

Overzicht standaardafstanden

Triathlon	Zwemmen	Fietsen	Lopen
Mini	Tot 0,25 km	10 km	2,5 km
Achtste	0,5 km	20 km	5 km
Sprint	0,75 km	20 km	5 km
Kwart	1 km	40 km	10 km
Standaard	1,5 km	40 km	10 km
Midden	1,9 km	90 km	21 km
Lang (Klassieke Afstand)	3,8 km	180 km	42,195 km

Crosstriathlon	Zwemmen	Fietsen (ATB)	Lopen
Mini	Tot 0,4 km	10 km	2,5 km
Achtste	0,5 km	12,5 km	4 km
Sprint	0,75 km	15 km	4 km
Kwart	1 km	25 km	8 km
Standaard	1,5 km	30 km	10 km

Wintertriathlon	Lopen	Fietsen	Schaatsen
Mini	Tot 2,5 km	10 km	5 km
Sprint	5 km	20 km	10 km
Standaard	10 km	20 km	20 km

Duathlon	Lopen	Fietsen	Lopen
Mini	Tot 2,5 km	Tot 10 km	Tot 2,5 km
Sprint	5 km	20 km	2,5 km
Kort	7 km	30 km	3 km
Standaard	10 km	40 km	5 km
Lang	10 km	60 km	10 km

Crossduathlon	Lopen	Fietsen (ATB)	Lopen
Mini	Tot 2,5 km	Tot 10 km	Tot 2,5 km
Sprint	4 km	12 km	2 km
Midden	6 km	20 km	3 km
Lang	8 km	25 km	4 km

Zwemloop	Zwemmen	Lopen
Mini	Tot 0,25 km	Tot 2,5 km
Achtste	0,5 km	5 km
Sprint	0,75 km	5 km
Kwart	1 km	10 km
Standaard	1,5 km	10 km