



WEDSTRIJDREGLEMENT

INCL. AANPASSINGEN NEDERLANDSE OMSTANDIGHEDEN

Categorieën reglement:

In het reglement is in de nummering een extra code toegevoegd waarmee onderscheid gemaakt wordt tussen diverse niveaus van in Nederland voorkomende wedstrijden. Indien een geheel artikel onder een categorie valt, kan er op onderdelen een uitzondering aangegeven zijn voor Nederland (NAT).

Geen	algemeen van toepassing	
I	aanvullend van toepassing	bij Teamcompetitie (1eD en lager), Jeugd- en Juniorencircuit, en wedstrijden langer dan de standaardafstand
II	aanvullend van toepassing op categorie I	bij Eredivisie en Nederlandse Kampioenschappen triathlon
III	aanvullend van toepassing op categorie I en II	bij internationale wedstrijden (ET, WT)
NAT	strikt voor Nederland	

VOORAF

Dit wedstrijdreglement is een vertaling van de World Triathlon Competition Rules 2025 (versie 18 januari 2025). Wijzigingen ten opzichte van de vorige versie zijn blauw gemarkeerd.

Dit wedstrijdreglement is ontstaan vanuit het basisdocument zoals dit gepubliceerd wordt op de WT website: www.triathlon.org. De op het web gepubliceerde documenten zijn de officiële geautoriseerde basisdocumenten en zijn ontstaan uit de officiële goedgekeurde voorstellen die op advies van WT Technical Committee zijn ingebracht bij WT Executive Board.

Dit document is het Nederlandse basisdocument zoals dit gepubliceerd wordt op de NTB website: www.triathlonbond.nl. De op de Nederlandse website gepubliceerde documenten zijn de officiële geautoriseerde basisdocumenten en zijn voor zover het de Nederlandse aanvullingen betreft ontstaan uit officiële door de TR goedgekeurde voorstellen die op advies van de WGWO zijn ingebracht bij het Bondsbestuur van de NTB.

World Triathlon (WT)
Maison du Sport International
Av. De Rhodanie 54
Lausanne CH - 1007, Switzerland
+41216146030
hdq@triathlon.org
www.triathlon.org

Nederlandse Triathlon Bond (NTB)
Papendallaan 49
6816 VD Arnhem
085-0701800
info@triathlonbond.nl
www.triathlonbond.nl

Disclaimer:

Deze reglementen zijn vertaald vanuit het Engels. Indien de Nederlandse versie discrepanties vertoont of tot interpretatieverschillen leidt, is de laatste versie in de Engelse taal leidend. Waar het Nederlandse bepalingen betreft, blijven de Nederlandse bepalingen onverkort van kracht. Nederlandse bepalingen zijn in de kantlijn voorzien van de aanduiding NAT.

INHOUDSOPGAVE

1 INLEIDING

- 1.1 Doelstelling
- 1.2 Intentie
- 1.3 Taal en communicatie
- 1.4 Aanpassingen
- 1.5 Uitzonderingen
- 1.6 Speciale regels
- 1.7 Intellectuele eigendommen
- 1.8 Onrechtmatige uitz. of toevoegingen
- 1.9 Reglementswijzigingen

2 REGELS VOOR DEELNEMERS

- 2.1 Algemeen gedrag
- 2.2 Hulp van buitenaf
- 2.3 Verboden middelen
- 2.4 Gezondheid
- 2.5 Toelatingsvoorwaarden
- 2.6 Verzekering
- 2.7 Inschrijving
- 2.8 Tenue
- 2.9 Wedstrijdnummers
- 2.10 Toekenning van wedstrijdnummers
- 2.11 Tijdwaarneming en resultaten
- 2.12 Uitzonderlijke omstandigheden
- 2.13 WT wedstrijd advies groep

3 STRAFFEN

- 3.1 Algemene regels
- 3.2 Waarschuwingen
- 3.3 Tijdstraf
- 3.4 Geven van straffen
- 3.5 Procedure bij krijgen tijdstraf
- 3.6 Diskwalificatie
- 3.7 Schorsing
- 3.8 Uitsluiting
- 3.9 Recht om bezwaar te maken
- 3.10 Afloop schorsing

4 ZWEMMEN

- 4.1 Algemene regels
- 4.2 Wetsuit gebruik
- 4.3 Maximaal verblijf in het water
- 4.4 Aanpassingen
- 4.5 Selectie startposities (Elite/U23/Ju/Je)
- 4.6 Selectie Startposities (Agegroup)
- 4.7 Startprocedure (Massastart)
- 4.8 Startprocedure (Interval start)
- 4.9 Startprocedure (Tijdrit startstelsysteem)
- 4.10 Startprocedure (Rollende start)
- 4.11 Uitrusting
- 4.12 Zwemmen in een zwembad (NAT)

5 FIETSEN

- 5.1 Algemene regels
- 5.2 Uitrusting
- 5.3 Fietscontrole
- 5.4 Inhalen/Overlapping
- 5.5 Stayeren
- 5.6 Straffen voor stayeren
- 5.7 Blokkeren
- 5.8 Rijposities
- 5.9 **Wielposten**

6 HARDLOPEN

- 6.1 Algemene regels
- 6.2 Finish definitie
- 6.3 Veiligheidsrichtlijnen
- 6.4 Niet toegestane uitrusting

7 WISSELZONE

- 7.1 Algemene regels

8 WEDSTRIJDCATEGORIEËN

- 8.1 Wereldkampioenschappen
- 8.2 Landskampioenschappen (NAT)

9 PRIJZEN EN ONDERSCHIEDINGEN

- 9.1 Prijzengeld
- 9.2 Medailles
- 9.3 Prijzen/Punten gecombineerde wedstr.
- 9.4 Prijzen(geld) Nationaal

10 WEDSTRIJDEN

- 10.1 Waterkwaliteit
- 10.2 Inf. waterkwaliteit & besluitvorming
- 10.3 Aanpassing wegens hitte
- 10.4 Stroming bij zwemmen
- 10.5 Onweer en bliksem
- 10.6 Startseries
- 10.7 Wissel
- 10.8 Fietsen
- 10.9 Begeleiders
- 10.10 Starttijden
- 10.11 Aanpassing van de wedstrijd
- 10.12 Limieten (cut-off time)

11 WEDSTRIJDOFFICIALS

- 11.1 Algemeen
- 11.2 a WT Officials
- 11.2 b Officials nationaal
- 11.3 Spec.officials paratriathlon
- 11.4 a Protestjury
- 11.4 b Protestjury nationaal
- 11.5 Technische hulpmiddelen
- 11.6 Certificering vrijwilligers
- 11.6 a Vrijwilligerstraining
- 11.7 Gezondheid
- 11.8 Certificering Technical Officials
- 11.9 Aanstelling int.Technical Officials

12 PROTESTEN

- 12.1 Protesten
- 12.2 Onderwerpen van protest
- 12.3 Protest-indienen
- 12.4 Protest acceptatie en Tijdslijn
- 12.5 Protest initiatieprocedure
- 12.6 Samenstelling Protestjury
- 12.7 Taken Protestjury
- 12.8 Integriteit Protestjury
- 12.9 Protestjury vergadering
- 12.10 Herziening resultaten door WT
- 12.11 Herziening resultaten nationaal

13 BEROEPEN

- 13.1 Beroepsprocedure
- 13.2 Beroepsprocedure niveau 2
- 13.3 Beroepsprocedure nationaal

14 INDOOR TRIATHLON

- 14.1 Definitie
- 14.2 Zwemmen
- 14.3 Wisselzone
- 14.4 Fietsen
- 14.5 Lopen

15 MIDDEN EN LANGE AFSTAND

- 15.1 Medische richtlijnen
- 15.2 Afstanden
- 15.3 Sancties
- 15.4 Coachposten
- 15.5 Post persoonlijke benodigdheden
- 15.6 Wisselzone
- 15.7 Tenue
- 15.8 Hulp van buitenaf

16 TEAM EN ESTAFETTE WEDSTRIJDEN

- 16.1 Soorten wedstrijden
- 16.2 Definities
- 16.3 Uitslagen
- 16.4 Deelname
- 16.5 Kleding
- 16.6 Briefing estafette
- 16.7 Teamsamenstelling
- 16.8 Inschrijven voor de wedstrijd
- 16.9 Wisselzone
- 16.10 Wissel bij estafette
- 16.11 Straffen
- 16.12 Finish
- 16.13 Specifieke regels AG gemengd

17 PARATRIATHLON

- 17.1 Algemeen
- 17.2 Sport klassen
- 17.3 Wedstrijden met prijzen
- 17.4 Classificatie
- 17.5 Klassen en wedstrijdvormen
- 17.6 Briefing
- 17.7 Helpers (Handlers)
- 17.8 Registratie procedure
- 17.9 Regels toegang wisselzone
- 17.10 Regels in de wisselzone
- 17.11 Zwemregels en uitrusting
- 17.12 Fietsregels en uitrusting
- 17.13 PTWC1 en PTWC2 zwemmen
- 17.14 PTWC1 en PTWC2 fietsen
- 17.15 PTWC1 en PTWC2 lopen
- 17.16 PTS2, PTS3, PTS4, PTS5 lopen
- 17.17 PTVI1, PTVI2, PTVI3 regels
- 17.18 Hulp van buitenaf
- 17.19 Hygiëne
- 17.20 Panel van beoordeling/Goedkeuring
- 17.21 Paratriathlon Mixed Relay

18 WINTERTRIATHLON EN -DUATHLON

- 18.1 Definitie
- 18.2 Officiële training en verkenning
- 18.3 Looponderdeel
- 18.4 Mountainbike / Fietsonderdeel
- 18.5 Ski-onderdeel
- 18.6 a Schaatsregels
- 18.6 b (NAT) Schaatsregels nationaal
- 18.6 c (NAT) Natuurijs nationaal
- 18.6 d (NAT) Kunstijs
- 18.7 Wisselzoneregels
- 18.8 Coachzone
- 18.9 Post voor persoonlijke benodigdheden
- 18.10 Finishdefinitie
- 18.11 Weersomstandigheden

19 CROSSTRIATHLON EN -DUATHLON

- 19.1 Algemeen
- 19.2 Afstanden
- 19.3 Officiële training en verkenning
- 19.4 Mountainbike/Fietsregels
- 19.5 Regels wisselzone
- 19.6 Loopregels
- 19.7 Coachpost
- 19.8 Post voor persoonlijke benodigdheden

20 WEDSTRIJDEN MET KWALIFICATIERONDEN

- 20.1 Algemeen
- 20.2 Ronden
- 20.3 Kwalificatie naar de finale
- 20.4 Verdeling van atleten in de halve finale
- 20.5 Toekenning van nummers
- 20.6 Uitslagen
- 20.7 Prijzengeld

21 WEDSTRIJDEN MET KWALIFICATIERONDEN IN TIJDRIJ FORMAT

- 21.1 Algemeen
- 21.2 Ronden
- 21.3 Kwalificatie voor de finale
- 21.4 Verdeling van atleten bij kwalificatie
- 21.5 Startstelsysteem kwalificatie
- 21.6 Toekenning van nummers in de finale
- 21.7 Uitslagen

22 AQUABIKE

- 22.1 Algemeen
- 22.2 Bijzondere regels
- 22.3 Finish

BIJLAGEN

- Bijlage A: Afstanden en leeftijdseisen
- Bijlage B: Protestformulier
- Bijlage C: Beroepsformulier
- Bijlage D: Begrippenlijst
- Bijlage E: Kwalificatie- en plaatsingscriteria
- Bijlage F: WT kledingrichtlijnen
- Bijlage G: Para classificatie
- Bijlage H: Prijzengeld (internationaal)
- Bijlage I: WT gerelateerde multisporten
- Bijlage J: WT wedstrijden en wedstrijdcategorieën
- Bijlage K: Straffen en overtredingen
- Bijlage L: Voorbeelden uitslagen- en startlijst
- Bijlage M: Atletenovereenkomst
- Bijlage N: Technologische fraude
- Bijlage P: Goedkeuringsproces afwijkende of ongewone fietsen
- Bijlage Q: Evaluatie voor deelname
- Bijlage R: Wedstrijden met een eliminatie factor
- Bijlage S: Competitieregels Supertri E indoor wedstrijden
- Bijlage T: Bevroren ranglijst zwangere deelnemers
- Bijlage U: Paratriathlon gemengde estafette
- Bijlage V: T100 Triathlon World Series

1. INLEIDING

1.1 Doelstelling

- a) World Triathlon is het enige overkoepelende lichaam dat verantwoordelijk is voor de opstelling van Wedstrijdreglementen voor triathlon, duathlon en andere daaraan gerelateerde multisporten; De complete lijst van sporten die onder de jurisdictie van WT vallen is bijgevoegd als [Bijlage I](#).
- b) De Technische Commissie (TC) van World Triathlon staat in voor de hoogste kwaliteit van de technische aspecten van WT-wedstrijden;
- c) Het Wedstrijdreglement bepaalt het gedrag van wedstrijddeelnemers tijdens WT-wedstrijden. Waar het Wedstrijdreglement geen nadere specificatie geeft, gelden de regels van de bonden FINA, UCI, FIS, World Athletics (WA), IPC Para zwemmen, IPC Para atletiek en IPC Para Noordse Combinatie met betrekking tot hun specifieke onderdeel, tenzij de Technische Commissie van WT anders besluit.
- III d) De handleiding voor evenementorganisatie van WT bepaalt de veiligheids- en logistieke standaarden voor ontvangende NB en voor de lokale organisatie;
- e) Het officialsprogramma van WT bepaalt de normen voor de certificering van WT-officials;
- f) Als een regel uitsluitend geldt voor specifieke wedstrijden, dan volgt dit uit de bepaling zelf.

1.2 Intentie

- a. Het Wedstrijdreglement is bedoeld om:
 - (i) Een sfeer van sportiviteit, gelijkheid en eerlijk spel te creëren;
 - (ii) Veiligheid en bescherming te bieden;
 - (iii) Vindingrijkheid en bekwaamheid te benadrukken zonder de bewegingsvrijheid van de deelnemer te veel te beperken;
 - (iv) Deelnemers die oneerlijk voordeel behalen te straffen;
- b. Definities van alle termen die in dit Wedstrijdreglement worden gebruikt, staan in Bijlage D. Eventuele problemen betreffende de interpretatie of toepassing van deze regels moeten (NAT) aan de NB en via deze aan de Technische Commissie van WT worden voorgelegd.

III 1.3 Taal en communicatie

- a) De officiële taal bij WT wedstrijden is Engels;
 - (i) De nationale bonden zijn verantwoordelijk voor het verstrekken van de vertaling in het Engels voor hun eigen atleten.
 - (ii) Lokale organisaties communiceren in het Engels, zelfs als daarnaast nog een taal wordt gebruikt.

1.4 Aanpassingen

Deze regels worden aangepast voor andere moderne multisportwedstrijden die onder de rechtsbevoegdheid van WT vallen.

- a) Het is een wedstrijddeelnemer niet toegestaan voordeel te behalen dat niet door een regel is bedoeld, noch zich te gedragen op gevaarlijke wijze. Teneinde dit te bewerkstelligen kent elke overtreding van deze WT reglementen een sanctie. Officials baseren hun oordeel op het feit of voordeel, niet bedoeld door de regels, is behaald;
- III c) Het Wedstrijdreglement is van toepassing op (inter)nationale wedstrijden, gehouden door de NB als lid van WT.

III 1.5 Uitzonderingen

- a) Dit WT wedstrijdreglement is van toepassing op alle door WT en/of NB goedgekeurde evenementen en wordt naar goeddunken gehandhaafd door de daartoe aangewezen TD. Daar waar het WT reglement in strijd is met het (aanvullende) reglement van de NB zal het WT reglement voor het conflicterende gedeelte van toepassing zijn. Deelnemers moeten daarvan zo spoedig mogelijk, maar niet later dan voor de start van de wedstrijd, op de hoogte worden gesteld.
- b) Uitzonderingen op grond van bijzondere omstandigheden voor een specifieke wedstrijd kunnen uitsluitend worden toegestaan na voorafgaande goedkeuring door WT. Een verzoek

aangaande een uitzondering op een wedstrijdregel moet schriftelijk binnen 30 dagen voor de wedstrijd door de TD worden ingediend bij WT-TC.

- c) Uitzonderingen op grond van bijzondere omstandigheden voor een specifieke deelnemer kunnen uitsluitend worden toegestaan na voorafgaande goedkeuring door WT. Een verzoek aangaande een uitzondering op een wedstrijdregel moet schriftelijk binnen 30 dagen voor de wedstrijd door de TD worden ingediend bij WT-TC van de NB, bij wie de aanvraag is of wordt ingediend.
- d) WT-TC mag overleg voeren met andere WT commissies, of andere geschikte partijen.
- e) Voor elke uitzondering op de regels bij evenementen die vallen onder de reikwijdte van WT, maar die niet vallen binnen het wedstrijdstelsel van WT of een van de continentale federaties, zal een panel worden gecreëerd met een vertegenwoordiger van elk van de volgende drie partijen: WT Technische Commissie, een lid van WT en de verantwoordelijke voor het evenement. Het uiteindelijke voorstel van het panel wordt ter bekrachtiging voorgelegd aan de WT Technische Commissie.
- NAT f) Bij nationale evenementen is dit document, inclusief de "NAT" aanvullingen, onverkort van toepassing.

1.6 Speciale regels

- a) Een TD mag de toevoeging van speciale regels voor een bepaalde wedstrijd goedkeuren, op voorwaarde dat:
 - (i) Geen van de toegevoegde speciale regels conflicteert met een andere wedstrijdregel;
 - (ii) Elke toegevoegde speciale regel in schriftelijke vorm beschikbaar wordt gesteld en bij de atletenbriefing aan de deelnemers wordt medegedeeld; en
 - (iii) Elke toegevoegde speciale regel en de redenen voor de regel aan de TC van WT een week voor de dag waarop het evenement wordt gehouden zijn medegedeeld. WT-TC mag de opname van een toegevoegde speciale regel alleen ongeldig verklaren in opdracht van het bestuur van WT.
 - NAT (iv) Elke toegevoegde speciale regel en de redenen voor de regel uiterlijk 2 maanden vóór de dag waarop het evenement wordt gehouden bij de NB wordt aangevraagd. De daartoe bevoegde instantie mag de opname van een toegevoegde speciale regel alleen ongeldig maken in opdracht van het bestuur van de NB.

III 1.7 Intellectuele eigendom

- a) WT wedstrijden behoren tot de exclusieve eigendom van WT, die alle rechten dienaangaande bezit inclusief en zonder beperkingen, het recht om WT wedstrijden te organiseren, te exploiteren, uit te zenden en te herhalen. Deze rechten omvatten elke vorm van digitale media, zowel fotografisch als in video, (op-)genomen binnen het gebied waar de wedstrijd plaatsvindt, ongeacht de eigendom van de apparatuur waarmee het beeldmateriaal is vastgelegd. Alle persoonlijke gegevens van de atleten die deelnemen aan een WT wedstrijd alsmede de gegevens die de wedstrijd voortbrengt, inclusief de uitslagen, behoren tot de exclusieve eigendom van WT.

1.8 Niet-geautoriseerde uitzonderingen of toevoegingen

- a) Bij niet-geautoriseerde uitzondering op of toevoeging van een Wedstrijdregel wordt een evenement niet gesanctioneerd en wordt een eventueel reeds gegeven licentie ongeldig. Dit kan resulteren in juridische complicaties, vooral in het geval van ongelukken tijdens het evenement en bij latere sanctioneringaanvragen van NB's en/of gemeenten voor het gebruik van wegen en waterwegen. Verzekeringsmaatschappijen hebben ook gewaarschuwd dat eventuele claims onder dergelijke omstandigheden mogelijk niet gehonoreerd zullen worden.

1.9 Reglementswijzigingen

- a) Dit Wedstrijdreglement kan van tijd tot tijd, naar goeddunken van de TC van WT (int.) onder supervisie van het bestuur van WT worden gewijzigd. Dergelijke wijzigingen moeten ten minste 30 dagen voordat ze in werking treden schriftelijk bekend worden gemaakt aan de NB alvorens geldigheid te verkrijgen, tenzij het bestuur van WT anders besluit. Het

bijgewerkte Wedstrijdreglement in de Engelse taal wordt op WT-website (www.triathlon.org) gepubliceerd.

- NAT b) Het bijgewerkte Wedstrijdreglement inclusief de Nederlandse aanvullingen wordt in de Nederlandse taal gepubliceerd op de website van de NB (www.triathlonbond.nl). Alle reglementswijzigingen zoals vastgesteld door WT worden in dit reglement verwerkt voor zover deze bekend kunnen zijn bij het bestuur, de daartoe aangewezen commissies en de leden van de Nederlandse Triathlon Bond.

2. REGELS VOOR DEELNEMERS

2.1 Algemeen gedrag

- a) Aan Triathlons en andere onder WT vallende gerelateerde multisporten nemen veel atleten deel. Wedstrijdtactieken maken deel uit van de interactie tussen deelnemers. Deelnemers moeten:
- (i) Te allen tijde sportief zijn;
 - (ii) Verantwoordelijk zijn voor hun eigen veiligheid en de veiligheid van anderen;
 - (iii) Het wedstrijdreglement, gepubliceerd op de site van WT en de NB, kennen, begrijpen en opvolgen.
 - (iv) Zich aan de lokale verkeersregels en instructies van wedstrijdofficials houden;
 - (v) Andere deelnemers, officials, vrijwilligers en toeschouwers beleefd en met respect behandelen;
 - (vi) Het gebruik van grove taal vermijden;
 - (vii) Bij terugtrekking uit de wedstrijd een official hiervan op de hoogte stellen. Indien een deelnemer dit verzuimt te doen, kan dit leiden tot een schorsing.
 - (viii) Deelnemen zonder het aannemen van hulp van anderen dan organisatie en officials, zoals bepaald in artikel 2.2.
 - (ix) Voorkomen van plotselinge marketinguitingen/sluikreclame.
 - (x) Voorkomen van elke uiting van politieke, religieuze aard of een uiting die verwijst naar afkomst.
 - (xi) Niet opzettelijk rommel of spullen achterlaten op het parcours op andere dan daarvoor speciaal aangewezen plaatsen, zoals verversingsposten of afvalstations. De deelnemers nemen alle zaken met zich mee naar de wisselzone.
 - (xii) Niet trachten oneerlijk voordeel te behalen door gebruik te maken van een ander voertuig of voorwerp.
 - (xiii) Het voorgeschreven parcours volgen. Hierop gelden de volgende uitzonderingen:
 - Wanneer dit uit veiligheidsoverwegingen gebeurt en geen voordeel wordt behaald.
 - Wanneer dit op aanwijzing van een official gebeurt.
 - Wanneer dit per ongeluk gebeurt en geen voordeel wordt behaald.
 - (xiv) Geen gebruik maken van wat voor apparaat dan ook, dat de aandacht van de deelnemer op zijn omgeving afleidt:
 - Atleten mogen geen communicatiemiddelen van wat voor soort dan ook gebruiken, zoals mobiele telefoons, smartwatches of andere zend/ontvangstapparatuur, zodanig dat dit afleidt tijdens de wedstrijd. Het afleidend karakter kan bestaan uit het ontvangen of versturen van telefoonoproepen, het versturen of ontvangen van sms- of andere tekstberichten, het afspelen van muziek, het gebruik van sociale media en het maken van foto's, of het gebruik dat bestaat uit het ontvangen of versturen van radio communicatie. Het gebruik welke communicatieapparatuur dan ook tijdens de wedstrijd op deze wijze leidt tot diskwalificatie.
 - Camera's, camera's van mobiele telefoons of video camera's zijn verboden, tenzij toestemming is verleend door WT of de verantwoordelijke voor het evenement. Wanneer toestemming is verleend, dan is het aan de deelnemer om toestemming te verkrijgen van de wedstrijdleader voor de start van de wedstrijd. Atleten met camera, camera op de mobiele telefoon of video camera zonder goedkeuring worden gediskwalificeerd.
 - (xv) Ervoor zorgen dat de uitrusting die gebruikt wordt tijdens de wedstrijd voldoet aan de veiligheidsnormen en in goede staat verkeert.
 - (xvi) Geen veranderingen aanbrengen aan materialen of uitrusting die door de wedstrijdorganisatie zijn opgesteld.

2.2 Hulp van buitenaf

- a) Hulp van organisatie of officials is toegestaan, maar beperkt zich tot drinken, voeding, mechanische en medische hulp, uitsluitend na toestemming van de TD of HR. De HR

mag de aangewezen team helpers toestaan banden te repareren of wiel(en) te vervangen wanneer het incident plaatsvindt voordat de deelnemer in de eerste wisselzone aankomt. Atleten in dezelfde wedstrijd mogen elkaar helpen met enkele zaken, zoals voeding en drinken na een verversingspost, een pomp, tubes of binnenbanden of reparatiesetjes.

Uitzonderingen voor para-atleten staan beschreven in artikel 17.7- c).

- b) Atleten mogen geen essentiële wedstrijd-uitrusting verstrekken aan andere atleten in dezelfde wedstrijd, terwijl de wedstrijd nog gaande is. In het bijzonder geldt dit voor items zoals complete fietsen, frames, wielen en helmen. De straf hiervoor is diskwalificatie voor beide atleten. Atleten mogen andere atleten in de wedstrijd voorzien van andere uitrustingsstukken, voorop gesteld dat de donor in staat is zijn eigen wedstrijd te vervolgen.
- c) Een deelnemer mag een andere deelnemer niet fysiek voorwaarts helpen, op welk gedeelte van het parcours dan ook. Dit zal resulteren in diskwalificatie voor beide atleten. **Wanneer een atleet deze hulp van buitenaf accepteert (en/of dit niet tracht te voorkomen), dan wordt deze atleet gediskwalificeerd.**

2.3 Verboden middelen

- a) De deelnemers en begeleiders dienen zich te houden aan WT Medische en anti doping Regels;
- b) Alle deelnemers en begeleiders moeten ervoor zorgen bekend te zijn met WT Medische en anti doping Regels, inclusief medische testmethoden, testverplichtingen en -procedures, rechten en verantwoordelijkheden, straf- en beroepsprocedures en verboden middelen.

III **Atleten, begeleiders en coaches kunnen worden ingeschreven bij een wedstrijd als ze de specifieke anti-doping cursus succesvol hebben afgerond. Deze verplichting geldt niet voor Age Group atleten;**

- c) WT past WT Medische en anti dopingregels toe en houdt zich aan de regels die door de World Medische en anti doping Agency (WADA)-code zijn vastgelegd.

2.4 Gezondheid

- a) Triatlons en de andere aan de WT gerelateerde multisporten vergen een zware lichamelijke inspanning. Om mee te kunnen doen moeten deelnemers een uitstekende lichamelijke conditie hebben. Hun gezondheid en welbevinden is van het grootste belang. Door deel te nemen aan een wedstrijd geeft een deelnemer aan in goede gezondheid te verkeren en over voldoende fysieke conditie te beschikken om de wedstrijd te volbrengen.

III b) WT juicht een periodieke gezondheidscheck (PHE) en een specifiek onderzoek (PPE) voordat wordt deelgenomen aan een wedstrijd voor alle **Agegroup atleten en officials** toe. Een jaarlijkse PPE verplicht voor alle atleten die deelnemen bij de Jeugd, Junioren, U23, Elite en Paratriathlon evenementen aan een WT wedstrijd zoals bedoeld in Bijlage J. Meer informatie over de PPE is te vinden in Bijlage Q.

NAT c) Voor nationale wedstrijden is het toegestaan om (per onderdeel) een limiet te hanteren. Indien een organisatie een limiet aan zal houden, zal deze organisatie dit ruim van te voren moeten publiceren.

II 2.5 Toelatingsvoorwaarden

- a) Alle atleten moeten een goede reputatie hebben bij hun NB. Teneinde dit vast te stellen moeten alle inschrijvingen bij WT en Continentale wedstrijden worden verricht door de NB's, niet door de atleten zelf.
- b) Atleten onder verdenking zijn niet toegestaan om deel te nemen in enig WT evenement, noch aan enige wedstrijd die wordt georganiseerd onder de vlag van een van WT-leden, noch aan enige wedstrijd die onder WT-regels wordt georganiseerd.
- c) De leeftijd van een deelnemer wordt bepaald door de leeftijd op 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt.
- d) Atleten in de leeftijd van 15 tot en met 17 jaar, mogen deelnemen in de Jeugdcategorie.
- e) Atleten in de leeftijd van 16 tot en met 19 jaar, mogen deelnemen in de Juniorencategorie.
- f) Atleten in de leeftijd van 18 tot en met 23 jaar, mogen deelnemen in de U23 categorie.

III g) **De minimumleeftijd om deel te mogen nemen aan de wedstrijden hangt af van de afstand en het soort wedstrijd volgens de hieronder staande tabel:**

Categorie	Afstand	Elite	U23	Junior	Jeugd
World Triathlon Championship Finals	Standaard	18+	18-23	16-19 (Sprint)	nvt
World Triathlon Championship Series	Standaard	18+	nvt	nvt	nvt
World Triathlon Championship Series	Sprint	18+	nvt	nvt	nvt
World Triathlon Championship Series	Super Sprint	18+	nvt	nvt	nvt
World Triathlon Championship Series	Eliminatie	18+	nvt	nvt	nvt
World Triathlon Cup	Standaard	18+	nvt	nvt	nvt
World Triathlon Cup	Sprint	17+	nvt	nvt	nvt
World Triathlon Cup	Super Sprint	17+	nvt	nvt	nvt
World Triathlon Cup	Eliminatie	17+	nvt	nvt	nvt
Continental Triathlon Cup	Standaard	18+	nvt	nvt	nvt
Continental Triathlon Cup	Sprint	16+	nvt	16-19	nvt
Continental Triathlon Cup	Super Sprint	16+	nvt	15-19	nvt
Continental Triathlon Cup	Eliminatie	16+	nvt	nvt	nvt
Development Regional Cup	Sprint	16+	nvt	nvt	nvt
Supertri E Championships	Super Sprint	17+	nvt	nvt	nvt
Continental Triathlon Championships	Standaard	18+	18-23	nvt	nvt
Continental Triathlon Championships	Sprint	18+	18-23	16-19	nvt
Continental Triathlon Championships	Super Sprint	18+	18-23	16-19	15-17
T100 World Tour	Middle	18+	nvt	nvt	nvt
Mixed Relay World Championships	Super Sprint	16+		16-23	nvt
Mixed Relay Series	Super Sprint	16+	nvt	nvt	nvt

III h) Een atleet krijgt de status van Elite wanneer in een Elite-serie is deelgenomen van een World Triathlon-wedstrijd zoals hieronder genoemd:

- (i) World Championships;
- (ii) World Championships Series;
- (iii) World Championship Finals;
- (iv) World Series;
- (v) World Cup;
- (vi) T100

De status van Elite is gekoppeld aan het multisport onderdeel van de wedstrijd waaraan de atleet heeft deelgenomen.

Het is Elite atleten niet toegestaan deel te nemen als begeleider (guide) en/of deel te nemen aan een Agegroup wedstrijd in hetzelfde jaar als waarin zij de status van Elite atleet hebben bereikt.

- i) Atleten mogen uitkomen in individuele Agegroup wedstrijden in de groep waarin hun leeftijd valt. Die groepen zijn:
 - (i) 15 tot en met 19 bij wedstrijden over de Super Sprint Afstand (N15/F15)
 - (ii) 16 tot en met 19 bij wedstrijden over de Sprint afstand (N16/F16)
 - (iii) 18 tot en met 19 bij wedstrijden over de standaard afstand en langer (N18/F18)
 - (iv) 20 tot en met 24 (N20/F20)
 - (v) 25 tot en met 29 (N25/F25)
 - (vi) 30 tot en met 34 (N30/F30)
 - (vii) Etc.

- j) De verschillende kwalificatie voorwaarden kunnen worden gevonden in WT Kwalificatie Criteria en worden gepubliceerd op www.triathlon.org.
- k) Speciale kwalificatie voorwaarden voor Olympische en andere grote Spelen zijn gepubliceerd op www.triathlon.org
- l) Specifieke kwalificatie criteria voor evenementen die vallen onder WT, maar die geen deel uitmaken van WT wedstrijd structuur worden gepubliceerd op de website van de betreffende organisaties.
- m) Het is atleten niet toegestaan deel te nemen binnen 24 uur bij hetzelfde of een ander WT evenement aan meer dan één triathlon of individueel WT gerelateerde multisport wedstrijd (zie Bijlage I), waarbij een van de wedstrijden gelijk is aan de standaard afstand of langer. De 24 uur wordt berekend vanaf de start van de wedstrijd tot de start van de andere wedstrijd de volgende dag. Uitzonderingen worden gemaakt voor estafette wedstrijden in de super-sprint afstanden (zie 16.1.a) PTVI1, PTVI2 en PTVI3 guides en aquathlon.
- n) Leeftijdslimieten: deelnemers moeten een minimum leeftijd hebben om deel te kunnen nemen aan enig WT evenement zoals genoemd in Bijlage A. continentale bonden kunnen aanvullende leeftijdsgrenzen gebruiken bij continentale kampioenschappen waar het de Jeugdcategorie en jonger in super-sprint series betreft. De leeftijdsgrenzen zoals genoemd in Bijlage A mogen niet worden gewijzigd.
- o) Een deelnemer die uitkomt in een categorie anders dan waarin hij of zij is toegelaten, of op een afstand die niet is toegestaan, of binnen de 24-uursperiode, wordt gediskwalificeerd in de wedstrijden waarin hij of zij deelnam. Eventuele ereprijzen, gewone prijzen of punten worden verwijderd uit de uitslagen.
- p) Toelating van atleten aan wedstrijden voor mannen of vrouwen, of aan wedstrijden in de open categorie wordt bepaald door de criteria die zijn vastgelegd in:
 - WT Richtlijnen voor toelating van geslacht ([Gender Eligibility Guidelines](#))
 - WT Toelatingsbepalingen voor transgender atleten ([Eligibility Regulations for Transgender Athletes](#))
 - WT Beleidsregels voor non-binair (Non-Binary Policy)
- q) Atleten die deelnemen onder WT-vlag worden door de bonden van de landen waar de wedstrijden worden gehouden waar zij aan meedoen ingedeeld. Zij participeren met dezelfde rechten als elke andere deelnemer waar het de prijzen, het prijzengeld en de punten aangaat.
- NAT r) Voor toelating bij Nederlandse wedstrijden gelden de NAT regels zoals in dit deel van artikel 2.5 genoemd;
 - (i) Een deelnemer mag deelnemen aan een wedstrijd voor mannen als hij geboren is als man of als hij voldoet aan art. 2.5 q) (iii).
 - (ii) Een deelnemer mag deelnemen aan een wedstrijd voor vrouwen als zij geboren is als vrouw of als zij voldoet aan 2.5 q) (iii).
 - (iii) Een transgender atleet (ook een atleet in transitie) mag meedoen als het geregistreerde geslacht bij de NB is vastgelegd en moet deze verandering van sekse bij wedstrijden via de licentie kunnen aantonen.
 - (iv) Een geslachtswijziging kan uitsluitend per 1 januari van ieder jaar gewijzigd worden.
 - (v) Voor wedstrijden in de categorie I I en hoger zijn de WT regels van toepassing zoals onder artikel 2.5 p) zijn aangegeven.

III 2.6 Verzekering

- a) Elke deelnemer aan een WT wedstrijd dient te beschikken over een toereikende persoonlijke verzekering, gegarandeerd door zijn/haar NB. Deze verzekering dient te dekken:
 - (i) Elk ongeval dat plaatsvindt op de dag en plaats van de wedstrijd, de trainingen (zoals aangeduid in het officiële schema), de parcoursverkenningen, de briefings en de opening- en sluitingsceremonie.
 - (ii) De aansprakelijkheid van een deelnemer tijdens een wedstrijd.
- b) Door een deelnemer in te schrijven voor een wedstrijd garandeert de nationale bond het bestaan van een dergelijke verzekering.
- c) Organisaties of NB's mogen deelnemers niet verplichten een bedrag te betalen voor verzekeringsdoeleinden zoals bedoeld in dit artikel.

III 2.7 Inschrijving

a) Deelname:

- (i) Atleten schrijven zich via de NB's in voor WT wedstrijden, conform de kwalificatie normen van de NB, of andere door WT goedgekeurde normen;
- (ii) Alle atleten kwalificeren zich voor een WT wedstrijd zoals bedoeld in Bijlage J volgens de toelatingscriteria die in 2.5 en Bijlage E van dit WT wedstrijd reglement zijn beschreven;
- (iii) Voorafgaand aan een WT Championship wedstrijd, een WT wedstrijd of een wedstrijd uit WT Championship series, WT Paratriathlon series en WT Paratriathlon Cups en WT Multisport Wereldkampioenschappen deel te nemen, moeten Elite deelnemers, U23, Junioren en Paradeelnemers WT Atleten overeenkomst (WT Athletes' Agreement) tekenen. Daarin is vermeld dat geschillen, voortkomende uit de reglementen van World Triathlon (WT) die niet beslist kunnen worden middels de bestaande beroepsprocedure, definitief beslist zullen worden door de Court of Arbitration for Sport (CAS) met uitsluiting van de gang tot gewone rechtbanken. Een getekende WT Atleten overeenkomst is geldig tot het eind van het wedstrijdjaar waarin het is getekend. De Atleten Overeenkomst is bijgevoegd in Bijlage M en te vinden onder www.triathlon.org;
- (iv) NB's dragen er zorg voor dat de atleten, coaches en ondersteunend team voor alle WT evenementen zijn geregistreerd met het WT online systeem op www.triathlon.org. World Triathlon kan het gebruik van een ander registratie systeem toestaan, voorop gesteld dat Nationale Federaties de deelname van de aangemelde atleten bevestigen.

De quota en tijdslijnen staan vermeld in:

- Atleten: de kwalificatiecriteria voor het betreffende evenement
- Ondersteunend team: artikel 10.9 van dit reglement

NAT

- (v) Aanmelding voor de internationale kampioenschappen gaat via de NB.

NAT

- (vi) Voor een Internationaal kampioenschap gelden eveneens de onder b), c), d) en e) genoemde voorwaarden.

b) Bijeenkomsten/briefings vóór de wedstrijd:

- (i) Coach bijeenkomst: Als een coach bijeenkomst wordt gehouden, dan zal deze één uur vóór de deelnemersbriefing gehouden worden door de TD. De agenda van deze bijeenkomst bevat de bekendmaking van de protestjury en alle technische details van de wedstrijd en de specifieke informatie voor de coaches. De coaches krijgen bij deze bijeenkomst hun accreditatie uitgereikt. Als er geen coach bijeenkomst wordt gehouden, dan worden de accreditaties verstrekt aan het eind van de briefing voor Elite/U23/Junior/Jeugd;
- (ii) Age-Group Team Managers' en coach briefing: Bij Wereldkampioenschappen en Continental Cups zal een Agegroup briefing gehouden worden door de TD. Alleen Age-Group coaches of managers, die zijn ingeschreven via www.triathlon.org, worden toegelaten tot deze briefing. De agenda van deze briefing bevat de bekendmaking van de protestjury en alle benodigde informatie aangaande het evenement;
- (iii) Paratriathlon coaches bijeenkomst: Als een bijeenkomst voor de paratriathlon coaches wordt gehouden, dan vindt deze plaats voor de Paratriathlon Briefing. De TD leidt de bijeenkomst en de agenda van deze bijeenkomst bevat de bekendmaking van de protestjury en alle technische details van de wedstrijd en de specifieke informatie voor de procedures die bij paratriathlon gelden. De coaches krijgen bij deze bijeenkomst hun accreditatie uitgereikt. Als er geen coach bijeenkomst wordt gehouden, dan worden de accreditaties verstrekt aan het eind van de briefing voor de paradeelnemers;
- (iv) Elite/U23/Junior/Jeugd/Paradeelnemers briefing: Bij alle WT evenementen wordt een atletenbriefing gehouden door de TD. Elite/U23/Junior/Jeugd atleten en Paradeelnemers inclusief hun handlers en guides moeten deze bijwonen. Coaches mogen de briefing ook bijwonen. De volgende maatregelen gelden wanneer atleten de briefing missen:

- Atleten/paradeelnemers, inclusief hun handlers en guides die niet aanwezig zijn bij de briefing zonder de TD te hebben geïnformeerd over hun afwezigheid, zullen van de startlijst verwijderd worden;
 - Atleten/ paradeelnemers, inclusief hun handlers en guides die de briefing ruimte binnenkomen nadat de briefing reeds is gestart of atleten die niet aanwezig zijn bij de briefing, maar die de TD hebben geïnformeerd over hun afwezigheid krijgen een tijdstraf in Wisselzone I. De tijdstraf is conform die van toepassing is op die specifieke afstand (art.3.3 sub f-ii).
 - Straffen toegekend aan atleten die de briefing missen vanwege overmacht en de TD hierover voorafgaand aan de briefing hebben ingelicht, kunnen worden verwijderd als de HR en CJ hier overeenstemming over hebben. Als de straf gehandhaafd blijft, dan kan de atleet in beroep gaan tegen de beslissing van de HR inzake de tijdstraf, uiterlijk 2 uur voor de start van de wedstrijd.
 - Indien een deelnemer in een kalenderjaar gestraft is wegens het missen van meer dan twee briefings bij een WT Championship Series, een WT Cup, World Paratriathlon Series of WT Paratriathlon Cup wedstrijden, dan zal hij worden verwijderd van de startlijst bij de derde gemiste briefing en elke gemiste briefing daarna, zelfs als vooraf de TD is geïnformeerd;
- (v) Mixed Relay briefing: bij alle WT Mixed Relay wedstrijden houdt de TD een briefing. Dit mag samen met de individuele briefing of apart. Van elk team moet een deelnemer, of een coach, of enig ander geaccrediteerd lid van het begeleidingsteam voor deze wedstrijd aanwezig zijn. De volgende maatregelen gelden voor het team wanneer een vertegenwoordiger niet aanwezig is:
- Teams die de briefing niet bijwonen, zonder dat de TD daarvan op de hoogte is gesteld, worden verwijderd van de startlijst.
 - Vertegenwoordigers die de briefingruimte betreden nadat de briefing al aangevangen is, alsmede team vertegenwoordigers die de briefing niet bijwonen, maar de TD daarvan op de hoogte hebben gesteld, krijgen een tijdstraf van 10 seconden in de eerste wisselzone van deel (leg).
- (vi) Atleten/ paradeelnemers, hun handlers, guides, coaches en team dokters moeten zich aanmelden voor aanvang van de briefing;
- (vii) Bij alle WT wedstrijden of Continentale Elite wedstrijden wordt de briefing om 16:00 uur één dag voor de eerste wedstrijddag gehouden. Wanneer twee briefings worden gehouden dient de eerste om 16.00 uur één dag voor de wedstrijd gehouden te worden.
- (viii) Bij alle andere WT wedstrijden of Continentale wedstrijden (U23, Junioren, Jeugd, Paratriathlon, Relay) wordt de briefing één dag voor de eerste wedstrijddag van de betreffende evenement en categorie gehouden.
- (ix) Een wijziging op dit tijdstip dient tenminste 45 dagen voor de wedstrijd op WT website bekend gemaakt te worden.
- (x) De wedstrijd briefings staan niet open voor de pers.
- (xi) Voor alle nationale wedstrijden vindt er een wedstrijdbriefing plaats tot maximaal 15 minuten voor de start.
- c) Ophalen wedstrijdbescheiden:
- (i) Alle WT wedstrijden - Agegroups:
- Alle deelnemers moeten binnen een aangegeven periode zelf hun wedstrijdbescheiden ophalen bij de officiële wedstrijdregistratie. Hiertoe dient de wedstrijdregistratie geopend te zijn op twee (2) dagen, vóór de wedstrijd, van 9:00 tot 19:00 uur, te beginnen met 3 dagen voorafgaand aan de wedstrijd. Als deze aangewezen afhaal/registratietijden voor een NB niet mogelijk zijn, moet de bond schriftelijk tenminste 14 dagen ervoor een andere tijd aanvragen bij WT.
 - De wedstrijdbescheiden bestaan uit ten minste: Vijf (5) officiële wedstrijdnummers (één (1) wedstrijdnummer , één (1) fietssticker en drie (3) voor de helm) en vier (4) veiligheidsspelden, een genummerde badmuts, vier (4) lichaamstattoo voor zowel armen als benen of alternatieve lichaamsmarkering, 1 categorie lichaamssticker voor de kuit of alternatieve

NAT

lichaamsmarkering, een chip voor tijdwaarneming, een accreditatiepas, een toegangspas voor alle sociale gebeurtenissen. Presentjes van de organisatie mogen tegelijkertijd worden verstrekt

(ii) Alle WT wedstrijden - Elite, U23, Junioren, Jeugd en Paratriathlon wedstrijden:

- Voor de wedstrijd moeten alle atleten en para triatleten een van een foto voorzien ID-bewijs tonen bij registratie/het ophalen van de wedstrijdbescheiden. Het support team dat geaccrediteerd is dient een van een foto voorzien ID-bewijs tonen om de accreditatie te verkrijgen.
- Alle atleten moeten hun eigen wedstrijdbescheiden ophalen bij de registratie na de atleten briefing.
- De wedstrijdbescheiden bestaan uit: drie (3) helmnummers, een (1) fietsnummer, decals voor beide armen en beide benen, een accreditatiepas, een deelnemersboekje, een toegangspas voor alle sociale gebeurtenissen. Presentjes mogen tegelijkertijd door de organisatie worden verstrekt. Mocht het gebruikt worden in de wedstrijd dan wordt een (1) startnummer aan de wedstrijdbescheiden toegevoegd.

NAT

(iii) Bij een nationale wedstrijd moet de deelnemer binnen de aangegeven periode zelf zijn wedstrijdbescheiden ophalen bij het aanmeldpunt. Dat zal zijn op de wedstrijddag zelf vanaf maximaal 1,5 uur voor de start van de betreffende serie. De wedstrijdbescheiden bestaan uit ten minste: 1 wedstrijdnummer voor op het lichaam (met een door de deelnemer zelf mee te nemen elastische band te bevestigen); 1 fietsnummer; 1 genummerde badmuts (indien zwemonderdeel van toepassing); Indien van toepassing een document met aanvullende richtlijnen; Bij nationale wedstrijden moeten de deelnemers hun wedstrijdbescheiden op de wedstrijddag en binnen het gepubliceerde tijdsgebied ophalen bij de aanmeldpost op het wedstrijdterrein.

d) Check-in:

- (i) Bij Agegroup wedstrijden met meer dan 700 inschrijvingen wordt de aanmelding de dag voor de wedstrijd gepland. Bij Agegroup wedstrijden met minder deelnemers, bij Elite, U23, Junioren, Jeugd en Paratriathlon wordt de fiets check in op dezelfde dag gedaan.
- (ii) TO's verzorgen de aanmelding in de atleten zone of de wisselzone en dit omvat de volgende handelingen:
 - Het verstrekken van de badmutsen en de chips.(behalve bij Agegroup wedstrijden)
 - Controle van de tenues, die moeten voldoen aan WT richtlijnen inzake geautoriseerde identificatie, zoals gepubliceerd op www.triathlon.org. Elke tenue behoort te worden gefotografeerd. Als een deelnemer zijn tenue moet wisselen, dan wordt deze procedure herhaald.
 - De controle van de fietsen is geregeld in art. 5.3
 - Het uitreiken van de wedstrijdbescheiden aan atleten die de briefing gemist hebben.
- (iii) Atleten kunnen uit de wedstrijd worden gehouden wanneer de check-in tijden niet worden gerespecteerd.

NAT

- (iv) Aanmelding op de Wedstrijddag bij nationale wedstrijden.

Bij nationale wedstrijden zal de organisatie een duidelijk herkenbare aanmeldpost inrichten waar deze, onder toezicht van een NB-official zal zorgen voor de registratie en het uitreiken van de wedstrijdbescheiden, hetgeen inhoudt:

 - controle op de geldigheid van de licentie
 - controle van licentienummer en leeftijdscategorie
 - aanreiken van de benodigde wedstrijdbescheiden

2.8 Tenue

- III a) Alle atleten die deelnemen aan een WT wedstrijd zijn verplicht een tenue te dragen conform WT richtlijnen inzake geautoriseerde identificatie

- III b) In WT richtlijnen inzake geautoriseerde identificatie wordt de ruimte op de tenue's beperkt voor commerciële uitingen.
- c) Atleten moeten hierbij de volgende regels in acht nemen:
- II (i) Deelnemers moeten hun tenue de gehele wedstrijd en prijsuitreiking dragen. Lange mouwen en lange broeken zijn toegestaan bij de prijsuitreiking.
- II (ii) Het tenue bedekt de gehele romp aan de voorzijde, de achterzijde mag vanaf het middel naar boven ontbloot zijn.
- (iii) Mouwen
- Alle atleten en paradeelnemers mogen te allen tijde een tenue dragen met mouwen die zich uitstrekken tot boven de elleboog, zonder de elleboog te bedekken. Dit geldt voor elke soort wedstrijd en afstand.
- I (iv) Armbedekking of lange mouwen mogen gebruikt worden wanneer de TD het toestaat, behalve bij het zwemonderdeel wanneer het gebruik van wetsuits niet is toegestaan. Bij extreme weersomstandigheden ligt de beslissing bij de TD in overleg met de Medical Delegate (indien aanwezig) om lange mouwen toe te staan of te verplichten
- (v) Het gedeelte onder de knieën mag bij het zwemmen niet bedekt zijn wanneer wetsuits niet zijn toegestaan,
- III (vi) Lange mouwen en lange broeken zijn toegestaan bij wintertriathlons.
- (vii) Bij voorkeur wordt een tenue uit één stuk gedragen. Wanneer een tweedelig tenue wordt gedragen, dan mag de ruimte tussen het bovenste en het onderste deel niet zichtbaar zijn gedurende de gehele wedstrijd, behalve bij wedstrijden over de midden- en lange afstand, waar het middenrif wel zichtbaar mag zijn.
- III (viii) De rits
- Age-Group-atleten en Para-atleten mogen een tenue dragen zonder rits of met ritssluiting aan de voor- of achterkant. De rits aan de voorkant mag gedurende de wedstrijd volledig worden geopend, voorop gesteld dat (i) de rits te allen tijde aan de onderzijde bevestigd blijft aan het tenue, en (ii) dat het tenue de schouders te allen tijde bedekt. Het tenue moet de laatste 100m tot de finish volledig dicht geritst zijn.
 - Elite-, U23- en Junior-atleten mogen bij alle triatlonevenementen op middellange en lange afstand en bij alle afstanden van de overige multisportevenementen tenues dragen zonder rits of met ritssluiting aan de voor- of achterkant. De rits aan de voorkant mag gedurende de wedstrijd volledig worden geopend, voorop gesteld dat (i) de rits te allen tijde aan de onderzijde bevestigd blijft aan het tenue, en (ii) dat het tenue de schouders te allen tijde bedekt. Het tenue moet de laatste 100m tot de finish volledig dicht geritst zijn.
 - Bij triathlons over de standaardafstand of korter dragen Elite-, U23-, Junior- en Jeugdathleten tenues zonder rits of met rits aan de achterkant die niet langer mag zijn dan 40 cm.

Categorie	Korte mouw	
	Rits achter toegestaan	Rits voor toegestaan
Elite	Alle wedstrijden	Alle andere multisporten
U23	Alle wedstrijden	Alle andere multisporten
Junior	Alle wedstrijden	Alle andere multisporten
Jeugd	Alle wedstrijden	Alle andere multisporten
Para	Alle wedstrijden	Alle wedstrijden
Age groep	Alle wedstrijden	Alle wedstrijden

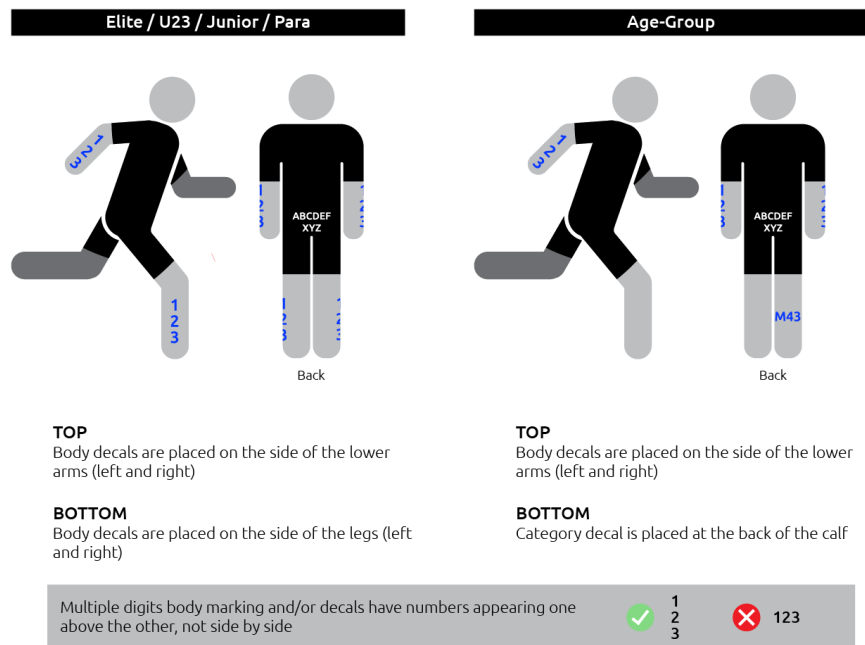
- (ix) Het tenue moet over beide schouders worden gedragen wanneer de deelnemer zich in het wedstrijdgebied (FOP) bevindt.
- II (x) Bij Elite, U23, Junioren, Jeugd en Paratriathlon moeten de atleten hetzelfde tenue dragen van start tot finish, in geval van de standaard afstand en korter.

- III (xi) Regenjacks zijn toegestaan bij wedstrijden over de midden- en lange afstand, of als de TD dat toestaat. Regenjacks moeten dezelfde kleur en design als het tenue hebben, of zijn transparant.
- III (xii) Als een deelnemer niet kan voldoen aan de eisen op het gebied van kleding zoals gesteld door het WT wedstrijdreglement, dan kan een deelnemer worden gedwongen in het dragen van een door WT verstrekt tenue, of in het afplakken of doorhalen van de logo's die niet zijn toegestaan. Als een deelnemer tijdens de wedstrijd of de prijsuitreiking een tenue draagt met logo's die niet in overeenstemming zijn met het wedstrijdreglement (inclusief WT richtlijnen inzake geautoriseerde identificatie), dan wordt hij/zij gediskwalificeerd.
- d) Uit religieus oogpunt is het toegestaan het gehele lichaam te bedekken (behalve het gezicht), voorop gesteld dat:
- (i) Het materiaal van het tenue is goedgekeurd door de FINA (bij wedstrijden waar een wetsuit niet is toegestaan);
 - (ii) Het tenue niet verstrikt kan raken in de fietsonderdelen;
 - (iii) Extra identificatie aanduidingen worden gedragen op het tenue conform de aanwijzingen van de TD.
- e) De TD kan, na overlegd te hebben met de Medical Delegate of de WT Wedstrijd Advies Commissie, op individuele basis of in uitzonderingsgevallen afwijking van de hierboven gestelde regels toestaan uit het oogpunt van veiligheid of gezondheid (bijv. met het oog op huidkanker). Handen blijven evenwel zonder uitzondering ontbloot tijdens het zwemonderdeel.

2.9 Wedstrijdnummers (bibs)

- a) Elke vorm van nummering zal worden gedragen zonder aanpassing, tenzij de HR zo'n wijziging toestaat.
- b) Bij Elite, U23, Junioren en Jeugd worden geen wedstrijdnummers (bibs) gedragen. Als evenwel door het wedstrijdprogramma Agegroup atleten zich mengen met andere atleten, dan kan de TD besluiten om wedstrijdnummers voor alle atleten verplicht te stellen.
- c) Wedstrijdnummers:
- (i) Bij Agegroup wedstrijden:
 - Mogen wedstrijdnummers gedragen worden bij het zwemonderdeel bij wedstrijden waar wetsuits zijn toegestaan, maar zijn verboden bij wedstrijden zonder wetsuit.
 - Zijn wedstrijdnummers verplicht bij het looponderdeel.
 - Moeten wedstrijdnummers zichtbaar zijn aan de voorzijde bij het looponderdeel.
- III d) Het gebruik van wedstrijdnummers bij Paratriathlon is geregeld in Hoofdstuk 17.
- e) Nummering op het lichaam:
- II (i) Bij Elite, U23, Jeugd, Junioren en Paratriathlon:
- De organisatie of WT verzorgt body decals die op het lichaam moeten worden aangebracht voor de wedstrijd.
 - De markeringen moeten worden aangebracht op elke arm en elk been, zodanig dat zij zichtbaar zijn. Op de ledematen moeten de markeringen worden aangebracht op het onderbeen en op de onderarm.
 - Lichaamsnummering bestaand uit meerdere cijfers dient aangebracht te worden onder elkaar, niet naast elkaar.
- I (ii) Bij Agegroup wedstrijden:
- De organisatie verzorgt body decals die op het lichaam moeten worden aangebracht voor de wedstrijd.
 - De markeringen moeten worden aangebracht op elke arm zoanig dat zij zichtbaar zijn en wel zo dicht mogelijk bij de schouder, tenzij de TD anders aangeeft bij de briefing.
 - Lichaamsnummering bestaand uit meerdere cijfers dient aangebracht te worden onder elkaar, niet naast elkaar.

- Een kuit van elke deelnemer, wanneer deze niet bedekt is, wordt gemarkeerd met de categorie en het geslacht van de deelnemer (Bijv. N25 wordt gedragen door een mannelijke deelnemer uit de open categorie, of F25 wordt gedragen door een vrouwelijke deelnemer uit dezelfde categorie, of het nummer X30 wordt aangebracht bij alle teamleden in de leeftijdscategorie 30-39 bij Agegroup Mixed Relay).



- f) Voor Wintertriathlon- en Winterduathlon wedstrijden geldt artikel 2.9 a t/m e niet. In deze wedstrijden krijgen de atleten een nummervest dat gedurende de gehele wedstrijd moet worden gedragen
- NAT g) Bij het fietsen is het dragen van een wedstrijdnummer op de rug verplicht wanneer de organisatie niet voorziet in een bikeflag, helmstickers en/of body decals
- NAT h) Het gebruik van nummers op het fietsonderdeel bij crosswedstrijden is geregeld in hoofdstuk 19.

III 2.10 Toekenning van wedstrijdnummers

- a) Algemeen:
- (i) De nummers voor deelnemers worden toegekend op grond van eerder behaalde resultaten in soortgelijke wedstrijden, gebaseerd op de meest relevante ranglijsten.
 - (ii) Wedstrijdnummers voor elite dames en heren beginnen met nummer 1, behalve bij wedstrijden over de midden en lange afstand.
 - (iii) Nummer 13 wordt niet gebruikt
- b) Regels voor nummering bij bijzondere wedstrijden:
- (i) World Triathlon Championship Series en World Triathlon Championship Finals
 - Eerste criterium: de huidige WTCS ranking
 - Tweede criterium: WT ranking
 - Derde criterium: willekeurig
 - (ii) U23 Wereldkampioenschappen
 - Eerste criterium: de huidige WTS ranking
 - Tweede criterium: WT ranking
 - Derde criterium: willekeurig
 - (iii) Junioren – alle wedstrijden
 - Eerste criterium: WT ranking
 - Tweede criterium: de van toepassing zijnde continentale Junioren ranking (bijv. Europe Triathlon, Americas Triathlon etc.)

- Derde criterium: willekeurig
- (iv) Triathlon World Cup wedstrijden
 - Eerste criterium: WT ranking
 - Tweede criterium: willekeurig
- (v) Triathlon Continental Cup wedstrijden
 - Eerste criterium: WT ranking
 - Tweede criterium: willekeurig
- (vi) Triathlon Continental Championships voor Elite
 - Eerste criterium: de top-10 van het voorgaande jaar in dit kampioenschap.
 - Tweede criterium: WT ranking
 - Derde criterium: willekeurig
- (vii) Triathlon Continental Championships voor U23
 - Eerste criterium: WT ranking
 - Tweede criterium: willekeurig
- (viii) World Triathlon Lange Afstand Duathlon Kampioenschappen
 - Eerste criterium: top 10 classificatie in soortgelijke Wereld Kampioenschap van het voorgaande jaar
 - Tweede criterium: rangschikking in de World Triathlon Lange Afstand Duathlon
 - Derde criterium: willekeurig
- (ix) Elke andere multisport wedstrijd of elke wedstrijd voor Elite
 - Eerste criterium: WT gerelateerde ranking
 - Tweede criterium: willekeurig
- (xi) Elke Agegroup wedstrijd (inclusief Mixed Relay)
 - Eerste criterium: Agegroup per agegroup
 - Tweede criterium: Per land in alfabetische volgorde (volgens de IOC codes van het land) met het organiserende land als eerste
- (xii) Elke Paratriathlon wedstrijd
 - Eerste criterium: Atleten Medal event rangschikken inclusief het eerste nummer als volgt: in de volgorde PTWC Vrouwen 101, PTWC Mannen 121, PTS2 Vrouwen 202, PTS2 Mannen 222, PTS3 Vrouwen 303, PTS3 Mannen 323, PTS4 Vrouwen 404, PTS4 Mannen 424, PTS5 Vrouwen 505, PTS5 Mannen 525, PTVI Vrouwen 606 en PTVI Mannen 626;
 - Tweede criterium: Paratriathlon ranking
 - Derde criterium: willekeurig
- (xiii) Elke Team Relay wedstrijd
 - Eerste criterium: een team per land
 - Tweede criterium: WT Mixed Relay World ranking;
 - Derde criterium: willekeurig
- c) De nummering voor de finale van wedstrijden met een kwalificatief karakter is geregeld in art. 20.5 en 21.4.

2.11 Tijdwaarneming en resultaten

- a) Een wedstrijd wordt gewonnen door de deelnemer die het minste tijd nodig heeft tussen het startsignaal en het moment dat de deelnemer de finishlijn passeert, zoals bedoeld in art. 6.2a, 17.14 sub f), 18.10 en 22.4, behalve wanneer de wedstrijd plaatsvindt met een 'rollend' startsysteem, zoals gedefinieerd in art.4.9.
- b) De officiële resultaten worden vastgesteld volgens de normen van Olympische Resultaten en Informatie Service (ORIS). Een voorbeeld van dit model is opgenomen in Bijlage L.
- c) Als twee atleten gelijk eindigen en hun prestatie kan niet worden onderscheiden, dan krijgen beide atleten dezelfde positie, in volgorde van hun ranking en de volgende deelnemer na hen krijgt dezelfde positie plus twee toegekend, met de volgende atleten in volgorde van binnenkomst daarna.
- d) De volgende (tussen)tijden zullen worden bepaald:
 - (i) Het zwemmen of het eerste segment;
 - (ii) De eerste wissel;

I

- (iii) Het fietsen of het tweede segment;
- (iv) De tweede wissel,
- (v) Het lopen of het derde segment;
- III e) De resultaten zijn inclusief de volgende IRM (Red: Invalid Results Markers) en wel in de onderstaande volgorde
 - (i) Atleten die de race niet beëindigd hebben (DNF),
 - (ii) Gedubbelde atleten of atleten die zijn tegen gehouden in het kader van het eerste loper-laatste fietser scenario(LAP)
 - (iii) Niet geklassificeerde deelnemers of deelnemers die de limiettijd niet halen of tweede, derde, vierde, enz. teams die de race beëindigen vanuit hetzelfde NF (NC)
 - (iv) Niet in aanmerking komende Paratriathleten (NE)
 - (v) Gediskwalificeerde deelnemers (DSQ)
 - (vi) Atleten of teams die niet aanwezig waren bij de wedstrijdbriefing (2.7b) en daardoor niet starten (DNS)
 - (vii) Als meer dan een deelnemer is gemarkeerd met DNF of LAP, dan wordt degene die de grootste afstand heeft afgelegd als eerste genoemd. Als er meerdere atleten zijn gemarkeerd met DNF of LAP en zij hebben evenveel afgelegd, dan worden zij genoemd in de volgorde waarin zij bij de vorige tijdwaarneming passeerden, of als er geen tijden bekend zijn, in de volgorde van oplopend wedstrijdnummer;
 - (viii) Als meer dan een deelnemer is gemarkeerd met dezelfde IRM-codering (anders dan DNF of LAP) dan moeten zij genoemd worden in dezelfde groep volgens oplopend wedstrijdnummer;
 - (ix) Bij gediskwalificeerde deelnemers worden de resultaten niet getoond.
- III f) Aanvullende informatie wordt ofwel boven, ofwel onder de uitslag vermeld:
 - (i) Zwemafstand en aantal banen/ronden;
 - (ii) Fietsafstand en aantal ronden;
 - (iii) Loopafstand en aantal ronden;
 - (iii) Luchttemperatuur;
 - (v) Watertemperatuur;
 - (vi) Wel of geen gebruik wetsuit;
 - (vii) Naam en nationaliteit van de TD;
 - (viii) Naam en nationaliteit van de HR;
 - (ix) Naam en nationaliteit van de leden van de protestjury.
- III g) Bij estafette wedstrijden zijn de bovenstaande regels van toepassing en wordt de eindtijd per deelnemer vermeld.
- III h) De uitslagen zijn definitief als de Wedstrijdleader ze getekend heeft. Niet volledige uitslagen kunnen op elk moment officieel worden vastgesteld.
 - (i) De wedstrijdleader gebruikt alle middelen die hij tot zijn beschikking heeft om de uiteindelijke plaats van elke deelnemer vast te stellen. Informatie voortvloeiend uit technologische bron wordt gebruikt als hulpmiddel bij dit proces. De wedstrijdleader kan beslissen op grond van de voor handen zijnde informatie, dat een wedstrijd twee winnaars kent als er geen manier is om vast te stellen wie als eerste de lijn heeft gepasseerd.
 - (ii) Atleten die opzettelijk gezamenlijk proberen te finishen en geen poging doen om hun finishtijden te scheiden, worden gediskwalificeerd.
- III i) Als de wedstrijd is voorzien van elektronische (chip) tijdwaarneming:
 - (i) Iedere deelnemer krijgt één (1) of meer timingchips. Het aantal timingchips en het gebruik ervan wordt door de TD vastgesteld.
 - (ii) Atleten dienen de wedstrijd te starten met de chip(s) bevestigd aan het lichaam, zoals is aangegeven in de wedstrijdinformatie.
 - (iii) TO's controleren in de voorstartruimte of de chip(s) correct zijn bevestigd en mogen de deelnemer vragen deze elders te bevestigen, of een nieuwe chip te bevestigen als de deelnemer er geen draagt. Dit kan tot gevolg hebben dat de betreffende deelnemer vertraging oploopt bij het selecteren van een startpositie.
 - (iv) Als tijdens de wedstrijd wordt opgemerkt dat een deelnemer zijn of haar timingchip is verloren, kunnen TO's een vervangende chip aanbieden in de eerste of tweede wissel. Het is vervolgens de keuze van de deelnemer om die chip al dan niet te

gebruiken. Als de deelnemer besluit de vervangende chip niet te gebruiken, dan worden diens tussentijden niet geregistreerd en gepubliceerd in de resultaten. In het specifieke geval van Age-Group wedstrijden kan de omstandigheid van een verloren chip leiden tot diskwalificatie als het onmogelijk is om vast te stellen dat de deelnemer de hele wedstrijd heeft volbracht.

- j) Paradeelnemers die van sportklasse switchen als gevolg van een herziene classificatie voor de wedstrijd worden verplaatst naar een nieuwe klasse. Paradeelnemers die niet in aanmerking komen worden van de startlijst verwijderd.
- k) Paradeelnemers die van sportklasse switchen als gevolg van hun optreden in wedstrijden worden verplaatst naar die nieuwe klasse. Paradeelnemers die niet in aanmerking komen worden aangemerkt als NE.
- l) De resultaten kunnen gewijzigd worden door de volgende instanties, zonder een uitgezeten tijdstraf te verwijderen.
 - (i) De HR
 - (ii) De protestjury
 - (iii) WT Technische Commissie als uitkomst van een resultatenherzieningsprocedure zoals beschreven in 12.10
 - (iv) WT Technische Commissie als gevolg van een wijziging in sportklasse bij paratriathlon
 - (v) De Medische en anti doping commissie
- III m) De resultaten kunnen worden gewijzigd door de onderstaande organen, penalty penalty zonder de tijd van een uitgezeten tijdstraf te verwijderen anders dan daar waar die tijdstraf het resultaat is van kwade trouw, arbitrair handelen, of als gevolg van het toepassen van de verkeerde regel:
 - (i) World Triathlon Tribunaal als de uitkomst van een level 2 beroep, uitgezonderd de field-of-play beslissingen
 - (ii) Het CAS volgend op een level 3 beroep
- III n) Wanneer de officiële resultaten worden gewijzigd, dan moeten alle betrokken partijen op de hoogte worden gebracht.
- NAT o) Tijdwaarneming en resultaten Nationale wedstrijden:
De officiële resultaten bij NB-wedstrijden worden vastgesteld volgens de door de Bond vast te stellen en jaarlijks in de organisatievoorwaarden op te nemen standaard.
- NAT p) De eindtijd wordt altijd bepaald.
- NAT q) Het staat de organisatie vrij om te voorzien in tussentijden per onderdeel van de wedstrijd.
- NAT r) Bij nationale kampioenschappen en andere nationale topwedstrijden moet worden voorzien in tussentijden.

2.12 Uitzonderlijke omstandigheden

- a) Hieronder volgen enige uitzonderlijke omstandigheden die zich voor kunnen doen. Verschillende varianten hierop kunnen zich voordoen, waarop de TD zal moeten handelen volgens dezelfde uitgangspunten. De TD mag anders besluiten indien de onderstaande opties niet kunnen worden toegepast. Het prijzengeld en punten worden verdeeld conform de definitieve uitslag van de wedstrijd.
 - (i) Voor de wedstrijd:
 - Een triathlon kan worden omgezet in een duathlon, aquathlon, of zelfs in een wedstrijd die uit twee segmenten bestaat, zoals een zwemloop, een fietsloop of omgekeerd, over dezelfde afstanden. Een tijddritstart is toegestaan. De voorkeur gaat uit naar een duathlon met het korte looponderdeel eerst;
 - Een duathlon kan worden omgezet in een fietsloop of omgekeerd, over dezelfde afstanden. Een tijddritstart is toegestaan;
 - Een uitgestelde wedstrijd dient tenminste uit twee onderdelen te bestaan. Indien dit niet mogelijk is, dan wordt de wedstrijd afgelast, aangezien nu geen multisport evenement uit slechts een onderdeel kan bestaan.
 - Estafette wedstrijden kunnen op dezelfde wijze worden gewijzigd als vermeld in de voorgaande twee alinea's.
 - (ii) Wijziging wanneer de wedstrijd reeds gestart is.

- Elk onderdeel, maar slechts één, mag worden ingekort tijdens de wedstrijd. De TD en de officials zullen alles in het werk stellen om ervoor te zorgen dat de wedstrijd veilig en eerlijk kan verlopen. Anders wordt de race stil gelegd.
 - Wanneer bij estafette-wedstrijden een onderdeel is gewijzigd, dan blijven deze wijzigingen gelden voor de resterende segmenten.
- (iii) Onvoorziene onderbreking bij een individuele wedstrijd over de standaard afstand of korter, nadat de wedstrijd is gestart:
- Wanneer de leider in de wedstrijd meer dan 50% van het laatste onderdeel heeft afgelegd, dan worden alle deelnemers geklasseerd volgens de laatst beschikbare tijdswaarneming.
 - Mocht de wedstrijd zijn gestopt voordat de atleten 50% van het laatste onderdeel hebben volbracht, dan wordt de wedstrijd indien mogelijk opnieuw gestart, anders volgt er geen uitslag.
 - Een nieuwe start zal plaatsvinden tenminste 45 minuten na de onderbreking. Atleten die gediskwalificeerd zijn mogen niet herstarten. Atleten met DNF, DNS en LAP achter hun naam mogen wel herstarten. Tijdsstraffen worden ongedaan gemaakt. Indien noodzakelijk komt de protestjury samen om te oordelen over bezwaren van atleten die gediskwalificeerd zijn.
- (iv) Onvoorziene onderbreking bij een individuele wedstrijd over de midden afstand of langer, nadat de wedstrijd is gestart:
- Atleten die tenminste twee onderdelen hebben volbracht worden gerangschikt volgens hun laatst geregistreerde positie.
 - Elke deelnemer die niet tenminste twee onderdelen heeft volbracht wordt in de uitslag opgenomen als NC
 - Wanneer alle atleten voor het eind van het tweede onderdeel worden gestopt, dan wordt de wedstrijd indien mogelijk opnieuw gestart, anders volgt er geen uitslag.
 - Een nieuwe start zal plaatsvinden tenminste 45 minuten na de onderbreking. Atleten die gediskwalificeerd zijn mogen niet herstarten. Atleten met DNF, DNS en LAP achter hun naam mogen wel herstarten. Tijdsstraffen worden ongedaan gemaakt.
- (v) Aanpassen van een estafette wedstrijd door inkorten ervan:
- De wedstrijd wordt geldig geacht voor die teams die tenminste twee onderdelen volbracht hebben.
 - Er zijn twee scenario's:
 - a) Wanneer alle teams in staat zijn het punt te bereiken, waar de onderbreking plaatsvond (bijv. een kapotte ponton, zonder verdere mogelijkheid in het water te komen); de uitslag van de wedstrijd wordt bepaald door de positie en tijden van de teams op het moment dat de wedstrijd wordt stilgelegd.
 - b) De wedstrijd wordt stilgelegd, ongeacht de positie van de teams (bijv. als gevolg van een weer-alarm); de uitslagen worden vastgesteld op basis van:
 - De laatste tussentijd per team
 - De volgorde van de teams op dat moment
- (vi) Het aanpassen van wedstrijden met een kwalificatief karakter
- Wanneer niet alle ronden van de wedstrijd (kwalificatie of finale) kunnen worden afgelegd, dan worden de uitslagen van de laatste volledige ronde beschouwd als eindresultaat, gebaseerd op de volgorde van de tijden van de atleten in die ronde.
 - Wanneer de eerste ronde van de wedstrijd niet is voltooid, dan wordt de wedstrijd opnieuw gestart voor alle atleten indien mogelijk, anders volgt er geen uitslag.
 - Een triathlon kan in een duathlon, aquathlon, of zelfs in een wedstrijd die bestaat uit twee onderdelen worden omgezet: een zwemloop, fietsloop of

andersom, over vergelijkbare afstand. Tijdrit-start is toegestaan. Een duathlon met het korte looponderdeel eerst verdient de voorkeur.

- Een duathlon kan worden gewijzigd in een wedstrijd over twee onderdelen: een fietsloop of andersom. Tijdrit-start is toegestaan.

III 2.13 WT Wedstrijd Advies Groep

- a) Dit orgaan is beschikbaar om ondersteuning te verlenen en instructies te verstrekken aan de TD's bij alle wedstrijden van WT en Continentale Confederaties.
- b) De groep zal bestaan uit:
 - (i) Een vertegenwoordiger van het WT Sport Departement (voorzitter)
 - (ii) Een vertegenwoordiger van WT Medische Commissie
 - (iii) Een vertegenwoordiger van WT Technische Commissie
- c) De voorzitter van de groep kan andere verkozen leden van WT of de betreffende Continentale Confederaties erbij betrekken.
- d) De leden zullen beschikbaar zijn van Donderdag tot Zondag elk weekend waarin een wedstrijd plaatsvindt.
- e) De TD's kunnen de voorzitter van de adviesgroep benaderen en deze kan een vergadering van de groep beleggen.
- f) De groep verstrekt ondersteuning en richtlijnen, maar de uiteindelijke beslissing bij wat voor kwestie dan ook wordt ter plaatse genomen door WT TD (behalve bij kwesties inzake Waterkwaliteit, zoals belegd in Artikel 10.2)

3. STRAFFEN

3.1 Algemene regels

- a) Als een deelnemer zich niet houdt aan het Wedstrijdreglement, kan dit een mondelinge waarschuwing, tijdstraf, diskwalificatie, schorsing of uitsluiting tot gevolg hebben;
- b) De aard van de overtreding bepaalt de betreffende straf
- c) Een schorsing of een uitsluiting kunnen zich voordoen bij zeer serieuze overtredingen van het wedstrijdreglement of anti dopingregels.
- d) Alle overtredingen en straffen zijn opgesomd in Bijlage K.
- e) Het is de official toegestaan een straf te geven, zelfs indien de inbreuk niet **in de wedstrijdreglementen staat**, wanneer de official van mening is dat oneerlijk voordeel is behaald, of met opzet een onveilige situatie is gecreëerd.
- f) **In uitzonderlijke gevallen mogen officials straffen zoals genoemd in het wedstrijdreglement aanpassen aan de geest van de wedstrijd.**

3.2. Waarschuwingen

- a) Het doel van een waarschuwing is de deelnemer attent te maken op een mogelijke overtreding van de regels en een 'proactieve' houding van de zijde van de officials te bevorderen. Een official kan ook een waarschuwing geven aan een deelnemer om een kleine overtreding te corrigeren.
- b) Een waarschuwing kan worden gegeven als:
 - (i) Een deelnemer onbedoeld een regel overtreedt;
 - (ii) Een official vermoedt dat de regels zullen worden overtreden;
 - (iii) Er geen voordeel is behaald.
- c) Het geven van een waarschuwing:
De official laat een fluitsignaal horen, laat de deelnemer stoppen indien hij dit nodig acht, vraagt de deelnemer zijn of haar gedrag aan te passen en laat de deelnemer daarna de wedstrijd vervolgen.
- d) De official is niet verplicht een waarschuwing te geven voordat deze een straf uitdeelt voor een zware overtreding waarvoor de deelnemer kan worden gediskwalificeerd, geschorst of uitgesloten.

3.3 Tijdstraf

- a) Een tijdstraf is geschikt voor kleine schendingen van de regels, die geen diskwalificatie rechtvaardigen;
- b) Tijdstraffen dienen te worden ondergaan op specifieke plaatsen, zoals aangegeven in de tabel hieronder. Een tijdstraf die op een andere dan de aangegeven plaats wordt genomen, wordt beschouwd als niet uitgezeten.

	Elite stayer	Elite niet-stayer Paratriathlon	Agegroup
Start	T1	T1	T1
Zwemmen	Loop strafbox	Loop strafbox	T1
Wissel 1	Loop strafbox	Loop strafbox	Waarschuwing in T1
Fietsen	Loop strafbox	Fiets strafbox	Fiets strafbox
Wissel 2	Loop strafbox	Loop strafbox	Waarschuwing in T2
Hardlopen	Loop strafbox / Ter plekke*	Loop strafbox / Ter plekke*	Waarschuwing / Tijdstraf ter plekke

NB: Waar wordt gesproken over Elite geldt evenzeer voor U23, Jeugd, Junioren. Bij wintertriathlon bevindt de strafbox zich op het langlauf onderdeel. Bij duathlon en aquathlon wordt met de Loop strafbox de strafbox tijdens het 2^e looponderdeel bedoeld.

* Gedurende de tweede helft van het looponderdeel

- c) Een tijdstraf wordt naar goedgevoelen van de official gegeven.
- d) Er zijn twee soorten overtredingen die bestraft worden met een tijdstraf:
 - (i) Stayer-overtredingen zoals beschreven in art.5.5.

- (ii) Overige overtredingen. Zie Bijlage K voor de lijst.
- e) Tijdsstraffen variëren afhankelijk van het soort overtreding:
- (i) Stayer overtredingen:
- 3 minuten bij wedstrijden over lange afstand
 - 2 minuten bij wedstrijden over midden afstand
 - 1 minuten bij wedstrijden over de standaard afstand
 - 30 seconden bij wedstrijden over de sprint afstand of korter
- (ii) Overige overtredingen:
- 1 minuut bij wedstrijden over lange afstand
 - 30 seconden bij wedstrijden over midden afstand
 - 15 seconden bij wedstrijden over de standaard (OD) afstand
 - 10 seconden bij wedstrijden over de sprint afstand
 - 5 seconden bij wedstrijden korter dan de sprint afstand

NAT f) **Tijdsstraffen bij wedstrijden over incurante afstanden:**
 Bij wedstrijden die afwijken van de gestandaardiseerde afstanden, worden de tijdsstraffen gehanteerd die horen bij de gestandaardiseerde wedstrijdafstand, waarvan de lengte van het fietsparcours het meest die van de afwijkende afstand benadert. Als de fietsafstand precies midden tussen gestandaardiseerde afstanden valt, dan gelden de tijdsstraffen van de kortste van die afstanden.

3.4 Het geven van straffen

- a) Het geven van een straf geschiedt als volgt: De TO bepaalt de tijdstraf en stelt de deelnemer daarvan op de hoogte zodra dat veilig kan:
- (i) Bij stayer-overtredingen:
- Deze wordt uitgezeten in de fiets-strafbox
 - Het geven van een fluitsignaal, het tonen van een blauwe kaart, het (int in het Engels) roepen van het nummer van de desbetreffende deelnemer en zeggen 'tijdstraf, je moet stoppen bij de volgende penalty box'. De TO moet nagaan of de deelnemer de notificatie ontvangen heeft.
- (ii) De tijdstraf in de loop-penaltybox:
- Straffen moeten worden vermeld op het bord, voordat de deelnemer de strafbox bereikt en wel als volgt:
 - In het geval van 1 loopronde, voordat de deelnemer de strafbox in die loopronde heeft bereikt
 - In het geval van 2 looprondes, voordat de deelnemer de strafbox heeft bereikt in de eerste loopronde
 - In het geval van 3 looprondes, voordat de deelnemer de strafbox heeft bereikt in de tweede loopronde
 - In het geval van 4 looprondes, voordat de deelnemer de strafbox heeft bereikt in de tweede loopronde
 - In het geval van 5 looprondes, voordat de deelnemer de strafbox heeft bereikt in de derde loopronde
 - Etc.
- (iii) Andere overtredingen:
- Bij overtredingen die worden uitgezeten in Wisselzone 1: atleten dienen de straf uit voordat zij hun materiaal aanraken. Een TO staat op de plaats van de deelnemer in de wisselzone, die een fluitsignaal geeft, een gele kaart toont en de penalty aangeeft.
 - Bij overtredingen die worden uitgezeten in de fiets-strafbox: Het geven van een fluitsignaal, het tonen van een gele kaart, het roepen (int. In het Engels) van het nummer van de desbetreffende deelnemer en zeggen 'tijdstraf, je moet stoppen bij de volgende penalty box', De TO moet nagaan of de deelnemer de notificatie ontvangen heeft.
 - Bij overtredingen die worden uitgezeten in de loop-strafbox: Atleten kunnen hun straf vernemen door het nummer van de deelnemer te noteren op een

bord bij de penalty box, gevolgd door een 'x' en een nummer wanneer het gaat om meer dan een overtreding, en een letter die de aard van de overtreding aangeeft. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer om dit bord te checken. (zie onderstaande tabel voor de lettercodes).

D	Dismount line (afstaplijn)	E	Equipment outside bin (spullen buiten krat)
S	Swim conduct (zwemgedrag)	L	Littering (afval weggooien)
M	Mount line (opstaplijn)	V	Other violations (overige overtredingen)
B	Bike behaviour (fietsgedrag)	R	Run behaviour (loopgedrag)

3.5 Procedure bij het krijgen van een tijdstraf

- a) De official die de tijdstraf uitdeelt is niet verplicht daarvoor een verklaring te geven.
- b) Wanneer een blauwe of gele kaart is getoond moet de deelnemer de instructies van de official opvolgen.
- c) Tijdstraf in de wisselzone (voor overtredingen tot dan toe)
 - (i) Atleten die een straf hebben gekregen hebben de keus om te stoppen in wisselzone I en de straf uit te zitten, of de wedstrijd te vervolgen tot de finish. Niet stoppen heeft diskwalificatie tot gevolg zodra de finishlijn wordt gepasseerd. De atleet kan dan protest indienen. Bewijs wordt uitsluitend beschikbaar gesteld wanneer een protest is ingediend.
 - (ii) De official toont een gele kaart als de deelnemer op zijn plek aankomt. De deelnemer wordt gezegd op zijn of haar plaats te blijven zonder de spullen aan te raken en de official start de tijdmeting. Zodra de deelnemer iets van zijn uitrusting aanraakt verzoekt de official dat niet te doen en stopt de tijd. Wanneer de deelnemer daaraan voldoet gaat de tijdmeting verder.
 - (iii) Als de tijdstraf voorbij is roept de official 'go' en de deelnemer mag de wedstrijd vervolgen.
- d) Tijdstraf bij de fiets- penalty box:
 - (i) De nummers van de bestrafte atleten worden niet opgeschreven op een bord bij de penalty box. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer om zich te melden bij de eerstvolgende penalty box op het parcours, nadat een straf is ontvangen.
 - (ii) De deelnemer betreedt de strafbox en zegt zijn naam en nummer bij de official en noemt de opgelegde tijdstraf(fen) en noemt de kleur van de kaart(en) die hij gekregen heeft. De tijdstraf start wanneer de deelnemer hieraan voldoet en eindigt wanneer de official 'GO' zegt, waarna de deelnemer de wedstrijd mag vervolgen. Wanneer de deelnemer de ruimte tussentijds verlaat zal de official vragen terug te keren en wordt de tijdmeting stilgezet. Als de deelnemer hieraan voldoet wordt de tijdmeting weer gestart. Bij PTWC atleten start de meting wanneer de atleet volledig tot stilstand is gekomen.
 - (iii) Eenmaal in de penalty box is het alleen toegestaan voedsel en drinken tot zich te nemen, van hetgeen hij bij zich heeft op de fiets of in zijn kleding.
 - (iv) Atleten mogen geen gebruik maken van een toilet tijdens het uitdienen van de tijdstraf. Doen zij dit toch, dan wordt de tijdmeting stilgezet.
 - (v) Het is niet toegestaan tijdens het uitdienen van de tijdstraf aanpassingen aan het materiaal aan te brengen, of enige vorm van onderhoud aan de fiets uit te voeren.
- e) Tijdstraf in de strafbox bij het lopen:
 - (i) Atleten die een tijdstraf ontvangen hebben kunnen kiezen om bij de penaltybox te stoppen en de penalty uit te dienen, of door te gaan naar de finish. Het niet stoppen bij de penalty box resulteert tot een diskwalificatie zodra de finishlijn wordt gepasseerd. De deelnemer kan dan in beroep gaan tegen de penalty. Bewijsmiddelen worden pas getoond wanneer een beroep is ingediend
 - (ii) De nummers van bestrafte atleten worden duidelijk getoond op een bord voor de strafbox;

- (iii) De bestrafte deelnemer betreedt de strafbox en zegt naam en nummer aan de official en noemt zijn straf. De straftijd begint te lopen op het moment dat de deelnemer hieraan voldoet en eindigt wanneer de official 'go' zegt, waarna de deelnemer zijn wedstrijd mag vervolgen. Wanneer de deelnemer de ruimte tussentijds verlaat zal de official vragen terug te keren en wordt de tijdmeting stilgezet. Als de deelnemer hieraan voldoet wordt de tijdmeting weer gestart.
- (iv) Het nummer van de bestrafte deelnemer wordt van het bord verwijderd zodra de straf is uitgezeten.
- (v) Een bestrafte deelnemer mag kiezen in welke loopronde hij zijn straf uitzit.
- (vi) Voor overtredingen die in de tweede helft van het looponderdeel worden begaan, wordt de straf ter plekke ten uitvoer gelegd.
- f) Tijdstraf ter plekke (stop and go):
 - (i) De official toont een gele kaart aan de bestrafte deelnemer. De deelnemer wordt op een veilige plek langs het loopparcours tot stilstand gemaand. De tijdmeting wordt gestart. Wanneer de deelnemer zich voortbeweegt, wordt de tijdmeting stilgezet. Als de deelnemer weer stopt, wordt de tijdmeting weer gestart;
 - (ii) Als de tijdstraf voorbij is roept de official 'go' en de deelnemer mag de wedstrijd vervolgen.

3.6 Diskwalificatie

- a) Algemeen
 - (i) Diskwalificatie als straf is bedoeld voor zware overtredingen van regels, zoals, maar niet beperkt tot herhaald stayergedrag en/of gevaarlijk of onsportief gedrag.
- b) Vaststelling
 - (i) Wanneer de tijd en omstandigheden dit toelaten stelt de official diskwalificatie vast door:
 - Een fluit- of hoornsignaal te laten klinken;
 - Een rode kaart te tonen;
 - Het nummer van de desbetreffende deelnemer (in het Engels) roepen en 'GEDISKWALIFICEERD' te noemen.
 - Uit veiligheidsoverwegingen kan een official het opleggen van een diskwalificatie uitstellen.
 - (ii) Atleten worden op de hoogte worden gebracht van de straffen door middel van vermelding van het wedstrijdnummer op een bord in het gebied van de finish-opvang.
 - (iii) De deelnemer en de Nationale Federatie moeten op de hoogte worden gebracht van de diskwalificatie, wanneer dit na de finish van de deelnemer geschied en er geen mededeling op een bord bij de finish is geplaatst. De deelnemer en/of de Nationale Federatie moeten binnen 5 dagen naar de TD reageren, indien zij een beroep willen instellen.
- c) Procedure na diskwalificatie
 - (i) Een deelnemer mag de wedstrijd voltooien als een official hem of haar diskwalificeert.

3.7 Schorsing

- a) Algemeen:
 - (i) Schorsing wordt toegepast bij frauduleuze of zeer zware overtreding van regels, zoals, maar niet beperkt tot herhaaldelijk gevaarlijk of onsportief gedrag;
 - (ii) Een geschorste deelnemer kan niet deelnemen aan WT wedstrijden of wedstrijden die zijn goedgekeurd door aan WT aangesloten Nationale Federaties, tijdens de duur van de schorsing.
- b) Vaststelling:
 - (i) De wedstrijdleider stuurt een rapport naar het Arbitrage Tribunaal van WT met daarin alle details en de redenen die schorsing moeten rechtvaardigen. Het rapport wordt binnen een week na de wedstrijd ingediend bij de Secretaris Generaal van WT. De Secretaris van WT licht de betreffende Nationale Federatie in.

- c) Schorsingen worden bepaald door de het Arbitrage Tribunaal van WT, voor een periode van drie (3) maanden tot vier (4) jaar, afhankelijk van de overtreding.
- d) Schorsing wegens drugsgebruik: als de schorsing is opgelegd wegens drugsgebruik, dan is het de deelnemer niet toegestaan om deel te nemen aan wedstrijden in welke andere sport dan ook, waarvan de nationale bond is erkend door WT, het IOC of GAIFS en vice versa.
- e) Redenen voor schorsing:
 - (i) Overtredingen die kunnen leiden tot schorsing zijn opgesomd in Bijlage K;
- f) Bevestiging van de straf:
 - (i) Wanneer een deelnemer wordt gestraft stelt de voorzitter van WT de nationale bond binnen 30 dagen schriftelijk in kennis.
 - (ii) Alle schorsingen worden vermeld in WT nieuwsbrief en medegedeeld aan het IOC en betrokken partijen.

3.8 Uitsluiting

- a) Algemeen:
 - (i) Bij uitsluiting is het een deelnemer levenslang niet toegestaan deel te nemen aan WT-wedstrijden of wedstrijden die zijn goedgekeurd door Nationale Federaties die bij WT zijn aangesloten.
- b) Redenen voor uitsluiting:
 - (i) Een deelnemer kan levenslang worden uitgesloten wegens het herhaaldelijk overtreden van regels waarvoor schorsing als straf geldt.
 - (ii) Uitsluiting als gevolg van drugsgebruik: Als een deelnemer is geschorst of uitgesloten als gevolg van drugsgebruik, dan mag de deelnemer niet meer in wedstrijdverband uitkomen in enige andere sport waarvan de bond wordt erkend door WT, het IOC en vice versa.
- c) Strafkennisgeving:
 - (i) Als een deelnemer is geschorst of uitgesloten, stelt de voorzitter van WT binnen 30 dagen de NB hiervan schriftelijk in kennis;
 - (ii) Alle uitsluitingen worden vermeld in WT-nieuwsbrief en worden gemeld bij de IOC en betrokken partijen.

3.9 Recht om bezwaar te maken

- a) Een deelnemer aan wie een straf is opgelegd, heeft het recht om bezwaar te maken, met uitzondering van:
 - (i) een straf wegens een stayer-overtreding;
 - (ii) een tijdstraf die al uitgezeten is.
- b) Als een deelnemer een tijdstraf uitzit, accepteert deze de straf en is een bezwaar niet ontvankelijk.
- c) Als een deelnemer een tijdstraf niet uitzit, wordt hij/zij gediskwalificeerd, maar mag bezwaar aantekenen tegen de diskwalificatie en de beslissing van de HR om de tijdstraf te geven.
- d) De protestjury bij wie het bezwaar wordt ingediend, oordeelt over de juistheid van het besluit om de tijdstraf te geven en zal:
 - (i) het bezwaar afwijzen en de diskwalificatie bevestigen, of
 - (ii) het bezwaar toekennen, de tijdstraf ongedaan maken en de diskwalificatie opheffen.

3.10 Afloop schorsing

- a) Na een schorsing moet een deelnemer hernieuwde toelating vragen bij het Arbitrage Tribunaal van WT.

4. ZWEMMEN

4.1 Algemene regels

- a) Deelnemers mogen elke zwemslag gebruiken om zich door het water voort te bewegen. Ze mogen ook watertrappen of drijven. Atleten mogen zich aan het begin en het eind van elke zwemronde tegen de bodem afzetten. De TD kan besluiten om tegen de bodem afzetten toe te staan in andere secties van het zwemparcours.
- b) Deelnemers moeten zich aan het voorgeschreven zwemtraject houden, zoals bepaald in artikel 2.1 a) (xiii);
- c) Deelnemers mogen op de bodem staan of uitrusten door een levenloos voorwerp, zoals een boei of stilliggende boot vast te houden. Het is niet toegestaan te trekken, te duwen, of enig levenloos object zodanig te gebruiken, dat het de atleet voorwaarts helpt.
- d) In geval van nood dient een deelnemer zijn/haar arm op te steken en om hulp te roepen. Zodra officiële hulp is verleend, moet de deelnemer zich uit de wedstrijd terugtrekken.
- e) Atleten hebben sportief gezien een eigen plaats in het water.
- (i) Wanneer atleten elkaar per ongeluk raken in het water en direct daarna uit elkaar gaan wordt er geen straf uitgedeeld.
 - (ii) Wanneer atleten elkaar tijdens het zwemmen raken en een van hen verhindert voortdurend de voortgang van de ander, zonder uit elkaar te gaan, dan kan er een straf worden toegekend.
 - (iii) Wanneer een deelnemer met opzet de voortgang van een ander verhindert, oneerlijk voordeel behaalt of mogelijk letsel veroorzaakt, dan leidt dit tot diskwalificatie en dit kan worden gerapporteerd aan het WT Arbitrage Tribunaal voor mogelijke schorsing of uitsluiting.
 - (iv) Wanneer een atleet een andere atleet naar beneden duwt, stoot, krabt, of schopt, dan zal dit tot diskwalificatie leiden en kan het worden gemeld aan het World Triathlon Tribunal voor mogelijke schorsing of uitsluiting.
 - (v) Daarnaast geldt bij wedstrijden uit WT Championship Series, WT Cups, WT Para Series of WT Para Cups, wanneer een deelnemer tweemaal voor deze overtreding in een kalenderjaar is bestraft, dat hij niet wordt toegelaten tot de eerstvolgende wedstrijd van dezelfde categorie. Dit geldt eveneens bij de derde, vierde en verdere overtredingen.
- f) De regels omtrent waterkwaliteit staan beschreven in hoofdstuk 10.
- III g) Deze bepaling geldt voor Elite, U23 en Junior wedstrijden over standaard afstanden en korter. Nagels moeten kort geknipt zijn en mogen niet scherp zijn. Nagels die andere atleten zouden kunnen kwetsen zijn niet toegestaan. De nagel mag niet voorbij de vingertop uitsteken. Nagels moeten afgerond of licht hoekig zijn en de natuurlijke ronding van de vingertop volgen. Er mogen geen scherpe hoekjes of randjes overblijven na het knippen. De geknipte randjes moeten worden afgevlind om ruwe of gekartelde delen te verwijderen.

4.2 Wetsuitgebruik

- a) Het gebruik van wetsuits is vastgelegd in de volgende tabellen:

II

Elite, U23, Junioren en Jeugd

Zwemafstand	Verboden	Verplicht
t/m 1500m	20°C en erboven	15,9°C en lager
1501m en langer	22°C en erboven	15,9°C en lager

Agegroupp 'Agegroupp van de jongste categorie tot en met 55-59'

Zwemafstand	Verboden	Verplicht
t/m 1500m	22°C en erboven	15,9°C en lager
1501m en langer	24,6°C en erboven	15,9°C en lager

III

Agegroupp 60-64 tot de oudste categorie

Zwemafstand	Verboden	Verplicht
Alle afstanden	24,6°C en erboven	15,9°C en lager

Tabel voor Age-Group 60-64 is alleen van toepassing als deze agegroup geheel in een aparte startserie start.

4.3 Maximale verblijf in het water

Zwemafstand	Elite, U23, Junioren en Jeugd	Agegroup
t/m 300m	10 min	20 min
301 tot 750m onder 31 °C	20 min	30 min
301 tot 750m 31 °C en erboven	20 min	20 min
751 tot 1000m	25 min	50 min
1001m tot 1500m	30 min	1u 10min
1501 tot 3000m	1h 15 min	1h 40 min
3001 tot 4000m	1h 45 min	2h 20 min

4.4 Aanpassingen

- a) In geval van hoge of lage temperaturen kan de zwemafstand worden ingekort of zelfs worden geannuleerd conform deze tabel:

Originele Zwemafstand	Watertemperatuur								
	Boven 33°C	32.9°C - 32.0°C	31.9°C - 31.0°C	30.9°C - 15.0°C	14.9°C - 14.0°C	13.9°C - 13.0°C	12.9°C - 12.0°C	11.9°C - 11.0°C	Onder 11°C
t/m 300m	Annuleren	Orig.afst.	Orig.afst.	Orig.afst.	Orig.afst.	Orig.afst.	Orig.afst.	Orig.afst.	Annuleren
750 m	Annuleren	Annuleren	750 m	750 m	750 m	750 m	750 m	Annuleren	Annuleren
1000 m	Annuleren	Annuleren	750 m	1000 m	1000 m	1000 m	750 m	Annuleren	Annuleren
1500m	Annuleren	Annuleren	750 m	1500 m	1500m	1500m	750 m	Annuleren	Annuleren
1900 m	Annuleren	Annuleren	750 m	1900 m	1900m	1500m	750 m	Annuleren	Annuleren
2000 m	Annuleren	Annuleren	750 m	2000 m	2000m	1500m	750 m	Annuleren	Annuleren
2500 m	Annuleren	Annuleren	750 m	2500 m	2500m	1500m	750 m	Annuleren	Annuleren
3000 m	Annuleren	Annuleren	750 m	3000 m	3000m	1500m	750 m	Annuleren	Annuleren
3800 m	Annuleren	Annuleren	750 m	3800 m	3000m	1500m	750 m	Annuleren	Annuleren
4000 m	Annuleren	Annuleren	750 m	4000 m	3000m	1500m	750 m	Annuleren	Annuleren

- b) De temperaturen in sectie 4.2 zijn niet per se de watertemperaturen waarop uiteindelijk de beslissing wordt genomen. Als de watertemperatuur hoger is dan 22°C, dan dienen de temperaturen uit de tabel te worden aangehouden zoals ze zijn vermeld. Wanneer de watertemperatuur gelijk of hoger is dan 22°C en de luchttemperatuur is gelijk of lager dan 15°C, dan dient de watertemperatuur aangepast te worden aan de waarden in de tabel hieronder:

Luchttemperatuur											
	15°C	14°C	13°C	12°C	11°C	10°C	9°C	8°C	7°C	6°C	5°C
22°C	18,5°C	18,0°C	17,5°C	17,0°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	Annuleren
21°C	18,0°C	17,5°C	17,0°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	Annuleren
20°C	17,5°C	17,0°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	Annuleren
19°C	17,0°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	12,5°C	Annuleren
18°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	12,5°C	12,0°C	Annuleren
17°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	12,5°C	12,0°C	Annuleren	Annuleren
16°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	12,5°C	12,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren
15°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	12,5°C	12,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren
14°C	14,0°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	12,5°C	12,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren
13°C	13,0°C	13,0°C	13,0°C	12,5°C	12,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren

- c) Als andere weersomstandigheden heersen, bijvoorbeeld harde wind of zware regenval, wijziging in temperatuur, stroming, etc, dan kan de TD in overleg met de Medische Official (indien aanwezig) de lengte van het zwemonderdeel inkorten of nadere bepalingen opleggen inzake het gebruik van wetsuits. De uiteindelijke beslissing wordt een uur voor de start genomen en door de TD duidelijk bekend gemaakt aan de atleten.
- d) Bij aquathlon wedstrijden (meestal lopen-zwemmen-lopen) moet de organisatie een plan voor een zwemloop hebben wanneer een lagere watertemperatuur dan 22°C wordt verwacht. Indien bij aquathlon de watertemperatuur lager is dan 22°C, dan wordt de wedstrijd omgezet in een zwemloop.

- III e) De temperatuur van het water moet één (1) uur vóór de start op de wedstrijddag worden gemeten. Er moet in het midden van het parcours en op twee andere plaatsen in het zwemparcours op een diepte van 60 cm worden gemeten. Wanneer de gemeten gemiddelde waarde op 27°C of lager ligt, dan wordt de laagst gemeten waarde als officiële watertemperatuur aangehouden. Wanneer de gemeten gemiddelde waarde hoger dan 27°C bedraagt, dan wordt de hoogst gemeten waarde als officiële watertemperatuur aangehouden.
- NAT f) Bij wedstrijden, anders als cat. III wordt de temperatuur van het water één (1) uur vóór de start op de wedstrijddag gemeten. Er moet rond de startlocatie op een diepte van minimaal 60 cm gemeten worden.

II 4.5 Selectie startposities: (Elite / U23 / Junioren / Jeugd atleten)

- a) Voor de start van de wedstrijd stellen de atleten zich in een daarvoor aangeduid gebied op in de volgorde van hun wedstrijdnummer.
Een TO vertelt de atleten een voor een naar de start te gaan.
- b) De atleten gaan na het betreden van het startgebied direct naar de door hun geselecteerde positie en blijven daar tot het startsein is gegeven. Een eenmaal geselecteerde positie kan niet gewijzigd worden door enig deelnemer. Een deelnemer kan niet meer dan één startplaats bezetten.
 - (i) De TD kan besluiten af te wijken van dit proces wanneer er geen ranking bestaat of door andere buitengewone omstandigheden en bepalen dat de posities op basis van wedstrijdnummer worden ingenomen.
- c) De TO's op de startlijn noteren alle wedstrijdnummers en de startpositie van de atleten. Als het gedeelte van startplaatsen dat aan een official is toegewezen eenmaal is gevuld, dan houdt deze een vlag omhoog.
- d) De selectie van de startpositie is beëindigd zodra alle deelnemers in hun geselecteerde startpositie staan opgesteld en elke official die betrokken is bij de startlijn een vlag omhoog houdt.
- NAT e) De startpositie is bij nationale wedstrijden onbepaald tenzij er sprake is van een interval start. De startpositie wordt dan bepaald door het wedstrijdnummer.

4.6 Selectie startposities (Agegroup)

- a) Atleten uit dezelfde serie groeperen zich in het pre-startgebied.
- b) Een TO laat de atleten toe tot het startgebied en begeleidt dit proces op veilige wijze.
- c) Atleten kiezen een plaats die nog vrij is. TO's kunnen atleten vragen op te schuiven naar minder drukke gedeeltes.

III 4.7 Startprocedure: (Massastart)

- a) Een start is een massastart als een grote groep atleten tegelijk start. Het kan toegepast worden bij elke soort wedstrijd en elke categorie
- b) Zodra alle deelnemers in positie zijn (vastgesteld en genoteerd door de TO) en het hele wedstrijdgebied is bevestigd klaar te zijn voor de start wordt er geroepen "Atleten, u bent nu in de handen van de starter" en de officials betrokken bij de start laten hun vlag zakken. Deze aankondiging wordt niet later dan 20 seconden voor de start gegeven en de atleten moeten op hun startpositie gaan staan als ze het gehoord hebben;
- c) Na de aankondiging "Atleten, u bent nu in de handen van de starter" wordt voor maximaal 15 seconden een 'Heartbeat' tune gespeeld, waarna deze wordt weggedraaid;
- d) Nadat de 'Heartbeat' tune is weggedraaid volgt tussen 3-5 seconden het startsignaal, dat wordt gegeven door een official, of een ander daarmee belast persoon, door middel van een hoornsignaal. De atleten bewegen zich hierna direct in de richting van de eerste boei, totdat zij het water bereiken. Het is niet toegestaan een andere startpositie in te nemen;
- e) Valse start: In het geval van een valse start, wanneer sommige atleten voor het startsignaal starten, laat de HR of de daarvoor aangewezen official de start hoorn meerdere keren klinken om aan te geven dat de start ongeldig is. Dit kan ook op basis van de signalen van de bij de start betrokken officials gebeuren, die met vlagsignalen de HR aangeven dat de start ongeldig is, of op basis van de vlagsignalen van een van de startofficials, of op basis van de eigen beslissing van de HR. De atleten dienen terug te

keren naar hun eerder geselecteerde startposities. Dit wordt gecontroleerd door de startofficials. De startprocedure begint opnieuw. Een start kan ook als vals worden beschouwd wanneer niet alle atleten de kans hebben direct na het startsignaal te starten.

- f) Een geldige start met te vroege starters: In het geval van een te vroege start van een paar atleten kan de wedstrijd worden voortgezet. De HR kan de start geldig verklaren en de wedstrijd kan doorgaan met straffen voor degenen die te vroeg zijn gestart. Een foto- of videocamera en/of de verklaring van een startofficial kan worden gebruikt om te bepalen wie de vroege starters waren. De vroege starters krijgen een tijdstraf wanneer ze in de eerste wisselzone komen. In het geval van een estafettewedstrijd wordt de straf uitgezeten door de eerste deelnemer van het team.
- g) Bij Agegroup kunnen de wedstrijden in series worden gestart. Verschillende Agegroups kunnen in dezelfde serie starten. Agegroups die uit grote aantallen bestaan kunnen gesplitst worden, in welk geval alleen atleten uit dezelfde Agegroup samen mogen starten.
- h) Atleten die starten in een serie vroeger dan hun eigen serie starten, worden gediskwalificeerd.
- i) Atleten die te laat komen voor de serie waarin ze hadden moeten starten hebben goedkeuring van de startofficial nodig om in een latere serie te starten. De starttijd van de serie geldt dan als starttijd van de deelnemer.

4.8 Start procedure (bij interval start)

- III a) Een interval start is een start waarbij verschillende tijden aan verschillende atleten in dezelfde wedstrijd worden gegeven. Dit is zeer gebruikelijk bij wedstrijden de PTWC en PTVI klassen.
- b) Atleten zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd komen bij de startlijn;
- III c) Een videocamera wordt gedurende de gehele start gebruikt;
- d) De startofficials zijn verantwoordelijk voor het gelijkzetten van de eigen en de officiële tijdwaarneming;
- e) Startofficials moeten de atleten in de gelegenheid stellen om op hun juiste starttijd te vertrekken. Een assistent die verantwoordelijk is voor het bijhouden van overtredingen bij de start is bij de starter aanwezig. De actuele starttijd van de deelnemer dient genoteerd te worden naast de elektronische tijdwaarneming, mocht de jury later besluiten dat een te late start te wijten was aan overmacht;
- f) Atleten worden naar de start geroepen en nemen plaats op hun startpositie volgens de instructies van de officials;
- g) Tien minuten voor hun start dienen de atleten klaar te staan in het startgebied;
- h) Vijf minuten voor hun start worden de atleten verzocht de eigen plaats in te nemen in het startgebied;
- i) Een minuut voor de start worden de atleten verzocht te water te gaan, of naar de startlijn te gaan;
- j) Wanneer alle atleten in positie zijn, vangt de 'startprocedure' zoals bepaald in artikel 4.7 b) aan;
- k) Het startsignaal (een toeter) klinkt op de exacte starttijd van de serie;
- l) Een deelnemer die te vroeg gestart is na een geldige start wordt niet terug geroepen naar de startlijn.
- m) Atleten die te vroeg zijn gestart krijgen een tijdstraf in Wisselzone 1;
- n) Een deelnemer die start voor aanvang van de startprocedure, of die start in een andere serie, wordt gediskwalificeerd;
- o) Atleten die te laat komen voor hun serie behoeven goedkeuring van de startofficial om te mogen starten en de starttijd van de deelnemer wordt de starttijd van de serie en geen aanpassing van zijn/haar tijd is meer mogelijk.

4.9 Start Procedure (bij het tijddrit-startsysteem)

- III a) Het tijddrit-startsysteem wordt toegepast, wanneer de atleten in dezelfde wedstrijd starten op specifieke tijden. Dit wordt vooral gedaan bij wedstrijden met een kwalificatie-serie.
- b) Atleten zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd komen bij de startlijn;
- III c) Een videocamera wordt gedurende de gehele start gebruikt;

- d) De startofficials zijn verantwoordelijk voor het gelijkzetten van de eigen en de officiële tijdwaarneming;
- e) Startofficials moeten de atleten in de gelegenheid stellen om op hun juiste starttijd te vertrekken. Een assistent die verantwoordelijk is voor het bijhouden van overtredingen bij de start is bij de starter aanwezig. De actuele starttijd van de deelnemer dient genoteerd te worden naast de elektronische tijdwaarneming, mocht de jury later besluiten dat een te late start te wijten was aan overmacht;
- f) Atleten nemen hun positie bij de start in volgens de startvolgorde. Atleten dienen zich ten minste 2 minuten voor hun starttijd te melden in het startgebied;
- g) De atleten worden door de starter geïnformeerd over de resterende tijd tot de start, 15 en 5 seconden voor de starttijd;
- h) De start official geeft de starttijd aan met een elektronische/handmatige hoorn;
- i) Atleten die de wedstrijd starten voor de starttijd worden terug geroepen naar de startlijn. Elke deelnemer die dit niet doet wordt gediskwalificeerd. Atleten die na hun starttijd beginnen dienen goedkeuring te hebben van de start official. De starttijd van die atleten zal de aanvankelijk toegewezen starttijd zijn.

4.10 Start Procedure (bij rollende start)

- a) Een rollende start is een start waarbij atleten op elk moment binnen een bepaalde tijdspanne de startlijn kunnen passeren. De starttijd van de deelnemer is de tijd waarop hij de startlijn passeert.
Dit startsysteem is geschikt voor wedstrijden over lange afstand met een groot deelnemersaantal. Het kan worden gebruikt bij wedstrijden waarin niet gestayerd mag worden, zelfs als deze niet over lange afstand gaan, of waar de startomstandigheden niet voldoende ruimte bieden om de atleten een veilige zwemstart te garanderen. Er bestaan twee varianten:
 - (i) Een rollende start met vastgestelde starttijden: atleten starten zonder volgorde in een vastgestelde periode, individueel of in groepjes van maximaal 5 atleten.
 - (ii) Een voortdurende rollende start: de atleten starten in een constante stroom achter elkaar.
- b) Dit systeem kan alleen worden gebruikt bij agegroup wedstrijden.
- c) Er vindt geen massastart plaats.
- d) De startofficial kan de wedstrijd op elk moment stilleggen.
- e) In het geval van onregelmatigheden bij de start bepaalt de startofficial de starttijd van de atleten.
- f) Wanneer een deelnemer twee starttijden achter zijn naam heeft staan telt de eerste daarvan als geldige.
- g) Deelnemers die starten in een periode (tijdslot) voordat hun eigen periode van start gaat, worden gediskwalificeerd.
- h) Deelnemers die te laat komen voor hun startperiode hebben goedkeuring nodig van de startofficial om te kunne starten **en de starttijd wordt de daadwerkelijke starttijd** van de deelnemer.

4.11 Uitrusting

- a) Badmuts:
 - (i) Een deelnemer moet altijd de genummerde badmuts dragen die door de wedstrijdorganisatie wordt verstrekt.
 - (ii) Bij een aquathlon mogen de atleten de officiële badmuts en zwembril dragen gedurende het eerste looponderdeel tot in de wisselzone;
 - (iii) Genummerde badmutsen worden verstrekt door WT of de lokale organisatie
 - (iv) In het geval twee badmutsen worden gedragen, dan dient de tweede badmuts ongemerkt te zijn en dient de badmuts van de organisatie als buitenste gedragen te worden op het moment van de line up.
 - (v) Alleen de door WT of de organisatie toegestane sponsor logo's zijn op de badmuts toegestaan.
 - (vi) Atleten mogen de badmuts op geen enkele manier veranderen.

- NAT
- (vii) Het niet dragen van de officiële badmuts, of het veranderen van de badmuts kan een straf opleveren of zelfs diskwalificatie.
 - (viii) **Badmutsen van neopreen zijn toegestaan wanneer wetsuits ook zijn toegestaan.**
 - (ix) Bij wedstrijden, niet zijnde een Nederlands Kampioenschap, Divisiwedstrijden, wedstrijden onder auspiciën van WT/ET en andere, niet nader genoemde, wedstrijden hoger dan een wedstrijd met recreatief karakter is het de organisatie toegestaan om deelnemers met eigen badmuts te laten zwemmen.
 - Als een organisatie bij een standaard afstand wel een badmuts verstrekt is de deelnemer verplicht deze zichtbaar te dragen.
 - De badmuts dient in een voldoende opvallende kleur uitgevoerd te zijn.
 - Deelnemers die zich zonder badmuts bij de aanmelding melden, zijn verplicht een exemplaar van de organisatie te gebruiken. De deelnemer dient daar een redelijke vergoeding voor te betalen.
 - Bij zwemmen in zwembaden wordt een badmuts in de gewenste kleur verstrekt door de organisatie van deze wedstrijd.
- I
- b) Trisuits
 - (i) Bij wedstrijden waar geen wetsuit is toegestaan moeten deelnemers een goedgekeurd trisuit dragen. Als atleten meer dan één trisuit dragen, dan moeten beide tenues aan de specificaties voldoen.
 - (ii) Trisuits moeten bestaan uit 100% geweven materiaal, te definiëren als bestaande uit natuurlijke en/of synthetische stoffen, van individuele en niet versterkte garens die een geweven, gebreid of gevlochten geheel vormen (meestal houdt dit in dat het trisuit geheel gemaakt is van nylon of lycra, waarin geen rubberachtig materiaal zoals polyurethaan of neopreen is verwerkt).
 - (iii) Wanneer het gebruik van wetsuits niet is toegestaan, dan is het gebruik van kleding waarbij enig deel van de armen **voorbij de ellebogen** of enig deel van de benen onder de knieën is bedekt evenmin toegestaan, met uitzondering het gestelde in artikel 2.8 sub c-iii en c-vi.
 - (iv) Trisuits moeten voldoen aan de toepasselijke Richtlijnen inzake geautoriseerde Identificatie.
- II
- c) Swimskins
 - (i) Swimskins moeten bestaan uit 100% geweven materiaal, te definiëren als bestaande uit natuurlijke en/of synthetische stoffen, van individuele en niet versterkte garens die een geweven, gebreid of gevlochten geheel vormen (meestal houdt dit in dat het pak geheel gemaakt is van nylon of lycra, waarin geen rubberachtig materiaal zoals polyurethaan of neopreen is verwerkt).
 - (ii) **Bij Elite, U23, Junior, Jeugd en Para triathlon wedstrijden over de standaard afstand of korter zijn swimskins niet toegestaan;**
 - (iii) **Bij alle Agegroup wedstrijden over elke afstand zijn swimskins wel toegestaan;**
 - (iv) **Swimskins moeten worden uitgetrokken na het zwemonderdeel;**
 - (v) Swimskins moeten voldoen aan het gedeelte inzake wetsuits in de Richtlijnen inzake Geautoriseerde Identificatie.
 - (vi) Swimskins mogen bij alle watertemperaturen gebruikt worden.
 - d) Wetsuit
 - (i) Wetsuits mogen nergens dikker zijn dan 5mm. Als het wetsuit uit twee delen bestaat, dan mag het overlappende gebied niet dikker zijn dan 5mm, met een toegestane tolerantie van +/- 0,3. mm
 - (ii) Hulpmiddelen om zich voort te bewegen, die een oneerlijk voordeel of gevaar opleveren ten opzichte van anderen, zijn verboden.
 - (iii) Het buitenste deel van het wetsuit moet strak om het lijf van de deelnemer zitten tijdens het zwemmen.
 - (iv) Een wetsuit mag alle delen van het lichaam bedekken, behalve het gezicht, de handen en de voeten. Indien een wetsuit verplicht is, dient het tenminste de torso te beslaan.
 - (v) Er bestaat geen beperking waar het de lengte van de rits aangaat.

- III (vi) Wetsuits moeten voldoen aan de toepasselijke Richtlijnen inzake Geautoriseerde Identificatie
- e) Elektronische apparaten mogen gebruikt worden tijdens de wedstrijd zo lang ze de deelnemer niet afleiden en deze zich bewust blijft van zijn/haar omgeving.
- f) Niet toegestane uitrusting
- (i) Atleten mogen geen gebruik maken van:
- Attributen voor kunstmatige voortstuwing;
 - Drijfattributen;
 - Handschoenen;
 - Sokken, behalve wanneer het gebruik van wetsuits verplicht is;
 - Wetsuits (inclusief neopreen badmutsen), of delen van wetsuits, wanneer deze niet zijn toegestaan;
- III
- Niet gecertificeerde swimsuits;
 - Snorkels;
 - Koptelefoons (oortjes), headsets of elektronische oordopjes, die in of over de oren zijn aangebracht, met de uitzondering van oorbeschermingsdopjes;
 - Opblaasbare veiligheidsattributen (zwemboeien) in opgeblazen toestand. Wanneer deze zijn opgeblazen dient de deelnemer de wedstrijd te verlaten;
 - Elk kledingstuk (pak, vest) waarin rubberachtig materiaal zoals polyurethaan of neopreen is verwerkt;
 - Broek met drijfvermogen;
 - Sieraden;
- III
- Horloges. Dit geldt bij wedstrijden voor Elite, U23 en Junioren over de standaard afstand of korter. Bij wijze van uitzondering mag de HR het dragen van horloges toestaan.

NAT 4.12 Zwemmen in een zwembad

- a) De organisatie heeft het recht andere zwemslagen dan borstcrawl en schoolslag niet toe te staan of voor bepaalde banen het gebruik van deze genoemde slagen voor te schrijven.
- b) Duiken is niet toegestaan en tijdens het zwemmen dient rechts gehouden te worden. Het inhalen is slechts dan toegestaan indien hierdoor een tegemoetkomende zwemmer niet gehinderd wordt.
- c) De start van het zwemmen geschiedt vanuit het water en elke deelnemer dient voordat hij van start mag gaan, lichaamscontact te hebben met de korte zijde van de zwembaan.
- d) Bij het keren dient de wand met enig lichaamsdeel geraakt te worden. Afzetten van de bodem of lopen is niet toegestaan.
- e) Bij het zwemmen in een overdekt zwembad is het gebruik van een wetsuit niet toegestaan en bij zwemmen in een openluchtzwembad gelden de regels zoals vastgesteld voor het zwemmen in buitenwater.

5. FIETSEN

5.1 Algemene regels

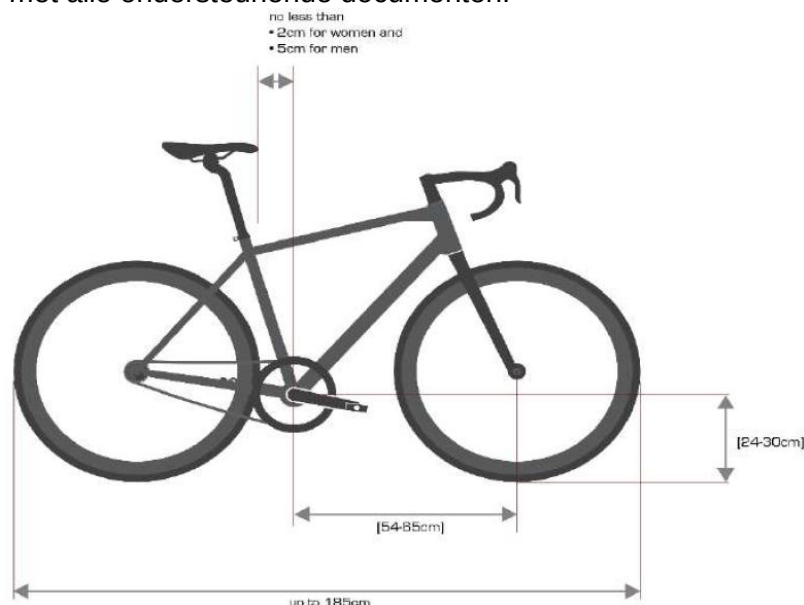
- a) Deelnemers moeten de specifieke verkeersregels van de wedstrijd respecteren, behalve als een official andere aanwijzingen geeft;
- b) Het is atleten niet toegestaan zich voorwaarts te bewegen zonder fiets;
- c) Atleten moeten deelnemen met de fiets die is ingecheckt;
- d) Atleten die het wedstrijdgebied verlaten uit veiligheidsoverwegingen mogen slechts terugkeren zonder daar voordeel uit te krijgen. Als hierdoor toch voordeel wordt verkregen, dan krijgt de deelnemer een tijdstraf die voor Age Group deelnemers wordt uitgezet in de Wisselzone en voor alle andere atleten in de strafbox van het looponderdeel. Uitzonderingen hierop staan opgesomd in artikel 2.1 a) (xiii);
- e) Gevaarlijk rijgedrag kan een straf opleveren. Dit kan bijvoorbeeld zijn het passeren van een andere deelnemer aan de verkeerde kant.
- f) Indien een deelnemer van zijn lijn afwijkt of per ongeluk contact maakt met een andere deelnemer tijdens het fietsonderdeel, maar dit direct corrigeert en geen ongeluk veroorzaakt, dan wordt de deelnemer niet bestraft.
- g) Indien een deelnemer een andere deelnemer afsnijdt of contact maakt met een andere deelnemer tijdens het fietsonderdeel, dit niet corrigeert en de andere deelnemer blijft hinderen, dan krijgt de deelnemer een tijdstraf.
- h) Indien een deelnemer bewust een andere deelnemer hindert en daarmee een oneerlijk voordeel behaalt en daarmee een gevaarlijke situatie creëert, dan wordt de deelnemer gediskwalificeerd en kan de deelnemer gerapporteerd worden aan het WT Arbitrage Tribunaal voor schorsing of uitsluiting.
- i) Daarnaast geldt voor World Triathlon Championship Series, World Triathlon Cups, World Triathlon Para Series of World Triathlon Para Cups, dat indien een deelnemer gedurende een kalenderjaar tweemaal of vaker voor deze overtreding is bestraft, hij/zij niet zal worden toegelaten tot de volgende van de hiervoor genoemde evenementen.

5.2 Uitrusting

- a) In het algemeen zijn UCI-regels (per 1 januari van het lopend jaar) van toepassing tijdens de wedstrijd, tijdens parkoersverkenning en tijdens training:
 - (i) UCI wegrace reglement voor stayerwedstrijden (triathlon en duathlon).
 - (ii) UCI tijdrit reglement voor NIET-stayerwedstrijden (triathlon en duathlon).
 - (iii) UCI MTB reglement voor winter- en cross triathlons en -duathlons
- b) Een fiets is een door menselijke kracht voortbewogen voertuig met twee wielen van gelijke diameter. Met het voorwiel moet gestuurd kunnen worden; het achterwiel wordt aangedreven door een systeem dat bestaat uit trappers en een ketting. Fietsen moeten aan de volgende voorwaarden voldoen:
- II c) Bij wedstrijden waar gestayerd mag worden. Elite, U23, Junior en Jeugd:
 - (i) Frames
 - Het frame van de fiets heeft een traditionele vorm, d.w.z. gebouwd rond een basis driehoek van drie rechte of gebogen buisvormige elementen, die rond, ovaal, plat of druppelvormig mogen zijn, of anders in doorsnede. En wel op zo'n manier dat de vorm van elk element een rechte lijn kent. De elementen van het frame zullen op een dusdanige manier met elkaar verbonden zijn, dat de verbindingspunten het volgende patroon laten zien: de bovenbuis verbindt het bovenste deel van de stuurbuis (balhoofd) met het bovenste deel van de zitbuis. De zitbuis (waaruit de zadelpen steekt) is vervolgens verbonden met het brackethuis. De benedenbuis verbindt het brackethuis met het onderste deel van de stuurbuis. De achterste driehoeken worden gevormd door de kettingbuizen, de achtersvorkbuizen en de zitbuis, met de buizen richting het zadel bevestigd aan de zitbuis op punten die binnen de limieten vallen zoals bepaald voor de helling van die bovenbuis. De maximale hoogte van de elementen mag 8 cm bedragen en de minimale dikte 2,5 cm. De minimale dikte mag worden verminderd tot 1 cm voor de elementen uit de achtersvorken. De minimale dikte van de elementen uit de voorvork bedraagt 1 cm; deze

mogen recht zijn of gebogen. De maximale ratio in een doorsnee van enig element mag 1-op-3 bedragen;

- De fiets mag niet langer zijn dan 185cm en niet breder dan 50cm;
 - Het frame moet van de grond af gemeten tot het midden van de trapas ten minste 24 en maximaal 30 centimeter hoog zijn.
 - De afstand tussen een denkbeeldige verticale lijn door het midden van de trapas en een verticale lijn door het midden van de voorwielas mag niet minder zijn dan 54 centimeter en niet meer dan 65 centimeter.
 - Stroomlijnkappen zijn verboden. Elk onderdeel dat is toegevoegd aan de structuur van de fiets, dat is bestemd om te verminderen, of dat een dergelijk effect heeft op de luchtweerstand, of het effect heeft van kunstmatige voorbeweging, zoals een windscherm, of een rompvormig scherm of iets dergelijks, is verboden.
 - Fietsen voorzien van het UCI homologatielabel voor Wegwedstrijden (code RD) zijn altijd toegestaan in WT wedstrijden waar stayeren is toegestaan, zelfs als zij niet in overeenstemming zijn met een van de eerste 5 punten uit dit artikel (5.2 c) (i).
 - Fietsen voorzien van het UCI homologatielabel voor Tijdritten (Code TT) zijn verboden tenzij ze voldoen aan de hierboven genoemde specificaties.
- (ii) Zadel positie voor U23 en Elite wedstrijden
- De denkbeeldige verticale lijn langs het voorste punt van het zadel loopt minimaal 5 centimeter bij mannen en 2 centimeter bij vrouwen achter een denkbeeldige verticale lijn die door het midden van de trapas gaat, en een deelnemer mag niet de mogelijkheid hebben het zadel tijdens een wedstrijd zodanig te verstellen dat deze lijnen worden overschreden.
 - De verwachte ratios tussen E (Femur/dijbeen) en E+F (Femur/dijbeen + Tibia/scheenbeen) en tussen F (Tibia/scheenbeen) en E+F (Femur/dijbeen + Tibia/scheenbeen) is tussen 56% en 44%. Wanneer de ratio van de deelnemer is dichterbij 50/50 wordt een uitzondering hierop overwogen.
 - Uitzonderingen op deze regel mogen tot 30 dagen voor de wedstrijd door de Nationale Federatie van de deelnemers worden aangevraagd bij een Cie, bestaande uit:
 - Een persoon aangewezen door de Technische Cie van WT;
 - Een persoon aangewezen door de Coaches Cie van WT;
 - Een persoon aangewezen door de Medische en Medische en anti doping Cie van WT.
 - Uitzonderingen zijn 4 jaar geldig, startend vanaf het jaar van de aanvraag. Na deze periode dient de deelnemer de aanvraag opnieuw in te dienen samen met alle ondersteunende documenten.



- (iii) Niet traditionele of ongewone fietsen
- Niet-traditionele of ongewone fietsen of uitrustingen zijn niet toegestaan, tenzij tenminste 30 dagen voor de wedstrijd details ervan ter goedkeuring zijn ingestuurd aan de WT Technische Cie.
 - Vooropgesteld dat aan alle andere criteria van het WT Reglement is voldaan, moeten alle details van het materiaal, inclusief foto's ervan, worden verstrekt aan de WT Technische Cie. De procedure staat omschreven in Bijlage P.
 - Een overzicht van al het eerder ingezonden materiaal is voor handen op de website, met bevestiging van toe- of afwijzing ervan. Voor atleten die materiaal willen insturen is een formulier voor handen op de website van WT.

(iv) Logo's en race nummers

- Alleen logo's van fiets-gerelateerde producten mogen op het frame te zien zijn.
- Logo's mogen geen verwarring brengen met de wedstrijdnummers, of het aanbrengen daarvan verhinderen.
- De volledige naam van de deelnemer, of de familienaam of de initialen van de voor- en achternaam mag eenmaal voorkomen op de fiets, hetzij op de horizontale buis, hetzij op de verticale zitbuis, met een afmeting van maximaal 12 cm².
- Wedstrijdnummers voor op de fiets, verstrekt door WT of de organisatie, moeten daarop worden aangebracht conform de aanwijzingen, zonder enige wijziging

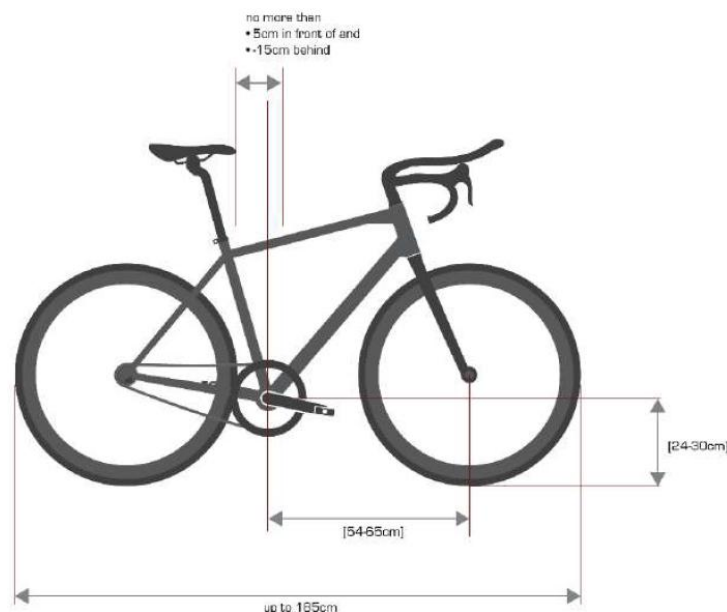
I d) Bij wedstrijden waar niet gestayerd mag worden, **Paratriathlon**, en wedstrijden van age groupers waar wel gestayerd mag worden:

(i) Frames

- De fiets mag niet langer zijn dan een meter en vijfentachtig (185) centimeter en niet breder dan vijftig (50) centimeter.
- Het frame moet van de grond af gemeten tot het midden van de trapas ten minste 24 en maximaal 30 centimeter hoog zijn.
- De afstand tussen een denkbeeldige verticale lijn door het midden van de trapas en een verticale lijn door het midden van de voorwielas mag niet minder zijn dan 54 centimeter en niet meer dan 65 centimeter.
- Het frame van de fiets heeft een traditionele vorm, d.w.z. gebouwd rond gesloten frame van rechte of gebogen buisvormige elementen, die rond, ovaal, plat of druppelvormig mogen zijn, of anders in doorsnede. Fietsen die gebouwd zijn in een diamantvorm, zonder zitbuis, of met een achterbrug die niet aansluit aan de top van de zitbuis worden toegestaan.
- Fietsen voorzien van het UCI homologatielabel voor Tijden (code TT) zijn altijd toegestaan in WT wedstrijden waar stayeren niet is toegestaan, zelfs als zij niet in overeenstemming zijn met een van de eerste 5 punten uit dit artikel (5.2 d) (i).

(ii) Zadel positie

- De denkbeeldige verticale lijn langs het voorste punt van het zadel mag niet meer dan 5 centimeter vóór en niet meer dan 15 centimeter achter een denkbeeldige verticale lijn lopen die door het midden van de trapas gaat, en een deelnemer mag niet de mogelijkheid hebben het zadel tijdens een wedstrijd zodanig te verstellen dat deze lijnen worden overschreden.



(iii) Niet traditionele of ongewone fietsen

- Niet-traditionele of ongewone fietsen of uitrustingen zijn niet toegestaan, tenzij tenminste 30 dagen voor de wedstrijd details ervan ter goedkeuring zijn ingestuurd aan de WT Technische Cie. Vooropgesteld dat aan alle andere criteria van het WT Reglement is voldaan, moeten alle details van het materiaal, inclusief foto's ervan, worden verstrekt aan de WT Technische Cie van WT. De procedure is beschreven in Bijlage P. Een overzicht van al het eerder ingezonden materiaal is voor handen op de website, met bevestiging van toe- of afwijzing ervan. Voor atleten die materiaal willen insturen is een formulier voor handen op de website van WT.

(iv) Logo's en race nummers

- Alleen logo's van fiets-gerelateerde producten mogen op het frame te zien zijn.
- Logo's mogen geen verwarring brengen met de wedstrijdnummers, of het aanbrengen daarvan verhinderen.
- De volledige naam van de deelnemer, of de familienaam of de initialen van de voor- en achternaam mag eenmaal voorkomen op de fiets, hetzij op de horizontale buis, hetzij op de verticale zitbuis, met een afmeting van maximaal 10 cm².
- Wedstrijdnummers voor op de fiets, verstrekt door WT of de organisatie, moeten daarop worden aangebracht conform de aanwijzingen, zonder enige wijziging.

e) Wielen:

- (i) Wielen mogen geen mechanismen bevatten die voor versnelling zorgen.
- (ii) De banden (tubes) moeten goed zijn verlijmd, de hendels van de snelontspanners moeten goed vast zitten op de naven en de wielen moeten goed in het frame zijn vastgemaakt.
- (iii) Op elk wiel moet een rem zitten.
- (iv) Wielen kunnen uitsluitend op officiële wielposten worden gewisseld, wanneer daarin voorzien is.
- (v) Officials bij de wielpost geven het juiste wiel aan de deelnemer. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het monteren van het wiel in de vork. Wielen die speciaal aan andere atleten of teams zijn toegewezen kunnen niet worden gebruikt.
- (vi) Bij stayerwedstrijden bij Elite, U23, Junioren en Jeugd moeten wielen voldoen aan de huidige non-standard wiellijst van de UCI (beide lijsten zijn geldend. Een beslaat de wielen die voor 1-1-2016 zijn goedgekeurd, de andere lijst noemt de wielen die daarna zijn goedgekeurd). Wielen die niet op deze lijst staan moeten voldoen aan de volgende kenmerken:

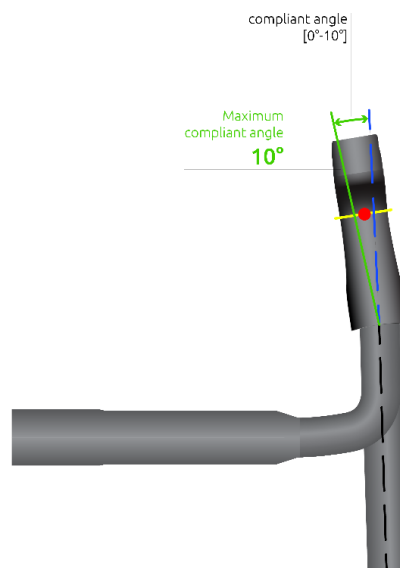
- Een diameter tussen de 70 cm maximaal en 55 cm minimaal, inclusief de band.
 - Beide wielen dienen van gelijke afmeting te zijn.
 - De wielen moeten tenminste 20 spaken bevatten.
 - De maximum velghoogte is 25mm aan elke zijde.
 - De velg is van een metaal(-legering).
 - Alle delen moeten te herleiden en in de winkel verkrijgbaar zijn.
- (vii) Bij Age Group wedstrijden waar stayeren is toegestaan, moeten wielen voldoen aan de volgende kenmerken:
- Wielen hebben tenminste 12 spaken;
 - Dichte wielen zijn niet toegestaan.
- (viii) Bij NIET-stayerwedstrijden is een wielcover op het achterwiel toegestaan, met dien verstande dat deze voorziening kan worden gewijzigd door de TD uit oogpunt van veiligheid, bijv. bij harde wind.

- f) Sturen:
- II (i) Bij stayerwedstrijden voor Elite, U23, Junioren en Jeugd gelden de volgende regels voor het stuur:
- Alleen traditionele sturen ('drop handlebars') zijn toegestaan. Het stuur moet met doppen zijn afgesloten;
 - De remgrepen die bevestigd zijn aan de traditionele sturen bestaan uit twee grepen met hendels. Het moet mogelijk zijn de remmen te bedienen door te trekken aan de hendels met de handen op een veilige manier op de grepen, in overeenstemming met de maximum toegestane hoek van 10 graden van de hendels, zoals beschreven in de Clarification Guide van de UCI Technical Regulations. Elke verruiming of reconfiguratie van de grepen om ander gebruik te bewerkstelligen is niet toegestaan. Een gecombineerd systeem van remmen en bediening van versnellingen is toegestaan;

Brake hood body inclination

Legends

- Traditional handlebar plane, centre line
- Brake hood body plane, centre line
- Maximum permitted brake hood body inclination
- Measuring point
- Brake hood body area



- Drinkflessen en houders voor drinkflessen mogen niet op het stuur gemonteerd worden;
 - Opzetsturen zijn niet toegestaan.
- (ii) Bij stayerwedstrijden voor Age Groupers gelden de volgende regels voor het stuur:
- Alleen traditionele sturen ('drop handlebars') zijn toegestaan. Het stuur moet met doppen zijn afgesloten;
 - Opzetsturen zijn niet toegestaan.
- (iii) Bij NIET-stayerwedstrijden gelden de volgende regels voor sturen:

- Alleen sturen en opzetsturen die niet uitsteken voorbij de voorste rand van het voorwiel zijn toegestaan. Tweedelige opzetsturen behoeven niet van een brugdeel te zijn voorzien. Alle uiteinden van buizen moeten zijn afgedopt;
- Waterflessen en fleshouders mogen aan het stuur (“handlebars” of “clip-on”)) bevestigd worden.



g) Helmen:

- Helmen moeten zijn goedgekeurd door een nationaal erkende keuringsautoriteit, erkend door de NB die gelieerd is aan WT;
- De helm dient bij alle officiële ritten door de deelnemer te worden gedragen: zowel bij wedstrijden, als parcoursverkenning en trainingsritten;
- Elke wijziging aan enig onderdeel van de helm, inclusief de kinband, of het weglaten van enig onderdeel van de helm, inclusief een stoffen buitenhoes, is verboden;
- De helm moet stevig zijn vastgemaakt, waarbij het dragen van kleding onder de helm de pasvorm niet beïnvloedt, zolang de deelnemer in bezit is van de fiets, Indien de deelnemer de fiets om welke reden dan ook van het parcours stuurt, mag de deelnemer de helm pas losmaken of afdoen als hij/zij buiten de grenzen van het fietsparcours is en van de fiets is afgestapt; en hij/zij moet de helm weer stevig op het hoofd vastmaken alvorens het parcours weer op te gaan of weer op de fiets te stappen.
- Helmnummers, verstrekt door WT of de organisatie, worden aangebracht aan de voorzijde en aan beide zijden van de helm en mogen niet aangepast worden. Andere helmstickers zijn niet toegestaan.
- Er moet een vrije ruimte rondom de helmsticker bestaan van 1,5 cm, teneinde het nummer duidelijk zichtbaar te maken.
- Een helm mag van elke kleur of ontwerp zijn.

h) Platform pedalen

- Platform pedalen zijn toegestaan, voorop gesteld dat de pedalen voorzien zijn van een snelspanmechanisme om ervoor te zorgen dat de voeten loskomen bij een val.

i) Schijfremmen:

- Schijfremmen zijn toegestaan

j) Niet toegestane uitrusting

- Niet toegestane uitrusting kan bestaan uit:
 - Hoofdtelefoon of headset, elektronische oordopjes, slimme helmen met een ingebouwd geluidssysteem, al dan niet de oren bedekkend
 - Glazen verpakkingen;
 - Spiegels;

III

- Fietsen of delen van de fietsen, die niet in overeenstemming zijn met dit reglement;
- Kleding welke niet in overeenstemming is met van toepassing zijnde Richtlijnen voor Geautoriseerde Identificatie.
- Drinkflessen achter het zadel bij wedstrijden waar stayeren is toegestaan.

- k) Elk deel van de uitrusting of elk apparaat dat bij het fietsonderdeel wordt meegevoerd of aan de fiets is toegevoegd staat ter beoordeling van de HR voor de wedstrijd. De delen moeten goed zijn bevestigd, geen gevaar opleveren voor de deelnemer of oneerlijk voordeel bieden.
- l) Stroomlijnkappen zijn niet toegestaan. Een stroomlijnkap is ieder apparaat of materiaal (inclusief duct tape), dat is toegevoegd aan, bevestigd aan, of verwerkt in de constructie van de fiets, teneinde de luchtweerstand te verminderen. Apparaten of materialen (inclusief duct tape) toegevoegd aan, bevestigd aan, of verwerkt in de structuur van de fiets, zonder dat dit de algemene vorm van de constructie wezenlijk veranderd of vergroot (bijv. het afdichten van het ventielgat in een dicht wiel, of het afplakken van uitstekende boutjes) vallen niet onder deze regel;
- m) Beperking van drank volume (Hydration Volume Limitation): de hoeveelheid drank (bijv. drinkflessen of drinksystemen) bevestigd rondom de stuurkolom (zoals stuurverhogingen en dergelijke) mogen een maximum capaciteit van 2 liter hebben;
- n) Achterop gemonteerde drinksystemen (buiten de binnen de driehoek van het frame gemonteerde) zijn als volgt beperkt in omvang, volume, afmeting en plaatsing:
- (i) niet meer dan twee drinkflessen;
 - (ii) niet meer dan 1 liter per fles.
- o) In het bijzonder zijn de volgende zaken niet toegestaan:
- (i) flessen/drank of wat dan ook (behalve voeding) bevestigd aan, of gestoken in het tenue van de atleet
 - (ii) alles dat in de pijpen of mouwen is gestoken.

5.3 Fietscontrole

- a) Een fietscontrole kan alle items beslaan die genoemd worden in art. 5.2.
- b) Bij het betreden van de wisselzone voor de wedstrijd vindt er een visuele fietsenkeuring plaats.
TO's zullen controleren of de fietsen volledig voldoen aan het WT-reglement;
- III c) Deelnemers mogen na de briefing aan de HR vragen of hun fiets aan de reglementen voldoet.
- d) Een deelnemer kan slechts één fiets inchecken.
- e) Alle atleten dienen hun fiets in het rek te plaatsen voordat de wisselzone sluit. Slaagt een deelnemer daar niet in, dan dient deze de HR te informeren.
- NAT f) Bij nationale wedstrijden worden fietsen van deelnemers vanaf maximaal 1,5 uur voor de start tot uiterlijk 15 minuten voor de start gecontroleerd in de wisselzone. Door omstandigheden kan de TD, al dan niet op advies van de organisatie, besluiten hiervan af te wijken. Indien er sprake is van een duidelijke afwijking dan zal de organisatie dit bekend moeten maken.

II 5.4 Inhalen/Overlapping

- a) Bij wedstrijden voor Elite, U23, Junioren en Jeugd en Mixed Relay, waar stayeren is toegestaan, zullen atleten die zijn gedubbeld tijdens het fietsen uit de wedstrijd worden gehaald door een Technische Official. Technische Officials kunnen op deze beslissing anticiperen uit veiligheidsoverwegingen, wanneer de deelnemer zich op minder dan 100m voor de leidende deelnemer bevindt en de official er zeker van is dat deze zal worden ingehaald. Van deze bepaling kan worden afgeweken op aangeven van de TD, conform de procedure als omschreven in 1.5.

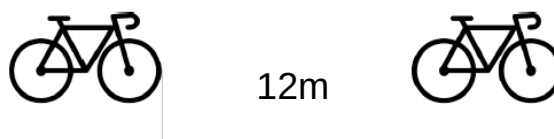
5.5 Stayeren

- a) Algemene richtlijnen
- (i) Er zijn twee soorten wedstrijden:
 - wedstrijden waarin stayeren is toegestaan

- wedstrijden waarin stayeren NIET is toegestaan
- (ii) Volgens onderstaande tabel zijn de wedstrijden stayeren (S) of NIET stayeren (N) ingedeeld;

	Junioren & Jeugd	U23	Elite	Agegroup	Paratriathlon
TRIATHLON					
Team relay	S	S	S	S	N
Super sprint afstand	S	S	S	N	
Sprint afstand	S	S	S	N / S	N
Standaard afstand		S	S	N	N
Midden en Lange afstand			N	N	N
DUATHLON					
Team relay	S	S	S	S	
Super sprint afstand	S	S	S	N	
Sprint afstand	S	S	S	N / S	N
Standaard afstand		S	S	N	N
Midden en Lange afstand			N	N	N
AQUATHLON					
WINTERTRIATHLON (alle afstanden)	S				
CROSSTRIATHLON EN -DUATHLON (alle afstanden)	S				
AQUABIKE				N	

- NAT (iii) Bij wintertriathlons in Nederland waar op de weg en niet met MTB's wordt gereden, is stayeren niet toegestaan.
- b) Wedstrijden waarbij stayeren is toegestaan:
- (i) Stayeren is niet toegestaan bij iemand van een ander geslacht;
 - (ii) Stayeren is niet toegestaan bij iemand die zich in een andere ronde bevindt;
 - (iii) Stayeren is niet toegestaan bij een motor of motorvoertuig.
- c) Wedstrijden waarbij stayeren niet is toegestaan
- (i) Stayeren achter een andere deelnemer of motorvoertuig is verboden. Deelnemers moeten pogingen van anderen om te stayeren afwijzen;
 - (ii) Een deelnemer mag elke positie op het parcours innemen, op voorwaarde dat hij/zij als eerste op die positie komt en er geen lichaamscontact is met anderen. Bij het innemen van een positie moet een wedstrijddeelnemer anderen voldoende ruimte geven voor normale bewegingen zonder dat er lichaamscontact wordt gemaakt. Om in te halen moet er voldoende ruimte zijn;
 - (iii) Een deelnemer die vanuit enige positie nadert en van een stayer situatie kan profiteren, draagt de verantwoordelijkheid dit te vermijden.
 - (iv) Van stayeren is sprake zodra de fiets in de stayerzone komt:
 - Stayerzone: De stayerzone meet **12 meter**, gerekend vanaf de voorste rand van het voorwiel. Een deelnemer mag in de stayerzone van een andere deelnemer komen, maar wordt geacht door die zone heen te fietsen. Een deelnemer heeft maximaal 25 seconden om door de stayerzone van een andere deelnemer heen te fietsen. Meerdere achtereenvolgende pogingen om in te halen die zonder resultaat blijven kunnen leiden tot een stayerovertreding.



- Stayerzone van een motorfiets: De stayerzone achter een motorfiets meet 15 meter. Dit geldt ook bij wedstrijden waar stayeren is toegestaan.
- De stayerzone van elk motorvoertuig op het fietsparcours meet 35 meter. Dit geldt ook bij wedstrijden waar stayeren is toegestaan.

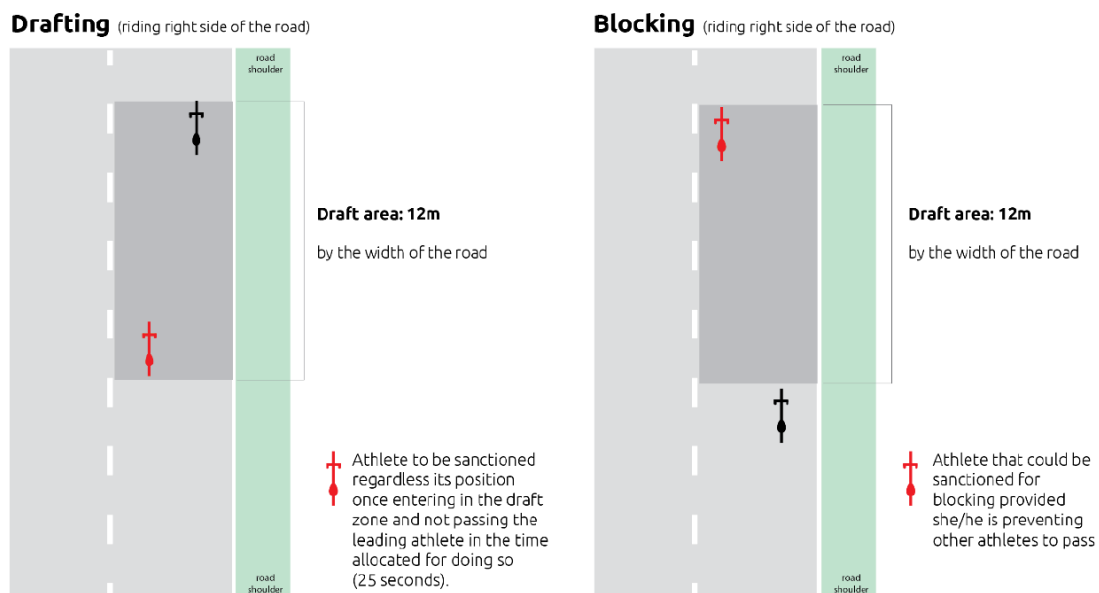
- (v) De stayerzone inrijden: Een deelnemer mag de stayerzone inrijden in de volgende omstandigheden:
- Om veiligheidsredenen;
 - Gedurende een inhaalmanoeuvre waarbij de deelnemer niet langer dan de toegestane tijdsduur in de stayerzone verblijft
 - 100 meter voor en na een hulppost of wisselzone;
 - Bij een scherpe bocht;
 - Als de TD bepaald heeft dat een deel van het parkoers niet geschikt is voor stayeren vanwege smalle wegen, bouwwerkzaamheden, omleidingen of andere veiligheidsredenen.
- (vi) Definitie van inhalen:
- Een deelnemer is een andere deelnemer gepasseerd als het voorwiel van de gepasseerde deelnemer achter zijn voorwiel is;
 - Eenmaal ingehaald moet deze deelnemer uit de stayerzone van de leidende deelnemer verdwijnen door zich in een beweging naar achteren te laten zakken. Wanneer een ingehaalde deelnemer zelf opnieuw gaat inhalen, voordat de stayerzone is verlaten, dan is dit een stayer-overtreding.
 - Ingehaalde atleten die zich langer dan de van toepassing zijnde duur in de stayerzone van de inhalende deelnemer bevinden krijgen een straf wegens stayeren.
 - Deelnemers moeten aan de zijkant van de weg rijden en voorkomen dat het parkoers geblokkeerd wordt voor andere deelnemers. Van blokkeren is sprake wanneer een achteropkomende deelnemer de voorliggende deelnemer niet kan passeren omdat deze door zijn positie op de weg te veel ruimte inneemt.
 - De TD geeft de atleten tijdens de briefing aan waar zij een andere deelnemer moeten passeren nadat zij op de fiets zijn gestapt.
- (vii) Zie het onderstaande figuur voor wedstrijden waarbij de verkeersregels voor rechts rijden gelden.

5.6 Straffen voor stayeren

- a) Het is verboden te stayeren in een niet-stayer wedstrijd.
- b) De TO's zullen de deelnemers die stayeren aangeven dat zij een tijdstraf kunnen krijgen. Deze mededeling moet duidelijk en onmiskenbaar geschieden.
- c) De bestrafte deelnemer dient te stoppen in de eerstvolgende strafbox en wacht daar gedurende een periode afhankelijk van de afstand van de wedstrijd. **De straffen voor stayeren staan beschreven in art. 3.3 e);**
- d) De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het stoppen in de strafbox. Bij verzuim hiervan volgt diskwalificatie.
- e) Een tweede overtreding van het stayerverbod leidt tot diskwalificatie bij wedstrijden over de standaard afstand of korter.
- f) Een derde overtreding van het stayerverbod leidt tot diskwalificatie bij wedstrijden over midden of lange afstand.
- g) Tegen straffen wegens stayeren kan niet in beroep worden gegaan.

5.7 Blokkeren

- a) Atleten dienen aan de juiste zijde van de weg te rijden en geen gevaar te vormen voor andere atleten door deze te blokkeren. Van blokkeren is sprake wanneer een deelnemer die zich achter een andere deelnemer bevindt, niet kan passeren doordat de leidende deelnemer op een onhandige plaats op het parcours blijft rijden. Wanneer een official constateert dat een deelnemer een ander blokkeert, zal hij een gele kaart tonen, welke straf bij de eerstvolgende strafbox moet worden uitgezet.



5.8 Rijposities

- Uit de rijpositie volgt dat de enige punten van contact deze zijn: de voeten op de pedalen, de handen aan het stuur en het zitvlak op het zadel;
- Bij wedstrijden waar stayeren niet is toegestaan geldt bovendien dat de onderarmen gebruikt kunnen worden als steunpunt op het stuur. Terwijl de armen of ellebogen rusten op het stuur of armsteun, houden de handen het opzetstuur vast.
- Dit artikel geldt niet bij Cross- en Winterwedstrijden.**

Afbeelding 1: Toegestane posities bij elk soort wedstrijden



Afbeelding 2: Toegestane posities bij wedstrijden waarin stayeren niet is toegestaan



Afbeelding 3: Niet toegestane posities in alle wedstrijden



II 5.9 Wielposten

- a) Wielposten zijn aangewezen plaatsen binnen het parcours, waar atleten hun wielen kunnen verwisselen;
- b) Er zijn drie soorten wielposten mogelijk bij wedstrijden:
 - (i) Neutrale wielpost: de wielen worden hier verstrekt door de organisatie en zijn beschikbaar voor alle atleten;
 - (ii) Team wielpost: de wielen zijn geplaatst door de atleten of hun team en zijn alleen beschikbaar voor de betreffende atleten of teams;
 - (iii) Mobiele wielpost: de wielen worden verstrekt door de organisatie en zijn beschikbaar voor alle atleten;
- c) Deze wielposten zijn aanwezig bij de volgende wedstrijden:
 - (i) Bij wedstrijden over de standaard afstand of korter voor Elite, U23 en Jeugd op het fietsonderdeel: tenminste 1 neutrale wielpost en 1 Team wielpost;
 - (ii) Bij wedstrijden voor para atleten op het fietsparcours: tenminste 1 neutrale wielpost en 1 Team wielpost;
 - (iii) Bij wedstrijden voor para atleten op het looponderdeel: tenminste 1 team wielpost;
 - (iv) De TD kan instemmen met meer wielposten mocht dit nodig zijn.
- d) Officials en/of mensen van de organisatie geven de wielen aan de atleten als deze ze nodig hebben. Het juist monteren van het wiel is een verantwoordelijkheid van de atleet zelf;
- e) Bij para-wedstrijden mogen helpers hun atleten assisteren bij fietsreparatie, waaronder ook het vervangen van een wiel, mits dit bij de betreffende wielpost gebeurt. De TD kan toestaan dat een ander geaccrediteerd teamlid de atleten assisteert bij fietsherstel of wielvervanging bij de betreffende wielpost;
- f) De neutrale wielposten
 - (i) De selectie van wielen bij de neutrale wielpost dient te worden goedgekeurd door de TD. De lijst van beschikbare wielen dient getoond te worden bij de atleten briefing;
 - (ii) De plaats waar de neutrale wielpost zich bevindt dient goedgekeurd te zijn door de TD en dient te worden vermeld bij de atleten briefing;
 - (iii) De neutrale wielpost dient aangeduid te worden met een bord "wheel station" op het parcours;
 - (iv) Een bord met "wheel station 200m" dient 200m voor de betreffende wielpost op het parcours geplaatst te worden;
 - (v) De bediening van de atleten vindt plaats volgens het principe 'wie het eerst komt'.
- g) De Team wielposten
 - (i) Teams kunnen de wielen vooraf inleveren, voorop gesteld dat deze aan de wedstrijdcriteria voldoen;
 - (ii) Het inleveren van de wielen geschiedt volgens de instructies zoals vermeld bij de atleten briefing;
 - (iii) De plaats waar de Team wielpost zich bevindt dient goedgekeurd te zijn door de TD en dient te worden vermeld bij de atleten briefing;
 - (iv) De Team wielpost dient aangeduid te worden met een bord "wheel station" op het parcours;
 - (v) Een bord met "Team wheel station 200m" dient 200m voor de betreffende wielpost op het parcours geplaatst te worden;
 - (vi) Uitsluitend de aangeduide teams of atleten mogen de wielen gebruiken;
 - (vii) De teams of atleten moeten hun wielen duidelijk markeren op de wijze zoals aangegeven in de atleten briefing;
 - (viii) Het team of de atleet zelf is verantwoordelijk voor de geschiktheid en staat van de wielen.
- h) De mobiele wielposten
 - (i) De selectie van wielen bij de neutrale wielpost dient te worden goedgekeurd door de TD. De lijst van beschikbare wielen dient getoond te worden bij de atleten briefing;
 - (ii) De wijze waarop de mobiele wielpost wordt ingezet dient goedgekeurd te worden door de TD. Informatie over deze wijze dient vermeld te worden bij de atleten briefing;
 - (iii) De bediening van de atleten vindt plaats volgens het principe 'wie het eerst komt'.

- i) Wanneer een wiel wordt gewisseld bij de wielpost dient het originele wiel achter te blijven bij de wielpost. Het niet naleven van deze regel kan leiden tot diskwalificatie.

6. HARDLOPEN

6.1 Algemene regels

- I I a) Een deelnemer mag:
 - (i) Hardlopen of lopen;
 - (ii) Moet het wedstrijdnummer dragen (van toepassing bij wedstrijden voor agegroupers. Bij andere wedstrijden kan de TD het verplicht stellen, waarover de atleten bij de briefing worden ingelicht)
 - (iii) Niet kruipen;
 - (iv) Niet met ontbloot bovenlijf lopen;
 - (v) Niet met een helm op lopen;
 - (vi) Geen paaltjes, bomen of andere vaste objecten gebruiken om bochten te vergemakkelijken;
 - (vii) Niet op of naast het parcours worden begeleid door niet deelnemende atleten, teamgenoten, team managers of andere gangmakers.
 - (viii) Niet samen lopen met andere atleten, of zich daardoor laten gangmaken, die zich in een andere ronde bevinden. (alleen van toepassing voor Elite, U23, Junioren, Jeugd en Paradeelnemers)
- b) Als een deelnemer tijdens het lopen onbedoeld fysiek contact maakt met een andere deelnemer en daarna onmiddellijk uitwijkt en geen val veroorzaakt zal geen straf aan deze deelnemer worden toegekend.
- c) Als een deelnemer tijdens het lopen fysiek contact maakt met een andere deelnemer en de voortgang van de andere deelnemer blijft belemmeren en niet uitwijkt, zal aan deze deelnemer een straf worden toegekend.
- d) Als een deelnemer tijdens het lopen opzettelijk de voortgang van een andere deelnemer belemmert, hierdoor oneerlijk voordeel verkrijgt, mogelijk leed veroorzaakt of de val van de andere deelnemer veroorzaakt, dan zal de deelnemer gediskwalificeerd worden en kan voorgedragen worden bij World Triathlon Tribunal voor schorsing of uitsluiting.

6.2 Finishdefinitie

- a) Een deelnemer wordt beschouwd te zijn gefinisht op het moment dat enig deel van de romp de denkbeeldige verticale lijn bereikt die vanaf het voorste punt van de finishlijn loodrecht omhoog gaat.

6.3 Veiligheidsrichtlijnen

- a) De verantwoordelijkheid op het parcours te blijven berust bij de deelnemer. Elke deelnemer die volgens de technische of medische officials een gevaar voor zichzelf of anderen oplevert, kan uit de wedstrijd worden gehaald
- b) Deelnemers mogen niet worden begeleid door niet-deelnemers in het finishgebied.

6.4 Niet toegestane uitrusting

- I I I a) Hoofdtelefoon of headset, mobiele telefoons of elektronische oordopjes die zijn ingebracht in, of over de oren.
- b) Glazen verpakkingen;
- c) Tenue dat niet voldoet aan de van toepassing zijnde WT Richtlijnen voor Geautoriseerde Identificatie.
- d) Krukken, wandelstokken, stokken of elk ander object dat de voortgang kan helpen door met de armen daartegen te duwen of eraan te trekken. Specifieke regels voor para-triatleten zijn opgenomen in hoofdstuk 17.
- I I I e) Schoenen
 - (i) WT volgt de World Athletics' schoenenregels die van toepassing zijn op wegevenementen, voor alle triathlon en de andere gerelateerde multisporten zoals beschreven in 1.1 a);
 - (ii) Op maat gemaakte schoenen, zoals omschreven in de World Athletics' schoenenreglementen mogen tijdens wedstrijden gedragen worden nadat hiervoor toestemming van WT Technische Commissie is verkregen;

- (iii) In ontwikkeling zijnde schoenen, zoals bedoeld in de de World Athletics' schoenenreglementen kunnen tijdens alle door WT erkende wedstrijden worden gedragen (muv de Elite wedstrijden van de WTCS, de Elite/U23 wedstrijden van de WT Championship Finale, de Elite/Junior wedstrijden van de WT Sprint en Team kampioenschappen, de Elite/U23/Junior/Para wedstrijden van alle WT Multisport kampioenschappen, de WT Para kampioenschappen, de Olympische Spelen en Para Olympische Spelen) onder de voorwaarde dat:
- De betreffende schoen reeds op de lijst Goedgekeurde Schoenen van World Athletics staat als een in ontwikkeling zijnde schoen, en
 - De triathlon waar de schoenen worden gebruikt valt binnen de data genoemd op de lijst van goedgekeurde schoenen van World Athletics, en;
 - De schoenenfabrikant of de deelnemer moet een verzoek indienen bij de WT technische commissie om de schoen te mogen gebruiken
- (iv) Atleten zijn onderwerp van controle voor, tijdens of na enige wedstrijd. Voor elke schoen die niet herkend wordt, moet alle beschikbare informatie (en misschien de schoen zelf) binnen 7 dagen na de wedstrijd waarin de schoenen gedragen werden, voor onderzoek worden verzonden naar het WT hoofdkantoor.
- (v) In de officiële uitslagen krijgen de atleten van wie de schoen onderzocht worden een aantekening (ongecertificeerd/UNC) in de voetnoot van de uitslag. Nadat bevestigd is dat de schoen toegestaan is, wordt de notitie verwijderd. In alle andere gevallen wordt de deelnemer gediskwalificeerd.

(<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>)

7. WISSELZONE

7.1 Algemene regels

- I a) Deelnemers mogen alleen het hun toegewezen fietsenrek gebruiken en moeten hun fiets in het rek zetten;
- I (i) Bij een traditioneel fietsenrek dient de fiets als volgt geplaatst te worden:
- Bij de eerste wissel: rechtop met de voorzijde van het zadel hangend aan de horizontale buis, zodanig dat het voorwiel naar de binnenzijde van de wisselzone wijst. De TD mag uitzonderingen toestaan.
 - Bij de tweede wissel: ongeacht de richting, gehangen aan beide stuurdelen of remhendels of het zadel, binnen 50 cm van het nummer- of naamplaatje op het rek. De fiets moet zodanig geplaatst zijn dat de doorgang van een andere deelnemer niet blokkeert of gehinderd wordt.
- (ii) Bij een individueel fietsenrek: bij de eerste wissel met het achterwiel in het rek, bij de tweede wissel mag de fiets met elk wiel in het rek worden geplaatst.
- I b) Plaatsen van de wedstrijduitrusting
- (i) Deelnemers moeten uitrusting die ze later tijdens de wedstrijd gebruiken binnen 50 cm van hun krat plaatsen. Is niet voor een krat gezorgd, dan wordt die 50 cm gemeten vanaf het punt op de grond direct onder het nummer of de naamplaat. Als wel een krat aanwezig is moet deze binnen 50 cm van het nummer of de naam op het startrek staan.
- (ii) Alleen uitrusting die tijdens de wedstrijd worden gebruikt mogen aanwezig zijn in de wisselzone. Alle andere bezittingen en uitrusting dienen te worden verwijderd voor de start van de wedstrijd.
- (iii). Na de laatste wissel moet alle uitrusting – ongeacht of deze gebruikt is of niet – in de krat met het overeenkomstig nummer zijn geplaatst, met uitzondering van:
- fiets schoenen, wanneer deze zijn vastgeklikt op de pedalen;
 - andere fietsuitrusting dan helmen en brillen, indien op de fiets geplaatst voor de eerste wisselzone
- (iv) Voor alle andere wissels moet alleen gebruikte uitrusting in de genummerde krat geplaatst worden. Voor wedstrijden met terugkerende wedstrijdonderdelen geldt deze regel alleen voor uitrusting die niet weer gebruikt gaat worden.
- (v) Uitrusting wordt geacht in de krat te zijn gelegd, wanneer enig deel ervan zich in de bak bevindt
- c) Wanneer een deelnemer dezelfde loopschoenen bij een duathlon voor het tweede looponderdeel wil gebruiken, dan hoeven deze niet in de krat te worden geplaatst in Wisselzone I. Er mag echter slechts één paar schoenen op de grond staan gedurende de wedstrijd. Loopschoenen moeten geplaatst worden binnen 50 cm van de krat van de deelnemer (nummer/naam op fietsenrek).
- d) Atleten waarvan door een TO wordt gezien dat deze **opzettelijk** iets weggooit tussen het verlaten van het water en de wisselzone zal een straf toegekend krijgen.
- e) Fietsschoenen, brillen, helmen en andere fietsuitrusting kan op de fiets in de eerste wisselzone geplaatst worden.
- f) Deelnemers mogen de voortgang van andere deelnemers in de wisselzone niet belemmeren. **Het zodanig belemmeren dat dit de voortgang van een andere atleet in de wedstrijd verhindert leidt tot diskwalificatie. Foutief geplaatste uitrusting mag worden verplaatst door de atleet die daar last van heeft;**
- g) In de wisselzone mag niet worden gefietst, behalve tijdens het fietsonderdeel (wanneer dit door de wisselzone voert). De op- en afstaplijn maken deel uit van de wisselzone.
- h) Deelnemers moeten op de fiets stappen na de opstaplijn, waarbij tenminste een voet na de opstaplijn contact heeft met de grond.
- i) Atleten die de wisselzone uitfietsen in plaats van op de fiets stappen na de opstaplijn zullen gediskwalificeerd worden
- j) Deelnemers moeten afstappen van de fiets voor de afstaplijn, waarbij tenminste een voet contact heeft met de grond voor de afstaplijn.

- k) Atleten die niet afstappen bij de afstaplijn, waardoor ze de wisselzone in fietsen zullen gediskwalificeerd worden
- l) In de wisselzone (voor de opstaplijn of na de afstaplijn) mag de fiets uitsluitend met de hand worden voortbewogen.
- m) Wanneer de deelnemer tijdens het op- of afstappen een schoen of een ander stuk uitrusting verliest, dan wordt deze door een official opgeroepen en zal geen straf worden toegekend.
- n) Naaktheid of onfatsoenlijke ontbloting is verboden;
- o) Atleten mogen niet stoppen in het algemene loopgebied van de wisselzone;
- p) Wetsuits mogen uitsluitend worden uitgetrokken op een daarvoor aangewezen plaats of op de eigen plaats in de wisselzone;
- q) Het markeren van de eigen plaats in de wisselzone is niet toegestaan. Markeringen, handdoeken of andere objecten ter markering worden verwijderd zonder de deelnemer in te lichten.
- r) Elke deelnemer moet de helm stevig hebben vastgemaakt en mogen de sluiting van de helm niet los- of vastmaken vanaf het moment dat hij of zij de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot na het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet en los laat aan het einde van het fietsonderdeel;
- s) De riem van de helm moet los zijn in de wisselzone wanneer de deelnemer zijn eerste onderdeel afwerkt.

8. WEDSTRIJDCATEGORIEËN

III 8.1 Wereldkampioenschappen

- a) WT kan wereldkampioenschappen organiseren in de afstanden, vormen en categorieën zoals aangegeven in dit overzicht:

	Elite	U23	Junior	Agegroup	Paratriathlon
TRIATHLON					
Team relay	JA	JA (U23/Jr gecombineerd of apart)		JA	JA
Eliminatie wedstrijd	JA				
Super Sprint afstand	JA	JA	JA	JA	
Sprint afstand	JA	JA	JA	JA	JA
Standaard afstand	JA	JA		JA	JA
Midden afstand	JA			JA	JA
Lange afstand	JA			JA	JA
DUATHLON					
Team relay	JA		JA		
Sprintafstand	JA	JA	JA	JA	JA
Standaard afstand	JA	JA		JA	JA
Midden afstand	JA			JA	JA
Lange afstand	JA			JA	JA
AQUATHLON					
Standaard afstand	JA	JA	JA	JA	JA
Lange afstand	JA			JA	JA
Team relay	JA				
WINTER TRIATHLON EN WINTER DUATHLON					
Team relay	JA		JA		
Sprintafstand	JA	JA	JA	JA	JA
Standaard afstand	JA	JA			
CROSS TRIATHLON EN CROSS DUATHLON					
Team relay	JA		JA		
Sprintafstand	JA	JA	JA		JA
Standaard afstand	JA	JA		JA	JA
AQUABIKE					
Standaard afstand				JA	
Lange afstand				JA	

- b) **Nationale** Federaties en internationale bonden zouden moeten worden aangeraden bovenstaande categorieën op te nemen in hun nationale en internationale kampioenschappen.
- c) Nationale Federaties en internationale bonden kunnen nationale en continentale wedstrijden over de super sprint afstand of korter organiseren voor de leeftijden van 15 jaar en jonger. De beslissing welke leeftijdsgroepen samen te laten starten is de verantwoordelijkheid van de nationale federatie, respectievelijk de internationale bond.

NAT 8.2 Landskampioenschappen

- a) De N.T.B. kent de volgende kampioenschappen:
- (i) het Nederlands Kampioenschap lange, Standaard en sprint afstand triathlon;
 - (ii) het Nederlands Kampioenschap lange, korte en sprint afstand duathlon;
 - (iii) het Nederlands Kampioenschap lange- en midden afstand wintertriathlon;
 - (iv) het Nederlands Kampioenschap lange afstand cross triathlon;
 - (v) Kampioenschappen voor categorieën van leden;
 - (vi) Kampioenschappen voor vereniging- en/of afdelingsteams.
- a) Voor wedstrijden onder supervisie van de NB (nationale wedstrijden) gelden regels conform het ROW.

9. PRIJZEN EN ONDERSCHIEDINGEN

III 9.1 Prijzengeld

- a) Algemene regels:
 - (i) Het prijzengeld voor WT-wedstrijden wordt qua bedrag en aantal plaatsen gelijkelijk verdeeld over mannen en vrouwen, volgens het WT Prijzenschema, zoals aangegeven in Bijlage H.
 - (ii) Het prijzengeld wordt uitgekeerd onafhankelijk van de puntenaftrek ten opzichte van de winnaar.

III 9.2 Medailles

- a) Atleten of teamleden die 1e, 2e of 3e worden in WT wedstrijd ontvangen een officiële medaille (goud, zilver en brons);
- b) Aanvullend hierop kunnen de teams een medaille of een trofee toegekend krijgen voor de 1^e, 2^e en 3^e plaats.

III 9.3 Prijzen, punten en medailles in gecombineerde evenementen

- a) Wanneer diverse wedstrijden door elkaar heen worden gehouden, of verschillende categorieën in dezelfde serie starten, worden de medailles, de prijzen en de punten als volgt verdeeld:

Wedstrijden die tegelijk plaatsvinden	Medailles:	Prijzengeld:	Punten:
Elite en U23	- Elite medailles voor Elite en U23 atleten samen - U23 medailles voor U23 atleten	Overall	Overall
Elite, U23 en Junioren	- Elite medailles voor Elite, U23 en Junioren samen - U23 medailles voor U23 atleten - Junioren medailles voor Junioren atleten	Overall	Overall
U23 en Junioren	- U23 medailles voor U23 atleten - Junioren medailles voor junioren atleten	Overall	Overall
Alle categorieën	- Elite medailles overall - en medailles per categorie	Overall	Overall
Nationale Triathlon wedstrijden met deelname van buitenlandse atleten	Medailles voor de atleten van dat continent (nationaal)	Overall	Atleten van dat continent (nationaal)
Internationale Multisport wedstrijden met deelname van buitenlandse atleten	Medailles voor de atleten van dat continent (nationaal)	Overall	Overall
Continental Cups	Overall	Overall	- WT punten: overall - Continentale punten: van het betreffende continent (nationaal)

- c) **Na goedkeuring door de continentale federatie** kunnen atleten uit andere continenten aan Continentale wedstrijden meedoen, mits de wedstrijd nog niet volgeboekt is met atleten uit het eigen continent. In een dergelijk geval worden punten en medailles toegekend aan de atleten uit eigen continent, maar prijzengeld is overall beschikbaar. Uitzonderingen hierop zijn continentale kampioenschappen voor Duathlons en Triathlons over Lange Afstand die onderdeel uitmaken van World Series; in dat geval worden ook de punten overall verdeeld.

NAT **9.4 Prijzen(geld) Nationaal**

- a) De nationale regels voor prijzen zijn vastgelegd in artikel 24 van het ROW.

10. WEDSTRIJDEN

10.A Wedstrijden veiligheid en milieu

10.1 Waterkwaliteit

a) Kwaliteit van het zwemwater:

- (i) Een monster van het water, genomen op drie verschillende plaatsen uit het zwemparcours wordt separaat getest en het minste resultaat bepaalt of het zwemmen doorgang kan vinden. De volgende waarden zijn door World Triathlon als tolerantie limieten ingesteld bij diverse watertypes:
- Zee en brak water:
 - pH waarde tussen 6 en 9
 - III Enterococci niet meer dan 200 per 100ml (ufc/100ml)
 - III Escherichia coli (E.coli) niet meer dan 500 per 100ml (ufc/100ml)
 - Afwezigheid van visuele indicatie van bloeiende zeevonk
 - Zoet water:
 - pH waarde tussen 6 en 9
 - III Enterococci niet meer dan 400 per 100ml (ufc/100ml)
 - III Escherichia coli (E.coli) niet meer dan 1000 per 100ml (ufc/100ml)
 - Met betrekking tot de aanwezigheid van Blauwalg (cyanobacteriën) niet meer dan 100.000 cellen per ml. Deze test is alleen vereist wanneer Blauwalg visueel wordt waargenomen. Omdat snelle schuimvorming kan plaatsvinden is dagelijkse visuele inspectie door de medisch verantwoordelijke van de organisatie verplicht in de twee weken voorafgaand aan de wedstrijd in het gebied dat vatbaar is voor schuimvorming. Wanneer geen schuim wordt waargenomen, maar het water vertoont sterke groene verkleuring, het is troebel en de doorzichtigheid is minder dan 0,5m, dan moet getest worden op cyanobacteriën (blauwalg).
 - Alle eenheden worden gemeten in ufc/100ml, kve/100ml of nmp/100ml. (ufc / kve = kolonie vormende eenheid / nmp = meest voor de hand liggende aantal)

NAT b) Gegevens over waterkwaliteit:

- Wanneer een zwemlocatie op de site www.zwemwater.nl is opgenomen kunnen deze gegevens gebruikt worden om de waterkwaliteit vast te stellen.
- Wanneer een zwemlocatie niet op de site www.zwemwater.nl is opgenomen zal de organisatie zelf een laboratoriumtest laten uitvoeren.
- De test dient zo kort mogelijk voor de wedstrijd te worden uitgevoerd, zodanig dat de resultaten 7 dagen voor de wedstrijd bij de NB aanwezig zijn.
- Het originele testrapport van het ingeschakelde testlab is bepalend of het zwemonderdeel in de huidige vorm en/of op deze locatie door kan gaan.

II 10.2 Informatie over de waterkwaliteit en besluitvorming

a) Gegevens over de waterkwaliteit:

- Conform WT regels dient de organisatie tests inzake de water kwaliteit te produceren, genomen op drie verschillende plaatsen in het zwemparcours:
 - 2 maanden voor de wedstrijd;
 - 7 dagen voor de wedstrijd;
 - Op de eerste wedstrijddag van het evenement, uitsluitend voor statistieken;
- Het aanleveren van de resultaten mag evenwel 48 tot 96 uur afwijken, afhankelijk van de methode die het laboratorium gebruikt. Resultaten die later dan 7 dagen na de proefneming worden ontvangen worden niet geaccepteerd;
- Om die reden is het af te raden een besluit te nemen op de wedstrijddag zelf, puur gebaseerd op gegevens die de huidige situatie niet voor de volle 100% weerspiegelen.

(iv) Daarnaast wordt het water voor Olympische en Paralympische Spelen als volgt getest:

- Een dagelijkse test gedurende 10 dagen voordat de eerste wedstrijd aanvangt, tot 2 dagen na de laatste wedstrijd en dit een jaar, twee jaar en drie jaar voordat de Olympische Spelen en Paralympische Spelen zullen plaatsvinden.
- Tweemaal daags een test gedurende 10 dagen voordat de eerste wedstrijd aanvangt, tot 2 dagen na de laatste wedstrijd, in de ochtend en in de avond in het jaar waarin de Olympische Spelen of de Paralympische Spelen worden gehouden.
- Resultaten worden binnen 24 uur nadat de test is gedaan opgeleverd.

b) Toepasselijke proces:

(i) Het gebruik van onder andere de volgende elementen, zoals aangeraden door de WHO, wanneer de wedstrijd plaatsvindt onder regenachtige omstandigheden;

- Visuele inspectie;
- Test van de waterkwaliteit;
- Weersverwachting;

c) Visuele inspectie:

(i) De World Triathlon TD en/of de World Triathlon MD moeten controleren op de volgende elementen, die beschouwd worden als typische indicatoren voor de waterkwaliteit:

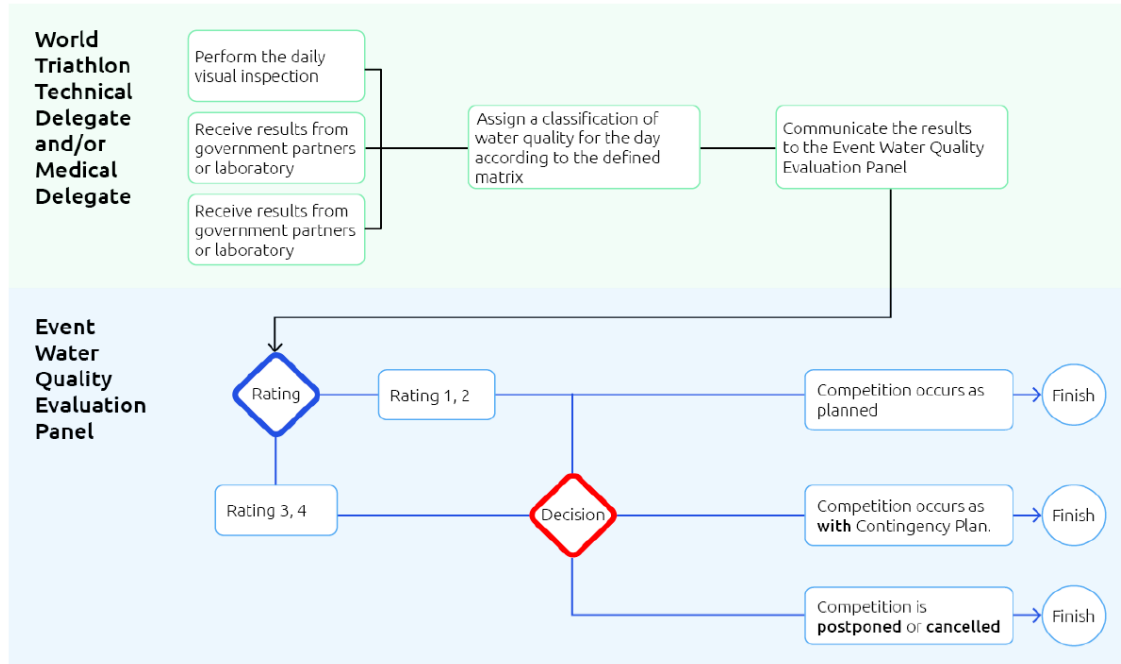
- De afwezigheid van olie en de geur van fenol;
- De kleur van het water wijkt niet af van normaal;
- De doorzichtigheid van het water is meer dan een meter (dit mag alleen minder zijn wanneer het door natuurlijke omstandigheden wordt veroorzaakt);
- De afwezigheid van afval;
- De afwezigheid van het lozen van koelwater door een fabriek;
- De afwezigheid van rioleringen of de aanwezigheid van huizen en boten;
- De afwezigheid van vogelkoloniën;
- De afwezigheid van blauwalg algenbloei, of de zogenaamde Red Tide (rood getij) algenbloei.

d) Betrokkenen bij de informatie over de waterkwaliteit:

(i) Het evaluatie panel inzake de waterkwaliteit bestaat uit:

- Een vertegenwoordiger van de WT Medische Commissie;
- WT Medical Delegate (indien niet beschikbaar de WT Technical Delegate);
- De Medisch adviseur van de organisatie.

e) In het geval van tegenstrijdige resultaten dient men rekening te houden met het feit dat E.Coli de beste indicator voor bacteriën vormt bij zoet water en Enterococci bij zout water.



f) Schema besluitvorming waterkwaliteit (zout en brak water).

		Twee laatste resultaten E.Coli < 250* Enterococci < 100*	Laatste resultaat E.Coli 250 tot 500* Enterococci 100 tot 200*	Twee laatste resultaten E.Coli 250 tot 500* Enterococci 100 tot 200*	Laatste resultaat E.Coli > 500* Enterococci > 200*
Visuele inspectie categorie (vatbaarheid voor invloed door fecaliën)	Laag	1	2	2	4
	Gemiddeld	1	2	3	4
	Hoog	2	3	3	4

*ufc/100m

(i) Uitleg van de waarden:

- 1 = Uitstekende waterkwaliteit: (E.Coli < 250 of Enterococci <100) zonder of nagenoeg zonder visuele vervuiling tijdens de visuele inspectie of bij voorspelde zware regenval;
- 2 = Goede waterkwaliteit: (E.Coli < 250 of Enterococci <100) met geringe visuele vervuiling tijdens de visuele inspectie of bij voorspelde zware regenval;
- 2 = Goede waterkwaliteit: (E.Coli 250 tot 500 of Enterococci 100 tot 200) zonder of nagenoeg zonder visuele vervuiling tijdens de visuele inspectie of bij voorspelde zware regenval;
- 3 = Aanvaardbare waterkwaliteit: (E.Coli 250 tot 500 of Enterococci 100 tot 200) met mogelijke of geringe visuele vervuiling tijdens de visuele inspectie en/of kans op zware regenval;
- 4 = Slechte waterkwaliteit: (E.Coli > 500 of Enterococci > 200), met enige visuele vervuiling tijdens de visuele inspectie en/of kans op zware regenval.

g) Schema besluitvorming waterkwaliteit (zoet water)

		Twee laatste resultaten E.Coli < 250* Enterococci < 200*	Laatste resultaat E.Coli 500 tot 1000* Enterococci 200 tot 400*	Twee laatste resultaten E.Coli 500 tot 1000* Enterococci 200 tot 400*	Laatste resultaat E.Coli > 1000* Enterococci > 400*
Visuele inspectie categorie (vatbaarheid voor invloed door fecaliën)	Laag	1	2	2	4
	Gemiddeld	1	2	3	4
	Hoog	2	3	3	4

*ufc/100ml

(i) Uitleg van de waarden:

- 1 = Uitstekende waterkwaliteit: (E.Coli < 500 of Enterococci <200) zonder of nagenoeg zonder visuele vervuiling tijdens de visuele inspectie of bij voorspelde zware regenval;
- 2 = Goede waterkwaliteit: (E.Coli < 500 of Enterococci <200) met geringe visuele vervuiling tijdens de visuele inspectie of bij voorspelde zware regenval;

- 2 = Goede waterkwaliteit: (E.Coli 500 tot 1000 of Enterococci 200 tot 400) zonder of nagenoeg zonder visuele vervuiling tijdens de **visuele** inspectie of bij voorspelde zware regenval;
- 3 = Aanvaardbare waterkwaliteit: (E.Coli 500 tot 1000 of Enterococci 200 tot 400) met mogelijke of geringe visuele vervuiling tijdens de **visuele** inspectie en/of kans op zware regenval;
- 4 = Slechte waterkwaliteit: (E.Coli > 1000 of Enterococci > 400), met enige visuele vervuiling tijdens de **visuele** inspectie en/of kans op zware regenval.

h) Besluitvorming

- (i) Wanneer de controle van de waterkwaliteit een 3 of een 4 oplevert, dan gaat het zwemonderdeel door, uitsluitend wanneer het Evaluatie Panel inzake de waterkwaliteit dit beslist op basis van meerderheid van stemmen. In dit geval kan het zijn dat de lokale regels inzake de waterkwaliteit in acht moeten worden genomen.

III 10.3 Aanpassingen in verband met hitte

- a) De Medisch Afgevaardigde of, indien afwezig, Race Medisch Directeur zal de WBGT-index meten. Alle metingen met de WBGT-tool moeten elke 30 minuten, te beginnen 3 uur voor de start, bij het finishgebied worden gedaan. De apparatuur moet in direct zonlicht 1,5 m boven de grond geplaatst worden.

- b) WBGT-indexwaarden zijn in categorieën ingedeeld:

- (i) Het met regelmatige tussenpozen beoordelen van omgevingsoververhitting op de locatie met behulp van de Wet Bulb Globe Temperature-index (WBGT) en het verstrekken van de gemeten en afgelezen waarden. WBGT-waarden voor aanpassing van trainingen of wedstrijden voor gezonde volwassenen zijn gebaseerd op aanbeveling van het American College Sportgeneeskunde (2007)
Bij nationale wedstrijden, niet zijnde WT wedstrijden wordt de index bepaald aan de hand van een Psychrometische grafiek welke in het bezit is van de bij deze wedstrijd toegewezen HR. Deze bepaalt de temperatuur in direct zonlicht, zoekt de vastgestelde luchtvochtigheid op Internet op en zet deze gegevens uit op de grafiek. De daaruit voortkomende informatie is bepalend voor de risico's, genoemd in de tabel onder b) (iii) van dit artikel.
- (ii) Bij elke genomen beslissing wordt rekening gehouden met de aanwezige kennis en kwaliteit van de medische hulp, de ontwikkeling van de weersomstandigheden en -voorspellingen de periode van het wedstrijdseizoen, raceafstand en categorie, de mate van fitheid en de leeftijd van de atleten. Organisatoren van evenementen zullen bijzondere aandacht besteden aan het onverwacht of ongebruikelijk warm weer bij evenementen met massale deelname, overwegende dat de niet-geacclimatiseerde deelnemers of deelnemers zonder een voldoende trainingsniveau een groter risico op oververhitting lopen.
- (iii) Tijdens de races wordt weersinformatie en de WBGT-index verstrekt bij het Sport Informatie Centrum en in het Atleten lounge. De informatie zal tijdig, d.w.z. voor het inchecken van de atleten worden gepubliceerd in de Atleten lounge. De WBGT-index zal worden omgezet in een vlagsysteem met vijf kleuren dat de risico's van oververhitting aangeeft bij de weersomstandigheden van dat moment. De informatie wordt schriftelijk aangeleverd.

NAT

WBGT Risico categorieën					
Vlag kleur	Zwart	Rood	Oranje	Blauw	Groen
WBGT index *C	> 32,2	30,1 - 32,2	27,9 - 30,0	25,7 - 27,8	< 25,7
Risico	Extreem	Heel hoog	Hoog	Matig	Laag

- c) in het geval van zeer hoog risico (rode vlag) zal bij wedstrijden over de sprint- en standaardafstand het volgende in overweging worden genomen:

- (i) Als de organisatie en de medische staf medische hulp kunnen verlenen conform alle regels van het WT organisatiehandboek inzake medische dienstverlening en hetgeen is opgenomen in het Exertional Heat Illness Prevention document, vooral bij massale deelname:
 - Wedstrijden over de Standaard afstand: verander naar Sprintafstand
 - Wedstrijden over de Sprint- **en kortere** afstanden: blijf zoals oorspronkelijk gepland
- (ii) Als de organisatie en de medische staf geen medische hulp kunnen verlenen conform alle regels van het WT organisatiehandboek inzake medische dienstverlening en hetgeen is opgenomen in het Exertional Heat Illness Prevention document, vooral bij massale deelname, dan moet de wedstrijd worden verplaatst.
- d) Bij wedstrijden over de Standaard afstand **of korter** moet in geval van extreem risico (WBGT-index: >32,2°C, zwarte vlag) de wedstrijd opnieuw worden ingepland of geannuleerd.
- e) Voor wedstrijden over de midden- en lange afstand moet er een overleg plaatsvinden tussen de toegewezen TD, de toegewezen medisch afgevaardigde, de LOC Race Director, de LOC Race Medical Doctor en de voorzitter van de Wedstrijd Advies Groep voor het akkoord gaan met de maatregelen die moeten worden genomen tegen de hitte in die gevallen waarin de wedstrijd verwacht wordt plaats te vinden in omstandigheden met een heel hoog risico of extreem hoog risico.

10.4 Stroming bij het zwemmen

- a) De TD kan de zwemafstand wijzigen of zelfs afgelasten, al naar gelang de snelheid van de stroming **of een andere omstandigheid ter plaatse de veiligheid in gevaar brengt;**
- b) De race moet opnieuw worden gepland of geannuleerd in het geval dat de atleten met een **stroming mee zwemmen gelijk aan of meer dan 1,5 m/s. Of meer dan 1,0 m/s voor Elite en 0,5 m/s voor Agegroup en Para-atleten, wanneer tegen de stroming in wordt gezwommen. De waarden tegen de stroom in moeten dicht bij de kant worden gemeten.**

10.5 Onweer en Bliksem

- a) Bliksem kan een onmiddellijk gevaar vormen voor atleten. Als onweersbuien de locatie naderen tot binnen een straal van **3,1 mijl/ 5 km** moet de race worden gestopt, de locatie moet worden geëvacueerd en de atleten moeten naar een veilig onderkomen worden gebracht. 30 Minuten na de laatste bliksem kunnen de activiteiten hervat worden.

10.B Wedstrijden: Technisch

III 10.6 Startseries

- a) Teneinde de veiligheid van de atleten te waarborgen zijn er beperkingen ingesteld ten aanzien van het aantal atleten dat tegelijk start. Voor categorieën en wedstrijden die in het vervolg niet gespecificeerd zijn, zijn het aantal atleten vastgesteld in de specifieke kwalificatie criteria. De TD mag lagere aantallen bepalen dan de hieronder genoemde, afhankelijk van de omstandigheden van de wedstrijd.

	WTS / WPS	World Triathlon	World Triathlon Cup / WTPC	Standaard en kortere afstanden	Midden- en Lange Afstand Triathlon (*)	Crosstriathlon	Duathlon	Mixed relay
Elite	55	65	65	70	100	100	100	30
U23	Nvt	70	Nvt	70	Nvt	100	100	30
Junior	Nvt	70	Nvt	70	Nvt	100	100	30
Jeugd	Nvt	Nvt	Nvt	70	Nvt	Nvt	Nvt	30
(Halve) Finale Alle categorieën	60	Nvt	90	90	Nvt	Nvt	Nvt	Nvt
Paratriathlon	80	122	80	52/80 (**)	80	80	80	Nvt
Agegroups	Nvt	200	Nvt	200	500	500	500	200

(*) Wedstrijden over de lange afstand kunnen grotere startgroepen hebben wanneer in het water wordt gestart en de TD het heeft goedgekeurd.

- b) Deelnemers uit dezelfde agegroup kunnen worden verdeeld in twee of meer startseries, voorop gesteld dat:
- (i) Elke serie hetzelfde aantal deelnemers kent.
 - (ii) Deelnemers van dezelfde bond worden verdeeld in willekeurige groepen, die gelijk over de startseries worden verdeeld.
 - (iii) Als een bond slechts één deelnemer aan de start heeft, dan wordt deze deelnemer in een van de series geplaatst, teneinde de aantallen gelijk te maken. Hetzelfde geldt voor de resterende deelnemers van bonden met een oneven aantal afgevaardigde atleten.
 - (iv) Kampioen wordt de deelnemer met de snelste tijd, ongeacht in welke serie hij/zij zat.
 - (v) De uitslagenlijst van de Agegroups behelst de atleten uit alle series, ingedeeld op eindtijd.
 - (vi) Startseries met atleten uit dezelfde Agegroup starten meteen na elkaar.
 - (vii) Deze series hebben geen deelnemers uit een andere leeftijdsgroep.

10.7 Wissel

- a) De TD bepaalt de plaats van de op- en afstaplijn. Beide lijnen maken onderdeel uit van de wisselzone.

10.8 Fietsen

- a) Een afwijking van 10% wordt geaccepteerd voor de lengte van het fietsparcours, mits de TD hiermee ingestemd heeft. Bij midden- en lange afstand mag deze afwijking 5% bedragen.
- III b) Er moet minimaal het onderstaande aantal penalty boxen worden ingericht:
- Bij wedstrijden over de standaard afstand of korter: een per elke 10 km.
 - Bij wedstrijden over de Midden- en Lange afstand: een per elke 30 km.
- NAT c) Bij nationale wedstrijden dient tenminste 1 penaltybox te worden ingericht, deze penaltybox dient op een logische plek in het parkoers te worden opgenomen. Bijvoorbeeld in of grenzend aan de wisselzone

III 10.9 Begeleiders

- a) Elke nationale bond kan een begeleidingsteam registreren dat de atleten en de delegatie van de nationale bond ondersteunt. Dit begeleidingsteam is samengesteld uit de volgende categorieën bondsvertegenwoordigers: coaches, medische staf, fietstechnicus, ski man

en vertegenwoordigers van de nationale bond. WT can andere categoriën toevoegen als dat nodig is voor een specifiek evenement. De coaches en leden van de medische staf moeten de cursus Medische en anti doping volgen en voltooien.

- b) Nationale quota: Elke nationale bond heeft een begeleidingsteam conform de onderstaande tabellen. Wanneer een nationale federatie een quotum heeft toegewezen van 3 of hoger, moeten dit uit verschillende geslachten worden samengesteld, zo niet dan wordt het aantal met 1 verlaagd.

- (i) Elite wedstrijden

Aantal atleten	1-3	4-6	7 of meer
Aantal coaches	2	3	4
Medische begeleiding	1	1	1

- (ii) U23 wedstrijden (niet tezamen in wedstrijden met andere categorieën):

Aantal atleten	1-6	7 of meer
Aantal coaches	2	3

- (iii) Junioren wedstrijden

Aantal atleten	1-6	7 of meer
Aantal coaches	2	3

- (iv) Jeugd wedstrijden

Aantal atleten	1-6	7 of meer
Aantal coaches	2	3

- (v) Paratriathlon:wedstrijden

Aantal atleten	1-3	4-6	7 - 9	10 -12	13 - 15	16 - 18
Aantal coaches	2	3	4	5	6	7
Medische begeleiding	1	1	1	1	1	1

- (vi) Mixed relay:wedstrijden

Team	1 of meer
Coaches*	3
Medische begeleiding	1

* Wanneer een mixed relay wedstrijd in combinatie met een individuele wedstrijd wordt georganiseerd, dan dient rekening gehouden te worden met de begeleiding die reeds is geaccrediteerd voor de individuele wedstrijd.

- (vii) Begeleiding bij Agegroups:

Aantal atleten	1-50	51-100	Meer dan 101
Coaches	2	4	6
Fietstechnicus / ski man	1	2	3
Medische begeleiding	1	1	1
Bondsafgevaardigden *	2	2	2

* Alleen wanneer er geen Congres wordt gehouden tijdens het evenement.

- c) Hoofd van de delegatie:
- (i) Nationale Federaties met atleten in elke categorie van Elite, U23, Jeugd, bij zowel de mannen als de vrouwen, kunnen een extra accreditatie krijgen met toegang voor de coaches tot alle wedstrijden tijdens de WT Championship Finals.
 - (ii) Nationale Federaties met atleten in alle vier soorten wedstrijden –Duathlon, Aquathlon, Cross Triathlon en Triathlon over Lange Afstand- op Elite niveau, bij zowel de mannen als de vrouwen, kunnen een extra accreditatie krijgen met toegang voor de coaches tot alle wedstrijden tijdens het WT Multisport Championships.
- d) Iedereen die geregistreerd staat als begeleider ontvangt een accreditatie behorend bij de betreffende rol.
- e) Het is aan de nationale bond om hun begeleiders te registreren via het online systeem van WT. WT keurt het begeleidingsteam goed conform de genoemde quota zeven dagen voor de wedstrijd. Na deze deadline zijn er geen toevoegingen meer mogelijk.

III 10.10 Starttijden

- a) Het minimale tijdsverschil tussen startseries bedraagt:

	Tijdsverschil tussen series voor mannen en vrouwen (1)	Tijdsverschil tussen Elite en Agegroup series (2)
Continental Cup Sprint	45 min	1u
Continental Cup Standaard	1u 30 min	2u
World Cup Sprint	1u 45 min	1u 30 min
World Cup Standaard	2u 45 min	2u 30 min
WTCS Sprint	1u 45 min	1u 45 min
WTCS Standaard	2u 45 min	2u 45 min
Duathlon standaard afstand	1u 30 min	2u 30 min
Triathlon & Duathlon Midden en Lange Afstand	5 min	5 min
Mixed Relay	1u 45 min	Nvt

(1)Dit is van toepassing ongeacht welke serie het eerst start.

(2)Dit is van toepassing als de series voor Agegroups na die voor de Elite start. Als de Elite start na de Agegroupseries, dan gebeurt dit pas nadat de Agegroup is gefinisht.

- b) De TD kan besluiten om de verschillen in te korten bij wedstrijden voor de Continental Cup of over de Duathlon standaard afstand, vooropgesteld dat mannen en vrouwen zich niet tegelijk op het fietsparcours bevinden.
- c) De TD kan besluiten om de genoemde verschillen in te korten tot 5 minuten bij wedstrijden voor de Continental Cup of over de Duathlon standaard afstand, wanneer één van de series minder dan 10 deelnemers heeft en wanneer er voldoende officials zijn om te controleren op mogelijk stayeren tussen mannelijke en vrouwelijke deelnemers.
- d) De TD kan bovendien andere starttijden verlangen middels een speciaal verzoek, zoals aangeduid in art 1.6.
- e) Mochten er nog andere dan de genoemde wedstrijden worden gehouden, dan behoeven deze de goedkeuring van de TD voordat de starttijden bekend worden gemaakt.

III 10.11 Aanpassing van de wedstrijd

- a) Wanneer een wedstrijd niet in het originele format kan worden gehouden wegens overmacht, dan worden al de punten voor alle betrokken rankings, inclusief de punten voor de Olympische Kwalificatie Lijst, verminderd afhankelijk van de omstandigheden waaronder de wedstrijd uiteindelijk wordt gehouden:
- (i) Als de wedstrijd in triathlonvorm, of in de oorspronkelijk geplande multisportvorm, wordt gehouden, met slechts een conform het WT wedstrijdreglement ingekorte afstand, dan wordt 100% van de te verdienen punten toegekend.
 - (ii) Als de wedstrijd plaatsvindt in een andere vorm van multisport conform de in het WT wedstrijdreglement geldende afstanden en condities, dan wordt 100% van de te verdienen punten toegekend.

- (iii) Als een triathlon wordt omgezet in een duathlon en het zwemmen wordt vervangen door een looponderdeel van vergelijkbare duur als het afgelaste zwemonderdeel, dan wordt **100%** van de punten toegekend.
- (iv) Als de wedstrijd plaatsvindt in een andere vorm van multisport met bovendien van het WT wedstrijdreglement afwijkende afstanden, dan wordt **75%** van de te verdienen punten toegekend.
- b) Bij wedstrijden die meerdere starts kennen (halve finale/finale-indeling, afvalrace, arena-wedstrijden, indoor-evenementen of andere) en die in een of meer starts worden aangepast, wordt de vermindering van de punten toegepast volgens het format van de laatste start. Als de laatste start niet wordt gewijzigd, vindt er geen vermindering van de punten plaats. In het geval van A- en B-finales zal het A-finaleformat de puntenaftrek bepalen.

10.12 Limieten (cut-off time)

- a) De TD kan een limiettijd instellen voor de gehele wedstrijd of een apart punt daarbinnen
- b) Als er een limiettijd wordt bepaald, dan moet deze tenminste 30 dagen voordat de inschrijving sluit openbaar gemaakt worden.

11. WEDSTRIJDOFFICIALS

11.1 Algemeen

- a) Het is de taak van de officials de wedstrijd conform het WT Wedstrijdreglement te laten verlopen.
- b) De officials zijn:
 - (i) Technical Officials (TO)
 - (ii) Speciale Paratriathlon Officials
 - (iii) Voorzitter van het officialteam
- c) Een Technical Official (nat: jurylid) dient tenminste 19 jaar oud te zijn op 31 December van het jaar waarin de wedstrijd wordt gehouden waar hij optreedt.
- d) Teneinde een wedstrijd onder het WT wedstrijdreglement te laten vallen dienen aanwezig te zijn:
 - (i) Een Technical Delegate (TD)
 - (ii) Een Head Referee (HR)

11.2.a WT-officials

- III a) De officials bij alle WT-wedstrijden zijn:
- (i) De TD van WT, die zorgt dat aan alle aspecten van het Wedstrijdreglement en gelang de aanwijzingen van de TD. Geaccrediteerde coaches worden van de wijzigingen op de hoogte gebracht.
 - (ii) De assistent TD (aTD), die de TD bijstaat bij diens taken;
 - (iii) De Wedstrijdleider (RR), die de bevoegdheid van officials regelt, de uitslag goedkeurt en deze ondertekent en het laatste oordeel heeft over regelovertradingen;
 - (iv) De Hoofd Wedstrijdofficial (CRO), die aan alle officials taken toekent en op de uitvoering toeziet;
 - (v) Wedstrijdofficials die worden toegekend aan Registratie, Start/Finish, Wisselzone(s), de ruimte voor de wisselzone, Zwemmen, uitgang zwemparkoers, Fietsen, Lopen, Wielstations, Verzorgingsposten, Techniek, Strafbboxen, Ronde telling, Protocol Wedstrijdsecretariaat, Beeldtechniek en Voertuigbeheer. Aan elk gebied worden voldoende officials toegekend, die verantwoordelijk zijn voor de navolging van het Wedstrijdreglement binnen het hun toegekend aandachtsgebied. Een official kan worden ingezet op meer dan één positie. Extra posities kunnen worden gecreëerd indien noodzakelijk.
 - (vi) Technical Officials kunnen worden aangewezen als fietscontroleurs, om te checken op technologische fraude. Deze procedure wordt omschreven in Bijlage N.
 - (vii) Het officialteam wordt benoemd door de TD;
 - (viii) WT Medische Official, benoemd door WT Medische en anti doping Commissie, is verantwoordelijk voor alle medische zaken en dopingkwesties namens WT
 - (ix) De TD en de HR die bij dezelfde wedstrijd opereren mogen geen eerstegraads relatie hebben.

NAT 11.2.b Officials nationaal

- a) De officials bij alle nationale wedstrijden zijn:
- (i) De TD (BG) van de NB, die zorgt dat aan alle aspecten van het WR en ROW wordt voldaan. Deze deelt ook de TO's in en overziet hun optreden;
 - (ii) De HR (WL), die de bevoegdheid van TO regelt en het laatste oordeel heeft over regelovertradingen;
 - (iii) De WGWO, die alle TO's aanwijst voor wedstrijden
 - (iv) TO's die worden toegekend aan Registratie, Start/Finish, Wisselzone(s), Zwemmen, Fietsen, Lopen, Wielstations, Verzorgingsposten en Voertuigbeheer. Aan elk gebied/onderdeel worden voldoende TO's toegekend, die verantwoordelijk zijn voor de handhaving van het Wedstrijdreglement binnen hun toegekend rechtsgebied;
 - (v) Het officialteam, die wordt benoemd door de TD

III 11.3 Speciale Officials bij Paratriathlon

- a) Het Hoofd Classificatie is verantwoordelijk voor de vaststelling, administratie, coördinatie en implementatie betreffende classificatie.
- b) Classificatie Officials zijn verantwoordelijk voor de vaststelling van de sport klasse en de categorie-indeling van de paradeelnemers van categorieën PTS2 t/m PTS5, PTWC1 en PTWC2 paradeelnemers;
- c) Classificatie Officials die gecertificeerd zijn door de Internationale Sport Federatie voor Blinden en het Internationaal Paralympisch Comité zijn verantwoordelijk voor de vaststelling van de sport klasse en de categorie-indeling van de paradeelnemers van categorie PTVI1, PTVI2 en PTVI3 paradeelnemers.
- d) WT Classificatie Regels voor Paratriathlon zijn bijgevoegd in Bijlage G.

11.4 Technische hulpmiddelen

- a) WT officials mogen gebruik maken van elk soort elektrisch, elektronisch, magnetisch of welk ander technisch hulpmiddel dan ook, om gegevens of bewijs te vergaren inzake schendingen van regels, als ondersteunend bewijs.

11.5 Certificering van vrijwilligers

- a) Alle vrijwilligers die dienst doen in het gebied waar de wedstrijd plaats vindt, dienen opgeleid te zijn tot het minimum WT niveau. Opleidingsmiddelen verkregen bij WT bestrijken de belangrijkste plekken uit het wedstrijdgebied.

NAT 11.5.a Vrijwilligerstraining

- a) Nationaal is een organisatie tevens wettelijk verplicht om vrijwilligers op te laten leiden en / of te gebruiken als verkeersregelaar.

11.6 Gezondheid

- a) WT raadt Technical Officials aan hun gezondheid jaarlijks te laten controleren.

III 11.7 Certificering Technical Officials

- a) Alle documenten met betrekking tot de procedures en regulering van certificering van Technical Officials, alsmede de lijst van gecertificeerde Technical Officials kan worden gevonden onder:
https://www.triathlon.org/development/technical_officials/certification

III 11.8 Aanstelling Internationale Technical Officials

- a) Een Technische Official (TO) kan aangesloten zijn bij elke Nationale Bond (NB) volgens de aanstellingsregels van elke NB waar het gaat om nationaliteit, woonplaats, leeftijd of welk ander criterium dan ook;
- b) Slechts één aansluiting wordt erkend door WT;
- c) Als een TO die geregistreerd staat als een internationale TO (level 1,2, of 3), zich binnen de wereld triathlon sport wenst aan te sluiten bij een andere NF, dan dient hij/zij een internationale transfer aan te vragen bij de wereld triathlon organisatie (WT).
- d) Om een internationale transfer te verkrijgen dient de aanvraag te worden ondertekend door de NF die de aanvrager wenst te verlaten en door de NF waar de TO zich wenst aan te sluiten;
- e) Wanneer een TO een internationale transfer aanvraagt, dan wordt de NB waar vandaan hij/zij vertrekt geacht te bevestigen door het tekenen van de aanvraag dat er geen reden tot bezwaar bestaat tegen de transfer van de TO naar de nieuwe NB;
- f) De aanvraag voor een internationale transfer dient te worden ingediend tussen 1 november en 31 december van enig kalenderjaar;
- g) Wanneer beide NB's instemmen met de transfer, dan wijzigt de TO op internationaal niveau van NB per 15 januari van het volgende jaar;
- h) Wanneer slechts een van beide NB's instemt met de transfer, dan wijzigt de TO op internationaal niveau van NF per 15 januari van het tweede daarop volgende jaar;
- i) In de tussentijd kan de TO optreden als internationaal TO onder de wereld triathlon vlag, zonder een NF te vertegenwoordigen. Wereld Triathlon (WT) regelt de noodzakelijke administratie, zodat hij/zij kan blijven functioneren als internationale TO;

- j) Een bezwaar van enige partij inzake het internationale transfer proces dient te worden gericht aan het Wereld Triathlon Tribunaal.

12. PROTESTEN

12.1 Protesten

- a) Een deelnemer, een vertegenwoordiger van een nationale federatie, een vertegenwoordiger van een continentale confederatie of een vertegenwoordiger van de World Triathlon - voor alle gevallen die geaccrediteerd zijn voor het evenement - kan een wijziging van startlijsten of wedstrijdresultaten aanvragen, of protesteren tegen het gedrag van een andere sporter (inclusief de uitrusting die ze gebruikten), een TO, een coach of enig geaccrediteerd personeel, of protesteren tegen beslissingen van de hoofdscheidsrechter;
- b) Protesten moeten worden ingediend in overeenstemming met deze wedstrijdregels en worden geïdentificeerd als een niveau 1-protest;
- c) Protesten tegen een diskwalificatie wegens het niet uitzitten van een tijdstraf zullen worden beoordeeld op basis van de juistheid **van de straf in verhouding tot de overtreding** en niet op basis van de diskwalificatie zelf.

12.2 Zaken die onderwerp kunnen zijn van een protest, inclusief maar niet beperkt tot

- a) Geschiktheid van een deelnemer
- b) Samenstelling van de startlijst
- c) Conditie van het parcours
 - (i) Als een wedstrijd niet in het oorspronkelijke opzet kan worden gehouden vanwege overmacht.
- d) Gedrag van een deelnemer
- e) Een uitrusting welke door een deelnemer wordt gebruikt
- f) Gedrag van een TO
- g) Gedrag van een geaccrediteerde coach of andere geaccrediteerde begeleiding
- h) Beslissingen genomen door de hoofdscheidsrechter **of een official**, behalve:
 - (i) Een stayer overtreding;
 - (ii) Een tijdstraf die al is uitgezet;
 - (iii) Een fout in de uitslag.

12.3 Protest indienen

- a) In overeenstemming met de procedures zoals in artikel 12.4 verwoord kan een protest worden ingediend door:
 - (i) Een deelnemer die is ingeschreven voor de betreffende wedstrijd;
 - (ii) Een vertegenwoordiger van een nationale federatie die geaccrediteerd is voor de wedstrijd in overeenstemming met art. 10.9.

12.4 Protest indienen en tijdlijnen

- a) Protesten worden niet geaccepteerd, tenzij ze zijn ingediend en ingediend in overeenstemming met de relevante tijdlijn. De tijdlijn voor een protest varieert als volgt, afhankelijk van het onderwerp van het protest:
 - (i) Geschiktheid van de deelnemer;
 - 1. Het protest moet door de deelnemer of zijn/haar geaccrediteerde vertegenwoordiger van de nationale federatie vóór 20.00 uur op de dag voor de wedstrijd **in die tijdzone** bij de hoofdscheidsrechter worden aangekondigd en binnen vijftien (15) minuten moet een protestformulier in overeenstemming met regel 12.5 worden ingediend bij de HR.
 - (ii) Samenstelling van een startlijst:
 - 1. Zie art. 12.4 a) (i) 1.
 - (iii) Veiligheidsmaatregelen of eisen aan een parcours:
 - 1. Zie art. 12.4 a) (i) 1.
 - (iv) Gedrag van een deelnemer:
 - 1. Elite-, Jeugd-, Junior- en Paracompetities:
 - A. Het protest moet door de sporter of zijn/haar door de nationale federatie geaccrediteerde vertegenwoordiger bij de

hoofdscheidsrechter worden aangekondigd binnen vijf (5) minuten na de laatste van:

- i. De eindtijd van de protesterende deelnemer en
- ii. De eindtijd van de deelnemer waartegen een protest is ingediend, en
- iii. binnen nog eens vijftien (15) minuten moet een protestformulier in overeenstemming met art. 12.5 worden ingediend bij de HR.

2. Agegroup wedstrijden:

- A. Het protest moet door de sporter of zijn/haar door de nationale federatie geaccrediteerde vertegenwoordiger bij de HR worden aangekondigd binnen vijftien (15) minuten na de laatste van:
 - i. De eindtijd van de protesterende deelnemer en
 - ii. De eindtijd van de deelnemer waartegen wordt geprotesteerd en
 - iii. Binnen nog eens dertig (30) minuten moet een protestformulier in overeenstemming met art. 12.5 worden ingediend bij de HR.

(v) Uitrusting gebruikt door een deelnemer:

- II I 1. Elite-, Jeugd-, Junior-, U23- en Paracompetities:

A. Zie 12. 4. a. (iv) 1..A.

2. Agegroup wedstrijden:

A. Zie 12. 4. a. (iv) 2. A.

(vi) Gedrag van een TO:

- II I 1. Elite-, Jeugd-, Junior-, U23- en Para-competities: Het protest moet door de Deelnemer of zijn/haar door de Nationale Federatie geaccrediteerde vertegenwoordiger binnen vijf (5) minuten na het einde van zijn wedstrijd worden aangekondigd en binnen nog eens vijftien (15) minuten moet een protestformulier in overeenstemming met art. 12.5 worden ingediend bij de HR.
2. Agegroup wedstrijden: Het protest moet binnen vijftien (15) minuten na het einde van de wedstrijd door de sporter of zijn/haar geaccrediteerde vertegenwoordiger van de nationale federatie worden aangekondigd aan de hoofdscheidsrechter en binnen dertig (30) minuten na afloop van de wedstrijd. protestformulier in overeenstemming met art. 12.5 moet worden ingediend bij de HR.

III (vii) Gedrag van een geaccrediteerde coach of andere geaccrediteerde begeleiding:

1. Zie art. 12.4 a) (vi) 1.
2. Zie art. 12.4 a) (vi) 2.

(viii) Beslissingen genomen door de HR:

- II I 1. Elite-, Jeugd-, Junior-, U23- en Paracompetities:
- A. Het protest moet door de sporter of zijn/haar door de nationale federatie geaccrediteerde vertegenwoordiger bij de hoofdscheidsrechter worden aangekondigd binnen vijf (5) minuten na de laatste van:
 - i. De eindtijd van de protesterende deelnemer
 - ii. Het tijdstip waarop de beslissing van de HR op het bord in het finishgebied wordt genoteerd, en
 - iii. binnen nog eens vijftien (15) minuten moet een protestformulier in overeenstemming met art. 12.5 worden ingediend bij de HR.
2. Agegroup wedstrijden:
- A. Het protest moet door de sporter of zijn/haar door de nationale federatie geaccrediteerde vertegenwoordiger bij de hoofdscheidsrechter worden aangekondigd binnen vijftien (15) minuten na de laatste van:
 - i. De eindtijd van de protesterende deelnemer;

- ii. Het tijdstip waarop de beslissing van de HR op het bord bij in het finishgebied wordt genoteerd, en
- iii. binnen nog eens dertig (30) minuten moet een protestformulier in overeenstemming met art. 12.5 worden ingediend bij de HR.

- 3. Besluiten genomen bij de briefing mogen niet later dan 2 uur voor de start van de wedstrijd worden aangevochten.

II

(ix) Wedstrijdresultaten:

- 1. Elite-, Jeugd-, Junior-, U23- en Para-competities: Het protest moet door de Deelnemer of zijn/haar geaccrediteerde vertegenwoordiger van de Nationale Federatie binnen vijf (5) minuten nadat de resultaten op het bord in finishgebied zijn genoteerd worden aangekondigd, en nog eens binnen vijftien (15) minuten moet een protestformulier in overeenstemming met regel 12.5 worden ingediend bij de HR.
- 2. Agegroup wedstrijden: Het protest moet door de sporter of zijn/haar geaccrediteerde vertegenwoordiger van de NB binnen vijftien (15) minuten nadat de resultaten op het bord in het finishgebied zijn gepubliceerd worden aangekondigd aan de HR en nog eens dertig (30) minuten een protest formulier in overeenstemming met art. 12.5 moet worden ingediend bij de HR of anders bij World Triathlon op sport@triathlon.org vanaf vijftien (15) minuten na het einde van de wedstrijd tot zeven (7) dagen na de publicatie van de resultaten op www.triathlon.org.

12.5 Initiatieprocedures voor protesten

- a) Het protestformulier is verkrijgbaar bij de HR. Een voorbeeld van het formulier is opgenomen in **bijlage B** van het WR;
- III b) (i) Het protestformulier moet vergezeld gaan van een vergoeding van \$ 50 USD of het equivalent in een andere valuta. Protesten die naar WT worden gestuurd via sport@triathlon.org moeten vergezeld gaan van een bewijs dat de vergoeding is overgemaakt naar WT;
- NAT (ii) Het protestformulier moet vergezeld gaan van een vergoeding van € 25 EUR.
- c) Het protestformulier moet bevatten, **indien van toepassing**:
 - (i) Wedstrijdnaam, locatie, datum;
 - (ii) Naam, adres, telefoon, e-mail van de protesterende deelnemer;
 - (iii) De regel welke is geschonden of het protest wat is ingediend tegen de beslissing;
 - (iv) De locatie en geschatte tijd van de vermeende overtreding;
 - (v) Overige personen die betrokken zijn bij de vermeende overtreding;
 - (vi) Een verklaring en, indien mogelijk een schets van vermeende overtreding;
 - (vii) de namen van getuigen die de vermeende overtreding hebben waargenomen;
 - (viii) Onderbouwing/samenvatting van de feiten.
- d) Protesten moeten worden ingediend bij de HR;
- e) Zodra een protest is ontvangen, zal de HR de zaak voorleggen aan de voorzitter van de protestjury van de betreffende wedstrijd.

12.6 Samenstelling van de protestjury

- a) De technisch afgevaardigde van de WT bij de betreffende wedstrijd benoemt de leden van de protestjury als volgt:
- III (i) Voor de Olympische Spelen en de Elite-competities of de finales van het Wereldkampioenschap Triatlon bestaat de protestjury uit vijf personen die worden geselecteerd uit:
 - 1. De TD of de Assistent TD, die de Protestjury voorzigt;
 - 2. Een lid van de World Triathlon Executive Board;
 - 3. Een vertegenwoordiger van de NB van het gastland;
 - 4. Een vertegenwoordiger van het WT Technische commissie;
 - 5. Een vertegenwoordiger van de WT Medische en Medische en anti doping Commissie.

III

- (ii) Voor alle andere WT Evenementen en andere Spelen die niet de Olympische Spelen omvatten, bestaat de protestjury uit drie personen die worden geselecteerd uit:

1. De TD of de Assistent TD, die de Protestjury voorzigt;
2. Een lid van de WT bestuur, enige WT commissie, of vertegenwoordiger van de organisatie, of aanverwant personeel, of indien deze niet aanwezig zijn, een bestuurslid van een bij de WT aangesloten nationale bond, of hieraan gerelateerd personeel, of als ook deze niet aanwezig zijn, een vertegenwoordiger van de NB van het gastland;
3. Een vertegenwoordiger van de NB van het gastland of, indien er geen beschikbaar is, een lid van de WT bestuur of enige WT commissie, of hieraan gerelateerd personeel, of indien er geen aanwezig is, een lid van aangesloten nationale bond, of alle commissies of commissies van de Continentale Confederatie, of aanverwant personeel.
4. Een vertegenwoordiger van de organisatie en/of de competitie

NAT

III

- (iii) Voorafgaand aan de dag van de briefing van de deelnemers voor de wedstrijd, moeten alle leden van de protestjury een online trainingsmodule van de protestjury voltooien die beschikbaar is op de World Triathlon Education & Knowledge Hub en een voltooiingscertificaat behalen, dat geldig blijft tot het einde van het volgende kalenderjaar;
- (iv) De protestjury kan experts uitnodigen voor een hoorzitting, waarop ze kunnen vragen om hun mening te geven;
- (v) Een lid van de protestjury in een evenement mag niet ook:
1. Een TO zijn in hetzelfde evenement anders dan de TD / assistent TD;
 2. Een geaccrediteerde coach zijn in hetzelfde evenement;
 3. Een deelnemer zijn die deelneemt aan hetzelfde evenement.

12.7 Taken protestjury

- a) De protestjury beslist over alle bij haar ingediende protesten die in overeenstemming zijn met de relevante protesttijdlijn;
- b) De protestjury mag de wedstrijdresultaten wijzigen als gevolg van haar beslissing over het protest. De protestjury mag evenwel niet de tijd van de straf afhalen van de eindtijd;
- c) De voorzitter van de protestjury moet binnen zeven dagen na de genomen beslissingen schriftelijke notulen indienen voor alle protesten.

12.8 Integriteit protestjury

- a) De protestjury moet de volgende principes naleven:
 - (i) Het moet alle opmerkingen en adviezen van deskundigen die aan hem worden voorgelegd, in overweging nemen;
 - (ii) Erkennen dat eerlijke getuigenissen kunnen variëren en tegenstrijdig kunnen zijn als gevolg van persoonlijke observatie of herinnering;
 - (iii) Een onbevooroordeelde benadering hebben totdat al het bewijsmateriaal is ingediend;
 - (iv) Haar beslissingen om een straf te handhaven of op te leggen zullen gebaseerd zijn op de norm van een acceptabele tevredenheid van de meerderheid van de leden van de protestjury dat de vermeende overtreding heeft plaatsgevonden.
- b) Belangenverstrengeling:
 - (i) De voorzitter van de protestjury beslist of een lid een belangenconflict heeft;
 - (ii) In geval van belangenconflict of afwezigheid van een ander lid, kan de voorzitter van de protestjury een vervanger voor dat lid aanwijzen;
 - (iii) De voorzitter van de protestjury kan naar eigen goeddunken een vervanger aanwijzen, met inachtneming van de vereisten van regel 12.6 voor de samenstelling van de protestjury;
 - (iv) Na vervanging van een lid moet de protestjury hetzelfde aantal leden hebben als oorspronkelijk;
 - (v) De voorzitter van de protestjury wordt geacht geen belangenconflict te hebben.

12.9 Protestjuryvergadering

III

- a) De protestjury komt bijeen zoals bepaald door de voorzitter.
Er wordt tenminste op een van de volgende momenten samengekomen;
 - (i) Na de wedstrijdbriefing;
 - (ii) Een uur voor de start van de wedstrijd;
 - (iii) Na de laatste finisher;
 - (iv) Na de finish van de eerste Agegrouper;
 - (v) Na de finish van de helft van het Agegroup deelnemersveld.
- b) Methode van juryvergaderingen:
 - (i) De protestjury kan persoonlijk bijeenkomen, of online in een virtuele vergadering, of een combinatie van persoonlijk en online, zoals bepaald door de voorzitter.
- c) Protest ontvangen tegen een diskwalificatie voor het niet uitzitten van een tijdstraf moet worden bekeken tegen de achtergrond van de overtreding die tot de straf heeft geleid en niet slechts de diskwalificatie zelf;
- d) Hoorprocedure:
 - (i) De protesterende deelnemer en de verweerder en/of een vertegenwoordiger van hun NB (indien van toepassing) mogen aanwezig zijn;
 - (ii) Het bij een hoorzitting niet aanwezig zijn door een partij kan ertoe leiden dat de protestjury een beslissing neemt in hun afwezigheid;
 - (iii) Een vertegenwoordiger mag verschijnen namens de protesterende deelnemer of de verweerder indien toegestaan door de voorzitter van de protestjury;
 - (iv) De hoorzitting is niet openbaar;
 - (v) De voorzitter van de protestjury zal het hoorproces en de rechten van alle partijen toelichten;
 - (vi) De voorzitter van de protestjury leest het protest voor;
 - (vii) De voorzitter van de protestjury zal bepalen of het protest aanvaard wordt, afhankelijk van of:
 - 1. Ontvangen binnen de relevante tijdlijn uiteengezet in regel 12.4 en;
 - 2. Een kwestie die het onderwerp kan zijn van een protest zoals uiteengezet in regel 12.2.
 - (viii) De voorzitter van de protestjury presenteert het ingediende bewijsmateriaal;
 - (ix) De protestjury hoort van elke partij;
 - (x) De protesterende deelnemer en de verweerder krijgen voldoende tijd om hun verslag van het incident te geven;
 - (xi) Indien toegestaan door de voorzitter, mogen de protesterende deelnemer en de verweerder getuigen oproepen, die elk maximaal drie (3) minuten mogen spreken;
 - (xii) Zodra de protesterende deelnemer, verweerder en eventuele getuigen zijn gehoord, kan de protestjury andere geïnteresseerde of betrokken partijen oproepen om elk maximaal drie (3) minuten te spreken;
 - (xiii) De protestjury mag elke expert uitnodigen om te spreken;
 - (xiv) De protestjury zal het bewijsmateriaal en de mening van deskundigen in overweging nemen en een beslissing nemen bij gewone meerderheid;
 - (xv) De beslissing wordt onmiddellijk meegedeeld aan de aanwezige partijen en op verzoek schriftelijk aan de partijen bezorgd.
- e) Schriftelijke notulen van de vergadering van de protestjury, inclusief de beslissing van de protestjury, samen met het protestformulier zullen worden ingediend bij WT;
- f) De \$ 50 USD of gelijkwaardige vergoeding zal worden terugbetaald aan de protesterende deelnemer in het geval dat de protestjury in het voordeel van de protesterende deelnemer beslist. De aanbetsaling van \$ 50 USD of een gelijkwaardig bedrag wordt doorgestuurd naar WT in het geval de protestjury de protesterende deelnemer in het ongelijk stelt;
- g) Zodra een protest is ingediend bij de protestjury, kan er geen protest meer worden ingediend voor dezelfde zaak;
- h) De beslissingen van de protestjury, genomen in overeenstemming met het WR, zijn beslissingen volgens de regels in de praktijk;
- i) Tegen beslissingen van de protestjury kan beroep worden aangetekend bij het WT technische commissie.

III **12.10 Herzieningsproces resultaten door de WT Technische commissie**

- a) Het WT Technische commissie kan de wedstrijdresultaten herzien op basis van nieuw bewijs;
- b) Er is geen tijdslimiet voor het revisieproces van de resultaten;
- c) Beslissingen over de regels in de praktijk of andere gerelateerde kwesties die al door een protestjury zijn behandeld, mogen niet worden heropend tijdens het resultatenherzieningsproces;
- d) De WT technische commissie beslist per geval over de herziening van de resultaten;
- e) Voor gevallen van herziening van resultaten zal de WT Technische commissie de hoorprocedure volgen die is uiteengezet in regel 12.9 (c);
- f) Alle herziene wedstrijdresultaten zullen worden meegedeeld aan de betrokken NB en zijn deelnemers en worden gepubliceerd door WT;
- g) Besluiten over het revisieproces van de resultaten van de WT Technische Commissie zijn beslissingen over de praktijkregels;
- h) Tegen beslissingen van het WT Technische commissie kan beroep worden aangetekend bij het WT juridische commissie;

NAT **12.11 Herzieningsproces resultaten nationale wedstrijden door de NB**

- a) Bij nationale wedstrijden wordt het herzieningsproces door de beroepscommissie van de NB behandeld.

13. BEROEPEN

III 13.1 Beroepsprocedure

- a) Een beroep is een verzoek om herziening van een beslissing van de protestjury of de WT technische commissie (Beroepsniveau 2), de WT Medische en anti doping commissie uitsluitend met betrekking tot uitsluiting of het WT juridische commissie (Beroepsniveau 3). De inhoud van het Level 2 Beroepsformulier is beschikbaar in Bijlage C;
- b) Tegen beslissingen van een protestjury en de WT technische commissie kan beroep worden aangetekend bij de WT juridische commissie, met uitzondering van beslissingen over de praktijkregels.

III 13.2 Beroepsprocedure niveau 2

- a) De volgende procedure wordt gevolgd in het geval van een beroep op niveau 2:
 - (i) Tegen beslissingen van een protestjury en de WT technische commissie kan beroep worden aangetekend bij het WT juridische commissie;
 - (ii) Beroep kan worden ingediend tot dertig natuurlijke dagen nadat de protestjury bijeen is gekomen of binnen dertig natuurlijke dagen na de beslissing van de protestjury of de WT technische commissie;
 - (iii) Beroep moet schriftelijk worden ingediend bij de secretaris-generaal van de WT en gaat gepaard met een vergoeding van \$ 500 USD die alleen wordt terugbetaald als het beroep wordt toegewezen;
 - (iv) Beroepsbeslissingen van niveau 2 kunnen worden aangevochten zoals aangegeven in de regels voor een procedure bij het WT Tribunal.

NAT 13.3 Beroepsprocedure nationaal

- a) Een beroep is een verzoek om herziening van een beslissing van de protestjury.
- b) Tegen beslissingen van een protestjury kan beroep worden aangetekend bij de NB beroepscommissie, met uitzondering van beslissingen over de praktijkregels.
- c) De NB beroepscommissie bestaat altijd uit drie leden: een WGWO-lid (optredend als voorzitter), directeur NTB (optredend als secretaris) en een derde lid. Het derde lid wordt gekozen uit een pool van NTB leden of externe deskundigen. Per beroepsgeval worden uit de pool en de WGWO personen gezocht die onafhankelijk staan tegenover de behandeling van de betreffende kwestie.
- d) De volgende procedure wordt gevolgd in het geval van een beroep:
 - (i) Beroep kan worden ingediend tot dertig natuurlijke dagen nadat de protestjury bijeen is gekomen;
 - (ii) Beroep moet schriftelijk worden ingediend bij het bondsbureau en gaat gepaard met een vergoeding van € 150 EUR die alleen wordt terugbetaald als het beroep wordt toegewezen;
 - (iii) Na ontvangst van een beroep formeert de secretaris de beroepscommissie en beoordeelt samen met de voorzitter of het beroep administratief kan worden afgehandeld, dan wel dat er een zitting wordt georganiseerd;
 - (iii) In het geval van administratieve afhandeling: de secretaris stelt een afhandelingsvoorstel op, de beroepscommissie spreekt zich daar via e-mail over uit, met besluitvorming bij meerderheid van stemmen. De secretaris laat de uitspraak vervolgens aan betrokkene(n) weten;
 - (iv) In het geval van afhandeling via een zitting ontvangt de indiener de data waarop de beroepscommissie bij elkaar kan komen (fysiek dan wel online) en kiest één van deze data. Kan de indiener niet, dan wordt in principe de zitting buiten diens aanwezigheid gehouden;
 - (vi) Eventuele reiskosten van indiener, en eventuele getuigen, zijn voor eigen rekening.
 - (v) De indiener informeert zelf eventuele getuigen en kan deze desgewenst meenemen naar de zitting (dan wel ondertekende getuigenverklaringen overleggen);
 - (vi) De aan de betreffende wedstrijd verbonden BG en eventuele atleten die benadeeld worden bij toekenning van het beroep worden door de secretaris uitgenodigd om aanwezig te zijn, dan wel gevraagd om schriftelijke verklaringen aan te leveren als zij niet in de gelegenheid zijn aanwezig te zijn;

- (vii) De beslissing wordt indien mogelijk direct na afloop van de zitting en eventueel kort beraad mondeling uitgesproken, dan wel schriftelijk uiterlijk binnen één week. Indien indiener en/of benadeelde atleet/atleten niet aanwezig zijn bij de zitting, worden deze schriftelijk geïnformeerd over de uitspraak.
- (vii) De secretaris maakt een zittingsverslag voor interne afhandeling / archivering dan wel ten behoeve van eventueel hoger beroep. Het zittingsverslag wordt niet toegezonden aan betrokkenen.

14. INDOOR TRIATHLON

14.1 Definitie

- a) Indoor triathlon is een triathlon, die plaats vindt in een besloten ruimte zoals een sportcentrum, met daarbinnen een zwembad, een fietsparcours en een loopparcours.

III 14.2 Zwemmen

- a) Er zijn maximaal twee atleten toegestaan per baan van 2,5 meter breed, waarbij zij de gehele periode aan de zijkant van de baan moeten blijven.

14.3 Fietsen

- a) Gedubbelde atleten worden niet van het parcours verwijderd.
- b) Atleten mogen stayeren bij deelnemers die zich in een andere ronde bevinden.

14.4 Hardlopen

- a) Schoenen met spikes zijn niet toegestaan.

15. MIDDEN EN LANGE AFSTAND

III 15.1 Medische richtlijnen

- a) Specifieke medische richtlijnen, inclusief richtlijnen voor bij 'warm weer', en medische evacuatieplannen worden ontwikkeld door de Medisch Wedstrijdvoorzitter in samenwerking met de Medische Afgevaardigde van WT.

I 15.2 Afstanden

- a) De voorkeur moet altijd worden gegeven aan veeleisende en technische parkoersen. Voor de afstand van het fietsparcours wordt een marge van 5% geaccepteerd, op voorwaarde dat de marge door de TD is goedgekeurd.

I 15.3 Sancties

- a) Straffen worden beschreven in sectie 3.

I 15.4 Coachposten

- a) Coaches hebben een aangewezen gebied bij zowel het fiets- als het looponderdeel, waarbinnen zij atleten van hun eigen voedsel en drinken kunnen voorzien.

III De organisatie voorziet in vrijwilligers voor atleten die niet over een coach beschikken.

I 15.5 Post voor persoonlijke benodigdheden

- a) Aparte posten voor speciale benodigdheden kunnen worden ingericht op het fiets- en/of het loopparcours;
- b) Alle benodigdheden wordt bij deze posten uitgereikt door vrijwilligers van de organisatie.

I 15.6 Wisselzone

- a) In de wisselzone mogen officials atleten helpen met het aannemen en plaatsen van de fietsen en het uitdelen van hun materiaal. Deze hulp moet voor iedereen gelijk zijn;
- b) Deelnemers mogen hun tenue wijzigen in de wisselzone. Moet de deelnemer zich daarbij volledig ontkleden, dan dient dit te geschieden in de tent die door de organisatie daarvoor is neergezet. Elk tenue dat de deelnemer gebruikt moet voldoen aan WT regels voor kleding.
- c) Wetsuits moeten worden uitgetrokken op de daarvoor bestemde plaats;
- d) Bij wedstrijden waar een tassensysteem is ingesteld moet alle uitrusting in de daarvoor bestemde tas worden gestopt, die door de organisatie is verstrekt. De enige uitzondering betreft de fietsschoenen, die aan de pedalen bevestigd mogen blijven.

I 15.7 Hulp van buitenaf

- a) Medische assistentie, eten en drinken zijn toegestaan bij de hulpposten, de posten voor bijzondere benodigdheden en de coachposten;
- b) In het aannemen van fietsen kan worden voorzien;
- c) In hulp van fietsmakers kan worden voorzien op de daarvoor toegestane plaatsen en middels de toegestane voertuigen;
- d) De organisatie kan voorzien in hulp bij het uittrekken van wetsuits;
- e) Elke andere vorm van hulp van buitenaf is niet toegestaan.

16. TEAM EN ESTAFETTE WEDSTRIJDEN

16.1 Soorten wedstrijden

- a) WT kan teamrelay's organiseren over de afstanden en in de categorieën genoemd in dit overzicht :

Soort wedstrijd	
Triathlon	Team van 3 zelfde geslacht / Team van 4 gemengd / 2x2 Mixed Relay
Triathlon LD	Beste 3 tijden opgeteld
Duathlon	Team van 3 zelfde geslacht / Team van 4 gemengd / 2x2 Mixed Relay
Duathlon LD	Beste 3 tijden opgeteld
Winter	Team van 3 zelfde geslacht / Team van 4 gemengd / 2x2 Mixed Relay
Cross Triathlon	Team van 3 zelfde geslacht / Team van 4 gemengd / 2x2 Mixed Relay
Cross Duathlon	Team van 3 zelfde geslacht / Team van 4 gemengd / 2x2 Mixed Relay
Aquathlon	Team van 3 zelfde geslacht / Team van 4 gemengd / 2x2 Mixed Relay
Bedrijven Triathlon	Bedrijfswedstrijd

III 16.2 Definities

- a) **Gemengd estafette:** Een team bestaat uit 4 deelnemers: 2 mannen en 2 vrouwen, die zullen deelnemen in de volgorde **vrouw, man, vrouw, man**. Ieder van hen doet alle onderdelen van een aquathlon, triathlon/cross triathlon/duathlon/cross duathlon, winter triathlon of winter duathlon. De totale tijd van het team loopt van de start van het eerste teamlid tot de finish van het laatste teamlid. De tijd loopt door en stopt niet tussen de diverse atleten. WT kan gemixte landenteams toestaan voor speciale wedstrijden;
- b) **2x2 gemengde estafette:** Een team bestaat uit 2 deelnemers: 1 man en 1 vrouw, die deelnemen in de volgende volgorde: **vrouw, man, vrouw, man**. Ieder van hen doet alle onderdelen van een dubbele aquathlon, een triathlon/cross triathlon/duathlon/cross duathlon of winter triathlon. De totale tijd van het team loopt van de start van het eerste teamlid tot de finish van het 2e gedeelte van het tweede teamlid. De tijd loopt door en stopt niet bij de aflossing tussen de diverse atleten. WT kan gemixte landenteams toestaan voor speciale wedstrijden;
- c) **3x estafette:** Een team bestaat uit 3 atleten van hetzelfde geslacht. Ieder van hen doet alle onderdelen van een aquathlon/triathlon/cross triathlon/duathlon/cross duathlon of winter triathlon. De totale tijd van het team loopt van de start van het eerste teamlid tot de finish van het 3e teamlid. De tijd loopt door en stopt niet bij de aflossing tussen de diverse atleten. WT kan gemixte landenteams toestaan voor speciale wedstrijden;
- d) **Bedrijven:** Een team bestaat uit 3 atleten ongeacht het geslacht. De eerste deelnemer doet het zwemonderdeel, de tweede het fietsonderdeel en de derde het loopgedeelte. De totale tijd van het team loopt van de start van het eerste teamlid tot de finish van het 3e teamlid. De tijd loopt door en stopt niet bij de aflossing tussen de diverse atleten. WT kan gemixte landenteams toestaan voor speciale wedstrijden;
- e) **Teamwedstrijd op basis van individuele resultaten:** De totale tijd van het team is de optelsom van de 3 beste tijden van de atleten van dezelfde nationaliteit en hetzelfde geslacht. In het geval van een gelijke uitslag, is de tijd van het derde teamlid beslissend.

III 16.3 Uitslagen

- a) Elke NB kan meer dan één team inschrijven, maar slechts het team met het beste resultaat wordt opgenomen in de uitslag en komt in aanmerking voor de prijzen en het prijzengeld. **Bij de 2x2 Mixed Relay wedstrijden worden de twee beste teams per NF opgenomen in de uitslagen en komen in aanmerking voor de prijzen (medailles) en prijzengeld.**

III 16.4 Deelname

- a) De algemene regels met betrekking tot deelname zijn van toepassing. De minimumleeftijd is 15 jaar.
- b) Atleten die onder WT vlag meedoen, kunnen niet uitkomen in wat voor team dan ook.
- c) Het maximum aantal teams bij een wedstrijd is 25. De TD kan een lager aantal bepalen, afhankelijk van de omstandigheden bij de wedstrijd, maar niet minder dan 18. Dit maximum is niet van toepassing bij Age Group MR wedstrijden.

III 16.5 Kleding

- a) WT Richtlijnen voor Geautoriseerde Identificatie zijn van toepassing. Alle teamleden moeten hetzelfde landentenu dragen.

III 16.6 Briefing bij de estafette

- a) Wanneer naast een estafettewedstrijd tevens een individuele wedstrijd voor dezelfde categorie wordt gehouden, dan wordt de informatie voor de individuele en de estafette wedstrijd betrokken in dezelfde briefing, die plaatsvindt voor de eerste wedstrijd conform het tijdschema zoals vermeld in art. 2.7 sub b;
- b) Wanneer een estafettewedstrijd separaat wordt georganiseerd, dan wordt een verplichte briefing gehouden conform het tijdschema zoals vermeld in art. 2.7 sub b.

III 16.7 Team samenstelling

- a) Wanneer naast een estafettewedstrijd tevens een individuele wedstrijd voor dezelfde categorie wordt gehouden, dan meldt de coach van het team de samenstelling van het team plus 1 reserve deelnemer per geslacht op enig moment op de dag voor de wedstrijd aan. De samenstelling van alle teams wordt bekend gemaakt na dit moment.
- b) Wanneer een estafettewedstrijd separaat wordt georganiseerd, dan wordt een coachbriefing gehouden voor de atletenbriefing, waar alle deelnemende atleten plus 1 reserve deelnemer per geslacht worden aangemeld. De samenstelling van alle teams wordt bekend gemaakt na dit moment.
- c) Teams die de aanmeldlijst niet binnen de aangeduide tijd indienen worden van de startlijst verwijderd;
- d) Twee uur voor de start mag de coach een andere teamsamenstelling, of -volgorde doorgeven aan de RR. Deze atleten moeten voorkomen op de aanmeldlijst, anders blijft de teamsamenstelling zoals aangegeven bij de briefing definitief.

16.8 Inschrijven voor de wedstrijd

- a) Alle teamleden melden zich tegelijk aan.
- b) Teamleden mogen dezelfde fiets gebruiken.

16.9 Wisselzone

- a) De algemene van toepassing zijnde regels staan vermeld in Hoofdstuk 7. Atleten dienen gebruikte spullen in de corresponderende genummerde bak te plaatsen, met een uitzondering voor fietsschoenen, die aangeklikt op de pedalen mogen blijven;
- b) Bij 2x2 wedstrijden mogen atleten hun plek in de wisselzone betreden om hun uitrusting te prepareren voor het volgende onderdeel. Atleten mogen gereedschap of vervangende onderdelen meenemen om hun fiets te repareren. Het frame van de fiets mag niet worden vervangen.

16.10 Wissel bij estafette

- a) De wissel bij estafette van het ene teamlid naar het andere vindt plaats in de wisselzone, die 15 meter lang is.
- b) De wissel wordt verricht door de binnenkomende deelnemer, die met de hand het lichaam van de vertrekkende deelnemer aanraakt binnen de wisselzone.
- c) Als het contact per ongeluk buiten de wisselzone plaatsvindt, dan krijgt het team een straf van 10 seconden, die moet worden uitgezeten in de strafbox. Als deze wissel met opzet buiten de wisselzone plaatsvond, dan wordt het team gediskwalificeerd.

- d) Als de wissel niet correct is uitgevoerd, dan wordt het team gediskwalificeerd.
- e) Voor de wissel wachten de atleten in een pre-wisselzone, totdat de official aangeeft dat de wisselzone betreden mag worden.

16.11 Straffen

- III a) Tijdstraffen bedragen 10 seconden
- b) Straffen wegens het missen van de briefing en/of het te vroeg starten worden door de eerste deelnemer in de wisselzone 1 uitgediend;
- c) Elke andere straf dient te worden uitgezeten in de strafbox. Deze straffen kan worden uitgediend door elk teamlid dat zijn of haar deel van de wedstrijd nog niet heeft voltooid.
- d) Tijdstraffen worden kenbaar gemaakt op het penalty bord bij de loop-strafbox voor de hieronder genoemde deadlines. Publicaties na deze deadlines worden ongeldig beschouwd
 - (i) Overtredingen begaan gedurende het eerste deel (behalve bij een valse start) worden kenbaar gemaakt voordat de deelnemer van het tweede deel het tweede segment heeft voltooid.
 - (ii) Overtredingen begaan tussen de eerste wissel en het eind van het tweede deel worden kenbaar gemaakt voordat de deelnemer van het derde deel het tweede segment heeft voltooid.
 - (iii) Overtredingen begaan tussen de tweede wissel en het eind van het derde deel worden kenbaar gemaakt voordat de deelnemer van het vierde deel het tweede segment heeft voltooid.
 - (iv) Overtredingen begaan tussen de derde wissel en het eind van het eerste deel van het laatste segment worden kenbaar gemaakt voordat de deelnemer van het vierde deel de helft van het laatste segment heeft bereikt.
 - (v) Overtredingen begaan in de tweede helft van het laatste segment van het laatste deel worden direct en in persoon aan de deelnemer gemeld. De straf wordt ter plekke uitgezeten.

16.12 Finish

- a) Alleen het laatste teamlid mag de finishlijn passeren.

III 16.13 Specifieke regels voor Agegroup gemengde estafette

- a) Deelname:
 - (i) Elke team bestaat uit twee vrouwen en twee mannen;
 - (ii) De algemene toelatingsregels zijn van toepassing. De minimum leeftijd is 15 jaar.
 - (iii) De categorieën zijn vastgesteld rekening houdend met de optelling van de leeftijd (per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt) van de 4 teamleden en luiden als volgt: 60-79 (X60), 80-119 (X80), 120-159 (X120), 160-199 (X160), 200-239 (X200), 240-279 (X240), 280-319 (X280), 320+ (X320)
- b) Uitslagen:
 - (i) Alle teams worden opgenomen in de resultaten en komen in aanmerking voor (ere)prijzen.
- c) Kleding:
 - (i) WT richtlijnen inzake geautoriseerde identificatie zijn van toepassing.
- d) Team Relay Briefing:
 - (i) Een briefing voor de teammanagers wordt twee dagen voor de wedstrijd gehouden.
- e) Aanmelding van de teamsamenstelling:
 - (i) Nationale Federaties schrijven teams in (zonder de samenstelling van het team te vermelden) voor de uiterste inschrijfdatum.
 - (ii) Twee dagen voor de wedstrijd maakt de Nationale Federatie de samenstelling van de teams (namen van de atleten en volgorde waarin ze starten), alsmede een lijst met namen van reserves voor elk van de leeftijdsgroepen.
 - (ii) Op de dag voor de wedstrijd mogen Age-Group teammanagers tussen 19:00 u en 20:00 u atleten vervangen door atleten die op de reservelijst staan. Atleten mogen niet naar een ander team worden verschoven.

- f) Ophalen wedstrijdbescheiden:
 - (i) Een lid van het team mag de wedstrijdbescheiden ophalen bij de wedstrijdregistratie gedurende een vastgestelde periode. Het ophalen kan vanaf de dag voor de wedstrijd.
 - (ii) De wedstrijdbescheiden bevatten per deelnemer tenminste 5 officiële wedstrijdnummers; 1 voor op het lichaam, een voor de fiets, en 3 voor op de helm. Ook 4 veiligheidsspelden, een genummerde badmuts, een accreditatiekaart, een informatieboekje (athletes' guide), kaartjes voor de sociale gelegenheden. Lokale presentjes van de organisatie kunnen tegelijk worden verstrekt.
 - (iii) De timing chips worden verstrekt bij de check-in in de wisselzone op de wedstrijddag.
- g) Check-in op de wedstrijddag:
 - (i) Alle teamleden verschijnen tegelijk bij de check-in,
 - (ii) Teamleden mogen dezelfde fiets gebruiken.
- h) Fietsen:
 - (i) Stayeren is toegestaan tussen deelnemers van hetzelfde geslacht.
- i) Estafette wissel:
 - (i) Dezelfde regels als vermeld in art. 16.10 zijn van toepassing.
- j) Straffen:
 - (i) De algemene regels voor straffen bij Agegroups zijn van toepassing.
- k) Finish:
 - (i) Dezelfde regels als vermeld in art. 16.12 zijn van toepassing.

17. PARATRIATHLON

17.1 Algemeen

- a) Op paratriathlon, volgend uit WT statuten, is het WT Wedstrijdreglement van toepassing. Dit hoofdstuk bevat die regels die uitsluitend op paratriathlon van toepassing zijn.

I 17.2 Paratriathlon sportklassen

- a) WT paratriathlon heeft een classificatie systeem opgenomen, gebaseerd op aantoonbaarheid, teneinde soorten handicap in sport klassen onder te brengen volgens de mate waarin de deelnemer beperkt wordt wanneer hij de sport paratriathlon beoefent.
- b) Er zijn 9 sport klassen, zoals aangegeven in Bijlage G:
 - (i) PTWC1: Gebruikers van rolstoelen met de zwaarste handicap. De atleten moeten een met de hand voortbewogen ligfiets gebruiken op het fietsparcours en een rolstoel bij het looponderdeel.
 - (ii) PTWC2: Gebruikers van rolstoelen met een lichtere handicap. De atleten moeten een met de hand voortbewogen ligfiets gebruiken op het fietsparcours en een rolstoel bij het looponderdeel.
 - (iii) PTS2: Zware handicap: Zowel bij het fiets- als bij het looponderdeel mogen atleten met een amputatie een goedgekeurde prothese of andere hulpmiddelen gebruiken.
 - (iv) PTS3: Aanzienlijke handicap: Zowel bij het fiets- als bij het looponderdeel mogen atleten een goedgekeurde prothese of andere hulpmiddelen gebruiken.
 - (v) PTS4: Matige handicap. Zowel bij het fiets- als bij het looponderdeel mogen atleten een goedgekeurde prothese of andere hulpmiddelen gebruiken.
 - (vi) PTS5: Milde handicap. Zowel bij het fiets- als bij het looponderdeel mogen atleten een goedgekeurde prothese of andere hulpmiddelen gebruiken.
 - (vii) PTVI1: Deze klasse beslaat atleten die volledig blind zijn, van geen licht in beide ogen, tot enige mate van lichtwaarneming . Een begeleider (guide) is verplicht gedurende de gehele wedstrijd. Bij het fietsonderdeel wordt een tandem gebruikt.
 - (viii) PTVI2: Deze klasse beslaat atleten die in zwaardere mate slechtziend zijn. Een begeleider (guide) is verplicht gedurende de gehele wedstrijd. Bij het fietsonderdeel wordt een tandem gebruikt.
 - (ix) PTVI3: Deze klasse beslaat atleten die in mindere mate slechtziend zijn. Een begeleider (guide) is verplicht gedurende de gehele wedstrijd. Bij het fietsonderdeel wordt een tandem gebruikt.

III 17.3 Paratriathlon wedstrijden met prijzen

- a) Er bestaan 6 wedstrijden met prijzen:
 - (i) PTWC: PTWC1 en PTWC2 atleten strijden tegelijk.
 - (ii) PTS2
 - (iii) PTS3
 - (iv) PTS4
 - (v) PTS5
 - (vi) PTVI: PTVI1, PTVI2 en PTVI3 atleten strijden tegelijk.

III 17.4 Classificatie

- a) Paratriathlon Classificatie Regels zijn opgenomen onder Bijlage G.
- b) Alle paradeelnemers die deelnemen aan een wedstrijd onder auspiciën van WT dienen in het bezit te zijn van een internationale paratriathlon classificatie, opdat zij voldoen aan de minimum criteria voor wedstrijden en ingedeeld zijn in een toepasselijke sport klasse. Om een classificatie te verkrijgen moeten paradeelnemers:
 - (i) Beschikbaar zijn om voor de wedstrijd te verschijnen op een internationale classificatie bijeenkomst met een namens WT opererend Classificatie Panel;
 - (ii) Voordat de atleet is ingeschreven bij zijn/haar eerste wedstrijd ooit het WT PI Medical Diagnostics formulier, of het WT VI Medical Diagnostics formulier afgeven bij de classificatie, getekend door het juiste medische personeel en een foto op paspoort-formaat, evenals relevante andere medische documenten.

- c) Paradeelnemers die meedoen aan een wedstrijd waar geen classificatie voor handen is, worden door hun nationale bond verzocht om de specifieke medische documentatie aan WT te sturen, uiterlijk **8 weken** voor de wedstrijd, opdat een provisorische classificatie kan plaatsvinden.

III 17.5 Van toepassing zijnde klassen en wedstrijdvormen

- a) Alle paradeelnemers mogen meedoen aan triathlons, duathlons en aquathlons. Uitsluitend paradeelnemers uit de sport klassen PTS2, PTS3, PTS4 en PTS5 mogen meedoen aan wintertriathlons, **winter duathlon**, cross triathlons en cross duathlons;
- b) Alle paradeelnemers mogen tegelijk starten, of in series. Atleten uit dezelfde sport klasse en van hetzelfde geslacht moeten in dezelfde serie starten;
- c) Wedstrijden in het kader van de Paralympische Spelen, Paratriathlon Wereldkampioenschap, het Paratriathlon Continentale Kampioenschap, Wereld Paratriathlon Series en de Paratriathlon World Cup over de sprintafstand kennen een tijdslimiet van 2 uur;
- d) Bij een duathlon dient de wedstrijd voor paratriathlon uit tenminste twee series te bestaan, met een startverschil van minstens 1 minuut. PTWC1 en PTWC2 atleten starten in de eerste serie en de rest in de tweede serie.
- e) Het is aan de TD om te besluiten of de wedstrijdvorm moet worden gewijzigd;
- f) Atleten uit de verschillende klassen kunnen tegelijk starten, of gebruik maken van het zogenaamde interval start systeem.
- (i) In wedstrijden waar alle sub-klassen tegelijk starten wordt de relevante te compenseren tijd aan de eindtijd van atleten in de sub-klassen als volgt toegevoegd:

	PTWC1 mannen	PTWC2 mannen	PTWC1 vrouwen	PTWC2 vrouwen
Sprint triathlon	0:00	+3:00	0:00	+3:38
Sprint duathlon	0:00	+2:44	0:00	+3:18
Aquathlon 750m + 5km	0:00	+1:17	0:00	+1:33
Aquathlon 1000m + 5km	0:00	+1:29	0:00	+1:48

	PTVI1 mannen	PTVI2/PTVI3 mannen	PTVI1 vrouwen	PTVI2/PTVI3 vrouwen
Sprint triathlon	0:00	+2:51	0:00	+3:21
Sprint duathlon	0:00	+2:35	0:00	+3:02
Aquathlon 750m + 5km	0:00	+2:51	0:00	+3:21
Aquathlon 1000m + 5km	0:00	+3:14	0:00	+3:48

* Indien een triathlon wordt omgezet in een duathlon, dan geldt de compensatie zoals vermeld bij duathlon.

- (ii) Bij wedstrijden waar het Interval Start Systeem wordt gebruikt dient de startlijst samengesteld te worden volgens het voorbeeld in Bijlage L2;
- (iii) Wanneer een deelnemer na herclassificatie in een andere sub-klasse wordt ingedeeld, dan wordt diens eindtijd gecompenseerd volgens de van toepassing zijnde compensatie tabel;
- (iv) Teneinde dubbeln te voorkomen, of om complicaties met tijden te voorkomen, kan de Wedstrijdleader besluiten tot een gezamenlijke start;
- (v) Elk protest met betrekking tot de startvolgorde en/of de compensatietijden zal moeten worden ingediend conform WT art. 12, 'Bezwaar tegen deelname'.

III 17.6 Briefing voor paradeelnemers

- a) Zie het bepaalde in art. 2.7 sub b inzake de briefing voor paradeelnemers.
- b) Alle guides en handlers moeten zich aanmelden bij de briefing.

- c) Alle paradeelnemers halen hun wedstrijdbescheiden op na de briefing. Dit pakket bevat:
- (i) PTWC deelnemers rode, gele of groene badmuts, 3 genummerde stickers voor op de helm, 1 genummerde sticker voor de fiets (handbike), 1 nummer voor de wedstrijd race-rolstoel, 4 sets decals, 1 nummer voor de dagelijkse rolstoel 1 officieel wedstrijdnummer voor de deelnemer en 1 officieel wedstrijdnummer voor de persoonlijke begeleiders;
 - (ii) PTS2, PTS3, PTS4 en PTS5: een rode, een gele of groene badmuts, 3 genummerde stickers voor op de helm, 1 genummerde sticker voor de fiets, 3 genummerde stickers voor protheses of hulpmiddelen, 1 officieel wedstrijdnummer voor de deelnemer, of 4 sets decals voor op het lichaam en 1 officieel wedstrijdnummer voor de persoonlijke begeleider (handler), wanneer deze is toegelaten;
 - (iii) PTVI: PTVI1: (1 oranje badmuts voor de deelnemer) en PTVI2/3 (1 groene badmuts voor de deelnemer) en 1 witte voor de begeleider (guide), 6 genummerde stickers voor op de helm, 1 genummerde sticker voor de fiets, 4 sets decals of lichaamsmarkering voor de deelnemer en 1 wedstrijdnummer, of 4 sets decals/stickers voor op het lichaam en 1 officieel wedstrijdnummer voor de persoonlijke begeleider met het woord 'Guide' erop.

17.7 Helpers (handlers) bij paradeelnemers

- a) Het is de verantwoordelijkheid van de paradeelnemer zelf om voor gekwalificeerde helpers (handlers) te zorgen en al deze helpers moeten bij de briefing voor paradeelnemers worden bekend gemaakt bij de TO's, die hen de accreditatie verstrekken.
- b) Helpers worden als volgt toegewezen:
 - (i) Eén (1) helper voor de categorieën PTS2, PTS3, PTS4 en PTS5. Bij de classificatieprocedure wordt per deelnemer bepaald of een helper wordt toegestaan bij de wedstrijden. Informatie over atleten met toegestane helpers is te vinden in de [World Triathlon Para triathlon Classification Master List](https://triathlon.org/documents/paratriathlon-docs) <https://triathlon.org/documents/paratriathlon-docs>. De goedkeuring voor reeds geclassificeerde atleten wordt verricht door een Panel van Goedkeuring, bestaand uit:
 - Het Hoofd van de Classificatie van WT;
 - Een lid van de Paratriathlon Commissie van WT;
 - Een persoon aangewezen door de Commissie van Sport.
 - (ii) Maximaal 1 helper voor categorie PTWC;
 - (iii) Geen helpers bij categorieën PTVI1, PTVI2 en PTVI3 (begeleiders mogen in deze categorie als helper optreden).
- c) Het is helpers in het bijzonder toegestaan paradeelnemers te assisteren bij:
 - (i) Het helpen met protheses of [andere mobiliteits-uitrusting](#);
 - (ii) Het in en uit tillen van deelnemers in handfietsen of rolstoelen.
 - (iii) Het uittrekken van wetsuits of kleding.
 - (iv) Het repareren van fietsen en het helpen met ander materiaal in de wisselzone of bij de wielpost. De guides in klasse PTVI1, PTVI2 en PTVI3 kunnen op het gehele parcours de fiets repareren, zonder externe hulp.
 - (v) Het plaatsen van de fiets in het rek in de wisselzone.
- d) Alle helpers dienen zich te houden aan alle WT wedstrijdregels bovenop andere regels die passend of toepasselijk worden geacht door de WL;
- e) Elke handeling van een helper, die de deelnemer vooruit beweegt, kan resulteren in diskwalificatie;
- f) Eén helper kan maximaal 1 deelnemer helpen;
- g) Alle persoonlijke begeleiders bevinden zich binnen 2 meter van de wisselplaats van de deelnemer. Na instemming van een official mag men zich buiten dat gebied begeven.

III 17.8 Paratriathlon registratie procedure

- a) Registratie bij de briefing:
 - (i) Paradeelnemers moeten bij het binnengaan van de briefingruimte een aanwezigheidslijst tekenen. Daarbij moeten ze de officials ook aangeven of ze hun eigen begeleider (handler) gebruiken;
 - (ii) Paradeelnemers moeten de briefing bijwonen met hun persoonlijke begeleider(s);
 - (iii) Direct na de briefing dienen de wedstrijdbescheiden opgehaald te worden. De persoonlijke begeleider haalt het begeleiders T-shirt op, zoals verstrekt door de organisatie.
- b) Inchecken bij de paradeelnemers lounge:
 - (i) Paradeelnemers, **guides en helpers checken gezamenlijk in**;
 - (ii) Persoonlijke begeleiders moeten zich aanmelden met het officiële wedstrijdnummer en het officiële begeleiders T-shirt;
 - (iii) Wanneer een paratrideelnemer zich meldt zonder zijn/haar persoonlijke begeleider(s), dan zal hij/zij moeten wachten totdat deze arriveert. Wanneer de paratrideelnemer zich alleen wenst te registreren, dan heeft/hebben de begeleider(s) geen toegang tot het wedstrijdgebied (Field of Play);
 - (iv) Als een begeleider eenmaal is geregistreerd, dan kan deze alleen in uitzonderlijke omstandigheden worden gewijzigd en alleen na goedkeuring van de TD;
 - (v) Bij de incheck worden voor elke deelnemer ook twee tijdwaarnemings-chips verstrekt.
 - (vi) Uitrusting (protheses, krukken, etc) die nodig is rondom de wisselzone dient voorzien te zijn van een wedstrijdnummer en wordt ook ingecheckt bij de paradeelnemers lounge.

III 17.9 Regels voordat de wisselzone wordt betreden

- a) Indien er voorzien is in een speciaal gebied is na het zwemmen, maar voor de wisselzone (pre-transition), dan kunnen atleten uit de sport klassen PTWC1, PTWC2, PTS2, PTS3, PTS4 en PTS5 dit gebruiken voor het uittrekken van hun wetsuit. Uitsluitend begeleiders van atleten uit sport klasse PTWC1, PTWC2 worden toegelaten om hun paratrideelnemer in dit gebied te assisteren, maar zij mogen hun deelnemer niet voortduwen. **Persoonlijke helpers mogen hun atleet niet helpen totdat zij door de assistenten van de zwem exit op hun dagelijkse rolstoel, hun toegewezen stoel of hun plaats in de pre-wisselzone zijn geplaatst**;
- b) Alle PTWC1, PTWC2-atleten moeten zich in een reguliere rolstoel verplaatsen van dit gebied naar de wisselzone. De rolstoelen van de PTWC1, PTWC2-paradeelnemers moeten voorzien zijn van werkende remmen;
- c) Het gebied dat het dichtst ligt bij de zwem exit wordt gebruikt om de rolstoelen van de atleten uit de PTWC1, PTWC2-klasse te plaatsen en wel op volgorde van wedstrijdnummer;
- d) In dit pre-transition gebied dient een ruimte met genummerde stoelen te worden aangewezen om desgewenst alle protheses, hulpmiddelen, krukken, etc. van atleten uit de sport klassen PTWC1, PTWC2, PTS2, PTS3, PTS4 en PTS5 te plaatsen. Tenminste twee officials coördineren de uitgifte van deze hulpmiddelen aan de atleten wanneer zij uit het water komen en vernemen het wedstrijdnummer van de official die op de plaatst staat waar de atleten het water verlaten. Alle uitrusting wordt op volgorde van wedstrijdnummer geplaatst;
- e) Er mag niets achterblijven in dit gebied wanneer de atleten het verlaten. Het is de handler toegestaan de spullen van een deelnemer te dragen.
- f) Aangepaste bevestigingsmiddelen en fietsschoenen met blootliggende bevestigingen – die zijn gemonteerd op een prothese – zijn toegestaan in het pre-transition gebied, voorop gesteld dat de bevestigingen zijn bedekt of gesloten zijn met stroef materiaal.
- g) **Atleten die zijn toegelaten na classificatie mogen loopschoenen in de pre-wisselzone plaatsen. De atleten zijn wel verantwoordelijk om de schoenen te labelen**;
- h) Paradeelnemers uit de klassen PTS2 t/m PTS5 bij wie het onderbeen ontbreekt moeten een prothese of krukken gebruiken om van het pre-transition gebied naar de wisselzone te komen. Hinken op één been is niet toegestaan.

17.10 Regels in de wisselzone

- a) De organisatie voorziet in tenminste 16 helpers bij het verlaten van het zwemwater, die zich tevens bezig houden met de begeleiding van de paradeelnemers van het zwemmen naar het pre-transition gebied. Het definitieve aantal helpers wordt bepaald door de TD. Alleen deze personen worden toegelaten in dit gebied. WT TD ziet toe op hun training voor deze begeleiding;
- b) Bij het verlaten van het water krijgen de atleten van de helpers assistentie al naar gelang van de kleur van hun badmuts en wel als volgt:
 - (i) Rood: De paratrideelnemer wordt gedragen van de zwemuitgang naar het gebied waar het wetsuit kan worden uitgetrokken;
 - (ii) Geel: De paratrideelnemer wordt geholpen met lopen van de zwemuitgang naar het gebied waar het wetsuit kan worden uitgetrokken;
 - (iii) Groen, Oranje of Wit: De paratrideelnemer heeft geen hulp nodig bij het verlaten van het water. Witte badmutsen worden door de helpers (guides) van de deelnemer gebruikt.
- c) De helpers bij de uitgang van het zwemmen helpen de atleten zo goed als ze kunnen, met veiligheid als belangrijkste uitgangspunt;
- d) Fietsen, tandems of handbikes mogen niet worden gebruikt van de uitgang van het zwemmen naar de wisselzone;
- e) Alle uitrusting om zich voort te bewegen dient te blijven binnen het aan de paratrideelnemer toegewezen gebied in de wisselzone. Alle gebruikte badmutsen, zwembrillen, wetsuits, zwemlijnen en helmen dienen in de box geplaatst te worden;
- f) Fietsschoenen dienen te blijven in het aan de paratrideelnemer toegewezen gebied in de wisselzone, zowel voor als na het fietsen;
- g) De plaatsen voor atleten uit de PTVI1, PTVI2 en PTVI3-klassen bevinden zich het dichtst bij de opstaplijn (zowel voor mannen als vrouwen), gevolgd door die van de andere sport klassen PTS2, PTS3, PTS4, PTS5 en PTWC1 en PTWC2. Paradeelnemers uit de klasse PTWC1 en PTWC2 mogen in de wisselzone met hun handbike rijden;
- h) Elke paratrideelnemer uit de PTWC1 en PTWC2-klasse heeft een toegewezen gebied van 2x4m. De deelnemer, zijn helpers en alle uitrusting bevinden zich binnen dit gebied tijdens het voltooien van de wisselactiviteiten.
- i) Gebieden waar mobiliteits-uitrusting mag worden geplaatst moeten worden aangelegd voor de opstapstreep en na de afstapstreep, teneinde het gebruik van beenprothesen in de wisselzone mogelijk te maken. Die uitrusting wordt door een official of een door de TD toegestane persoon van opstapstreep naar afstapstreep gebracht. Atleten mogen deze beenprothese in T1, T2 of bij beide wissels gebruiken. Atleten worden niet bestraft wanneer zij de mobiliteits-uitrusting niet ophalen uit het betreffende gebied na de afstapstreep. De uitrusting moet duidelijk voorzien zijn van het startnummer van de atleet.

17.11 Zwemregels en -uitrusting voor paratriathlon

- a) Uit veiligheidsoverwegingen zullen paradeelnemers worden gepresenteerd voor de start in de volgende volgorde van categorieën: PTVI1, PTVI2, PTVI3, PTS5, PTS4, PTS3, PTS2, PTWC1 en PTWC2. Omwille van de veiligheid gaan PTWC1 en PTWC2-atleten pas het water in na alle andere categorieën;
- b) Bij alle wedstrijden voor paradeelnemers zal vanuit het water gestart worden.
- c) Indien het zwemonderdeel uit meerdere ronden bestaat zullen paradeelnemers het water niet hoeven te verlaten alvorens aan de volgende ronde te beginnen.
- d) Kunstmatige voortstuwingattributen, zoals onder andere flippers en peddels, of drijfattributen van welke soort dan ook zijn niet toegestaan. Elke prothese en/of orthose behoudens kniebraces wordt geacht zo'n voortstuwingsmiddel te zijn. Het gebruik ervan zal leiden tot diskwalificatie.
- e) Elk scherp voorwerp, elke schroef, elke prothesebeugel of prothese die gevaarlijk kan zijn is niet toegestaan bij het zwemmen;
- f)(*) Het gebruik van wetsuits wordt in de onderstaande tabel geregeld:

Zwemafstand	Wetsuit verplicht onder	Maximumverblijf in water
750 m	18°C	45 min
1500 m	18°C	1h 10 min
3000 m	18°C	1h 40 min
4000 m	18°C	2h 15 min

- g)(*) Als een deelnemer het zwemmen niet binnen deze limiet heeft afgelegd en hij is nog meer dan 100 meter verwijderd van de finish, dan dient de deelnemer terstond uit het water gehaald te worden.
- h)(*) Wetsuits zijn niet toegestaan wanneer de watertemperatuur boven 24,6°C ligt.
- i)(*) Met een watertemperatuur tussen 30.1 en 32°C bedraagt de maximale verblijfsduur in het water 20 minuten;
- j)(*) Het zwemonderdeel kan worden afgelast indien de 'echte' watertemperatuur is hoger dan 32°C, of lager dan 15°C. (de 'echte' watertemperatuur wordt als volgt berekend):
- (i) De hierboven genoemde temperaturen zijn niet altijd de watertemperatuur waarop wordt besloten. Als de watertemperatuur lager is dan 22°C en de luchttemperatuur is lager dan 15°C dan wordt de aangepaste watertemperatuur volgens de onderstaande tabel verlaagd:

		Luchttemperatuur								
Watertemperatuur		15°C	14°C	13°C	12°C	11°C	10°C	9°C	8°C	7°C
	22°C	18,5°C	18,0°C	17,5°C	17,0°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	Annuleren
	21°C	18,0°C	17,5°C	17,0°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	Annuleren	Annuleren
	20°C	17,5°C	17,0°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren
	19°C	17,0°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren
	18°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren
	17°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren
	16°C	15,5°C	15,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren
	15°C	15,0°C	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren	Annuleren

NAT

(* Alleen van toepassing als er in een aparte serie wordt gestart.

17.12 Fietsregels en -uitrusting voor paradeelnemers

- Paratriathlons zijn geen stayerwedstrijden. Bij Winter Triathlon, Cross Duathlon en Cross Triathlon is stayeren voor paradeelnemers wel toegestaan;
- Bij paratriathlon wedstrijden geldt dat overal waar de term "fiets" staat, naast fietsen ook handfietsen en tandems worden bedoeld.
- Alle fietsen moeten door menselijke kracht worden voortbewogen. Armen of benen mogen worden gebruikt om de fiets voort te bewegen, maar niet beide. Overtreding van deze regels heeft diskwalificatie tot gevolg.
- Specificaties van een fiets voor gehandicapte deelnemers staan beschreven in WT wedstrijdregels in art. 5.2 d).
- Fietsen, tandems en handfietsen moeten voorzien zijn van twee onafhankelijk werkende remmen. Fietsen en tandems moeten een onafhankelijk werkende rem op elk wiel hebben. Beide remmen op een handfiets werken op het voorwiel.
- Schijfremmen zijn toegestaan.
- Paradeelnemers met een amputatie aan het bovenlijf mogen een splitter in het remsysteem gebruiken, hetgeen niet zal worden beschouwd als een aanpassing aan de fiets.
- Scheren, stroomlijnkappen en andere delen die als doel hebben de weerstand te reduceren, zijn verboden.
- Kunstmatige handgrepen en protheses mogen bevestigd zijn aan de fiets of aan de deelnemer, maar niet aan beide tegelijk.
- Behoudens bij handfietsen (PTWC1, PTWC2) wordt de positie van een renner uitsluitend ondersteund door de pedalen, het zadel en de stuurgrepen.

- k) Een paratrideelnemer met een amputatie boven de knie of een beenhandicap, die geen prothese gebruikt, mag een steun voor het dijbeen gebruiken. Een dergelijke aanpassing behoeft geen goedkeuring vooraf.
- l) Elk verzoek tot aanpassing van welke fiets dan ook moet tenminste één maand voor een wedstrijd schriftelijk door de nationale bond ter goedkeuring worden voorgelegd aan WT met duidelijke uitleg en minstens 5 foto's. Daarbij moet gebruik worden gemaakt van het formulier voor Aanpassing van de Uitrusting, dat te verkrijgen is onder http://www.triathlon.org/about/downloads_category/paratriathlon
De aanvrager zal worden geïnformeerd door WT over het besluit op het verzoek, wanneer het panel het verzoek heeft beoordeeld. Wanneer het wordt goedgekeurd, zal de informatie worden toegevoegd aan de lijst 'goedgekeurde aanpassingen op fietsen bij paratriathlon handicaps' op dezelfde website.
- m) WT en haar officials zijn niet verantwoordelijk voor de gevolgen voortvloeiend uit de keuze van het materiaal en/of de aanpassingen daarop, zoals gebruikt door de paratrideelnemer, noch voor welk effect het ook mag hebben, of het niet geschikt zijn ervan.
- n) Het fietsparcours zal geen helling hebben met een stijgingspercentage van meer dan 12% op het meest steile deel.
- o) Het gebruik van het officiële wedstrijdnummer is verplicht en het moet van achteren zichtbaar zijn.
- NAT p) Bij Wintertriathlon waarop op de weg wordt gereden met wegfietsen is stayeren niet toegestaan.

17.13 Paratriathlon PTWC1 en PTWC2-zwemregels en -uitrusting

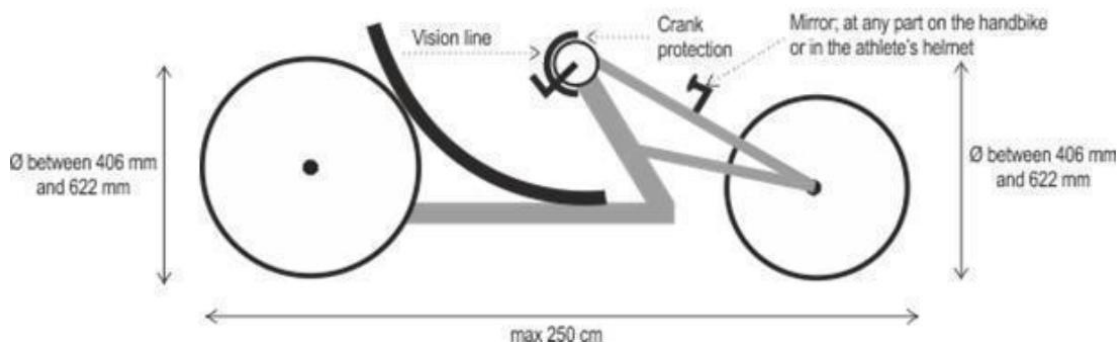
- a) Atleten mogen maximaal 3 bindingen van niet drijvend materiaal om hun benen. De bindingen zijn maximaal 10cm breed.
- b) Het gebruik van een knie brace is toegestaan, mits deze uitrusting geen drijfvermogen of voortstuwing oplevert. Wanneer een wetsuit wordt gedragen bevindt de brace zich aan de buitenzijde. De knie brace beslaat maximaal de helft van de oppervlakte van het been. De lengte komt niet voorbij de helft van het bovenbeen en niet voorbij de onderste helft van de kuit en dient het kniegebied te steunen:
- (i) Specificaties van de knie brace:
- Materiaal: PVC, plastic of carbon-fiber, zonder drijf- of voortstuwingsvermogen;
 - Het behelst geen ruimte of luchtkamer waarbinnen zich lucht of een ander gas kan bevinden;
 - De maximum dikte is 5mm.
- c) De knie brace moet worden goedgekeurd door WT. Elk verzoek moet schriftelijk door de nationale bond ter goedkeuring worden voorgelegd aan WT met duidelijke uitleg en minstens 5 foto's, tenminste één maand voor een wedstrijd. Daarbij moet gebruik worden gemaakt van het formulier voor Goedkeuring van de Knie Brace, dat te verkrijgen is onder de sectie 'Documents' op WT website.
De aanvrager zal worden geïnformeerd door WT over het besluit op het verzoek, wanneer het panel het verzoek heeft beoordeeld. Wanneer het wordt goedgekeurd, zal de informatie worden toegevoegd aan de lijst 'goedgekeurde knie braces' op dezelfde website.
- d) Het gebruik van wetsuit-broeken is altijd toegestaan. De dikte van het materiaal mag 5 mm zijn, met een tolerantie van +/- 03 mm.

17.14 Paratriathlon PTWC1 en PTWC2-fietsregels

- a) Paradeelnemers moeten een met de hand voortbewogen handfiets in liggende houding gebruiken.
- b) De specificaties van een handfiets met ligpositie luiden als volgt:
- (i) Een handfiets is een door armkracht voortbewogen driewielig voertuig, dat voldoet aan de algemene richtlijnen voor fietsen van de UCI (behalve dan dat de framebuizen **niet recht of rond** hoeven te zijn). Voor de constructie van de zitting of

rugleuning geldt dat de maximum diameter van de buizen die van de algemene richtlijnen van de UCI mag overschrijden.

- (ii) Het enkele wiel mag verschillen in diameter ten opzichte van de twee andere wielen. Het voorwiel kan sturen en wordt aangedreven door een systeem bestaande uit handgrepen en een ketting. De handfiets wordt uitsluitend aangedreven door een conventioneel trapgestel van cranks, tandwielen, ketting en versnellingen, met handgrepen in plaats van pedalen. Het wordt uitsluitend voortbewogen door de handen, armen en bovenlichaam.
- (iii) Om de renner een goed zicht te geven moet de ooghoogte zich boven de crankas bevinden, wanneer de handen van de renner op de handgrepen rusten in voorwaartse en meest uitgestrekte positie, de schouders tegen de rugleuning zijn en het hoofd in contact is met de hoofdsteun (indien aanwezig). Geredeneerd vanuit deze liggende houding zoals hiervoor beschreven (16.11.b.iii) worden de juiste afmetingen als volgt berekend; (#1) De afstand van de grond tot het midden van de ogen van de renner en (#2) de afstand van de grond tot het midden van de crankas. De eerste afmeting (van de ogen tot de grond) moet groter of gelijk zijn aan de tweede afmeting (van het midden van de crank tot de grond).
- (iv) Elke handfiets moet voorzien zijn van een spiegel, bevestigd aan ofwel de helm ofwel aan enig punt voor op de fiets, teneinde een goed zicht naar achteren te geven.
- (v) De voeten van de deelnemer bevinden zich voor de knieën tijdens het fietsonderdeel;
- (vi) Aanpassingen aan de fiets mogen niet worden verricht tijdens de wedstrijd.
- (vii) De wielen van een handfiets kunnen variëren van minimaal 406 mm tot maximaal 622 mm, exclusief de band. Aangepaste naafbevestigingen kunnen indien nodig worden gebruikt. De breedte van het tweewielig deel van de driewieler mag variëren tussen maximaal 70 cm en minimaal 55 cm, gemeten vanuit het midden van elke band als deze op de grond staat.
- (viii) Dichte wielen zijn toegestaan.
- (ix) Schijfremmen zijn toegestaan.



- (x) Een handfiets zal niet langer zijn dan 250 cm en niet breder dan 75 cm.
- (xi) Het schakelmechanisme bevindt zich ofwel binnen de uiteinden van het stuur ofwel aan de zijkant van het lichaam.
- (xii) Het grootste tandwiel is voorzien van een beschermring om de renner te beschermen. Deze bescherming dient gemaakt te zijn van een stevig materiaal en dient het tandwiel volledig over de helft van de omtrek (180°) te bedekken aan de kant van de renner.
- (xiii) Elke opvulling of ribben, ingevoegd bij de verbindingen tussen de buizen, mag alleen dienen voor versteviging. Niet functionele aërodynamische elementen zijn niet toegestaan bij wedstrijden.
- (xiv) Een lichaamstuig dat snel losgemaakt kan worden is toegestaan;
- (xv) Paradeelnemers dienen ervoor zorg te dragen dat hun lagere lichaamsdelen voldoende steun/braces/voetensteun hebben om te voorkomen dat ze slepen of contact met de grond maken gedurende de wedstrijd.

- c) Het officiële wedstrijdnummer bevindt zich op de achterzijde van de handfiets en is van achteren zichtbaar;
- d) De helm moet zijn vastgemaakt voordat op de handfiets wordt plaatsgenomen en moet dat blijven totdat is gefinisht;
- e) Atleten moeten volledig tot stilstand komen bij de op- en afstapstreep. Nadat is gestopt geeft de official het signaal dat de deelnemer de wedstrijd mag vervolgen. De handfiets is correct tot stilstand gebracht wanneer met het voorwiel voor de streep is gestopt. Wanneer het voorwiel de streep raakt of overschrijdt wordt een tijdstraf toegepast.

17.15 Loopregels en –uitrusting voor paratriathlon PTWC1 en PTWC2

- a) Alle deelnemers leggen het looponderdeel af in een racerolstoel;
- b) Specificaties voor race-rolstoelen, hierna te noemen rolstoelen, luiden als volgt:
 - (i) De rolstoel beschikt over twee grote wielen en een klein wiel.
 - (ii) Het voorwiel is voorzien van een rem;
 - (iii) Geen deel van de stoel mag voorbij de naaf van het voorwiel uitsteken en de stoel mag niet breder zijn dan de ruimte tussen de naven van de achterwielen. De maximum hoogte van de basis van de stoel tot de grond mag niet meer zijn dan 50 cm.
 - (iv) De maximum diameter van het grote wiel met opgepompte banden mag niet meer zijn dan 70 cm. De maximum hoogte van het kleine wiel met opgepompte banden mag niet meer zijn dan 50 cm.
 - (v) Slechts één kale ronde handbeugel is toegestaan voor de grote wielen. Mechanische versnellingen om de rolstoel voort te bewegen zijn niet toegestaan;
 - (vi) Uitsluitend handbediende mechanische besturing is toegestaan;
 - (vii) Deelnemers moeten in staat zijn het voorwiel handmatig naar links en naar rechts te bewegen.
 - (viii) Geen deel van de stoel mag voorbij de achterzijde van de achterbanden uitsteken.
 - (ix) Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer zelf om ervoor te zorgen dat de rolstoel aan alle hierboven genoemde eisen voldoet en de wedstrijd wordt niet uitgesteld vanwege het verrichten van aanpassingen aan de rolstoel.
 - (x) Deelnemers moeten ervoor zorgen dat geen van hun onder ledematen voldoende steun of borging hebben, om te voorkomen dat zij de grond raken of over de grond slepen tijdens de wedstrijd.
 - (xi) Zolang zij in de rolstoel zitten dragen paradeelnemers altijd een goedgekeurde helm.
- c) Voortbeweging op andere wijze dan door het duwen van de wielen of het duwen van de ringen aan de wielen zal resulteren in diskwalificatie.
- d) Het is niet toegestaan te stayeren achter een motorvoertuig en de blauwe kaart wordt gebruikt om de atleten in te lichten. Van stayeren is sprake wanneer de stayerzone van het motorrijtuig wordt binnen gereden (de straffen hiervoor staan vermeld in art. 5.6).
 - De stayerzone achter een motorfiets is 15 meter lang.
 - De stayerzone achter ieder ander motorvoertuig bedraagt 35 meter
- e) Een paradeelnemer die een andere deelnemer tracht in te halen dient ervoor te zorgen dat de rolstoel van de ingehaalde deelnemer volledig is gepasseerd, alvorens er schuin voor te sturen. De ingehaalde paradeelnemer dient de passerende deelnemer niet te hinderen of te belemmeren wanneer eenmaal het voorwiel of de voorwielen van de passerende rolstoel die van hem/haar voorbij steekt/steken.
- f) Een PTWC1 en PTWC2-deelnemer wordt beschouwd te zijn gefinisht wanneer het centrum van het voorwiel het verticale vlak van de finish heeft bereikt;
- g) Het officiële wedstrijdnummer bevindt zich op de achterzijde van de handfiets en is van achteren zichtbaar;
- h) Het loopparcours zal geen helling kennen steiler dan 5%.

17.16 Loopregels en –uitrusting voor paratriathlon PTS2, PTS3, PTS4 en PTS5

- a) Atleten met een gebrek aan de onderste ledematen mogen alleen een prothese op dat ledemaat gebruiken om te zorgen dat beide benen in balans zijn en om symmetrische bewegingen tijdens de wedstrijd mogelijk te maken. De effectieve behoefte / gebruik van

- prothesen, orthesen of andere speciale adaptieve apparatuur moet zijn goedgekeurd tijdens de classificatie-evaluatie en / of geëvalueerd door de classificatie-adviesgroep.
- b) Het gebruik van running blades is alleen toegestaan wanneer deze zijn bevestigd aan een prothese;
 - c) Atleten dragen een officieel wedstrijdnummer of 4 sets decals (stickers), die aan de voorzijde zichtbaar zijn.

17.17 Paratriathlon regels PTVI1, PTVI2 en PTVI3

De volgende aanvullende regels gelden voor visueel gehandicapte (PTVI1, PTVI2 en PTVI3) atleten en hun begeleiders:

- a) Algemeen:
 - (i) Blindegeleidehonden zijn niet toegestaan;
 - (ii) Elke deelnemer heeft een begeleider van hetzelfde geslacht en dezelfde nationaliteit. Zowel de deelnemer als de begeleider (guide) beschikken over een licentie van dezelfde nationale bond;
 - (iii) Elke deelnemer mag maximaal één (1) begeleider per wedstrijd gebruiken;
 - (iv) Een deelnemer heeft een wachttijd van 12 maanden na zijn/haar laatste aan een WT Elite wedstrijd over standaard of sprint afstand of andere WT wedstrijd over standaard of sprint afstand alvorens zij kunnen optreden als begeleider;
 - (v) Elke begeleider moet voldoen aan de minimum leeftijd zoals aangegeven in Bijlage A van het Wedstrijdreglement;
 - (vi) In geval van een blessure of ziekte en op grond van een medisch attest kan een begeleider vervangen worden tot 24 uur voor de start van een wedstrijd. Na deze deadline zijn er geen wijzigingen meer toegestaan;
 - (vii) De begeleider mag de deelnemer nooit trekken of duwen om oneerlijk voordeel te behalen;
 - (viii) Deelnemer en begeleider zwemmen nooit meer dan 1,5 meter uit elkaar en zijn nooit verder dan 0,5m van elkaar verwijderd tijdens de andere onderdelen van de wedstrijd;
 - (ix) Tijdens het zwemmen mogen begeleiders geen peddelborden of kajaks gebruiken en tijdens het lopen is het gebruik van fietsen of motorfietsen of elk ander mechanisch transport door de begeleider niet toegestaan;
 - (x) Alle PTVI1-atleten moeten een zwarte bril dragen gedurende de hele wedstrijd. De zwarte zwembril mag pas worden afgedaan als de fiets in Wisselzone 1 is bereikt. De zwarte bril moet gedragen worden vanaf Wisselzone 1 totdat de deelnemer en de begeleider de finishlijn passeren. Zowel de zwarte bril als de zwarte zwembril worden bij de registratie gecontroleerd en de deelnemer dient ervoor zorg te dragen dat de brillen geen licht doorlaten door het zwarte gemaakte deel, het neusdeel, de zijkanten of de onderkant. Logo's zijn alleen toegestaan op het frame
 - (xi) Atleten en hun begeleiders zijn onderworpen aan WT Medische en anti doping Regels.
- b) Zwemregels:
 - (i) Elke deelnemer moet gedurende het zwemmen met een koord verbonden zijn met de eigen begeleider;
 - (ii) De begeleider mag de deelnemer niet vooruit bewegen door middel van trekken of duwen, teneinde oneerlijk voordeel te behalen;
 - (iii) De begeleider zwemt naast de deelnemer met een maximum afstand van 1,5m tussen het hoofd van de begeleider en het hoofd van de deelnemer. De lijn van lichte of reflecterende kleur wordt verstrekt door WT, is maximaal 80cm in niet-uitgerekte toestand en is gemaakt van elastisch touw. De lijn mag bevestigd zijn aan elk deel van het lichaam van de deelnemer.
- c) Fietsregels:
 - (i) De paradeelnemer en zijn begeleider gebruiken een tandemfiets. De specificaties van de tandem luiden als volgt:
 - De tandem is een fiets voor twee renners, met twee wielen van gelijke diameter, die valt onder de algemene regels van de UCI inzake de constructie van de fiets. Het voorwiel moet kunnen worden bestuurd door de voorste

renner, de piloot genoemd. Beide renner zitten met hun gezicht naar voren in de traditionele fietshouding en het achterwiel wordt aangedreven door beide rijders middels een systeem dat bestaat uit pedalen en een ketting. De maximum afmeting bedraagt 2,70m lang en 0,5m breed;

- De bovenbuis van de tandem en elke andere buis ter versteviging kunnen schuin aflopen om tegemoet te komen aan de bouw van de renners.

d) Loopregels

- Elke deelnemer moet **tijdens het lopen** gedurende het lopen met een koord verbonden zijn met de eigen begeleider. De lijn is gemaakt van niet-elastisch materiaal en mag geen voordeel bieden aan de deelnemer.
- De deelnemer mag aan de elleboog geleid worden tijdens het open. De begeleider mag niet duwen, trekken of op andere wijze de deelnemer voortbewegen teneinde ergens voordeel te verkrijgen tijdens de wedstrijd. Een guide mag een gevallen deelnemer helpen overeind te komen en zich te oriënteren, zolang deze actie geen voordeel oplevert op het looponderdeel.
- Wanneer de blinde deelnemer over de finishlijn gaat, moet de begeleider zich naast of achter de deelnemer bevinden, maar niet meer dan de vereiste 0,5 meter van de deelnemer verwijderd.
- Vrije Begeleiding Zones (Free Leading Zones): Uit veiligheidsoverwegingen is **leiden** toegestaan 10m voor en na een verversingspost, een scherpe bocht, de strafbox, bij het verlaten van het zwemmen, in het pre-transition gebied, of elk ander door de TD bij de briefing aangewezen deel van het parcours;

17.18 Hulp van buitenaf

- TD's mogen gebieden of delen van het parcours bepalen waar paradeelnemers hulp mogen krijgen, bepalen wat voor hulp dan is toegestaan en overige instructies geven.
- Aan een paratriathleet mag hulp gegeven worden om weer in de handbike/racerolstoel te komen na een ongeluk. De deelnemer moet **in dergelijke gevallen** zelf eventuele reparaties uitvoeren. Hulp mag alleen gegeven worden door een Technical Official, medewerker van de organisatie of een andere deelnemer in dezelfde wedstrijd.

17.19 Hygiëne

- Deelnemers aan wedstrijden voor paratriathlon, die gebruik maken van katheters of andere opvang middelen voor urine, dienen te allen tijde te voorkomen dat gemorst wordt door een kathetertas te gebruiken. Dit geldt voor de trainingen, de wedstrijden en de classificatie.

III 17.20 Panels van Beoordeling en Goedkeuring

- Besluiten inzake aanpassingen aan de fiets of goedkeuring van braces worden verricht door een panel, bestaande uit:
 - Een lid van WT Technische Commissie;
 - Een vertegenwoordiger van het WT Sport Departement;
 - Een lid van WT Paratriathlon Commissie;
- Tegen besluiten van het Panel van Goedkeuring kan in beroep worden gegaan bij het WT Arbitrage Tribunaal. Dit beroep zal de beslissing van het Panel van Goedkeuring niet uitstellen; het besluit blijft van kracht zolang het WT Arbitrage Tribunaal nodig heeft om tot een beslissing op het beroep te komen.

III 17.21 Paratriathlon Mixed Relay

- De afstanden per onderdeel zijn: zwemmen 125m – 150m, fietsen 3,5km – 4km en lopen 0,8km – 1km;
- De algemene regels voor deelname zijn van toepassing. De minimumleeftijd is 15 jaar;
- Teamsamenstelling:
 - Een team bestaat uit 4 atleten (2 mannen en 2 vrouwen). Elke teamlid legt een complete triathlon af (stayeren verboden);

- (ii) Een team kan uit 3 atleten bestaan (tenminste een van een ander geslacht). Het is atleten van hetzelfde geslacht niet toegestaan om twee segmenten te doen, dus de atleet van het minst vertegenwoordigde geslacht doet het 2^e en 4^e segment;
- (iii) Geslacht is geen bepalende factor bij het bepalen van de volgorde van de atleten.
- (iv) Elke team dient tenminste één en niet meer dan één PTWC-atleet te hebben, die uitsluitend het eerste segment zal afleggen;
- (v) Teams bestaan uit atleten van dezelfde nationale bond (NF). Bij alle wedstrijden, behalve bij de Wereldkampioenschappen, moet alles in het werk gesteld worden om teams binnen dezelfde NF te formeren, maar als Nfs hun atleten moeten samenvoegen om een mixed team te formeren, dan wordt dit toegestaan;
- (vi) Een NF mag meer dan een team uitvaardigen, maar tenminste één team dient te bestaan uit 4 atleten. Bij Wereldkampioenschappen kan een NF evenwel slechts 1 team uitvaardigen, tot het maximum aantal van 15 teams is bereikt. Wanneer de startlijst niet vol is mag een tweede team worden ingeschreven, tien dagen voor de wedstrijd. Een willekeurige trekking vindt plaats wanneer dit gewenst is;
- (vii) Slechts een PTVI- en een PTWC-atleet mag deel uitmaken van elk team.
- (viii) Nummers worden toegekend op grond van de laatste wereldkampioenschappen, beginnend bij 1. Het eerste team van afwezige Nfs krijgt de volgende nummers willekeurig en de tweede teams daarna.

d) **Gecombineerde Sport Klassen**

- (i) De tabel voor de Para Mixed Relay Sport Class Points (PMRSCP) wordt gebruikt bij het samenstellen van een team. Elke sport klasse krijgt een punt volgens de PMRSCP-tabel. Teams worden geformeerd door atleten uit sport klassen met een gezamenlijk puntentotaal van maximaal 20. In het geval van 3 teamleden, het puntentotaal van de atleet die twee segmenten aflegt wordt tweemaal bij het teamtotaal geteld;
- (ii) **Para MR Sports Class Points Table:**

Klasse	Mannen	Vrouwen
PTVI2-3	7	6
PTS5	6	5
PTWC2	5	4
PTVI1	5	4
PTWC1	4	3
PTS4	4	3
PTS3	2	1
PTS2	2	1

- e) Persoonlijke helpers. Elke team mag één persoonlijke helper hebben, die uitsluitend bij de PTWC assisteert en elke atleet uit hetzelfde team voor wie deze hulp is toegestaan;
- f) De pre-wisselzone. Elke team heeft zijn eigen plek in de pre-wisselzone, gemarkeerd met het startnummer van dat team;
- g) Wisselzone. De teamleden staan bij elkaar opgesteld;
- h) Relay wisselzone:
 - (i) De relay wissel waar het ene teamlid overgeeft aan het volgende teamlid vindt 'virtueel' plaats op een daarvoor aangegeven plaats op het loopparcours bij de zwemstart. De officials dienen het volgende teamlid aan te geven te starten met zwemmen zodra het vorige teamlid het aangegeven punt passeert;
 - (ii) Elk teamlid start vanuit het water. De atleten hebben hun hand op het ponton, of achter de startboei tot het moment waarop ze mogen starten;
 - (iii) Atleten zijn zelf verantwoordelijk om op tijd op hun startpositie te zijn voordat het vorige teamlid diens segment heeft voltooid.
- i) **Finish.** Alleen de atleet die het laatste segment aflegt mag de finishlijn passeren;

- j) Het aantal teams. Het maximum aantal teams dat is toegestaan bij een wedstrijd wordt bepaald door de TD;
- k) Tot twee uur voor de start van de wedstrijd mag de coach een andere teamsamenstelling doorgegeven aan de HR:
 - (i) Maximaal een atleet vervangen, of een atleet toevoegen aan een team dat uit 3 leden bestond;
 - (ii) Doorgeven van een andere startvolgorde.

18. WINTERTRIATHLON EN -DUATHLON

III 18.1 Definitie

- a) Winter Triathlon- en Winter Duathlon wedstrijden kunnen op verschillende vormen voorkomen:
 - (i) Winter Triathlon:
 - 3 segmenten: lopen, mountainbiken en langlaufen.
 - 6 segmenten: Lopen, mountainbiken en langlaufen, tweemaal aaneensluitend achter elkaar.
 - (ii) S3 Winter Triathlon: Lopen, schaatsen en langlaufen.
 - (iii) Winter Duathlon
 - 2 onderdelen: Lopen en langlaufen.
 - 4 onderdelen: Lopen, langlaufen, lopen, langlaufen.
- b) Alle onderdelen worden bij voorkeur op besneeuwde ondergrond of ijs afgelegd. Afhankelijk van de omstandigheden kunnen het loop- en het fietsonderdeel worden verplaatst naar andere ondergrond.
- NAT c) De wintertriathlonwedstrijden bestaan in Nederland uit de volgende onderdelen; lopen, fietsen en schaatsen. De regels die in dit document worden beschreven zijn verplicht en worden streng toegepast.

III 18.2 Officiële training en verkenning

- a) De officiële trainingssessie en parcoursverkenning worden gehouden door de TD en de organisatie. Atleten en coaches mogen aan deze officiële training en verkenning meedoen.
- b) Regels op wedstrijddagen: Het is niet toegestaan dat een deelnemer tijdens een wedstrijd een warming-up of een verkenningstoer op het parcours doet.

18.3 Looponderdeel

- a) Op het loopgedeelte zijn hardloopschoenen verplicht. Deze regel is niet van toepassing op wedstrijden voor agegroups;
- b) Elk soort hardloopschoenen, inclusief die met spikes is toegestaan;

18.4 Mountainbike- / fietsonderdeel

- a) De minimale bandafmeting voor de mountainbike is 26 inch, de maximale afmeting 29 inch. De minimum breedte is 1,5 inch, (NAT: wat inhoudt dat het smalste deel van de band niet kleiner mag zijn dan 38,1 mm);
- b) Het voorwiel en het achterwiel mogen in omtrek verschillen;
- c) Het fietsonderdeel van de Wintertriathlonwedstrijden is in principe een crosscountryparcours over sneeuw, maar kan gedeeltelijk normale wegen of paden volgen;
- d) Deelnemers mogen de fiets over het parcours duwen of dragen;
- e) Stayeren is toegestaan; het kan uit veiligheidsoverwegingen verboden zijn op sommige delen andere deelnemers te passeren. Deelnemers die een ronde zijn ingehaald worden niet uit de wedstrijd verwijderd;
- f) Opzetsturen zijn niet toegestaan;
- g) Traditionele wegrace-sturen zijn niet toegestaan;
- h) Deelnemers moeten hun eigen benodigde materialen en onderdelen meenemen en moeten zelf reparaties uitvoeren;
- i) Banden met spikes zijn toegestaan, mits de spikes niet langer zijn dan 5 mm, gemeten vanaf het bandoppervlak.
- j) Traditionele MTB stuur-uiteinden zijn toegestaan. Deze moeten afgedopt zijn.
- NAT k) Een wintertriathlon op normale verharde wegen waarbij geen sneeuw en/of ijzel aanwezig is mag ook met een fiets, zoals omschreven in artikel 5 van dit reglement, worden volbracht. Stayeren is daarbij niet toegestaan.

III 18.5 Ski-onderdeel

- a) Het testen van materiaal (ski's) is toegestaan vóór en tijdens de wedstrijd op speciaal gemarkeerde banen, of op het wedstrijdparcours indien dat wordt aangekondigd door de officials;
- b) Tijdens de wedstrijd mogen deelnemers niet vergezeld gaan van teamleden, teammanagers of andere gangmakers op het parcours;
- c) Deelnemers mogen tijdens de wedstrijd één ski en beide skistokken vervangen; Bij Elite en Junioren- wedstrijden mag een ski alleen worden vervangen als de binding gebroken of beschadigd is.
Vervanging moet gedaan worden buiten het parcours zonder hulp van anderen. Na afloop van de wedstrijd moet de defecte ski als bewijs getoond worden aan de Head Referee.
Atleten mogen zoveel ski's inchecken als er ski-onderdelen zijn;
- d) Deelnemers mogen hun eigen bekende ski-techniek gebruiken;
- e) De TD kan bepalen dat in bepaalde secties de klassieke stijl dient te worden aangehouden;
- f) Het is niet toegestaan om tijdens het ski-onderdeel een fietshelm te dragen. Vanwege het effect van lage temperaturen op de mobiliteit kan het dragen van een helm worden toegestaan door de TD;
- g) Als een deelnemer heeft aangegeven te willen passeren, moet de te passeren deelnemer zo snel mogelijk opzij gaan;
- h) Het laatste rechte stuk (50-100m) is het finish gebied. Dit gebied is doorgaans verdeeld in stroken om te voorkomen dat atleten elkaar hinderen in de voortgang. Deze moeten duidelijk gemarkeerd zijn en goed zichtbaar, maar de markering mag de skivoering niet belemmeren. De stroken zijn bij voorkeur zo lang mogelijk. Het aantal, de breedte en de lengte ervan wordt bepaald door de TD.
- i) In de finishgebied mogen de atleten niet van strook wisselen, behalve om in te halen;
- j) De deelnemers mogen hun ski's pas 10 m achter de finishlijn uitdoen, waar de laatste skicontrolle plaatsvindt;
- k) Skischoenen zijn verplicht gedurende het langlaufen. Deze regel is niet van toepassing op wedstrijden voor agegroups.

18.6.a Schaatsregels

- a) Alle soorten schaatsen zijn toegestaan, inclusief Noren;
- b) Atleten mogen de schaatsen, of een daarvan, niet wisselen;
- c) Als een deelnemer heeft aangegeven te willen passeren, moet de te passeren deelnemer zo snel mogelijk opzij gaan;
- d) Atleten dragen een helm, zoals aangegeven in het wedstrijdreglement onder art 5.2 sub g.

NAT 18.6.b Schaatsregels

- a) Het testen van materiaal (schaatsen) is toegestaan vóór en tijdens de wedstrijd op speciaal gemarkeerde banen, of op het wedstrijdparcours indien dat wordt aangekondigd door de officials en vrijwilligers;
- b) Het begin van het derde (laatste) onderdeel is duidelijk aangegeven;
- c) Tijdens de wedstrijd mogen deelnemers niet vergezeld gaan van teamleden, teammanagers of andere gangmakers op het parcours;
- d) Het parcours dient uitsluitend op schaatsen te worden afgelegd.
- e) De schaatsen moeten aan de achtereinden zijn afgerond. Schaatscontrole vindt plaats voor de wedstrijd, bij het inchecken van het materiaal;
- f) Het dragen van wanten en/of fingerhandschoenen is verplicht. Geheel of gedeeltelijk ontblote vingers zijn niet toegestaan.
- g) Tijdens de race moeten alle lichaamsdelen, armen, benen, handen, volledig afgeschermd zijn
- h) De deelnemers mogen hun schaatsen 10 m, dan wel na één extra ronde, achter de finishlijn uitdoen;
- i) Stayeren is toegestaan.

NAT 18.6.c Natuurijs

- a) Door de organisatie wordt (warme) drank, water of sportdrank en zo mogelijk voeding verstrekt.
- b) De plaats / plaatsen waar dit gebeurt, wordt / worden vooraf meegedeeld.
- c) Het gebruik van eigen voeding en/of drank is alleen toegestaan indien door de deelnemer zelf meegenomen.
- d) Indien dit door de organisator wordt bekendgemaakt, is het gebruik van eigen voeding en / of drank toegestaan mits dit op een vooraf aangewezen verzorgingspost aanwezig is. Het aanreiken hiervan kan - indien de organisator hiervoor toestemming verleent - ook door anderen geschieden.

NAT 18.6.d Kunstijs

Voor het tellen van ronden op een kunstijsbaan:

- a) Stelt de organisator per deelnemende categorie tellers beschikbaar voor tenminste de eerste vijf deelnemers in elke categorie die een aanvang maken met het schaatsen;
- b) Zorgt de organisator voorts voor tenminste 1 teller per 10 overige deelnemers. Deze tellers hebben tot taak de onder lid a) bedoelde 'eigen rondetellers' te controleren. De wijze waarop deze controle plaatsvindt wordt vooraf niet bekend gemaakt aan anderen dan de wedstrijdleiding;
- c) Zorgen de overige deelnemers voor eigen rondetellers, die vooraf instructies krijgen van de wedstrijdleiding en een telformulier krijgen uitgereikt waarop de tussentijd van elke ronde tot op 1 seconde nauwkeurig moet worden genoteerd. Na beëindiging door de deelnemer van dit onderdeel, dient het formulier direct te worden ingeleverd. De telformulieren worden door de wedstrijdleiding gecontroleerd en eventueel aangepast / aangevuld alvorens in de uitslag te worden opgenomen.
Indien hiertoe naar de mening van de wedstrijdleiding aanleiding bestaat, b.v. als er verkeerd wordt geteld of het registreren vindt onjuist plaats door de eigen rondeteller, leidt dit tot diskwalificatie. Indien geen eigen teller vooraf wordt aangewezen en/of de eigen teller niet of niet tijdig aanwezig is, leidt dit tot diskwalificatie.
- d) Bij het toepassen van een elektronische tijdwaarneming is het genoemde onder 1, 2 en 3 van dit artikel niet noodzakelijk.

18.7 Wisselzoneregels

- a) Skiën of schaatsen in de wisselzone is niet toegestaan;
- b) Deelnemers trekken hun schoenen of schaatsen aan in de wisselzone, op de eigen plaats. Indien in een wisselzone voor het aantrekken van Noren is voorzien kunnen atleten kiezen de schaatsen daar aan te trekken;
- c) In de wisselzone mogen TO's en vrijwilligers de deelnemers helpen door de fiets in ontvangst te nemen, de fietsen te plaatsen en de uitrusting aan te reiken. Deze dienstverlening moet voor alle deelnemers gelijk zijn;
- d) Alle atleten hebben hun helm vastgemaakt voordat zij hun fiets uit het rek halen bij het begin van het fietsen, of wanneer ze de schaatsen aantrekken, als de fiets is terug geplaatst in het rek aan het einde van het fietsen, of wanneer de schaatsen worden uitgetrokken;
- e) Een wisselzone voor het aantrekken van Noren aan de rand van het ijs kan worden gebruikt;
- f) Een gebied om overschoenen neer te gooien is aangelegd na de lijn waar de ski's worden aangetrokken.

- NAT** g) Het is verboden schaatsen in de wisselzone aan te trekken; de deelnemer kan zijn/haar schaatsen op een door de organisatie aangewezen plaats, in de nabijheid van het ijs, aantrekken;

18.8 Coach zone

- a) Coaches hebben een aangewezen gebied op het fietsparkoers om hun atleten te voorzien van voeding en drank.

18.9 Post voor persoonlijke benodigdheden

- a) Aparte posten voor speciale benodigdheden kunnen worden ingericht op het fiets- en/of het loopparcours;
- b) Alle benodigdheden wordt bij deze posten uitgereikt door vrijwilligers van de organisatie.
- c) Wanneer niet voorzien is in dit soort posten, dan mogen geen zaken door iemand anders worden verstrekt, anders wordt dit beschouwd als hulp van buitenaf;
- d) Een reparatiezone kan ingericht worden op het fietsparcours, waar atleten hun speciale gereedschap en reservespullen kunnen achterlaten, voorop gesteld dat deze goed verpakt en gelabeld zijn. De deelnemer dient zelf zijn reparatie te verrichten. Het is verboden om een compleet wiel achter te laten in de zone.

III 18.10 Finishdefinitie

- a) Een deelnemer is 'gefinisht' op het moment dat de punt van de skischoen over de finishlijn gaat.
- NAT b) Een deelnemer is 'gefinisht' op het moment dat de punt van de schaats over de finishlijn gaat.

18.11 Weersomstandigheden

- a) De wedstrijd wordt afgelast indien de buitentemperatuur lager is dan -18°C.

19. CROSSTRIATHLON EN -DUATHLON

19.1 Algemeen

- a) Cross Triathlon bestaat uit zwemmen, Mountainbiken (MTB) en crosslopen;
- b) Cross Duathlon bestaat uit crosslopen, Mountainbiken (MTB) en crosslopen.

19.2 Afstanden

- a) De afstand van een cross triathlon wordt aangegeven in Bijlage A;
- b) De afstand van een cross duathlon wordt aangegeven in Bijlage A;
- c) De voorkeur moet altijd worden gegeven aan veeleisende en technische parkoersen. Voor de afstand van het fietsonderdeel wordt een afwijking van 5% geaccepteerd, op voorwaarde dat de marge door de TD is goedgekeurd.

19.3 Officiële training en verkenning

- a) De officiële trainingssessie wordt gehouden door de TD en de organisatie. Atleten en coaches mogen aan deze officiële training en verkenning meedoen;
- b) Regels op wedstrijddagen: Het is niet toegestaan dat deelnemers tijdens een wedstrijd een warming-up of een verkenningstoer op het parcours doen.

19.4 Mountainbike- en fietsregels

- a) De minimale bandafmeting voor de mountainbike is 26 inch, de maximale afmeting 29 inch. De minimum breedte is 1,5 inch, (NAT: wat inhoudt dat het smalste deel van de band niet kleiner mag zijn dan 38,1 mm);
- b) Het voorwiel en het achterwiel mogen in omtrek verschillen;
- c) Profielbanden en/of slickbanden zijn toegestaan;
- d) Het is toegestaan de fiets over het parcours te duwen of te dragen;
- e) Stayeren is toegestaan binnen het zelfde geslacht, maar ook bij atleten van een ander geslacht. Om veiligheidsredenen kunnen er zones ingesteld zijn waar het niet toegestaan is elkaar in te halen;
- f) Deelnemers die een ronde zijn ingehaald worden niet uit de wedstrijd verwijderd;
- g) Opzetsturen zijn niet toegestaan;
- h) Traditionele wegsturen zijn niet toegestaan;
- i) Traditionele MTB-stuureinden zijn toegestaan. De uiteinden moeten zijn afgedopt;



- j) Deelnemers moeten hun eigen benodigde materialen en onderdelen meenemen en moeten zelf reparaties uitvoeren;
- NAT k) Beachsturen zijn niet toegestaan in reguliere crosswedstrijden. Voor z.g. strandwedstrijden kan er op het Bonds bureau dispensatie aangevraagd worden;



- NAT l) Ook bij het fietsonderdeel wordt het wedstrijdnummer op de borst gedragen.

19.5 Regels in de wisselzone

- a) Hier wordt verwezen naar hoofdstuk 7.

19.6 Loopregels

- a) Elk soort hardloopschoenen, inclusief die met spikes is toegestaan;

19.7 Coachpost

- a) Coaches hebben een daartoe aangewezen plek op zowel het loop- als fietsparkoers, teneinde hun atleten van eigen voeding en drank te kunnen voorzien.

19.8 Post voor persoonlijke benodigdheden

- a) Aparte posten voor speciale benodigdheden kunnen worden ingericht op het fiets- en/of het loopparcours;
- b) Alle benodigdheden wordt bij deze posten uitgereikt door vrijwilligers van de organisatie;
- c) Wanneer niet voorzien is in dit soort posten, dan mogen geen zaken door iemand anders worden verstrekt, anders wordt dit beschouwd als hulp van buitenaf;
- d) Een reparatiezone kan ingericht worden op het fietsparcours, waar atleten hun speciale gereedschap en reservespullen kunnen achterlaten, voorop gesteld dat deze goed verpakt en gelabeld zijn. De deelnemer dient zelf zijn reparatie te verrichten.

20. WEDSTRIJDEN MET KWALIFICATIERONDEN

III 20.1 Algemeen

- a) Een wedstrijd met kwalificatieronden bestaat uit verschillende ronden met meerdere series, waarbij atleten zich plaatsen voor de volgende ronde, hetgeen uiteindelijk resulteert in een finale, waarin de winnaar wordt bepaald.

III 20.2 Ronden

- a) De ronden manifesteren zich als halve finales en een finale.
b) Een wedstrijd heeft twee ronden.
c) Halve finales en de finale kennen maximaal 30 atleten. Het aantal halve finales wordt bepaald aan de hand van de onderstaande tabel.

Aantal atleten	Halve finales
Minder dan 30	Geen halve finales, direct een finale
31 tot 60	2 halve finales (15 tot 30 atleten elk)
61 tot 90	3 halve finales (20 tot 30 atleten elk)
91 tot 120	4 halve finales (22 tot 30 atleten elk)
121 tot 150	5 halve finales (24 tot 30 atleten elk)

III 20.3 Kwalificatie voor de finale

- a) Elke halve finale levert een bepaald aantal atleten voor de finale. Aanvullend plaatsen zich een aantal atleten op basis van hun tijd voor de finale.

Aantal atleten	Halve finales	Plaatsing door middel van positie	Plaatsing door middel van tijd
31 tot 60	2	14	2
61 tot 90	3	9	3
91 tot 120	4	7	2
121 tot 150	5	5	5

- b) Atleten uit verschillende series en met dezelfde tijd (tot op seconden), die gelijk eindigen in de laatste positie die nog kwalificeert, kwalificeren zich allemaal, waardoor het aantal deelnemers voor de volgende ronde wordt vergroot.
- c) Wanneer er minder finishers uit de halve finales komen dan er vastgestelde plaatsen zijn, dan worden de overgebleven plaatsen gevuld uit de andere halve finale series, gebaseerd op de snelste tijden.
- d) Atleten die zich niet hebben geplaatst voor de finale worden op tijd gerangschikt. In het geval zich atleten terug trekken uit de finale, vindt aanvulling plaats door de eerste deelnemer die zich niet geplaatst had. Aanvulling vindt plaats wanneer het aantal deelnemers voor de finale zakt onder 30. (een willekeurige keuze wordt gemaakt uit atleten die dezelfde tijd hebben). De deadline voor aanvulling is het moment van openen van de registratie.
- e) Wanneer een wedstrijd voorziet in een B-finale, dan kwalificeren de beste 30 atleten die zich niet voor de A-finale hebben geplaatst, op volgorde van hun tijd voor de B-finale. Een B-finale wordt uitsluitend gehouden wanneer zich minimaal 10 atleten ervoor gekwalificeerd hebben.

III 20.4 Verdeling van atleten in de halve finales

- a) De TD stelt de series als volgt samen:
- (i) Als er geen aparte ranglijst van toepassing is, dan worden de atleten gelijkmatig over de series verdeeld, zodat een gelijk aantal ontstaan (sommige series kunnen een deelnemer meer hebben). Atleten afkomstig van dezelfde bond worden op dezelfde wijze over de series verdeeld.
- (ii) Als er wel een ranglijst van toepassing is, dan worden de atleten met ranking verdeeld conform de onderstaande tabel en de atleten zonder ranking vullen de

overgebleven plaatsen in volgens het principe van gelijkmatige verdeling van atleten uit dezelfde bond over de series, terwijl daarbij de series ook gelijk in grootte worden gehouden.

Halve finale 1	Halve finale 2	Halve finale (etc)	Laatste Halve finale
1			
	2		
		3	
			4
			5
		6	
	7		
8			
9			
	10		
		11	
			12
			13
		14	
	15		
16			
17			
etc			

NB: Het nummer geeft de ranking aan.

III 20.5 Toekenning van nummers

- a) Er zijn twee opties om de nummers voor de finale toe te kennen:
 - (i) De toewijzing van nummers geschiedt in de eerste plaats volgens de posities in de halve finales. Het tweede criterium is de behaalde tijd in de halve finale, het derde is de plaats op WT puntenlijst en het vierde is willekeurige toewijzing.
 - (ii) De nummers in de finale zijn hetzelfde als in de halve finale. Atleten worden opgesteld op basis van hun uitslag in de halve finale als eerste criterium en op basis van hun tijd als tweede criterium. De positie in de wisselzone vindt evenwel numeriek plaats.

III 20.6 Uitslagen

- a) De uiteindelijke uitslag wordt gevormd door de uitslag van de finale.
- b) Als de wedstrijd deel uitmaakt van een reeks waarbij punten worden toegekend aan meer dan alleen aan finishers in de finale, dan worden de overige punten als volgt toegekend:
 - (i) Aan de niet gefinishte atleten (DNF) in de finale, volgens hun tijden in de halve finale.
 - (ii) Aan de niet gestarte atleten (DNS) in de finale, volgens hun tijden in de halve finale.
 - (iii) Wanneer er geen B-finale is: aan de atleten die zich niet voor de finale hebben geplaatst, volgens hun tijden in de halve finale. Als er wel een B-finale is: de resultaten uit de B-finale bepalen hun punten;
 - (iv) Gediskwalificeerde (DSQ) atleten verdienen geen punten.

III 20.7 Prijzengeld

- a) Het prijzengeld wordt verdeeld conform de algemene regels (Bijlage I) en de voorgaande paragraaf indien noodzakelijk.

21. WEDSTRIJDEN MET KWALIFICATIERONDEN IN TIJDRIJ

FORMAT

21.1 Algemeen

- a) Een wedstrijd met kwalificatieronden en een tijdritstart bestaat uit twee wedstrijden; de eerste (kwalificatie) is opgezet met een tijdritstart, waarbij de atleten een voor een achter elkaar starten, de tweede (finale) kent een massastart, met daarin de deelnemers die het best geëindigd zijn bij de tijdritstart;
- b) De uitslag wordt bepaald door de uitslag in de finale.

21.2 Ronden

- a) Een wedstrijd heeft twee ronden;
- b) De ronden manifesteren zich als halve finales en een finale;
- c) De kwalificatieronde betreft de tijdritstart, waarbij het bij het fietsen niet toegestaan is te stayeren en de finale betreft een massastart, waar het bij het fietsen wel is toegestaan te stayeren. In zowel de kwalificatieronde als in de finale dienen atleten gebruik te maken van fietsen en uitrusting die horen bij een stayerwedstrijd;
- d) De TD bepaalt de intervaltijd tussen de starts van elke deelnemer bij de kwalificatieronde, die kan variëren tussen 15 seconden en 3 minuten;
- e) De finale kent maximaal 30 atleten. De HR besluit, afhankelijk van de beschikbare middelen, over mogelijke gelijke uitslagen voor twee of meer atleten. In een dergelijk geval kan een finale meer dan 30 deelnemers opleveren.

21.3 Kwalificatie voor de finale

- a) De 30 atleten met de snelste tijd plaatsen zich voor de finale;
- b) Atleten die zich niet hebben geplaatst voor de finale worden op hun tijd uit de halve finale gerangschikt. In het geval zich atleten terug trekken uit de finale, vindt aanvulling plaats door de eerste deelnemer die zich niet geplaatst had. Aanvulling vindt plaats wanneer het aantal deelnemers voor de finale zakt onder 30. De deadline voor aanvulling is het moment van openen van de registratie;
- c) Wanneer een wedstrijd voorziet in een B-finale, dan kwalificeren de beste 30 atleten die zich niet voor de A-finale hebben geplaatst, op volgorde van hun tijd voor de B-finale.

21.4 Toekenning van nummers en verdeling van atleten over de kwalificatieronden

- a) De toewijzing van nummers aan atleten geschiedt zoals beschreven in art. 2.10.
- b) Atleten starten een voor een, het hoogste nummer eerst.
- c) Wanneer atleten niet opdagen, of nummers niet zijn uitgegeven, dan vindt de startvolgorde plaats alsof er een deelnemer is gestart op het opgevallende tijdstip.
- d) De startlijst wordt als volgt toegepast:

Race number	First Name	Last Name	NF	Start Time
102	Grzegorz	Zgliczynski	POL	09:00:00
101	Andrew	Farrell	USA	09:00:30
100	Todd	Martin	AUS	09:01:00
99	Gervasio	Da Silva	BRA	09:01:30

21.5 Startstelsel bij de kwalificatie

- a) Het principe zoals uiteengezet in art. 4.9 is van toepassing.

21.6 Toekenning van nummers in de finale

- a) De wedstrijdnummers in de finale worden toegedeeld in de eerste plaats op basis van de tijden uit de kwalificatieronden. De snelste tijd uit de kwalificatieronde krijgt nummer 1 in de finale. Atleten met gelijke tijd krijgen een willekeurig nummer.

21.7 Uitslagen

- a) De uiteindelijke uitslag wordt gevormd door de uitslag van de finale. Prijzen en prijzengeld wordt op basis hiervan uitgereikt.
- b) Als de wedstrijd deel uitmaakt van een reeks waarbij punten worden toegekend aan meer dan alleen aan finishers in de finale, dan worden de overige punten als volgt toegekend:
 - (i) Aan de niet gefinishte atleten (DNF) in de finale, volgens hun tijden in de halve finale.
 - (ii) Aan de niet gestarte atleten (DNS) in de finale, volgens hun tijden in de halve finale.
 - (iii) Wanneer er geen B-finale is: aan de atleten die zich niet voor de finale hebben geplaatst, volgens hun tijden in de halve finale. Als er wel een B-finale is: de resultaten uit de B-finale bepalen hun punten;
 - (iv) Gediskwalificeerde (DSQ) atleten verdienen geen punten.

22. AQUABIKE

22.1 Algemeen

- a) Aquabiken bestaat uit Zwemmen, Wisselzone en Fietsen;
- b) Aquabike wedstrijden worden uitsluitend voor Agegroups georganiseerd;
- c) Het kan worden opgenomen in een programma waarbinnen ook een triathlon plaatsvindt. De aquabike wedstrijd heeft dan dezelfde zwem- en fietsafstanden als die triathlon;
- d) Aquabike kan voorkomen als zelfstandig evenement over de afstanden zoals aangegeven in Bijlage A.

22.2 Bijzondere regels

- a) De algemene regels, de specifieke regels en de uitzonderingen die van toepassing zijn voor de triathlon wedstrijd, waarnaast de aquabike wordt gehouden, zijn evenzeer van toepassing voor deze aquabike wedstrijd;
- b) Bij op zichzelf staande wedstrijden zijn regels die voor triathlon van toepassing zijn, ook van toepassing op het aquabiken.

22.3 Finish

- a) Atleten passeren de finishlijn, die zich tussen 100 en 200 meter voor de wisselzone bevindt. Een deelnemer is gefinisht wanneer de band van het voorwiel het verticale vlak recht boven de finishlijn bereikt. De tijd geregistreerd op dat moment is de eindtijd. Atleten die finishen rijden door tot de afstapstreep.

BIJLAGEN

BIJLAGE A STANDAARD AFSTANDEN EN LEEFTIJDSEISEN

Voor nationale leeftijdseisen zie de laatste tabel en toelichting.

Triathlon

	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT
2x2 gemengde estafette (Afstand per etappe)	250 -300 m	5 -8 km	1,5 - 2 km	15	Zie laatste tabel
3x gelijke sekse estafette (afstand per etappe)	250 -300 m	5 -8 km	1,5 - 2 km	15	
4x team estafette (Afstand per etappe)	250 -300 m	5 -8 km	1,5 - 2 km	15	
Mini afstand Kort (Nat)	100 m	5 km	1,25 km	n.a.	
Mini afstand Lang (Nat)	250 m	10 km	2,5 km	n.a.	
Achtste (Nat)	500 m	20 km	5 km	n.a.	
Super Sprint afstand	250-500m	6,5-13km	1,7-3,5km	15	
Sprint afstand	750 m	20 km	5 km	16	
Kwart afstand (Nat)	1000 m	40 km	10 km	n.a.	
Standaard afstand (OD)	1500 m	40 km	10 km	18	
Midden afstand	1900-2999 m	80-90 km	20-21,9 km	18	
Lange afstand	3000 - 4000 m	91 - 200 km	22 – 42,2 km	18	
Lange afstand (Nat)	3800 m	180 km	42 km	n.a.	

Duathlon

	Lopen	Fietsen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT
2x2 gemengde estafette (afstand per etappe)	1,5 - 2 km	5 - 8 km	0,75 - 1 km	15	Zie laatste tabel
3x gelijke sekse estafette (afstand per etappe)	1,5 - 2 km	5 - 8 km	0,75 - 1 km	15	
4x team estafette (afstand per etappe)	1,5 - 2 km	5 - 8 km	0,75 - 1 km	15	
Mini afstand Kort (Nat)	1,25 km	5 km	1,25 km	n.a.	
Mini afstand Lang (Nat)	2,5 km	10 km	2,5 km	n.a.	
Super Sprint Afstand	1,7 - 3,5 km	6,5 - 13 km	0,85 -1,75 km	15	
Sprint afstand	5 km	20 km	2,5 km	16	
Korte afstand (Nat)	7 km	30 km	3,5 km	n.a.	
Standaard afst. (Kwart)	5 km	30 km	5 km	18	
	10 km	40 km	5 km	18	
Midden afstand	10 km	60 km	10 km	18	
Lange afstand	10 km	120 km	20 km	18	
	20 km	90-150 km	30 km	18	

Aquathlon

	Lopen	Zwemmen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT
2x2 gemengde estafette (afstand per etappe)	1,25 km	500m	1,25 km	15	Zie laatste tabel
2x2 gemengde estafette Koud water (afstand per etappe)		500m	2,5 km	15	
3x Gelijke sekse estafette (afstand per etappe)	1,25 km	500m	1,25 km	15	
3x Gelijke sekse estafette Koud water (afstand per etappe)		500m	2,5 km	15	
4x Gemengde estafette (afstand per etappe)	1,25 km	500m	1,25 km	15	
4x Gemengde estafette Koud water (afstand per etappe)		500m	2,5 km	15	
Sprintafstand	1,25 km	500m	1,25 km	15	
Sprintafstand Koud water & Paratriathlon		500m	2,5 km	15	
Standaard afstand	2,5 km	1000 m	2,5 km	16	
Standaard afstand Koud water & Paratriathlon		1000 m	5 km	16	
Lange afstand	5 km	2000 m	5 km	18	
Lange afstand Koud water & Paratriathlon		2000 m	10 km	18	

Wintertriathlon & -duathlon:

Wintertriathlon	Lopen (cross)	Fietsen (MTB)	Langlauf.	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT
2x2 gemengde estafette (afstand per etappe)	1 km	2 km	2 km	15	Zie laatste tabel
3x Gelijke sekse estafette (afstand per etappe)	2 tot 3 km	4 tot 5 km	3 tot 4 km	15	
4x Gemengde estafette (afstand per etappe)	2 tot 3 km	4 tot 5 km	3 tot 4 km	15	
Sprint afstand, specifiek voor Agegroups	3 tot 4 km	5 tot 6 km	5 tot 6 km	16	
Sprint/standaard afstand run+bike+ski+run+bike+ski (afstand per etappe*)	2 km	4 km	4 km	16	
Standaard afstand Specifiek voor AG's	4 km	8 km	8 km	18	

(*) +/- 10%

S3 Wintertriathlon (Schaatsen)	Lopen	Fietsen	Schaatsen	Langlaufen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT
Standaard afstand	4-6 km	10-14 km	n.a.	7-9 km	16	Zie laatste tabel
Mini afstand (Nat)	2,5 km	10 km	5 km	n.a.	n.a.	
Sprint afstand (Nat)	5 km	20 km	10 km	n.a.	n.a.	
Kwart afstand (Nat)	10 km	50 km	20 km	n.a.	n.a.	
Midden afstand (Nat)	15 km	75 km	30 km	n.a.	n.a.	
Lange afstand (Nat)	20 km	100 km	40 km	n.a.	n.a.	

Winterduathlon	Lopen (cross)	Langlauf.	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT
2x2 gemengde estafette (afstand per etappe*)	1 km	2 km	15	Zie laatste tabel
Sprint afstand run+ski+run+ski (afstand per etappe*)	2 km	4 km	16	
Sprint afstand Specifiek voor AG's run+ski	6 km	12 km	16	

(*) +/- 10%

Crosstriathlon

	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT
Teamwedstrijden	200 - 250 m	4 – 5 km	1,2-1,6 km	15	Zie laatste tabel
Mini afstand (Nat)	400 m	10 km	2,5 km	n.a.	
Achtste afstand (Nat)	500 m	12,5 km	4 km	n.a.	
Sprint afstand	500 m	10-12 km	3 – 4 km	16	
Sprint afstand (Nat)	750 m	15 km	4 km	n.a.	
Standaard afstand (Kwart)	1000 - 1500 m	20-30 km	6 – 10 km	18	
Standaard afstand (Nat)	1500 m	30 km	10 km	n.a.	
Lange afstand (Nat)	2500 m	40 km	15 km	n.a.	

Crossduathlon

	Lopen (cross)	Fietsen (ATB)	Lopen (cross)	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT
Teamrelay's	1,2 - 1,6 km	4 - 5 km	0,6 - 0,8 km	15	Zie laatste tabel
Mini afstand (Nat)	2,5 km	10 km	2,5 km	n.a.	
Sprint afstand	3 - 4 km	10-12 km	1,5 - 2 km	16	
Midden afstand (Nat)	6 km	20 km	3 km	n.a.	
Standaard afst. (Lang)	6 – 8 km	20-25 km	3 - 4 km	18	

NAT : Zwemloop

	zwemmen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT
Mini afstand	400 m	2,5 km	n.a.	Zie laatste tabel
Achtste afstand	500 m	5 km	n.a.	
Sprint afstand	750 m	7,5 km	n.a.	
Kwart afstand	1000 m	10 km	n.a.	
Standaard afstand	1500 m	10 km	n.a.	
Lange afstand	2000 m	10 km	n.a.	

Aquabike

	Zwemmen	Fietsen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT
Standaard afstand	1500 m	40 km	18	Zie laatste tabel
Midden afstand	1900 tot 3000 m	80 km tot 90 km	18	
Lange afstand	1000 - 4000 m	100 - 200 km	18	

NAT : Maximale afstanden per leeftijd

Afstand	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Advies leeftijd	Toege- staan vanaf	Bij deelname jonger dan adviesleeftijd: ADVIES
Mini - kort	100 m	5 km	1,25 km	8+	6+	
Mini - lang	250 m	10 km	2,5 km	10+	8+	
Halve - sprint	375 m	10 km	2,5 km	10+	10+	alleen voor ervaren deelnemers
Tiende	375 m	10 km	4,2 km	14+	12+	
Achtste	500 m	20 km	5 km	16+	14+	Doe dit pas in jaar dat je 15 wordt
Sprint	750 m	20 km	5 km	16+	14+	Doe dit pas in jaar dat je 15 wordt
Kwart	1000 m	40 km	10 km	18+	16+	Doe dit pas in jaar dat je 15 wordt
Standaard	1500 m	40 km	10 km	20+	18+	

NAT : **Zwemloop**

Bij zwemlopen gelden voor het zwem- en looponderdeel dezelfde maximale afstanden + leeftijdsgrenzen.

NAT : **Duathlon**

Bij een duathlon gelden voor het fiets- en langste looponderdeel dezelfde maximale afstanden + leeftijdsgrenzen. De andere loopafstand is maximaal de helft van het langste onderdeel (dus bijvoorbeeld: 0,6 km lopen - 5 km fietsen - 1,25 km lopen). De voorwaarden / adviezen m.b.t. zwemdiploma's zijn bij duathlon niet van toepassing.

NAT : **Cross / Offroad**

Bij crosswedstrijden (triathlon, duathlon: offroad) is de fietsafstand (mountainbike) vaak afwijkend ten opzichte van wegwedstrijden. Ook de loopafstanden kunnen variëren. Voor jeugd geldt dat de afstanden op basis van de verhoudingen in bovenstaand schema mee aangepast worden.

NAT : **Wintertriathlon**

Bij een wintertriathlon gelden voor het fiets- en looponderdeel dezelfde maximale afstanden + leeftijdsgrenzen. Voor het schaatsonderdeel geldt dat de afstanden op basis van de verhoudingen in bovenstaand schema mee aangepast worden.

BIJLAGE B Protestformulier

In het bezit van de Bondsgedelegeerde en op verzoek verkrijgbaar.

BIJLAGE C Beroepsformulier

In het bezit van de Bondsgedelegeerde en op verzoek verkrijgbaar.

BIJLAGE D Begrippenlijst

Afstappen voor de lijn	De voet van een deelnemer moet geheel in contact zijn met de grond voor de afstaplijn, nadat de deelnemer daadwerkelijk afstapt. Is dit contact er niet, dan wordt dit beschouwd als een overtreding van de regels.
Afleversysteem van tassen	Het geheel van regels rondom: 1. Het aannemen van een tas met de uitrusting die gebruikt zal worden in het volgende onderdeel; 2. Het wisselen van uitrusting in het daarvoor bestemde gebied; 3. Het opbergen van alle gebruikte uitrusting in dezelfde tas en het achterlaten daarvan op de daarvoor bestemde plaats.
Afvalzone / Afvalstation	Gebied langs het parcours waar het de atleten is toegestaan om afval of uitrusting achter te laten.
Agegroup (NAT)	Categorie deelnemers niet uitkomend in de klassen Elite, U23, Junior of Jeugd.
Agegroup Team Managers Briefing	Bijeenkomst met de agegroup team manager en de coaches waarin zij worden geïnformeerd door de TD over de bijzonderheden van de wedstrijd.
Appellant	Een deelnemer die in beroep gaat.
Aquabike	Een multisport die zwemmen en fietsen in twee delen combineert: het eerste deel bestaat uit zwemmen en het eindigt met fietsen.
Aquathlon	Een multisport die zwemmen en lopen in drie delen combineert: het eerste deel is lopen, gevolgd door zwemmen en het eindigt met lopen.
Assistentie	Elke poging vanuit niet toegestane of niet officiële hoek om een deelnemer te helpen of te stabiliseren.
Assistant Chief Technical Official	Legt verantwoording af aan de CTO voor het coördineren van de werkzaamheden van de officials die aan zijn/haar wedstrijdparcourssegment of -gebied zijn toegewezen. NAT : ATO.
Atleten	Individuele deelnemers die inschrijven voor en deelnemen aan wedstrijden.
Atleten briefing	Bijeenkomst voor deelnemers die gehouden wordt door de TD waarin zij worden geïnformeerd over de bijzonderheden van de wedstrijd.
Belangenverstrengeling	Een samenspel van omstandigheden dat met zich meebrengt dat een objectief oordeel of handeling met betrekking tot een specifiek belang, wordt beïnvloed door een ander belang.
Belemmering (interference)	Het expres blokkeren, hinderen of abrupt bewegen waardoor een andere deelnemer wordt gehinderd.
Beroep	Een verzoek tot herziening van een beslissing van de Protestjury of de WT Technical Committee (niveau-2 beroep), of de WT Medische en anti doping hoorcommissie (uitsluitend met betrekking tot toelaatbaarheid), of het WT tribunaal.
Bib	Engelse naam voor het “papieren” wedstrijdnummer zoals dit in Nederland doorgaans, wel of niet met een elastieke nummerband, gebruikt wordt.
Blauwe kaart	De kaart om deelnemers te informeren over een stayer overtreding tijdens het fietsonderdeel.
Blokkeren (Blocking)	Het expres belemmeren of hinderen van de voortgang van een deelnemer door een andere deelnemer, of een deelnemer op het fietsparcours die niet de juiste kant van de weg aanhoudt.
Bondsgedelegeerde (BG)	Vertegenwoordiger van de NB bij een willekeurige onder auspiciën van de NB georganiseerde wedstrijd. In dit reglement is deze, op

	basis van de internationale regelgeving, benoemd als TD.
Check in	Controle bij de ingang van de atletenruimte en bij de ingang van de wisselzone voor de race. Voor beide plaatsen geldt een tijdstip van toelating, bepaald door de TD.
Coach bijeenkomst	Bijeenkomst voor de coaches waarbij zij worden geïnformeerd door de TD over de bijzonderheden van de wedstrijd.
Competitie	Een op zichzelf staande en aaneengesloten sportieve actie van start tot finish. Meestal staat dit gelijk aan een wedstrijd, behalve de halve finale of de tijdrit als kwalificatie.
Continent	Elk van de vijf geografische gebieden verenigd in WT. Dit zijn Afrika, Amerika (Noord en Zuid), Azië, Europa en Oceanië.
Continental Technical Officials	CTO – De Level 2 TO's gecertificeerd door WT.
Diskwalificatie	Een straf die van toepassing is op de regelovertreding die is gerapporteerd of waarvoor een protest is gehandhaafd. Als gevolg van deze straf krijgt de deelnemer geen finish- of deeltijd voor het evenement, zal er geen rekening worden gehouden met de deelnemer bij de beoordeling van plaatsing voor enige categorie of voor de wedstrijd als geheel en worden de resultaten van de deelnemer aangeduid met DSQ.
Duathlon	Multisport die fietsen en lopen in drie delen combineert: het eerste deel is lopen, gevolgd door fietsen en het eindigt met lopen.
Elite deelnemer	Atleten die deelnemen aan WT Elite wedstrijden. Zij mogen gedurende het kalenderjaar uitsluitend uitkomen in dezelfde multisport en over dezelfde afstand. Deze elite-bepaling is overeenkomstig met de Pro-bepalingen bij sommige commerciële organisaties.
Elite wedstrijden	Wedstrijden waarbij de speciale regels voor Elite van toepassing zijn. De leeftijdsgrens wordt uitsluitend bepaald door de afstand van de wedstrijd.
Europe Triathlon (ET)	Benaming van de Europese triathlonbond.
Evenement	Een aantal wedstrijden in dezelfde categorie die meestal plaatsvinden op dezelfde dag of de daarop volgende dagen (zoals het WK of een Continental Cup).
Evenement weekend	De dagen waarop een evenement plaatsvindt, hetgeen ook andere dagen dan Zaterdag of Zondag kan beslaan.
Festival	Een aantal verschillende multisport evenementen, die plaatsvinden binnen een korte periode (max. 10 dagen) op dezelfde locatie.
Fiets	Een door mensenkracht voortgedreven vervoermiddel met twee wielen van gelijke afmeting. Het voorwiel dient om te sturen, het achterwiel wordt aangedreven middels een systeem van trappers en een ketting.
Fiets-aanemers	Medewerkers van de organisatie, die na de afstaplijn de fietsen van de atleten aannemen en deze naar de plaats brengen waar de atleten hem na de wedstrijd kunnen ophalen.
Fietsafstaplijn	Een aangewezen lijn aan de ingang van de wisselzone van het fietsparcours waarvóór de deelnemers volledig van hun fiets moeten zijn afgestapt en naar de fietsrekken moeten gaan. De afstaplijn strekt gewoonlijk over de hele breedte van de ingang van de wisselzone en wordt aangeduid door vlaggen, een streep, een wedstrijdofficial of een combinatie hiervan.
Fietsopstaplijn	Een gemarkeerde lijn aan de uitgang van de wisselzone naar het fietsparcours waarna de deelnemers op hun fiets moeten stappen en moeten vertrekken. De opstaplijn strekt gewoonlijk over de hele breedte van de uitgang van de wisselzone en wordt aangeduid door vlaggen, een streep, een Technisch Official of een combinatie

	hiervan.
Fietsparcours	Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de wedstrijdinformatie is beschreven dat daar moet worden gefietst, met de fiets aan de hand moet worden gelopen of de fiets gedragen moet worden, binnen bepaalde strookbegrenzingsen. Het fietsparcours begint bij de fietsopstaplijn en eindigt bij de fietsafstaplijn.
Finale	Laatste ronde van een wedstrijd met kwalificatievorm. Uit de finale komt de (prijs-)winnaar naar voren.
Finisher	Een deelnemer die het hele wedstrijdparcours volgens de regels heeft afgelegd en de finishlijn of een verticale uitbreiding van de voorste rand van de finishlijn overgaat met enig deel van het torso (d.w.z. niet alleen met het hoofd, de nek, de armen, de benen, de handen of de voeten).
Geldige start	Een situatie waarbij alle atleten na het klinken van het startsignaal starten. De wedstrijd begint.
Geldige start met vroege starters	Een situatie waarbij sommige atleten voor het startsignaal zijn gestart. De vroege starters krijgen een tijdsraf in de eerste wissel.
Gele kaart	De kaart die gebruikt wordt om atleten te informeren over een overtreding, waarop een waarschuwing, tijdsraf of stop & go kan volgen.
Gesorteerde wachtlijst	Een lijst van atleten die nog niet voorkomen op de startlijst, gerangschikt volgens bepaalde kwalificatie criteria.
Halve finale	Voorronde van een wedstrijd met kwalificatie karakter. In de halve finale wordt bepaald welke atleten zich voor de finale plaatsen.
Head Referee (HR)	Een wedstrijdofficial die gedurende de wedstrijd naar de TD verantwoordelijk is voor het vernemen van en beslissen op overtredingen van regels, gerapporteerd door andere wedstrijdofficials. De HR wordt benoemd door de TD. NAT : Wedstrijdleider (WL).
Hinderen (charge)	Het contact maken van een deelnemer met een andere deelnemer van voren, van opzij of van achteren en zo de voortgang van de deelnemer verhinderen.
Hulp van buitenaf	Elke vorm van materiële of persoonlijke hulp aan de deelnemer. Afhankelijk van de aard van de hulpverlening is het al dan niet toegestaan.
Incapabele deelnemer	Een deelnemer die volgens het medisch personeel van de wedstrijd het evenement niet kan vervolgen zonder zichzelf of een ander deelnemer naar alle waarschijnlijkheid letsel toe te brengen.
Inhalen	Van inhalen is sprake wanneer op het fietsparcours het voorste punt van het voorwiel van de fiets die inhaalt vóór het voorste punt van het voorwiel komt van de fiets die ingehaald wordt. Een deelnemer kan een andere deelnemer uitsluitend inhalen aan de correcte zijde (NAT: links).
Kruipen	De handeling waarbij een deelnemer drie of meer ledematen op de grond heeft, samen of één voor één, met het doel zich voort te bewegen.
Laatste fietser - eerste loper scenario	Dit speelt wanneer het fietsparcours en het loopparcours elkaar gedeeltelijk overlappen en de eerste loper het punt bereikt waar deze parcoursen samenvallen, terwijl er nog steeds fietsers op het parcours zijn voor dit punt.
Leeftijd	De leeftijd van de deelnemer op 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt.
Locatie (Venue)	Alle gebieden voor de warm-up en de wedstrijd, de luchtruimte erboven, het official hotel, de omroepen, pers en media gebieden, het sport expo-gebied, de aangrenzende gebieden, inclusief het

	toeschouwersterrein, het VIP-terrein, de wisselzone, het finishgebied en alle andere gebieden in gebruik door de organisatie.
Loopparcours	Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de atletenbriefing (NAT: wedstrijd informatie) is beschreven dat daar moet worden hardgelopen of gelopen binnen bepaalde strookbegrenzingsen. In triatlons en aquatlons begint het loopparcours bij de uitgang van de wisselzone en eindigt bij de finishlijn. Bij duatlons begint het eerste loopparcours bij de startlijn en eindigt het bij de ingang naar de wisselzone; het tweede loopparcours begint bij de uitgang van de wisselzone en eindigt bij de finishlijn.
Medaille evenement (Paratriathlon)	Een wedstrijd waarbij atleten uit verschillende sportklassen kunnen wedijveren voor dezelfde medailles.
MTB	In dit document benoemd als cross.
NAT	Nationaal – staat bij aanvullende en/of afwijkende artikelen op het WT reglement, voor nationale toepassing.
Wedstrijdofficial (TO)	Level 1 Technische Official zoals gecertificeerd door de Nationale Bond.
Nationale Bonds Quota	Het maximum aantal toegewezen aan een Bond in een specifieke competitie.
NTB	Nederlandse Triathlon Bond – in het reglement te noemen Nationale Bond(en) (NB).
NB Overzicht	Overzichtslijst van alle aan WT verbonden nationale bonden, gebaseerd op historische gegevens en antwoorden op uitvragen. NB's worden gegroepeerd op basis van hun mate van ontwikkeling, van groep 0, 1, 2, 3B, 3A, 4 en 5, waarbij 0 de minst ontwikkelde is en 5 de meest ontwikkelde.
Official (NAT)	De NB kent de volgende officials; Bondsgedelegeerde (BG), Technical Official (TO), Basisofficial (BO), Aspirant Official (AO).
Onderdeel (leg)	Bij estafette wordt onder onderdeel verstaan de triathlon-wedstrijd van één deelnemer.
Onfatsoenlijke ontbloting	Het expres geheel ontbloten van een bil of beide billen, de schaamstreek of de genitaliën. Bovendien bij vrouwelijke deelnemers het expres geheel ontbloten van een tepel of beide tepels.
Ongeldige start	Hier is sprake van wanneer sommige atleten duidelijk voor het klinken van het startschot starten en andere achter de startlijn blijven. De start is niet reglementair en wordt ongeldig verklaard.
Ontwikkelingsevenement	Een door WT of een Continentale Federatie goedgekeurd evenement, waar uitsluitend atleten van vooraf bepaalde nationale federaties aan mee mogen doen.
Opstappen na de lijn	De voet van een deelnemer moet geheel in contact zijn met de grond na de opstaplijn, voordat de deelnemer daadwerkelijk opstapt. Is dit contact er niet, dan wordt dit beschouwd als een overtreding van de regels.
Organisatie	De organisatoren van een WT wedstrijd. Internationaal: Local Organising Committee (LOC).
Organisatiehandboek	Een document dat is samengesteld om implementatie van consistent hoog gekwalificeerde normen voor organisatie en marketing te bewerkstelligen. Internationaal: Event Organisers Manual (EOM).
Organisatielicentie (Sanction)	Een vergunning uitgegeven door de Nationale Bond voor de uitvoer van een evenement. De uitgave van een dergelijke vergunning is een verklaring van de licentie-autoriteit dat de plannen voor het evenement grondig zijn geïnspecteerd en dat ze volledig voldoen aan de normen van de NB om al het mogelijke te doen om het

	evenement zo veilig en zo eerlijk mogelijk te laten verlopen.
Overbruggingsdeel	Een stevig deel, van plastic of metaal, dat beide zijden van een opzetstuur aan het uiteinde verbindt en in de winkel verkrijgbaar is.
Overmacht	Weersomstandigheden, staking, uitsluiting of andere industriële verstoring, oproer, oorlog, relletjes, bliksem, vuur of explosie, storm, overstroming, de plaatsing op een zwarte lijst, boycot of andere sanctie, vrachtverbod, substantiële vervoersvertraging of welke andere gebeurtenis dan ook, die redelijkerwijs niet door de benadeelde partij kan worden beïnvloed.
Overtreding	Een schending van de regels die resulteert in de toekenning van straf.
Panel	Een tijdelijk of permanent lichaam dat bestaat uit minimaal 3 mensen, die vooraf bepaalde belanghebbenden vertegenwoordigen en welk lichaam besluiten neemt of voorstellen doet inzake een specifieke opdracht.
Parcours	Een voorwaartse voortgangslijn van start tot finish die duidelijk moet zijn gemarkeerd en moet voldoen aan voorgeschreven afstand vereisten.
Passeren	Van passeren is sprake wanneer de fietsstayerzone van een deelnemer de fietsstayerzone van een andere deelnemer overlapt, zich door die zone voorwaarts blijft bewegen en de andere deelnemer inhaalt binnen 20 seconden.
Pre-wisselzone	Een speciaal daarvoor aangewezen plaats, dicht bij de zwem exit, die plaats biedt voor die speciale zaken die nodig zijn om de wisselzone te bereiken. Deze ruimte is bedoeld om een eerlijk verloop te garanderen, toegang te geven en veiligheid te bieden, wanneer para triatleten hun uitrusting regelen of nadere voorbereidingen treffen die hun classificatie met zich meebrengen. Dit vindt alleen toepassing bij Para Triathlon wedstrijden.
Protest	Een formele klacht op basis van gronden zoals genoemd in art. 12.2.
Protestjury	De jury die benoemd is door en voorgezeten wordt door de TD. Zij is verantwoordelijk voor de bepaling van, het horen van en het beslissen op alle beroepen tegen besluiten van de HR, inclusief besluiten op bezwaren.
Prothese	Een kunstmatig vervaardigd object dat gebruikt wordt in plaats van een missend lichaamsdeel.
Regio	Een groep van Nationale Bonden, van hetzelfde of van verschillende continenten, verbonden op geografische of culturele gronden.
Registratie	Het controlepunt dat zich bevindt bij de ingang van de atleten briefing en de bijeenkomst voor coaches. Aanwezigen van deze bijeenkomsten tekenen een aanwezigheidslijst.
Resultaten	De getimede finishposities van alle deelnemers nadat over bestraffing van overtredingen is beslist, protesten en beroepen zijn gehoord en strafmaatregelen zijn toegekend.
Rode kaart	De kaart die gebruikt wordt om atleten over een diskwalificatie te informeren.
Ronde	Elk onderdeel van een wedstrijd met een kwalificatie karakter. Een wedstrijd met kwalificatie karakter heeft twee ronden: een halve finale en een finale.
Reglement Organisatie Wedstrijden (ROW) (NAT)	Document waarin de Nationale regelgeving is opgenomen inzake het organiseren van wedstrijden.
Serie (Start Wave)	Een groep deelnemers die tegelijk starten. Een serie kan deelnemers uit meerdere wedstrijden beslaan (bijv. verschillende

	Paratriathlon sport klassen of verschillende Agegroups), maar een wedstrijd kan ook gesplitst zijn in verschillende series (bijv. Agegroup 20-24A en Agegroup 20-24B).
Segment	Een deel van een wedstrijd. Een triathlon bestaat bijvoorbeeld uit 5 segmenten: zwemmen, wissel 1, fietsen, wissel 2 en lopen.
Schorsing	– Een deelnemer die deze straf krijgt opgelegd, mag tijdens de vastgestelde schorsingsperiode niet deelnemen aan enig evenement dat door WT of een aan WT verbonden NB of organisatie wordt georganiseerd. – Indien de schorsing het gevolg is van een dopingovertreding mag de deelnemer niet meedoen aan een IOC-aangesloten sport op lokaal, regionaal, provinciaal, landelijk of internationaal niveau. De duur van de schorsingsperiode kan variëren en is afhankelijk van de ernst van de overtreding. – Indien de schorsing door WT is opgelegd, wordt de duur van de schorsingsperiode bepaald door het WT tribunaal.
Slimme helm	Een helm met een ingebouwd geluidssysteem, al dan niet de oren bedekkend.
Sluikreclame (ambush marketing)	Het doelbewust benutten van live televisiebeelden en fotografen teneinde sponsoruitingen in niet toegestaan formaat, en/of niet door de organisatie of WT verstrekte uitrusting of objecten in de publiciteit te krijgen.
Sportiviteit	Het gedrag van een deelnemer tijdens de wedstrijd. Als sportiviteit wordt gezien eerlijk, verstandig en beleefd gedrag, terwijl onsportiviteit elke gedraging van een deelnemer beslaat die als onrechtvaardig, onethisch of oneerlijk wordt beschouwd, evenals elke gewelddadige handeling, opzettelijke misdrijving, grof taalgebruik, intimiderend gedrag of voortdurende schending van de regels.
Sportklasse	De sportklasse bij paratriathlon is de categorie vastgesteld door WT, waarin atleten zijn ingedeeld afhankelijk van de beperking in activiteit als gevolg van een handicap.
Startlijst	De lijst van atleten die mogen deelnemen aan een wedstrijd.
Stayeren	Het binnengaan van een stayerzone zonder de inhaalmanoeuvre te voltooien in 25 seconden.
Stayerzone bij fietsen	De zone bepaald door een deelnemer gedurende het fietsonderdeel, die de gehele breedte van de weg beslaat en 12 meter lang is.
Stayerzone bij motoren	De zone bepaald door een motorfiets gedurende het fietsonderdeel, die de gehele breedte van de weg beslaat en 15 meter lang is.
Stayerzone bij voertuigen	De zone bepaald door een motorvoertuig gedurende het fietsonderdeel, die de gehele breedte van de weg beslaat en 35 meter lang is.
Stop and go	Een straf die bestaat uit stoppen en corrigeren van de fout, waarna de wedstrijd vervolgd mag worden.
Straf	Het gevolg voor een deelnemer, die naar het oordeel van een WT TO een regel heeft overtreden. Een straf kan bestaan uit een tijdstraf, een diskwalificatie, een schorsing of een uitsluiting.
Strafbox	Een ruimte op het fiets- of loopparcours, gecreëerd voor het uitzitten van een tijdstraf wegens een overtreding van een regel.
Tassen afgifte systeem	Het geheel van regels rondom: 1. Het meenemen van een geprepareerde tas met alle zaken die in het volgende onderdeel gebruikt gaan worden. 2. Het wisselen van uitrusting in de daarvoor bestemde omgeving. 3. Het stoppen van de gebruikte uitrusting en het plaatsen

	daarvan op de aangewezen plaats.
Technical Delegate (TD)	Een official die door WT is gekwalificeerd en die er voor zorgt dat alle aspecten van het WT-wedstrijdreglement en de Evenementenhandleiding worden nagekomen bij de voorbereiding van, tijdens en na het evenement. Indien er beroep wordt aangetekend, is de TD voorzitter van de Protestjury. De TD is normaliter verantwoordelijk voor de uitvoer van of het toezicht houden op de uitvoer van de wedstrijd. NAT : Bondsgedelegeerde (BG).
Technical Official (TO)	Een lid van het team van Technische Officials (TO) en Nationale Technische Officials (NTO) bij een WT wedstrijd. NAT: Wedstrijdofficial / Basisofficial (BO).
Tijdsraf	Bij een tijdsraf dient een atleet een bepaalde tijd te stoppen op een bepaalde plaats.
Torso	Het menselijk lichaam, behalve hoofd, nek en ledematen.
Triathlon	Een sport van individueel of teamkarakter en individuele voortbeweging waarin zwem-, fiets- en loopvaardigheden als aaneengesloten geheel worden gecombineerd.
U23 (NAT)	Categorie deelnemers in de leeftijd tot en met 23 jaar.
Uitsluiting	Een deelnemer die met uitsluiting wordt gestraft mag gedurende zijn of haar hele leven niet meer deelnemen aan een WT-evenement of enig evenement dat door een van WT-leden (Nationale Bonden) wordt georganiseerd.
Uitzonderlijke situatie	Een ongebruikelijke, tegenstrijdige, of extreme omstandigheid, die bijzonder afwijkt van wat normaal bij wedstrijden mag worden verwacht. Deze omstandigheid kan de veiligheid van de atleet beïnvloeden, de gang van zaken in de wedstrijd, of de eerlijkheid binnen de wedstrijd.
Voertuigstayerzone	De stayerzone voor een motorvoertuig gedurende het fietsonderdeel bestaat de volledige breedte van de weg en is 35 meter lang.
Vroege start (early start)	Hier is sprake van wanneer de voet van een deelnemer het verticale vlak boven de startlijn overschrijdt, voordat het startsignaal heeft geklonken.
Waarschuwing	Een waarschuwing door een wedstrijdofficial aan een deelnemer tijdens de wedstrijd. Het doel van een waarschuwing is de deelnemer er op attent te maken dat een regel mogelijk wordt overtreden en om een proactieve houding te bevorderen.
Wachlijst	Een lijst van atleten die nog niet op de startlijst zijn geplaatst, voordat deze wordt vastgesteld.
Wedstrijd	Een competitie of groep van competities, waaruit een winnaar voortkomt en waarbij prijzen worden uitgereikt en een klassement wordt opgemaakt. In het geval van WT-Paratriathlon wordt dit een 'Medaille evenement' genoemd.
Wedstrijdbeslissing	De interpretatie en toepassing van WT wedstrijdregels door een TO of protestjury.
Wedstrijdgebied / parcours (Field of Play)	Het traject waarop de wedstrijdonderdelen plaatsvinden, inclusief het startgebied het voor-startgebied, de finish en de ruimtes die bij het finishgebied horen, de verversingsposten, de wielposten, de strafboxen, het gebied waar de ceremonie plaatsvindt en waar de briefing wordt gehouden. Doorgaans is het wedstrijdgebied afgescheiden van het publiek.
Wedstrijdleider (WL)	Is gedurende de wedstrijd het hoofd van het officialteam. In dit reglement genoemd als HR.
Wedstrijdreglement (WR)	Het document dat alle regels bevat die zorgdragen voor een eerlijke en veilige wedstrijd.

WGWO (NAT)	Werkgroep Wedstrijdofficials.
Wintertriathlon	Een multisport die verschillende wintersporten combineert. Het kan op twee manieren voorkomen; ofwel een start met lopen in de sneeuw, gevolgd door fietsen in de sneeuw, met een slot van langlaufen, ofwel een start met lopen in de sneeuw, gevolgd door schaatsen, met een slot van langlaufen. NAT: In Nederland bestaat wintertriathlon doorgaans uit de onderdelen lopen, fietsen en schaatsen, waarbij de eerste twee onderdelen al dan niet op onverharde ondergrond plaatsvinden.
Wisselzone	Een gebied afgebakend door grenzen die geen onderdeel is van het zwemparcours, het fietsparcours of het loopparcours en waarbinnen elke deelnemer een plek toegewezen krijgt voor de opslag van zijn of haar kleding en uitrusting.
WT Leden	De nationale bonden die zijn toegelaten als WT lid zoals beschreven in art.5 van de WT Grondwet.
WT Reglementen	De World Triathlon Grondwet, Codes, Regels en Regelingen, voorschriften en besluiten.
Zoetwater	Meren, rivieren, sloten, kanalen tot het punt waar deze qua hoogte invloed ondervinden van getijdewerking.
Zoutwater	Oceanen, zeeën, of delen van rivieren die invloed ondervinden van getijdewerking, zoals riviermondingen of rivierdelta's.
Zwemparcours	Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de Atleten Briefing (NAT: wedstrijdinformatie) is beschreven dat daar moet worden gezwommen binnen bepaalde strookbegrenzingsen. In triathlons en aquatlons begint het zwemparcours bij de startlijn en eindigt het bij de rand/uitgang van het water voordat de wisselzone wordt betreden.

BIJLAGE E Kwalificatiecriteria

Zie bijlage E van de '[World Triathlon Competition Rules](#)'.

Nationale aanvullingen:

10. Europese kampioenschappen

- a) Kwalificatiecriteria voor de ET en WT kampioenschappen: zie <https://europe.triathlon.org/downloads>

NAT 11. Nationale kampioenschappen

- a) Kwalificatiecriteria voor nationale kampioenschappen:
- (i) Deelnemer is in het bezit van een geldige atletenlicentie OF deelnemer heeft een geldig administratief lidmaatschap in combinatie met een daglicentie.
 - (ii) Voor nationale kampioenschappen waarin de categorie tot 12 jaar voorkomt, geldt tot deze leeftijdsklasse dat deelnemers deel mogen nemen op een administratief lidmaatschap.
 - (iii) Aan kampioenschappen waarin stayeren is toegestaan kan worden deelgenomen op uitnodiging van de NB.
 - (iv) Indien er bij wedstrijden genoemd onder a) en b) voldoende mogelijkheden zijn kan ook door deelnemers zonder administratief lidmaatschap maar met een daglicentie worden ingeschreven.
 - (v) Deelnemers met een atletenlicentie of administratief lidmaatschap hebben echter te allen tijde voorrang.
 - (vi) Deelnemers bedoeld onder d) kunnen geen aanspraak maken op een plaats in het klassement en de daarbij behorende prijzen.

NAT 12. Leeftijdscategorieën nationaal

- a) De categorieën voor deelnemers nationaal zijn
- | | | |
|--------|-----------------|--|
| (i) | Overall (OA) | Geen leeftijdscriterium |
| (ii) | Pupillen | 0+, 8+, 10+ |
| (iii) | Aspiranten | 12 + |
| (iv) | Jeugd | 14 + |
| (v) | Junioren | 16 +, 18+ |
| (vi) | Neo Senioren | 20 t/m 23 |
| (vii) | Senioren | 24 + |
| (viii) | Masters Overall | 40 + |
| (ix) | Masters | 40 +, 45+, 50 +, 55 +, 60 +, 65 +, 70 + en 75+ |

BIJLAGE F WT Kledingrichtlijnen

Zie bijlage F van de '[World Triathlon Competition Rules](#)'.

BIJLAGE G Paratriathlon classificatie

De paratriathlon classificatie regels kunnen gevonden worden op de World Triathlon website via: https://www.triathlon.org/about/downloads/category/competition_rules.

BIJLAGE H Prijzengeld (internationaal)

Zie bijlage H van de '[World Triathlon Competition Rules](#)'.

BIJLAGE I Gerelateerde multisporten

Zie bijlage I van de '[World Triathlon Competition Rules](#)'.

BIJLAGE J WT wedstrijden en wedstrijdcategorieën

Zie bijlage J van de '[World Triathlon Competition Rules](#)'.

BIJLAGE K Straffen en Overtredingen

Deze lijst is een samenvatting van de meest voorkomende straffen en overtredingen. In geval van verschil in uitleg tussen de tekst in deze bijlage of het betreffende deel van het Wedstrijdreglement gaat het deel van het Wedstrijdreglement voor.

Met elke verwijzing naar Elite in de onderstaande lijst wordt tevens U23, Jeugd en Junioren bedoeld.

Voor de procedures rondom en het aantal straffen per categorie en afstand wordt verwezen naar hoofdstuk 3 van het Wedstrijdreglement.

Algemeen			
Cat.	Overtreding	Straf	Artikel
III	1. Deelnemen binnen 24 uur aan meer dan één wedstrijd, in een verkeerde categorie of op een niet toegestane afstand	- DSQ voor alle wedstrijden binnen deze periode	2.5 m) tot o)
	2. Niet het juiste parcours volgen	- Waarschuwing en de wedstrijd hervatten op hetzelfde punt. - Zo niet: DSQ	2.1 (xiii) 4.1 b) 5.1 d)
	3. Het verlaten van het parcours uit veiligheidsoverwegingen, maar terugkeren op een ander punt, waardoor voordeel wordt verkregen	- Wanneer voordeel is genoten: tijdstraf	5.1 c)
	4. Grof taalgebruik of onacceptabel gedrag jegens iemand betrokken bij de wedstrijd, of een toeschouwer.	- DSQ en melding bij het WT tribunaal voor mogelijke schorsing	2.1 a) (vi) 2.1 a) (v)
	5. Onsportief gedrag bezigen	- DSQ en melding bij het WT tribunaal voor mogelijke schorsing	2.1 a) (i)
	6. Blokkeren, botsen, belemmeren of onderbreken van de voorwaartse gang van een andere atleet;	- Onopzettelijk: waarschuwing en corrigeren - Opzettelijk: DSQ	4.1 e) 5.1 c) 6.1 d) 7.1 f)
	7. Hulp aannemen van een ander dan een wedstrijdofficial, race official of andere deelnemer	- Waarschuwing en indien mogelijk terugkeer in de oude situatie - Zo niet: DSQ	2.1 a) (viii) 2.2
	8. Het niet opvolgen van instructies van een wedstrijdofficial of race official	- DSQ	2.1 a) (vi)
	9. Het niet dragen van onaangepaste nummers, verstrekt door de organisatie, op de juiste wijze zoals aangegeven door de TD en afgekondigd bij de atleten briefing	AG - Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ Elite - Tijdstraf	2.9 a)
	10. Het dragen van een nummer tijdens het zwemmen wanneer een wetsuit niet gedragen mag worden	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	2.9 c) (i)

	11. Uitrusting of afval achterlaten op het parcours buiten de daarvoor aangewezen plaatsen, zoals verseringsposten of afvalposten	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - tijdstraf	2.1 a) (xi)
	12. Het gebruik maken illegale, gevaarlijke of niet toegestane uitrusting om een voordeel te behalen of die gevaar opleveren voor anderen	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ en uit de wedstrijd genomen	2.1 a) (ii) 4.11 f) 5.2 k) 6.4
III	13. Atleten met nagels die niet voldoen aan het gestelde in art. 4.1 g)	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	4.1 g)
	14. Het overtreden van specifieke wedstrijd-verkeersregels	- Onopzettelijk: waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - Opzettelijk: DSQ	2.1 a) (vi)
III	15. Bewust proberen gelijk te eindigen in een gekunstelde gelijkspelsituatie bij elite, U23, junioren en jeugd in WT wedstrijden	- DSQ van alle betrokken atleten	2.11 h) (ii)
III	16. Het dragen van een ander tenue dan getoond is bij de aanmelding, hetzij tijdens de wedstrijd, hetzij tijdens de prijsuitreiking	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	2.7 d) (ii) 2.8 c) (xii)
III	17. Het tijdens de wedstrijd of de prijsuitreiking dragen van een tenue dat niet voldoet aan het wedstrijdreglement	- DSQ	2.8 c) (xii)
I	18. Het dragen van kleding dat enig deel van de armen voorbij de elleboog bedekt en/of kleding met beenbedekking vanaf de knie, wanneer dit niet is toegestaan	- Waarschuwing en correctie - Indien niet gecorrigeerd: DSQ	4.11 b)
	19. Het niet bedekken van de armen tijdens de wedstrijd na een verzoek daartoe van de TD vanwege de weersomstandigheden	- Voor de wedstrijd: waarschuwing en correctie - Indien niet gecorrigeerd: DSQ en uit de wedstrijd genomen	2.8 c) (iv)
	20. Het uniform niet over beide schouders dragen op het wedstrijdgebied	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	2.8 c) (ix)
	21. Bij wedstrijden waarbij het dragen van een tenue met de rits aan de voorzijde is toegestaan, rits volledig geopend gedurende de hele wedstrijd	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	2.8 c) (viii)
	22. 19. Bij wedstrijden waarbij het dragen van een tenue met de rits aan de voorzijde is toegestaan, rits geopend tijdens de laatste 100m van het lopen	- Waarschuwing en correctie	2.8 c) (viii)
	23. Het tonen van enige vorm van politieke, religieuze, of racistische propaganda	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ en uit de wedstrijd genomen	2.1 a) (x)

	24. Fraude door mee te doen met een gefingeerde naam of leeftijd, het vervalsen van een attest, of door het geven van onheuse informatie	- DSQ, uit de wedstrijd genomen en melding bij het WT tribunaal voor mogelijke schorsing	2.5 n)
III	25. Meedoen terwijl men niet in aanmerking komt	- DSQ, uit de wedstrijd genomen en melding bij het WT tribunaal voor mogelijke schorsing	2.5
	26. Drugsmisbruik	- Straffen conform de WADA regulering	2.3
	27. Meedoen met ontbloot bovenlijf	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	5.1 a) (ii) 6.1 a) (iv)
	28. Naaktheid of onbehoorlijk vertoon	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	7.1 n)
	29. Hulp van buitenaf: het geven van een fiets, frame, wiel(en), helm, of elk ander stuk uitrusting aan een andere deelnemer, waardoor de gevende deelnemer zelf niet meer in staat is de wedstrijd te vervolgen	- DSQ van beide atleten	2.2 b)
	30. Oneerlijk voordeel behalen met behulp van een ander voertuig of object (exclusief stayeren)	- DSQ	2.1 a) (xii)
	31. Niet stoppen in de eerstvolgende strafbox terwijl men verplicht is dat te doen	- DSQ	3.5 d) (i)
	32. Warming-up op het parcours terwijl er een andere wedstrijd gaande is	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	18.2 b.) 19.3 b.)
	33. Meedoen terwijl men geschorst is	- DSQ, uit de wedstrijd genomen en melding bij het WT tribunaal voor verlenging van schorsing of uitsluiting	2.5 b)
III	34. Het dragen van niet toegestane reclame tijdens de prijsuitreiking	- Verbeuren van het prijzengeld dat bij deze wedstrijd werd verdiend.	2.1 a) (ix)
	35. Het met opzet missen van een test op technologische fraude terwijl men daarvoor is aangewezen	- DSQ, uit de wedstrijd genomen en melding bij het WT tribunaal voor mogelijke schorsing	Bijlage N – 3.1
	36. Het gebruik van enig middel waardoor de fiets niet uitsluitend door menselijke kracht wordt voortbewogen, resulterend in technologische fraude	- DSQ uit de wedstrijd genomen en melding bij het WT tribunaal voor mogelijke schorsing	5.2 b)
	37. Het gebruik van enig middel waardoor de aandacht van de deelnemer voor zijn omgeving wordt afgeleid	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	2.1 a) (xiv)
	38. Een andere deelnemer fysiek helpen bij de voorwaartse beweging	- DSQ van beide atleten	2.2 c)

	39. Een atleet die geen hulp weigert uit de voortgaande beweging van een andere atleet	- DSQ	2.2 c)
--	--	-------	--------

Briefing (geldt niet voor agegroup)			
Cat.	Overtreding	Straf	Artikel
III	40. 43. Het niet bijwonen van de atletenbriefing zonder de TD te informeren	- Atleten die de briefing niet bijwonen zonder de TD te hebben ingelicht worden verwijderd van de startlijst van deze wedstrijd en van de wachtlijsten van wedstrijden de volgende 30 dagen	2.7 b) (iv), (v)
III	41. Atleten die de briefingruimte binnenkomen nadat de briefing al is begonnen en atleten die de briefing niet bijwonen, maar de TD daarover hebben ingelicht	- Tijdsraf die van toepassing is voor die specifieke afstand in wissel 1	2.7 b) (iv), (v)
III	42. Atleten die 3 of meer briefings missen bij wereldbeker wedstrijden of WTCS wedstrijden in hetzelfde kalenderjaar, ongeacht of de TD daarover is ingelicht	- Het verwijderen van de startlijst bij elke volgende wedstrijd waar ze de briefing missen	2.7 b) (iv)

Start			
Cat.	Overtreding	Straf	Artikel
	43. Starten voor het startsignaal	- Tijdsraf	4.7 f) 4.8 m)
	44. Starten in een eerdere serie dan degene waartoe de betreffende deelnemer behoort	- DSQ	4.7 h) 4.8 n) 4.10 g)
III	45. Niet direct naar voren bewegen voordat in het water gegaan wordt	- Tijdsraf	4.7 d)
II	46. Het veranderen van startpositie nadat deze al is gekozen	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	4.5 b)
II	47. Het blokkeren van meer dan één startpositie	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	4.5 b)

Zwemmen			
Cat.	Overtreding	Straf	Artikel
	48. Het dragen van kleding dat een deel van de armen voorbij de elleboog en/of een deel van de benen beneden de knie, bij een wedstrijd waar geen wetsuits zijn toegestaan	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	2.8 c) (iii) 4.11 b) (iii)

	49. Het niet dragen van de officieel verstrekte badmuts vanaf het moment van line-up	- Opzettelijk: waarschuwing en correctie - Indien niet gecorrigeerd: DSQ	4.11 a) (i)
	50. Het aanraken van een andere deelnemer en daardoor verstoren van diens voortgang, zonder een poging te doen om uit elkaar te gaan	- Tijdstraf	4.1 e) (ii)
	51. Het opzettelijk voorzien hebben op een deelnemer, teneinde diens voortgang te verhinderen, oneerlijk voordeel te behalen en mogelijk pijn te doen	- DSQ en melding bij het WT tribunaal voor mogelijke schorsing of uitsluiting	4.1 e) (iii)
	52. Het dragen van een wetsuit dat de romp niet beslaat, terwijl het dragen van een wetsuit verplicht is	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ en uit de wedstrijd genomen	4.11 d) (iv)
	53. Het zichtbaar dragen van een tweede badmuts met slukreclame vanaf de line-up tot de eerste wissel	- Voor de wedstrijd: waarschuwing en correctie - Tijdens de wedstrijd: - Agegroup: Waarschuwing en correctie - Elite niet-stayer en Paratriathlon: Tijdstraf - Elite stayer: Tijdstraf	4.11 a) (iv)

Wissel			
Cat.	Overtreding	Straf	Artikel
	54. Niet correct ophangen van de fiets, of plaatsen buiten de eigen plaats van de deelnemer, of de voortgang van andere atleten blokkeren	- Voor de wedstrijd: waarschuwing en correctie - Tijdens de wedstrijd: - Agegroup: Waarschuwing en correctie - Elite niet stayer en Paratriathlon: Tijdstraf - Elite stayer: Tijdstraf	7.1 a) 7.1 f)
	55. Het gesloten hebben van het helmbandje terwijl men met het eerste onderdeel bezig is	- Agegroup: Official maakt het bandje los - Elite en Paratriathlon: Official maakt het bandje los en tijdstraf	7.1 s)
	56. Het los of ondeugdelijk vastgemaakt dragen van een helm in de wisselzone terwijl men de fiets in handen heeft	- Agegroup: Waarschuwing en correctie - Elite en Paratriathlon: Tijdstraf	7.1 r)
	57. Opstappen van de fiets voor de opstaplijn	- Tijdstraf	7.1 h)
	58. Afstappen van de fiets na de afstaplijn	- Tijdstraf	7.1 j)

	59. Achterlaten of plaatsen van uitrusting van de deelnemer buiten de aangewezen plaats	- Agegroep: Waarschuwing en correctie - Elite en Paratriathlon: Tijdsstraf	7.1 b) 7.1 d)
	60. Het markeren van de plaats in de wisselzone	- Waarschuwing en correctie, of - dan wordt de markering verwijderd en de deelnemer hiervan niet in kennis gesteld	7.1 q)
	61. Het niet stoppen van de uitrusting in de daarvoor bestemde tas van de organisatie bij wedstrijden waar het tassensysteem wordt gehanteerd, met uitzondering van de fietsschoenen die aan de pedalen bevestigd mogen blijven	- Agegroep: Waarschuwing en correctie - Elite en Paratriathlon: Tijdsstraf	15.6 d)
	62. Stoppen in de doorloop van de wisselzone;	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	7.1 p)
	63. Aan de uitrusting van een andere deelnemer zitten in de wisselzone	- Agegroep: Waarschuwing en correctie - Elite en Paratriathlon: Tijdsstraf - DSQ wanneer dit feit een andere atleet verhindert de wedstrijd voort te zetten.	7.1 f)
	64. Het uitdoen van trisuit en/of swimskin op een andere plaats dan de plek voor atleten in de wisselzone of de aangewezen plaats.	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	7.1 p)
	65. Het openen of sluiten van het vergrendelingsmechanisme op de helm terwijl men de fiets in handen heeft in de wisselzone	- Agegroep: Waarschuwing en correctie - Elite en Paratriathlon: Tijdsstraf	7.1 r)
	66. Opzettelijk badmuts weggooiën tussen de zwemuitgang en transitie, waargenomen door een wedstrijdofficial	- Agegroep: Waarschuwing en correctie - Elite en Paratriathlon: Tijdsstraf	7.1 d)
	67. Fietsen in de wisselzone in plaats van op te stappen bij de opstaplijn	- DSQ	7.1 i)
	68. Verzuimen om af te stappen bij de afstaplijn daardoor fietsen in de wisselzone	- DSQ	7.1 k)

Fietsen			
Cat.	Overtreding	Straf	Artikel
	69. Het niet dragen van een helm tijdens verkenning en/of officiële trainingssessie	- Uitsluiting van de betreffende sessie	5.2 g) (ii)
	70. Voortgang maken zonder fiets, tijdens het fietsonderdeel	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	5.1 b)

71. Stayeren tijdens een niet-stayerwedstrijd over de sprint of standaard afstand	- 1e overtreding: Stayer tijdstraf - 2e overtreding: DSQ	5.5 c) 5.6 e)
72. Het niet binnen 20 seconden verlaten van de stayerzone van een inhalende deelnemer door een ingehaalde deelnemer bij wedstrijden over de sprint en standaard afstand	- 1e overtreding: Stayer tijdstraf - 2e overtreding: DSQ	5.5 c) 5.6 e)
73. Het opnieuw inhalen door een ingehaalde deelnemer voordat de stayerzone is verlaten bij wedstrijden over de sprint en standaard afstand	- 1e overtreding: Stayer tijdstraf - 2e overtreding: DSQ	5.5 c) 5.6 e)
74. Stayeren tijdens een niet-stayerwedstrijd over de midden of lange afstand	- 1e en 2e overtreding: Stayer tijdstraf - 3e overtreding: DSQ	5.5 c) 5.6 f)
75. Het niet binnen 25 seconden verlaten van de stayerzone van een inhalende deelnemer door een ingehaalde deelnemer bij wedstrijden over de midden en lange afstand	- 1e en 2e overtreding: Stayer tijdstraf - 3e overtreding: DSQ	5.5 c) 5.6 f)
76. Het opnieuw inhalen door een ingehaalde deelnemer voordat de stayerzone is verlaten bij wedstrijden over de midden en lange afstand	- 1e en 2e overtreding: Stayer tijdstraf - 3e overtreding: DSQ	5.5 c) 5.6 f)
77. Stayeren bij iemand van een ander geslacht bij stayerwedstrijden	- 1e overtreding: Waarschuwing en correctie - 2e overtreding: DSQ	5.5 b)
78. Stayeren bij iemand die zich in een andere ronde bevindt	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of DSQ	5.5 b)
79. Stayeren bij een motorvoertuig in een wedstrijd waar niet gestayerd mag worden	- Waarschuwing en correctie, of Stayer tijdstraf	5.5 c)
80. Stayeren bij een motorvoertuig in een wedstrijd waar gestayerd mag worden	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of DSQ	5.5 b)
81. Blokkeren bij een wedstrijd waar niet gestayerd mag worden	- Tijdstraf	5.7
82. Blokkeren bij een Agegroup wedstrijd waar gestayerd mag worden	- Tijdstraf	5.7
83. Een andere deelnemer inhalen in een zone waar niet gepasseerd mag worden	- Tijdstraf	18.4 e) 19.4 e)
84. Het dragen van de helm tijdens het fietsonderdeel, terwijl deze niet of niet deugdelijk is vastgemaakt	- Agegroup: Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of DSQ en uit de wedstrijd genomen - Elite en Paratriathlon: Tijdstraf	5.2 g) (iv)

	85. Het afnemen van de helm op het fietsparcours, zelfs wanneer men gestopt is	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	5.2 g) (iv)
	86. Het niet dragen van een helm bij het fietsonderdeel	- DSQ en uit de wedstrijd genomen	5.2 g) (iv)
	87. Deelnemen met een andere fiets dan die is gepresenteerd bij de check in, of die gewijzigd is nadat goedkeuring is verkregen	- DSQ	5.1 c)
	88. Het in de strafbox nuttigen van eten en drinken, dat men niet zelf bij zich heeft	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	3.5 d) (iii)
	89. Gebruik maken van het toilet terwijl men een straf uitzit in de strafbox	- Het stilzetten van de straftijd	3.5 d) (iv)
	90. Aanpassingen maken aan de uitrusting of welke reparatie aan de fiets dan ook terwijl men een tijdstraf uitzit	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	3.5 d) (v)
	91. Het snijden of op een gevaarlijke manier contact maken met een andere deelnemer en de voortgang van een andere deelnemer blijven belemmeren zonder moeite te doen om uit elkaar te gaan	- Tijdstraf	5.1 c) (iv)
	92. Opzettelijk een andere deelnemer aanvallen om hun voortgang te belemmeren, oneerlijk voordeel te behalen en mogelijk schade aan te richten	- DSQ en melding bij het World Triathlon tribunaal voor mogelijke schorsing of uitsluiting	5.1 c) (v)
	93. Fietsen in een verboden positie	- Tijdstraf - Indien herhaaldelijk: DSQ en uit de wedstrijd genomen	5.8

Hardlopen en Langlaufen			
Cat.	Overtreding	Straf	Artikel
II	94. Kruipen tijdens het looponderdeel	- DSQ en uit de wedstrijd genomen	6.1 a) (iii) 6.3 a)
	95. Samen lopen met en/of tempo aanpassen aan atleten die zich in een andere ronde bevinden (van toepassing bij Elite, U23, Junioren, Jeugd en Para deelnemers)	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	6.1 a) (viii)
	96. Begeleid worden door niet-deelnemende atleten, teamleden, team managers of andere gangmakers	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	6.1 a) (vii) 18.5 b)
	97. Hardlopen of langlaufen met helm op	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	6.1 a) (v) 18.5 f)
	98. Het gebruik maken van palen, bomen of andere vaste objecten als hulp bij bochten	- Tijdstraf	6.1 a) (vi)

	99. Begeleid worden door een niet-deelnemer in het finishgebied	- DSQ	6.3 b) 18.5 b)
	100. Niet gebruiken van de klassieke langlaufstijl	- 1e overtreding: Tijdstraf - 2e overtreding: DSQ	18.5 e)
	101. Wisselen van strook in het finishgebied, de voortgang van andere deelnemers hinderen	- DSQ	18.5 i)
	102. Op een gevaarlijke manier contact maken met een andere deelnemer en de voortgang van een andere deelnemer blijven belemmeren zonder moeite te doen om uit elkaar te gaan	- Tijdstraf	6.1 c.)
	103. Opzettelijk een andere deelnemer aanvallen om hun voortgang te belemmeren, oneerlijk voordeel te behalen en mogelijk schade aan te richten	- DSQ en melding bij het World Triathlon tribunaal voor mogelijke schorsing of uitsluiting	6.1 d.)

Team Relay aanvullingen			
Cat.	Overtreding	Straf	Artikel
III	104. Een of meer teamleden die bij een op zichzelf staand estafette evenement bij de briefing binnenkomen wanneer deze al gestart is, of in het geheel de briefing niet bijwonen	- 10 seconden tijdstraf voor het team, uit te zitten in wissel 1 door het eerste teamlid	2.7 b) (v)
III	105. Het niet indienen van het aanmeldformulier voor het team binnen de vastgestelde termijn	- Het team wordt van de starlijst verwijderd van de betreffende wedstrijd en van de wachtlijst bij wedstrijden de volgende 30 dagen	16.7 c)
	106. Het wisselen van een team buiten de team-wisselzone	- Tijdstraf	16.10 c)
I	107. Niet volledige teamwissel, of met opzet buiten de wisselzone	- DSQ	16.10 c) 16.10 d)

Paratriathlon aanvullingen			
Cat.	Overtreding	Straf	Artikel
	108. Paradeelnemers, die gebruik maken van een katheter of ander apparaat dat urine opvangt, die de inhoud verliezen tijdens training, wedstrijd of classificatie	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	17.19 a)
	109. Gebruik maken van aangepaste bevestigingsmiddelen en fietsschoenen met blootliggende bevestigingen die zijn gemonteerd op een prothese (toegestaan in de pre-wisselzone) zonder dat de bevestigingen zijn bedekt of omgeven zijn met stroef materiaal	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	17.9 f)

110.	Paradeelnemer zonder tijdelijke, herziene of bevestigde status van sportklasse volgens de vastgestelde tijdschema's	- DSQ	17.4
111.	Paradeelnemer die deelneemt met een prothese of ander speciaal aangepast uitrustingsstuk zonder dat daar officiële goedkeuring voor is	Voor de wedstrijd: - Waarschuwing en correctie - Indien niet gecorrigeerd: Tijdens de wedstrijd: - DSQ	17.6 a) 17.12 l) 17.8 b) (vi)
112.	Paradeelnemers die onbeschermd scherpe objecten, schroeven, prothese-beugels, of prothetische zaken, gebruiken, die gevaar kunnen opleveren	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ en uit de wedstrijd genomen	17.11 e)
113.	Paradeelnemer waarvan het classificatie proces niet is afgerond	- Verwijderd van de startlijst -	Zie classific. regel – 3.10
114.	Paradeelnemer die tijdens de classificatie procedure als ongeclassificeerd is bevonden	- - Verwijderd van de startlijst	Zie classific. regel – 5
115.	Paradeelnemer die de geplande classificatie sessie mist	- Met goede reden: Krijgt tweede kans - Zo niet: verwijderd van de startlijst	Zie classific. regel – 6
116.	Een paradeelnemer die met opzet zijn/haar bekwaamheden verkeerd voordoet	- 1e overtreding: DSQ - 2e overtreding: DSQ en melding bij het WT tribunaal voor mogelijke schorsing of uitsluiting	Zie classific. regel – 8
117.	Gidsen (guides) en persoonlijke begeleiders (handlers) die niet bij de atletenbriefing zijn aangemeld	- Toegang tot het wedstrijdgebied ingetrokken	17.6 b)
118.	Persoonlijke begeleider (handler) die de door de organisatie of WT verstrekte referentie niet bij zich heeft	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ van de paradeelnemer die hij/zij begeleidt	17.7 a)
119.	Paradeelnemer die wordt geholpen door meer persoonlijke begeleiders (handlers) dan hij/zij heeft aangemeld	- DSQ	17.7 b)
120.	Elke handeling van de persoonlijke begeleider (handler) die de deelnemer voortbeweegt	- DSQ van de paradeelnemer die hij/zij begeleidt	17.7 e)
121.	Een persoonlijke begeleider (handler) die een fiets van de paradeelnemer repareert op een andere plaats dan de plaats van de deelnemer in de wisselzone of de wielplaats (wheel station) tijdens de wedstrijd	- DSQ	17.7 c) (iv) 17.7 g)
122.	Uitrusting van paradeelnemers in de pre-wisselzone, dat niet is aangemeld/geregistreerd	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	17.8 b) (vi)

123.	Persoonlijke begeleiders (handlers) van PTS2, PTS3, PTS4 en PTS5 aanwezig in de pre-wisselzone	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ van de paradeelnemer die hij/zij begeleidt	17.9 a)
124.	Persoonlijke helpers die para atleten assisteren voordat zij door de assistenten van de zwem exit op hun dagelijkse rolstoel, hun toegewezen stoel of hun plaats in de pre-wisselzone zijn geplaatst;	- Tijdstraf	17.9 a)
125.	Paradeelnemers bij wie een deel van een been ontbreekt en die zonder prothese of krukken hinkelen van de pre-wisselzone naar de wisselzone	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	17.9 h)
126.	PTWC1 en PTWC2 deelnemers die wisselen buiten de persoonlijke ruimte	- Tijdstraf	17.10 h)
127.	PTWC1 en PTWC2 deelnemers die niet volledig tot stilstand komen bij de op- en afstaplijn, of die al vertrekken voordat de wedstrijdofficial 'GO' heeft gezegd	- Tijdstraf	17.14 e)
128.	PTWC1 en PTWC2 deelnemers die stayeren achter een motorvoertuig tijdens het looponderdeel	- Waarschuwing en correctie - Indien niet gecorrigeerd: Stayer tijdstraf	17.15 d)
129.	Paradeelnemers die uitrusting achterlaten in de pre-wisselzone nadat ze het verlaten hebben	- Waarschuwing en correctie - Indien niet gecorrigeerd: Tijdstraf	17.9 e)
130.	PTVI1, PTVI2 of PTVI3 deelnemers die deelnemen met een gids (guide) die niet aan de juiste vereisten voldoet	DSQ	17.17 a) (iv), (v)
131.	PTVI1, PTVI2 of PTVI3 deelnemers die niet verbonden zijn tijdens het zwemmen of lopen	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	17.17 b) (i) 17.17 d) (i)
132.	PTVI1, PTVI2 of PTVI3 deelnemers die worden gegangmaakt, geleid of meer dan 1,5m verwijderd zijn van hun gids (guide) tijdens het zwemmen	1e overtreding: Tijdstraf 2e overtreding: DSQ	17.7 a) (viii)
133.	PTVI1, PTVI2 of PTVI3 deelnemers die worden gegangmaakt, geleid of meer dan 0,5m verwijderd zijn van hun gids (guide) na de zwem-exit	1e overtreding: Tijdstraf 2e overtreding: DSQ	17.17 a) (viii)
134.	PTVI1, PTVI2 of PTVI3 deelnemers, getrokken of geduwd door de gids (guide)	DSQ	17.17 a)(vii) 17.17 b) (i)

	135. PTVI1, PTVI2 of PTVI3 deelnemers die de finishlijn passeren met de gids (guide) naast of achter hen, maar verder verwijderd dan de verplichte 0,5m afstand	DSQ	17.17 d) (iii)
	136. Paradeelnemer die het wedstrijdgebied betreedt met een blindengeleidehond	- Waarschuwing en correctie indien mogelijk, of - DSQ	17.17 a) (i)
	137. PTVI1-deelnemers zonder verduisterende (zwem)bril tijdens het betreffende onderdeel	DSQ	17.17 a) (x)

BIJLAGE L Voorbeelden uitslagen- en startlijst

De uitslagen- en startlijst voorbeelden kunnen op de World Triathlon website gevonden worden via: https://triathlon.org/about/downloads/category/competition_rules.

BIJLAGE M Atletenovereenkomst

De atletenovereenkomst kan op de Word Triathlon website gevonden worden via: https://www.triathlon.org/about/downloads/category/athletes_agreement.

BIJLAGE N Technologische fraude

1. Plaats en tijd

- 1.1 Bij elke wedstrijd vindt de controle op technologische fraude plaats op het moment dat de fietse van de atleten worden gecheckt (bij de atleten lounge of de wisselzone).
- 1.2 Het heeft de voorkeur wanneer de organisatie hiervoor twee tenten regelt (een daarvan mag een open tent zijn)
- 1.3 Voor de wedstrijd vinden willekeurig controles plaats onder de atleten. Na de wedstrijd kunnen controles plaatsvinden op specifieke atleten, al naar gelang hun prestaties.

2. Benodigde personen

- 2.1 Een of twee door WT geaccrediteerde officials voor het controleren van fietsen dienen deel uit te maken van de procedure.
- 2.2 De organisatie zorgt voor een geschikte fietsmonteur. De monteur moet goed bekend zijn met het type fietsen dat wordt gebruikt bij dit soort wedstrijden en in staat zijn om de fiets te demonteren en weer in elkaar te zetten binnen een kort tijdsbestek.

3. Procedure

- 3.1 De uitgekozen deelnemer wordt verzocht zijn of haar fiets te brengen naar de eerste tent. WT official legt de procedure uit aan de deelnemer, voert een visuele check uit en scant de fiets inclusief het frame en de wielen.
- 3.2 Indien de gemeten waarden laag zijn, dan zijn de deelnemer en zijn fiets vrij om te gaan.
- 3.3 Wanneer de gemeten waarden hoog uitvallen, dan wordt, indien aanwezig, de tweede WT official verzocht de waarden te verifiëren. Indien deze eveneens hoge waarden meet, dan wordt de deelnemer verzocht zijn fiets te brengen naar de gesloten tent. Bij hoge gemeten waarden zonder dat een tweede official aanwezig is wordt de deelnemer verzocht de fiets te brengen naar de gesloten tent.
- 3.4 WT mag elk technisch middel gebruiken om de fiets van de deelnemer te controleren.
- 3.5 In de gesloten tent dient naast WT official ook de HR aanwezig te zijn (of een andere official aangewezen door de HR om hem te vertegenwoordigen) en de monteur. De tent dient afgeschermd te worden van het zicht van de media en het publiek.
- 3.6 De deelnemer krijgt de gereedschappen om de zadelpen en de crankas te verwijderen. In plaats van de deelnemer mag ook diens vertegenwoordiger de genoemde onderdelen verwijderen. Wanneer de deelnemer noch diens vertegenwoordiger bereid zijn dit te doen, dan dient deze een vrijwaring te ondertekenen voor mogelijke schade aan de fiets tijdens het demonteren door de door WT aangewezen monteur.
- 3.7 De monteur of de deelnemer demonteert de crankas. Wanneer deze voorzien is van een motor wordt de deelnemer verwezen naar de HR voor diens beslissing. De HR diskwalificeert de deelnemer en verwijst de zaak naar het WT Arbitrage Panel voor mogelijke verdere maatregelen.
- 3.8 Wanneer de deelnemer de vrijwaring weigert te tekenen, dan wordt de zaak beschouwd als een gemiste controle en op grond daarvan diskwalificeert de HR de deelnemer en verwijst de zaak naar het WT Arbitrage Panel.
- 3.9 Het is de deelnemer niet toegestaan om nog mee te doen op een andere fiets bij welke WT wedstrijd dan ook, totdat de zaak is afgewikkeld en gedurende de tijd van een mogelijke schorsing.

BIJLAGE P Goedkeuringsproces afwijkende of ongewone fietsen

1. De fabrikant dient een beschrijving van het frame dat ter goedkeuring wordt aangeboden te overleggen (met afbeeldingen).
2. De fabrikant dient te verklaren dat het frame (in alle beschikbare/verkochte maten) voldoet aan de huidige criteria voor veiligheid van fietsen, op dit moment de ISO 4210:2015. Deze verklaring dient bij de documenten gevoegd te worden die ter goedkeuring worden ingediend.
3. De fabrikant dient aan te tonen dat het frame voldoet aan de ISO 4210:2015 normen door middel van een testrapport, samengesteld door een onafhankelijk laboratorium op het gebied van consumenten veiligheid en bekwaam in het uitvoeren van mechanische tests en bevoegd conform de vereisten van EN/ISO/IEC 17025. De testrapporten dienen alle frame-maten/beschikbare frames te beslaan (bijv. 48/50/52). Deze testrapporten dienen gevoegd te worden bij de documenten die ter goedkeuring worden ingediend.
4. De certificering van de bevoegdheid conform de vereisten van EN/ISO/IEC 17025 van het betrokken testlaboratorium dient bij de documenten gevoegd te worden die ter goedkeuring worden ingediend.
5. Het Panel van Goedkeuring bestudeert deze documenten en neemt een beslissing over het goedkeuren van het verzoek.

BIJLAGE Q Evaluatie voor deelname

PPE – Pre Participation Evaluation

1. De PPE dient te bestaan uit

- 1.1 Beantwoording van een medische vragenlijst: deze vragenlijst is strikt vertrouwelijk en moet worden gegeven aan de verantwoordelijke teamarts voordat het medisch onderzoek plaatsvindt. De vragenlijst kan worden gedownload van WT website.
- 1.2 Een fysiek onderzoek: door de arts en volgens de IOC aanbevelingen, gepubliceerd als de ‘Lausanne Aanbevelingen’ over de plotseling optredende doodsoorzaak in de sport voortvloeiende uit hart- en vaataandoeningen.
 - a) Hartauscultatie (stethoscopisch waarnemen):
 - Hartslag en ritme
 - Ruis: bij bovendruk en onderdruk
 - Systolische klik
 - b) Bloeddruk
 - c) Hartslag in pols en dijbeen
 - d) Kenmerken van het Marfansyndroom (bindweefselaandoening)
- 1.3 Een 12-polige electrocardiogram (ECG). De arts let op ritmestoornissen, afwijkingen in geleiding en repolarisatie.
- 1.4 Elke nationale federatie dient een brief of certificaat in te sturen aan het begin van elk seizoen, ondertekend door de vertegenwoordiger van de nationale federatie, waarin wordt bevestigd dat alle atleten zoals aangeduid in art. 2.4 sub c, die aan een WT wedstrijd mee willen doen in het betreffende kalenderjaar, een PPE hebben ondergaan. Deze brief dient te worden overhandigd, anders worden Junioren van de betreffende federatie niet toegelaten tot welke WT wedstrijd dan ook.

NAT 2. Goedkeuring deelname

- 2.1 In Nederlandse omstandigheden wordt een toelating verstrekt door de Nationale Bond.
- 2.2 De toestemming wordt door de deelnemer aangevraagd met onderbouwing van:
 - Afbeeldingen van het betreffende materieel en/of
 - Een verklaring van een bevoegde arts.
- 2.3 Na beoordeling verstrekt de Nationale Bond een dispensatiedocument, geldig voor één jaar.
- 2.4 De deelnemer dient dit document op de dag van de wedstrijd aan de aanwezige BG te tonen op alle wedstrijden waar de deelnemer aan de start zal verschijnen.

BIJLAGE R Wedstrijden met een eliminatie factor

Zie bijlage R van de [‘World Triathlon Competition Rules’](#).

BIJLAGE S Competitieregels Supertri E indoor wedstrijden

Zie bijlage S van de [‘World Triathlon Competition Rules’](#).

BIJLAGE T Bevroren ranglijst zwangere deelnemers

Zie bijlage T van de [‘World Triathlon Competition Rules’](#).

BIJLAGE U Paratriathlon gemengde estafette

Verplaatst naar artikel 17.21.

BIJLAGE V T100 Triathlon World Series

Zie bijlage V van de [‘World Triathlon Competition Rules’](#).