op de 30% regel. Wanneer het ontbijt en diner zelf worden ingekocht zal de eigen bijdrage aangepast worden of de kosten van de maaltijden kunnen worden gedeclareerd. Lunch tijdens buitenland stages en wedstrijden wordt door de atleet zelf ingekocht en is ten alle tijden voor eigen rekening.

De paratri atleten betalen 500 euro voor elke stage in het buitenland. De trainingen in Alkmaar en Sittard zijn zonder eigen bijdrage.

Atleten van buiten de Tokyo selecties, bijvoorbeeld nationale en internationale trainingspartners, die meegevraagd worden naar Tokyo hoogte / warmte stages, betalen de werkelijke kosten.



Informatie en voorzieningen Triathlon selecties seizoen 2021

Atleten uit de RTC's of RTC parttime atleten betalen een eigen bijdrage voor training en begeleiding volgens onderstaand tabel.

wat	pakket	kosten	per dag / wk / mnd / jr
Watersley zomerstage	logies - half board	25	dag
RTC buitenland stage		eigen kosten	
Regio	40 dgn training per jaar	150	per jaar
Regio plus	40 dgn training en 2-3 trainingen per week	300	per jaar
RTC part-time	40 dgn training per jaar (inclusief Sittard stages)	400	per jaar
RTC full-time	trainingen in individuele schema's op RTC locatie (incl Sittard stages)	600	per jaar
RTC Sittard full-time (NTC pakket)	trainingen, ind. schema's en in overleg upgrade > NTC faciliteiten	600 > 1600	per jaar
RTC part-time individuele coaching	intake, test, training op maat (incl. trainingen)	600	per jaar

Testprogramma en materialen in bruikleen

Het complete test en monitoring programma per selectie binnen het NTC is door de embedded scientist uitgewerkt en gecommuniceerd via een presentatie en pdf. Voor test en monitoring is veelal materiaal nodig om data te vinden, op te slaan en/of te analyseren. Veelal bezit de atleet het materiaal. Het kan voorkomen dat een materialen partner van de NTB materiaal met korting of als totale sponsoring aanbiedt. Wanneer de atleet het materiaal met korting koopt is de atleet eigenaar van het product. Als de partner de materialen aan een NTB selectie (in bruikleen) aanbiedt, dan zal er een bruikleenovereenkomst tussen de bond en de atleet worden overeengekomen. Als er een nieuw innovatief product op de markt komt, wat mogelijk interessant is voor de ontwikkeling van de atleten, zal dit product eerst door de embedded scientist worden uitgetest. Indien het product potentieel interessant is, kan aan een willekeurig groepje atleten gevraagd worden om het product samen met de embedded scientist verder te ervaren cq onderzoeken en op waarde in te schatten. Wanneer een partner materiaal wil sponsoren wordt het eerst aangeboden aan de Olympische en Paralympische teamNL selectie, daarna aan de NTC talentteamNL selectie en tenslotte aan de andere selecties zoals Lange Afstand, Duathlon, RTC.

Voor de RTC atleten is de embedded scientist aanwezig tijdens de gezamenlijke trainingsstages (Sittard en buitenland) en zo mogelijk op de RTC's. De embedded scientist begeleidt het testprogramma en communiceert dit aan de RTC coach.

5. Wedstrijden

Met de atleten zal er een individueel wedstrijd raamplan worden opgesteld. De doelstelling van deze planning zal altijd een focus hebben richting de belangrijkste evenementen; WK en kwalificatie en prestatie op OS/PS. Voor o.23 en junioren kwalificatie EK en WK. De beste jaarprestaties moeten geleverd worden op het WK voor zowel team als individueel. Dit is voor de atleet en de bond de belangrijkste wedstrijd van het jaar. Voor de atleet is dit duidelijk het individuele prestatie doel van het seizoen. Voor de bond tellen de resultaten van het WK mee in het evaluatie traject met Kritische Prestatie Indicatoren, waarna over de subsidie toewijzing voor het komend jaar wordt besloten.

Voor de onderstaande selecties, status categorieën betaalt de NTB de onderstaande kosten van reis en verblijf (excl. lunch en tussen door maaltijden) tot een maximum aan wedstrijden en of budget:

- Atleten in Tokyo TeamNL selectie olympisch: alle Olympische kwalificatie wedstrijden MTR & WTS & Grand Finale/WK O.23, het EK OD en 1500 euro budget voor worldcups.
- Atleten NTC Talent TeamNL selectie olympisch: alle olympische kwalificatie wedstrijden MTR, WTS, EK/ WK (na plaatsing via ranking) en 1000 euro budget voor worldcups / World Triathlon pointsraces / Europe Triathlon (junioren) cup.
- Junior atleten met IT (internationaal talent) status of O.23 atleten met ranking onder de individuele funnel gerankt per 1 januari 2021 en niet behorend tot categorie 2: EK/WK (na plaatsing) en 500 euro budget voor worldcups /World Triathlon pointsraces / Europe Triathlon (junioren) cup.
- Paratriathlon Tokyo TeamNL selectie met A status of selectie status: 5 wedstrijden: waaronder het EK, WK en 3 WPS races, indien men op eigen ranking binnenkomt (eigen bijdrage van WPS race op ander werelddeel is 500 euro) Kosten voor een guide in de klasse visueel beperkt in een WPS worden door de NTB betaald minus een 500 euro aan eigen bijdrage. Kosten voor de guide op een EK en WK worden volledig betaald.
- Paratriathlon opleidingsselectie: EK / WK (na plaatsing) en 500 euro budget voor worldcups
- Atleten die niet in een programmaselectie zitten en zich wel kwalificeren voor een EK elite, WTS en / of Grand final zullen deelnemen zonder eigen bijdrage.

De atleten (olympisch en paralympisch) zullen zelf investeren in het behalen en verbeteren van hun worldranking, middels extra World Triathlon pointsraces en eventueel worldcups. Ter indicatie: de kosten van de World Triathlon pointsraces, worldcups in midden- of zuid- oost- Europa zijn tussen de 400 en 700 euro. Internationale races in Nederland en België zullen tussen 100 en 200 euro kosten aan inschrijf- en verblijfskosten. Hou dus rekening met 1200 - 2000 euro eigen investering per jaar in het verbeteren van je worldranking. Door podium prestaties kan je een deel eigen bijdrage terugverdienen.

Evenementen:

Het kwalificatie traject richting EK en WK wordt duidelijk vermeld in de evenementen criteria 2021. Voor senioren bepaalt de worldranking wie aan World Triathlon Series, WK teams, Worldcups, EK elite / paratri en WK elite /

paratri mee kan doen. Voor informatie over het kwalificatie systeem, over diverse rankings, over de wedstrijdkalender World Triathlon Serie, World Paratriathlon Serie, Worldcups, European cups, etc zie www.triathlon.org of klik naar regio Europe en klik daar bij downloads voor alle informatie.

Inschrijvingen voor internationale wedstrijden:

Inschrijvingen voor World Triathlon wedstrijden (pointswedstrijden, worldcups, World Para Events, World Triathlon Series) worden door de medewerkster Topsport ondersteuning gedaan via het online inschrijfsysteem van de World Triathlon. Via een mail, minimaal 40 dagen voor de wedstrijd, naar de topsportmedewerkster kan een atleet zich inschrijven voor de internationale wedstrijden.

Alle atleten die aan een World Triathlon of Europe Triathlon wedstrijd willen deelnemen zullen eerst een medical agreement moeten laten ondertekenen door een sportarts die de atleet op een sportmedisch onderzoek heeft gezien en gekeurd.

Lees ook 'de procedure inschrijving World Triathlon wedstrijden', op de triathlonbond.nl site, goed door t.a.v. het aan- en afmelden van de wedstrijden en de eventuele consequenties. In het kort komt het er op neer dat:

- Uiterlijk 40 dagen voor de wedstrijd aanmelden bij NTB (via een mail naar medewerkster topsport ondersteuning, technisch directeur en je coach)
- Uiterlijk 31 dagen voor de wedstrijd afmelden bij NTB
- Beseffen dat afmelden binnen 30 dagen voor de wedstrijd consequenties heeft voor de NTB en we als bond een penalty krijgen. Met te veel penalty's mogen we minder atleten per wedstrijd inschrijven.
- Beseffen dat afmelden binnen 7 dagen voor de wedstrijd ook consequenties heeft voor de betreffende atleet in dat weekend en de week / wedstrijd erna. Tevens wordt de atleet de eerste 30 dagen na de race van alle start- en wachtlijsten verwijderd.

Junioren en onder 23 jarigen kunnen ook ingeschreven worden voor elite Europe Triathlon cups. De atleten, ongeacht de leeftijd, kunnen deelnemen als zij via hun ranking binnen komen.

6. Sponsorreglement

Bijlage van atletenovereenkomst 'jaarselectie' of 'evenementen'

Sponsoring is een belangrijke inkomstenbron voor de Nederlandse Triathlon Bond (NTB). Zonder de bijdragen van financiële en materiële sponsors is het realiseren van de topsportdoelstellingen op het niveau dat de NTB ambieert niet mogelijk.

1. Bondssponsoring

De NTB heeft een aantal bondssponsors en co-financiers. Een aantal van de onderstaande sponsor of co-financiers krijgen een plaats op wedstrijd- en/of trainingskleding.

1. Voor de olympische, paralympische en NTC / RTC Sittard selectie zijn dat op het wedstrijdpak LIMBURG TRIATHLON, Z3R0D, sponsor X (dat kan een TeamNL partner zijn of bijvoorbeeld voor paralympisch kan sponsor X sportstad Alkmaar zijn). Op fietskleding en trainingspak: LIMBURG TRIATHLON, TriathlonNL, Z3R0D, Dailly Fresh Food. Op loopkleding: TriathlonNL, Z3R0D.
2. Voor het RTC Almere zijn dat op het wedstrijdpak Triathlon Flevoland, Gemeente Almere, Z3R0D. Voor het RTC Alkmaar zijn dat op het

wedstrijdpak Sportstad Alkmaar, AlkmaarSport, Z3R0D, Voor het RTC Brabant zijn dat op het wedstrijdpak TeamNL centrum Zuid, BrabantSport, Z3R0D. De RTC atleten die zich plaatsen voor het EK / WK triathlon 2021 ontvangen een klein pakket training en representatie kleding.

	Olympisch + NTC	Paralympisch	RTC Flevoland-Almere	RTC Alkmaar	RTC Brabant
Vak A1		Sportstad Alkmaar	gemeente Almere	Sportstad Alkmaar	
Vak B	ZeroD	ZeroD	ZeroD	ZeroD	ZeroD
Vak D	ZeroD	ZeroD	ZeroD	ZeroD	ZeroD
Vak F	Limburg Triathlon	Limburg Triathlon	Triathlon Flevoland	Alkmaar Sport	TeamNL centrum Zuid Brabant Sport

Partners topsportprogramma TriathlonNL 2021:

TeamNL/ Ned. Loterij / VWS Olympisch programma:	385.000
TeamNL / Ned. Loterij / VWS Paralympisch programma:	175.000
Provincie Limburg/ Sittard NTC/ RTC / Paratri:	281.000
NTB TriathlonNL: Olympisch/ Paralympisch	175.000
Gemeente Almere/ Provincie Flevoland:	76.000
Gemeente Alkmaar:	27.000
CTO Zuid/ Provincie Brabant:	25.000
NTB TriathlonNL: RTC's / TO:	25.000
Daily Fresh Food (materiaal, diensten)	26.000
Z3R0D (materiaal)	20.000
Trainingpeaks (materiaal, diensten)	12.500
Tacx (materiaal)	12.000
Polar	?

De NTB partners sponsoren programma gelden, producten en/of diensten aan de Olympische, Paralympische, NTC en RTC selecties. Atleten krijgen producten in bruikleen of kunnen gebruik maken van diensten.

2. Individuele sponsoring

Individuele sponsoring zal voor atleten van zowel NTB programma- als evenementenselecties belangrijk zijn voor de financiering van de sportcarrière. De atleet kan een aantal privé sponsor logo's op zijn wedstrijdpak laten drukken. Voor de uitleg zie tekst bij 3.

Het kan voorkomen dat een bondsponsor concurrerend is met een prive sponsor. Voor 2021 zijn er exclusiviteit afspraken met de provincies, de gemeenten. Z3R0D, vindt het geen probleem dat een concurrent ook op het wedstrijdpak komt. Z3R0D komt op twee gebruikelijke plekken B en D terug op het pak.

Voor 2021 vult de NTB plek C niet op. De atleet mag in dat jaar die plek opvullen als zij een sponsor hebben van een dubbele waarde. Zie 3

In overleg met de technisch directeur cc. Topsport medewerkster, kan de atleet uit de Tokio selectie, 1 podium c.q. persconferentie shirt laten bedrukken met 2 privé sponsors in dezelfde verhouding als andere logo's.

Wanneer een atleet een privésponsor op de wedstrijd kleding wil laten drukken, dient hij/zij de logo's voor 31 januari aan te leveren samen met de sponsorovereenkomst waar o.a. de waarde van de sponsordeal instaat. Indien de atleet aangeeft dat hij sponsorovereenkomsten pas later afsluit en pas later de logo's kan aanleveren, meldt hij/zij dat bij de medewerkster topsport. Dan wordt dat sponsorlogo later op het wedstrijdpak gedrukt. Het logo van de sponsor dient in EPS of AI formaat (minimaal 300 dpi) te worden aangeleverd.

Om op de wedstrijdleding een logo te laten bedrukken, dient er een schriftelijke overeenkomst te bestaan tussen de individuele sponsor en de atleet. De NTB (technisch directeur/ topsport-medewerkster) krijgt van de atleet een kopie van diens sponsorovereenkomst. Met deze informatie zullen TD en TS medewerkster vertrouwelijk omgaan en wordt met niemand gedeeld.

De waarde van deze overeenkomst moet hoog genoeg zijn om voor plaatsing op NTB-wedstrijdleding in aanmerking te komen. Ondergrens richtlijnen voor senior atleten 3000 euro per jaar, atleten onder 23 jaar 2000 euro per jaar en junioren 1250 euro per jaar. Dit bedrag kan ook de waarde zijn van materialen (bijv. fiets).

De NTB vraagt geen financiële bijdrage t.a.v. NTB marketing voor plaatsing van privésponsor op wedstrijdleding. De atleet moet door ondersteuning met privésponsors minder onkosten hebben om het beste programma te kunnen draaien.

Streef als atleet naar meerderjarige sponsorovereenkomsten, zodat een NL wedstrijdpak langer dan 1 jaar gebruikt kan worden.

Verandert een atleet van sponsor en wil hij / zij het sponsorlogo laten veranderen op het wedstrijdpak, dan kan dat. De kosten (€ 95,00 prijs met korting) van het nieuwe of extra pakje zijn dan voor de atleet.

De atleten van de Tokyo en para TeamNL selectieleden krijgen elk jaar 2 wedstrijdpakken, NTC Sittard selectieleden elke jaar 1 pak, RTC atleten elke 2 jaar 1 wedstrijdpak.

3. Logo bond en privé sponsor op tri-suit

Er zal in 2021 ruimte gereserveerd zijn op de NTB wedstrijd- en trainingskleding voor bondssponsors.

Op de wedstrijdleding vult de NTB de volgende plekken op:

- Vak F, vak B, vak D en bovenste plek van vak A. (world triathlon reglement)

De atleet kan bij voldoende privé sponsors in 2021 de volgende plekken gebruiken voor exposure:

- Onderste twee plekken in vak A, vak E en vakken C. (world triathlon reglement)

Voorwaarde van World Triathlon is dat dit in vak A twee verschillende sponsors zijn. Voor vak E mag het een sponsor uit vak A zijn. Dit zal dan een dubbele waarde moeten vertegenwoordigen voor de atleet. Vak C (2 plekken) zal ook een dubbele waarde voor de atleet moeten vertegenwoordigen.

Vak	Eigenaar	Sponsor
A1	NTB	TeamNL partner of sponsor gemeente / provincie of sponsor X
A2	Privé sponsor	
A3	Privé sponsor	
B	NTB	Z3roD
C	Privé sponsor in 2021	
D	NTB	Z3roD
E	Privé sponsor	
F	NTB	Limburg Triathlon of Provincie of gemeente

1 = bovenste plek, 2 = middelste plek 3= onderste plek



4. De praktijk

Wedstrijdkleding

De wedstrijdkleding van de NTB wordt verplicht gedragen tijdens EK, WK, World Triathlon Series en World Paratriathlon Series. Het dragen van Nationale Federatie wedstrijdkleding op bovenstaande wedstrijden is volgens richtlijnen World Triathlon.

Naast de bovenstaande wedstrijden, dienen OS/PS en NTC atleten ook in een wedstrijd die (deels) betaald wordt door programma gelden van TeamNL of TriathlonNL de wedstrijdkleding van de NTB te dragen.

De RTC atleet/ atlete, wiens training programma door subsidie van de provincie of gemeente betaald wordt, draagt het NL tenue in elk wedstrijd van Europe Triathlon of World Triathlon en indien mogelijk ook het NK (wanneer dit niet gelijk een teamcompetitie wedstrijd is).

Exposure:

Elke sponsor verdient exposure. Bij aandacht in de media dienen sponsors zichzelf terug te kunnen zien. Dit maakt dat atleten en trainers zich voortdurend bewust zijn van de verantwoordelijkheid die zij daarin hebben, en de toegevoegde waarde die zij de NTB sponsors en de individuele sponsors bieden. Voor alle momenten waarop de atleet zijn of haar representatieve functie uitoefent is het noodzakelijk dat hij/zij de sponsors zo goed mogelijk in beeld brengt. Wanneer je berichten deelt op social media bedank of tagg je prive sponsors maar ook direct de bondsponsors die (een deel) van je programma mogelijk maken. Kijk dan niet alleen naar de logo's op je kleding, maar ook de materiaal partners van de bond als training peaks, tacx, daily fresh food en tevens de financiële sponsors triathlonNL en teamNL die niet op de wedstrijdkleding staan.

Tijdens een door de TD/ coach aangemerkte wekelijkse fiets en loop groepstrainingen, de wedstrijden en/of kampioenschappen die worden betaald

vanuit het NTB topsport programma wordt de TriathlonNL kleding gedragen. Tijdens de evenementen hebben de atleten 1 bovenkleding item van het TriathlonNL kledingpakket aan tijdens de reis, de briefing, de persconferentie, het podiummoment. De parkoersverkenning en de warming up voor de wedstrijd wordt ook in TriathlonNL kleding gedaan.

Materialen en kleding worden op basis van bruikleen door de bond aan de selectieleden verstrekt en blijft in eerste instantie eigendom van de NTB. Er dient dan ook zorgvuldig mee om gegaan te worden en de kleding kan bijv. niet bij evenementen worden geruild met atleten van andere landen. Bij onzorgvuldigheid/verlies kan eventuele schade in rekening gebracht worden. Na twee jaar is de kleding eigendom van de atleet.

De atleet kan maximaal 2 dagdelen per jaar gevraagd worden voor een activiteit van een NTB partner. Zowel de activiteit als welke partner het betreft zal in overleg gaan met de atleet en het training en wedstrijd programma mag daar niet onder leiden. De onkosten worden in dat geval vergoed volgens de afspraken in de atleten overeenkomst.

Het World Triathlon kledingreglement van een volgend jaar wordt in december door het bestuur van de World Triathlon vastgesteld. Wijzigingen of aanvullingen van dit nieuwe World Triathlon kledingreglement die voor aanpassing van dit NTB reglement zorgen, zullen zo spoedig mogelijk gecommuniceerd worden. Tussentijdse wijzigingen in het World Triathlon reglement kunnen altijd dit reglement overrulen.

7. Podiumbonus regelingen

De NTB wil de atleten belonen die een podiumplaats behalen op een internationaal kampioenschap en hiermee zichzelf, maar ook onze sport en onze partners goed in beeld brengen. Er zijn wel enige voorwaarden en die staan onder de tabel beschreven.

Een medaillebonus is te verdienen met podiumplaatsen bij de volgende wedstrijden:

- Olympische Spelen (individueel en team relay*)
 - 1e € 3.000
 - 2e € 2.000
 - 3e € 1.000
 - *Bij deelname met een team wordt het bedrag gedeeld door de vier deelnemende teamleden.
- Paralympische Spelen
 - 1e € 3.000
 - 2e € 2.000
 - 3e € 1.000
- World Triathlon Championship algemeen klassement na de Grand Final en WK mixed team relay.
 - 1e € 3.000
 - 2e € 2.000
 - 3e € 1.000



Informatie en voorzieningen Triathlon selecties seizoen 2021

- *Bij deelname met een team wordt het bedrag gedeeld door de vier deelnemende teamleden.
- WK Paratriathlon, World Triathlon WK long distance elite, ironman Hawaii.
 - ° 1e € 2.000
 - ° 2e € 1.250
 - ° 3e € 750
- WTS triathlon, WK triathlon OD o.23 en WJK sprint triathlon, EK paratriathlon, EK triathlon elite standard en sprint, EK triathlon o.23 en EJK triathlon, World Triathlon WK duathlon standard elite (10-40-5):
 - ° 1e € 1.000
 - ° 2e € 750
 - ° 3e € 500

Algemene voorwaarden uitbetaling bonus

- Atleet stuurt zijn/haar declaratie naar Marloes Pleijte binnen 30 dagen na behalen van de prestatie. Uitbetaling van de bonus geschiedt door de NTB 30 dagen na het insturen van de declaratie.
- Bedragen zijn inclusief BTW.
- Een atleet die positief getest wordt op doping en geschorst c.q. uitgesloten wordt van racen voor de World Triathlon, Europe Triathlon, NTB en Ironman en een bonus heeft ontvangen van de NTB in het afgelopen jaar moet het volledige bedrag terugbetalen binnen 30 dagen na het schriftelijke verzoek van de NTB.
- Om in aanmerking te komen voor de bonus dient de Nederlandse atleet #TriathlonNL #TeamNL #LimburgTriathlon uit te dragen op social media en de TriathlonNL kleding te dragen tijdens onderstaande evenementen zonder uitzonderingen:
 - Alle World Triathlon evenementen
 - Alle Europe Triathlon evenementen;
 - Alle Ironman evenementen;

8. Medisch programma

Het document 'richtlijnen en procesbeschrijving van (para) medisch programma voor NTC / RTC triathlon' staat op de triathlonbond website <https://www.triathlonbond.nl/topsport/criteria-en-beleid/>. Hier staat, de procesbeschrijving en de taakverdeling op (para)medisch gebied voor het NTC triathlon en de betrokken zorgverleners binnen de RTC opleidingsprogramma's in detail beschreven. Hierbij een advies aan de NTC olympische en paralympische atleten om het detaildocument door te lezen! Voor de RTC atleten is die inhoud informatief.

Personeel:

NTC (Talent) TeamNL:

Medisch coördinator: Jochen Cals

Huisartsen: Jochen Cals, Sjoerd Hobma, Anouk Machielsen (Sittard)

Sportartsen: Fred Hartgens (SMA Maastricht, Kerkrade)

Fysiotherapie coördinator: Edwin Meulenberg (FysioQ)

Chiropractie: Maarten Tielen (ChiroMotion)

Diëtist: Marja Ockeloen

Sportpsycholoog: Lars van der Eerden



Kracht: Tanja Sarenac (total movement)
Mondzorg: Alexia Kliniek Echt, Richard Reinders (op afroep)

RTC opleidingsprogramma:

Sportartsen: Guido Vroemen (Paratri & RTC's), Fred Hartgens (RTC Sittard)
Fysiotherapie: via Topvorm - Ilona Eversdijk (Almere), Adams fysiotherapie (Alkmaar), FysioQ (Sittard), Jonghen van Osta (Brabant).
De medische zorg voor de RTC (en RTC parttime atleten) atleten in Almere, Alkmaar en Tilburg valt onder hun eigen huisarts in de regio's.

Sportmedische keuring en monitoring:

Fred Hartgens heeft de verantwoordelijkheid voor de jaarlijkse sportmedische onderzoeken en Sander Berk voor de inspanningstest wat betreft de atleten NTC / RTC Sittard. Guido Vroemen is de medisch coördinator waar de Paralympische atleten en de RTC atleten hun jaarlijkse sportmedische onderzoek en inspanningstest laten uitvoeren.

Dispensatie geneesmiddelen:

Indien sporters voor acute of chronische aandoeningen middelen gebruiken die op de dopinglijst voorkomen, dan coördineert Jochen Cals het dispensatieverzoek via de Dopingautoriteit. Van deze aanvraag ontvangt de medisch coördinator en technisch directeur altijd een kopie.

Randvoorwaarden, communicatie en afspraken:

Om privacy te waarborgen en om te zorgen voor effectieve uitwisseling van medische informatie vindt overleg van belangrijke acute medische zaken bij voorkeur live of telefonisch plaats (met coach of collega hulpverlener). Alle andere medische zaken worden via reguliere zorgmail verstuurd (patiënten brieven) of via e-mail gecommuniceerd. Bij e-mail communicatie worden zo weinig mogelijk mensen in cc gezet. De coach en medisch coördinator krijgen altijd bericht en kunnen eventuele verdere acties uitzetten.

De NTB verplicht zich ervoor zorg te dragen dat de medische gegevens van de Topsporter vertrouwelijk worden behandeld en de medewerkers van de Sportbond en de ingehuurd experts, die met de betreffende gegevens bekend zijn of worden, een geheimhoudingsverklaring hebben ondertekend, tenzij deze medewerker een beroepsgeheim heeft.

Voor het gebruik van Smartabase, het overkoepelende Athlete Monitoring System van NOC*NSF en de NTB, geeft de atleet zelf bij het eerste gebruik toestemming voor het delen van (medische) gegevens. Deze toestemming kan op elk moment aangepast of ingetrokken worden. De atleet die niet begeleid wordt via het monitoring systeem AMS – Smartabase, maar wel door een NTB coach in TrainingPeaks, geeft op een toestemmingsverklaring aan welke bijzondere persoonsgegevens en medische gegevens gedeeld mogen worden en met wie.

9. Status N*N en prestatie norm.

A/HP status N*N Olympisch:

In 2021 kan er op de WTS races en de MTR OS / WK en serie races senioren een NOC*NSF status verdiend / behaald worden.

Voor een A status individueel moet 1x een top 8 op de OS of in een WTS Standard race behaald worden.

Voor een A status MTR moet 1x een top 8 behaald worden op het WK teams of tijdens de OS of 2x een top 8 in de MteamR series.

De HP status geeft NOC*NSF i.s.m. de bond aan jonge atleten die bij junioren en/of o.23 WK topnotering (normaal podium of heel dicht bij podium) hebben behaald en binnen een jaar ook in een internationaal senioren WTS veld richting top 12 kan presteren. Deze HP status is in principe voor drie jaar, maar wordt per jaar verlengd na evaluatie van resultaten in elite veld.

A status N*N Paralympisch:

1. Mogelijkheid om A-status te behalen op jaarlijks 2 evenementen: het WK, en een vooraf te benoemen WPS wedstrijd
2. Norm: zie schema
3. Voor het behalen van de A-status moet de sporter in ieder geval bij de eerste 50% van het aantal gestarte deelnemers eindigen. (Bij 5 deelnemers dus bij de eerste 2).
4. Bij een representatieve wedstrijd waar het mogelijk is om de A-status te behalen starten minimaal 5 deelnemers

Medailleonderdelen binnen deze topsportdiscipline en onderdeel van het paralympische programma (wanneer klasse alleen paralympisch is middels up class racing, dan geldt de optelling van de klassen die bij de up class racing behoren)	Evenement	Norm voor de A-status
Klasse met meer dan 125 atleten op de worldranking (incl. up class racing)	WK / WPS	Top 8
Klasse met 100 tot 124 atleten op de worldranking (incl. up class racing)	WK / WPS	Top 7
Klasse met 75 tot 99 atleten op de worldranking (incl. up class racing)	WK / WPS	Top 6
Klasse met 50 tot 74 atleten op de worldranking. (incl. up class racing)	WK / WPS	Top 5
Klasse met 25 tot 49 atleten op de worldranking. (incl. up class racing)	WK / WPS	Top 4
Klasse met 24 of minder atleten op de worldranking	WK / WPS	Top 3

Selectie status NOC*NSF.

Binnen het vastgestelde maximum aantal statussen (6 voor olympisch en 8 voor paralympisch) is het conform het Statusreglement Topsporters aan de bond om topsporters bij NOC*NSF voor te dragen voor het verkrijgen, bevestigen en beëindigen van een status.

Bij de verdeling van de maximaal toegekende statussen (A, HP en Selectie) houden we binnen de NTB de volgende **objectieve** volgorde aan:

- a. A-status houders individueel olympisch en paralympisch.
- b. A status houders teamrelay olympisch.
- c. HP status houders individueel olympisch en paralympisch
- d. De 2 hoogst geklasseerde Olympische atleten van elke sekse op de doorlopende worldranking binnen de top 30.
- e. Paralympische atleten op de doorlopende worldranking binnen de top 6.



Informatie en voorzieningen Triathlon selecties seizoen 2021

Is er daarna nog één of zijn er meer beschikbare selectie statussen toe te kennen dan zal de technische staf die **subjectief** toewijzen aan een of meerdere atleten. Gekeken wordt naar ranking en dus de kans om in WTS / WPS te starten. Daarnaast de leeftijd in combinatie met ontwikkeling binnen de 'prestatie Funnel'.

Binnen de maximaal aantal toegekende statussen kunnen er, indien het team aan de A status norm voldoet, atleten worden aangewezen voor een reserve status. Dit kan een atleet zijn met kans op reserve voor de eerst komende OS of een atleet met kans op deelname aan de OS daaropvolgend.

Indien in een lopend seizoen een sporter van geen status (paralympisch) of Internationaal Talent status (Olympisch) doorstroomt naar A of HP status zal er één selectie status ingeleverd dienen te worden door de NTB. De status van de atleet die het laagst op de World Triathlon ranking staat loopt per direct af en de onkostenvergoeding wordt door de NTB overgenomen voor de resterende maanden tot 1 oktober van dat betreffende jaar.

Als de 'TeamNL OS of PS selectie' meer leden heeft dan beschikbare statussen zullen de hoogste gerankte atleten in de World Triathlon worldranking olympisch of paralympisch de status toegewezen krijgen.

Binnen de vastgestelde maximum aantal statussen staat het de bond conform het Statusreglement Topsporters vrij om voordrachten bij NOC*NSF in te dienen om Selectie-statussen tussentijds te beëindigen en nieuwe voordrachten voor verkrijging van Selectie-statussen te doen (zgn. wisseling binnen het maximum aantal statussen)

Voor de verdere voorwaarden en criteria t.a.v. de statussen (o.a. ingangsdatum status, looptijd status, (tussentijds beëindiging status) wordt verwezen naar het Statusreglement Topsporters dat onlosmakelijk verbonden is aan dit document.

Indien een atleet bezwaar heeft met een besluit of het gevoerde selectiebeleid, kan hij / zij dit melden en het bezwaar laten behandelen via de klachtenprocedure:

<https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-klachtenregeling-ntb.pdf>

Elk nieuw status lid zal eerst de E learning van NOC*NSF over het vak 'topsporter' moeten afwerken. De duur is 40 minuten en de E learning is bestemd voor A, HP en selectie status sporter. IT status kan ook al deelnemen en als zij 'promoveren' naar selectie status, dan hebben zij hier reeds aan voldaan.

De Where abouts zullen vanaf selectie status ingevuld dienen te worden indien de doping autoriteit daar om verzoekt.

Er komen naast gedragsregels en overeenkomsten bij de bonden ook 'spelregels voor topsporters' voor info zie het statusreglement topsporters.

De sporters met een status van Belofte en hoger zullen elk jaar een bijeenkomst: anti doping, matchfixing, topsport ethiek dienen te volgen.

IT-NT-Belofte status N*N

Volgens prestatie profielen kunnen talenten ook een status halen voor NOC*NSF. Deze profielen staan op de Triathlonbond website <https://www.triathlonbond.nl/topsport/criteria-en-beleid/> en hieronder in dit

document gekopieerd. De benoemde groep talenten (internationaal en nationaal) en beloften staan ook op de triathlonbond.nl site. Wanneer je daar op staat, kan je bij het CTO aanvullende faciliteiten aanvragen. Deze faciliteiten zijn bij elk steunpunt verschillend ingevuld. Je kunt bij de topsportmedewerkster een 'bewijs brief' aanvragen, die je kan tonen bij je CTO.

Status	Leeftijdspatroel	Prestatiepatroel
Internationaal talent	Onder 23 = S-1	Worldranking binnen de individuele funnel
		Worldranking binnen de MTR funnel EN de MTR zwem- en looplimiet
		top 20 WK o.23 of 2 resultaten binnen 3% van de de winnaar Europacup elite
		top 8 WK MTR o.23
		top 20 Worldcup
	Juniores = S-2	Juniores top 35 WJK of deelname YOG of top 20 EJunK of top 15 EjeugdK
Nationaal talent	Onder 23	Juniores top 10 WK MTR o.23 of top 5 EJunK MTR of EKjeugdK MTR
		Juniores met 2 resultaten binnen 3% van winnaar Europacup junioren
		top 40 WK o.23 of top 40 EK elite
		top 16 WK MTR o.23
		top 40 Worldcup
	Juniores	top 20 ETU cup
		2 resultaten in 1 seizoen binnen 5% van winnaar Europacup elite
		deelname WJK of top 40 EJunK of top 30 EjeugdK
		top 10 EJunK of EjeugdK MTR
		Juniores met 2 resultaten binnen 5% van winnaar Europacup junioren
Belofte	Onder 23	NK triathlon o.23 Top 3
		1 resultaat binnen 8% van winnaar Europacup
	Juniores	NJK Triathlon top 5 junioren of JJC ranking* top 5
		Juniores met 1 resultaat binnen de 8% van winnaar Europacup
		Juniores hebben een top 3 behaald EK Multisport EN binnen 8% van de winnaar
		Juniores hebben een top 5 behaald WK Multisport EN binnen 8% van de winnaar
		Juniores en Jeugd die voldoen aan zwem EN looplimiet voor betreffende leeftijd
		Laatste jaar jeugd: Top 3 J&J circuit EN NK jeugd Top 3

10. Verzekering

De NTB heeft een **doorlopende reis- en transportverzekering** afgesloten voor 2021, vanaf de eerste tot en met de laatste reisdag van WK, EK, WTS, WPS wedstrijden. De fiets is voor max € 4.000 euro verzekerd tijdens de reis en het verblijf in het hotel tegen diefstal en schade. (indien hij in een afgesloten ruimte staat of op slot) En tijdens de wedstrijd bij schade voor max 350 euro. De NTB sluit geen annuleringsverzekering af. Als atleet niet mee kan naar een stage, worden de kosten die gemaakt zijn, wel doorberekend naar de atleet. De NTB adviseert de atleet om zelf een **doorlopende reisverzekering en een annuleringsverzekering** af te sluiten. Zeker als je materialen duurder zijn dan 4000 euro (max vergoeding NTB verzekering). Een atleet met IT, selectie en / of A status wordt sterk aangeraden om een **rechtsbijstandverzekering** af te sluiten. Alleen met deze rechtsbijstandverzekering kan je juridisch hulp inroepen bij NLsporter in geval dat een sporter zich dient te verdedigen in een juridisch proces ten aanzien van een mogelijke positieve dopingtest. Indien je deze rechtsbijstand niet hebt afgesloten, zal je de eerste juridische hulp tot 25.000 euro zelf dienen te betalen, waarna daarna een fonds van TeamNL de kosten boven de 25.000 euro overneemt.



11. Kleding

Wedstrijdkleding: de atleten uit de Tokyo TeamNL selectie (olympisch en paralympisch) ontvangen elk jaar 2 wedstrijdpakken. De atleten uit de NTC Talent TeamNL selectie ontvangen elk jaar 1 wedstrijdpak. Sporters uit de RTC selectie krijgen een keer per twee jaar een wedstrijdpak. Extra wedstrijdpakken kunnen gekocht worden tegen de kortingsprijs van € 95,00.

Trainingskleding: de atleten uit de Tokyo TeamNL selectie olympisch en paralympisch en de atleten uit de NTC OS&PS Talent TeamNL selectie ontvangen allemaal 1 setje winter en zomer trainingskleding, wat voldoende is voor de internationale races en de key groepstrainingen. De TriathlonNL kleding van 2020 kan gebruikt worden tijdens trainingen, maar niet tijdens de internationale races. De huisstijl van TriathlonNL kleding blijft tot Parijs dezelfde als voor Tokio.

Atleten uit het RTC (fulltime en parttime), Paratri opleiding selectie ontvangen een basis pakket met trainingskleding items voor loop en fietstrainingen (parkoersverkenning) wanneer zij zich plaatsen voor een EK / WK. De TriathlonNL kleding van 2020 kan gebruikt worden tijdens de gezamenlijke trainingen. De bondskleding behoudt grotendeels dezelfde NTB design. RTC atleten ontvangen in 2022 een pakket zomer fiets en loopkleding.

NTB kleding wordt gedragen tijdens de vooraf aangegeven NTC / RTC groepstrainingen, internationale wedstrijden en vooraf aangegeven groepstrainingen tijdens de stages. Deze groepstrainingen gebruiken voor social media foto's, naast de overige trainingen waarin je je prive sponsors exposure kan geven. Elk 2^e jaar zal de kleding, indien noodzakelijk, vervangen worden. Tijdens individuele trainingen en de niet aangegeven key trainingen kan de atleet ook de kleding aan van een team of privé sponsor.

12. Samenvatting faciliteiten programma per selectie

Tokyo TeamNL olympische selectie (individueel en A team MTR) geen eigen bijdragen

- Trainingsprogramma NTC inclusief of aansluiten bij stage programma.
- Wedstrijdprogramma: WTS en MTR races, EK, WK en budget 1500 euro voor worldcups (declareren met kopie factuur)
- Test en monitoringprogramma NTC Sittard: zwemmen, fietsen, lopen, raceanalyse, ThermoTokio, powerbreath. Atleten krijgen materialen in bruikleen. TrainingPeaks Premium account
- 2 inspanningstesten NTC Sittard.
- Groeps- en individuele sessies mentaal/prestatie gedrag, voeding, fysiek, lifestyle NTC begeleidingsteam.
- Medische zorg NTC Sittard: huis-, sportarts en fysio (alle drie via ziektekosten verzekering), masseur NTC 30x 30min.
- Extra fysio en massage op locatie waar geen TriathlonNL masseur/fysio aanwezig is voor max 400 euro per jaar. (declareren met kopie factuur)
- Daily Fresh Food sportmaaltijden in NTC Sittard (3 dgn p.w. 10 maanden p.j.) , suppletie voor hoogtestages
- Stipendium of HP of selectie status ondersteuning NTB & NOC*NSF & VWS fonds van de topsport
- Kledingpakket (race, training en casual)
- Bijdrage in woonlasten voor het wonen in een studio op sport- en talentpark 'Watersley'

Paratriathlon Tokyo TeamNL en opleiding selectie: 500 euro eigen bijdrage voor stage en 500 euro eigen bijdragen voor WPS races buiten Europa.

- Trainingsprogramma in Sittard, Alkmaar of RTC opleidingsprogramma's.
- Wedstrijd programma: WPS, EK, WK (zie hoofdstuk 4: wedstrijden).
- Test en monitoringprogramma NTC Sittard: zwemmen, fietsen, lopen, raceanalyse, powerbreathe, ThermoTokio. Atleten krijgen materialen in bruikleen. TrainingPeaks Premium account
- In Sittard groepssessies mentaal/prestatie gedrag, leefstijl, voeding, fysiek: individueel maatwerk
- Medische zorg NTC Sittard: huis-, sportarts en fysio (alle drie via ziektekosten verzekering), masseur zie hoofdstuk medisch.
- Massage in NL en buitenland voor max 400 euro per jaar voor Tokyo selectie. (declareren met kopie factuur)
- Stipendium of selectie status ondersteuning NTB & NOC*NSF & VWS fonds van de topsport voor Tokyo selectie
- Kledingpakket (race en training)

NTC talent teamNL atleten (fulltime): 1600 euro eigen bijdrage p.j. (4 kwartalen van 400 euro)

- Trainingsprogramma NTC Sittard en 1 buitenland stage in Europa.
- Wedstrijdprogramma: WTS en MTR races, EK, WK en budget 1000 euro voor worldcups/ Europe Triathlon (jun) cups (declareren met kopie factuur)
- Test en monitoringprogramma NTC Sittard: zwemmen, fietsen, lopen, raceanalyse, powerbreathe. Atleten krijgen materialen in bruikleen. TrainingPeaks Premium account, Smartabase account
- 2 inspanningstesten NTC Sittard.
- Groepssessies mentaal, topsportgedrag, leefstijl, voeding, fysiek en individueel maatwerk

- Studie coördinatie en lifestyle individueel maatwerk
- Medische zorg NTC Sittard: huis-, sportarts en fysio (alle drie via ziektekosten verzekering), masseur NTC 20x 30 min per jaar.
- Daily Fresh Food sportmaaltijden (3 dgn per week, 10 maanden)
- Kledingpakket (race en training)
- Bijdrage in woonlasten voor wonen in een studio op sport- en talentpark 'Watersley'

RTC week opleiding (van 4 dgn tot fulltime op RTC locatie) 600 euro eigen bijdrage p.j. (4 kwartalen van 150 euro)

- Trainingsprogramma RTC.
- 2 trainingsweken in Sittard. IT status extra 3 trainingsweken in Sittard.
- Wedstrijdprogramma: Inschrijfgeld voor deelname aan twee Europe Triathlon junior cup races indien de atleet binnen komt (ranking en leeftijd) - Declareren bij medewerker topsport ondersteuning. Voor IT status: 500 euro budget voor Europe Triathlon cups.
- Veldtest programma door Embedded Scientist tijdens trainingsdagen/weken in Sittard en monitoring trainingsschema in TrainingPeaks en Smartabase.
- Groepsessies prestatiegedrag, voeding, strenght & conditioning, dopingvrije sport.
- Studie coördinatie en leefstijl individueel maatwerk.
- Medische zorg huis- en sportarts, fysiotherapie. (+ in Sittard 10x 30min p.j. masseur)
- Kledingpakket RTC (racekleding) en voor RTC atleten die uitkomen op EK/WK triathlon een trainingspakket.

RTC parttime (minimaal 1 dag aansluiten bij het RTC) en begeleiding op afstand: 600 euro eigen bijdrage p.j. (4 kwartalen van 150 euro)

- Trainingsprogramma RTC zo veel als mogelijk gevolgd kan worden. Minimum is 1 dag per week volgen.
- 2 trainingsweken in Sittard. IT status extra 3 trainingsweken / of 21 dagen in Sittard
- Inschrijfgeld voor deelname aan twee European Triathlon junior cup races indien de atleet binnen komt (ranking en leeftijd) - Declareren bij medewerker topsport ondersteuning.
- Veldtest programma (door embedded scientist in de Sittard trainingsweken) en trainingsbegeleiding en monitoring trainingsschema in TrainingPeaks en Smartabase.
- Groepsessies prestatiegedrag, voeding, strenght & conditioning, dopingvrije sport.
- Afhankelijk van het CTO: studie coördinatie en leefstijl individueel maatwerk.
- Kledingpakket RTC (racekleding) en voor RTC atleten die uitkomen op EK/WK een trainingspakket.

13. Atletencommissies

Voor zowel olympisch als paralympisch is er een atletencommissie. Contactpersonen richting de technisch directeur en algemeen directeur en de overige atleten zijn Maya Kingma en Maurits Morsink via atletencommissie@triathlonbond.nl of hun eigen mailaccount.

14. Vertrouwenscontactpersoon

De vertrouwenscontactpersoon (VCP) is binnen de sportvereniging of sportbond het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag. De VCP fungeert als eerste opvang voor leden (sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur) met een vraag of melding van grensoverschrijdend gedrag. Ze bieden een luisterend oor, geven raad en verwijzen door voor geschikte hulp. Bijvoorbeeld over zaken als doping, matchfixing, eetstoornissen en seksuele intimidatie. Daarnaast adviseren en stimuleren ze de bond of vereniging om preventieve maatregelen te nemen om een veilig sportklimaat te behouden.

De vertrouwenscontactpersonen zullen niet zelf inhoudelijk de klachten behandelen, maar je de weg naar een goede oplossing proberen aan te geven. De vertrouwenscontactpersonen zijn op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Zij kunnen je informeren over de procedures en mogelijk vervolgstappen of je doorverwijzen naar een gespecialiseerde vertrouwenspersoon van het [vertrouwenspunt sport](#) van NOC*NSF, die getraind zijn om de inhoudelijke begeleiding te geven. In een vertrouwelijk gesprek helpen de NOC*NSF vertrouwenspersonen (VP) je bij het doen van je verhaal.

De VCP er van de NTB is:

Oud topsporter **Marianne Vlasveld** woonachtig in Friesland en Oud-bestuurder **Theo Mosch** woonachtig in Noord-Holland. Zij zijn telefonisch via het bondsbureau (085-0701800) of [per mail](#) bereikbaar.

15. Combinatie topsport en studie (Duale Carrière)

Topsport is meer dan ooit een fulltime job. Maar, het beroep van een topsporter is helaas geen baan voor het leven. Het is daarom ook belangrijk om na te denken over de tijd na de topsport. Naast topsport is of kan een studie een tweede belangrijke pijler zijn. Trainen wordt veelvuldig gecombineerd met studeren. Studie en topsport kan worden gecombineerd, wanneer de studie kan worden uitgesmeerd. Bij "*kansrijke*" atleten voor de Olympische spelen kan het voorkomen dat de studie enkele jaren wordt "*bevroren*", zodat een optimale voorbereiding mogelijk is en om overbelasting te voorkomen. Twee complete banen naast elkaar combineren is ondoenlijk. Wanneer er ambities zijn binnen de topsport, moet dit worden geaccepteerd.

Het is belangrijk dat de topsporter de juiste keuze maakt in de combinatie topsportcarrière en studie. Om hierbij te helpen is er allerlei informatie beschikbaar zoals [het stappenplan](#) voor MBO onderwijs en [het stappenplan](#) hoger onderwijs. Het stappenplan kan helpen om beter overzicht te krijgen op sport en studie activiteiten. Het helpt bij het voorkomen of oplossen van studie gerelateerde conflicten en zorgt voor een succesvolle combinatie tussen topsport en studie.

In Nederland zijn er scholen die optimaal zijn ingericht om de combinatie tussen topsport en onderwijs mogelijk te maken. Denk bijvoorbeeld aan een flexibel lesrooster met ruimte voor trainingen en wedstrijden of extra begeleiding. Deze scholen zijn er voor het voortgezet onderwijs, middelbaar beroepsonderwijs, hoger beroepsonderwijs en wetenschappelijk onderwijs.



Deze scholen zijn zogenaamde LOOT scholen of scholen die het FLOT convenant hebben ondertekend.

De 29 Topsport Talentscholen (LOOT) houden rekening met sportieve ambities door extra onderwijsvoorzieningen aan te bieden, zoals:

- Een flexibel lesrooster met ruimte voor trainingen en wedstrijden.
- (Gedeeltelijke) vrijstelling van bepaalde vakken.
- Uitstel of vermindering van huiswerk.
- Voorzieningen om achterstanden, veroorzaakt door afwezigheid in verband met trainingen en wedstrijden, weg te werken.
- Uitstel of aanpassing van repetities en/of schoolonderzoeken.
- Begeleiding van een LOOT-begeleider.
- Gespreid examen over twee schooljaren.

Er zijn 30 MBO-instellingen in Nederland die topsportvriendelijk onderwijs bieden. Deze scholen mogen afwijken van het wettelijke aantal uren onderwijs, mits de school kan aantonen dat de kwaliteit van het diploma is gegarandeerd. De topsportcoördinator van de betreffende school maakt afspraken met de topsporter, afhankelijk van de trainingsintensiteit en planning. Heeft de school van jouw keuze geen topsportcoördinator, dan is wellicht toch maatwerk mogelijk. Informeer bij de school naar de mogelijkheden.

Voor topsporters in het hoger onderwijs zijn er met verschillende hogescholen en universiteiten afspraken gemaakt over de organisatie van het onderwijs voor topsporters. Deze afspraken zijn opgenomen in het Actieplan FLOT (Flexibel Onderwijs en Topsport). Het actieplan geeft richting aan Hoger Onderwijsinstellingen om topsport studenten zodanig te begeleiden dat het mogelijk is om je zowel op het gebied van sport als op het gebied van studie zich optimaal te kunnen ontwikkelen. Het faciliteren van flexibiliteit in het onderwijs zorgt voor een haalbare combinatie tussen sport en studie. Hiermee krijgen topsport studenten de mogelijkheid zich goed te kunnen richten op hun ontwikkeling als topsporter en tegelijkertijd te kunnen bouwen aan een maatschappelijke carrière. [Meer informatie](#) is te lezen op de NOCNSF athlete service website.

Wees pro-actief naar de begeleiders en docenten om te voorkomen dat er knelpunten ontstaan. Vooraf regelen kan heel veel knelpunten voorkomen. Wanneer er problemen ontstaan tussen studie en sport geef het informatief door aan de trainers / coaches. Zij zijn niet in eerste instantie de personen die dit op gaan lossen, maar kunnen wel samen met de studie of topsportcoördinator naar oplossingen zoeken. De TD / HCTO en de Dual Career expert van NOC*NSF kunnen meedenken in complexe knelpunten.

Na de topsport

Topsport is niet voor altijd. Het is goed om daar al tijdens de sportcarrière over na te denken. Ook omdat het einde van de topsportloopbaan niet altijd te plannen is. TeamNL@work kan helpen met een team van specialisten om te ondersteunen met loopbaancoaches, het zoeken naar opleidingen of cursussen, loopbaan- en studiebegeleiding en het opdoen van werkervaring. Meer informatie is [hier](#) te vinden.

Zijn er vragen over de studie en de combinatie met topsport, dan is bij CTO zuid, Yvonne van Weert beschikbaar om te helpen.

E: yvonne@cto Zuid.nl Telefoon: 06-38162239



16. Meerjaren opleidingsplan triathlon

Door hoofdcoach talentontwikkeling heeft samen met de technische staf in 2020 een nieuwe versie van het meerjaren opleidingsplan gemaakt. In aanvulling op het meerjaren opleidingsplan heeft de embedded scientist het testen in de topsport- en talentontwikkelprogramma uitgeschreven in: testen, protocollen en planning. Dit meerjaren opleidingsplan en het protocol over testen staat op de website van triathlonbond: <https://www.triathlonbond.nl/kenniscentrum/trainers/documentatie-voor-trainers/>

17. Kritische Prestatie Indicatoren (KPI)

De Kritische Prestatie Indicatoren die als richting dienen voor het sporttechnisch beleid 2013-2020, staan op de triathlonbond website, <https://www.triathlonbond.nl/topsport/criteria-en-beleid/>

De KPI's op de tijdlijn zijn de afgesproken prestatie, proces en productie doelstellingen na evaluatie van het programma door de atleten en het begeleidingsteam. Deze KPI's geven richting aan het beleid en dienen als evaluatie meetmoment.

Maart 2021, Adrie Berk Technisch Directeur / Marcel ten Wolde hoofdcoach talentontwikkeling