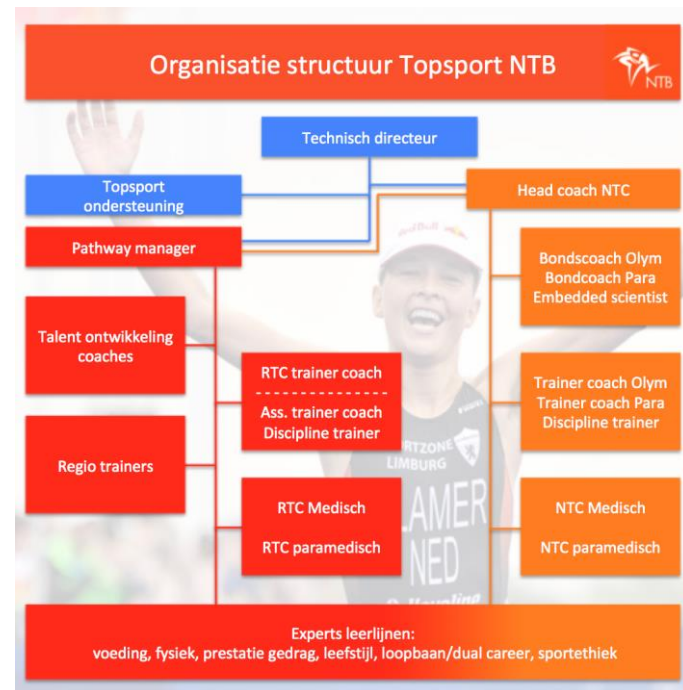




Mijn pathway

Nederlandse Triathlon Bond

Over talentidentificatie, bevestiging en ontwikkeling



**€ 10 miljoen extra
voor de topsport** (per jaar)
2018-2020

Meer medailles, in meer sporten,
met meer impact



Talent en topsporters (individueel)



€2.500

Extra internationale
wedstrijden en
trainingsstages voor
1.400 talenten en
topsporters



Meer en betere begeleiding
talenten en topsporters

€2.350



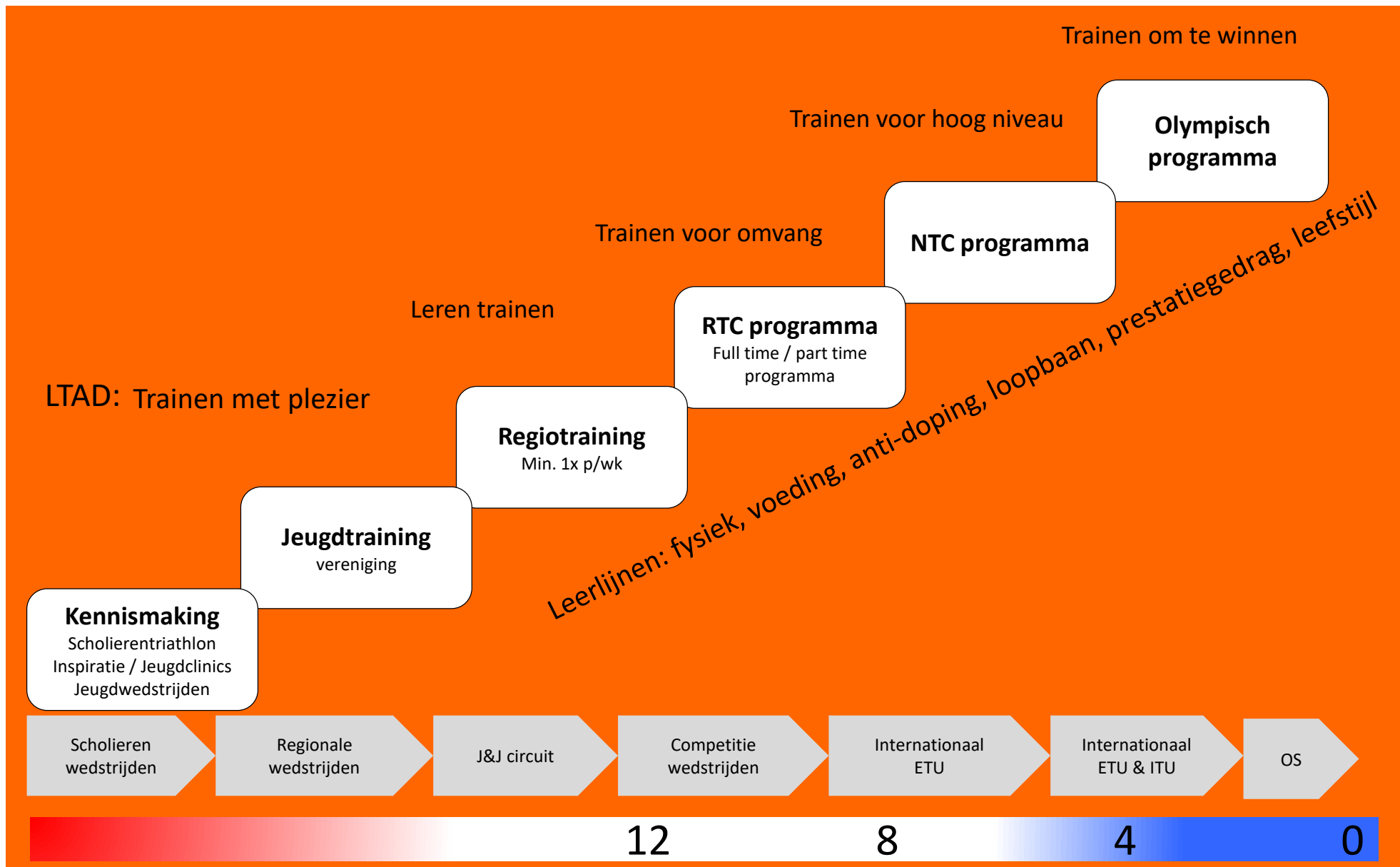
€2.200

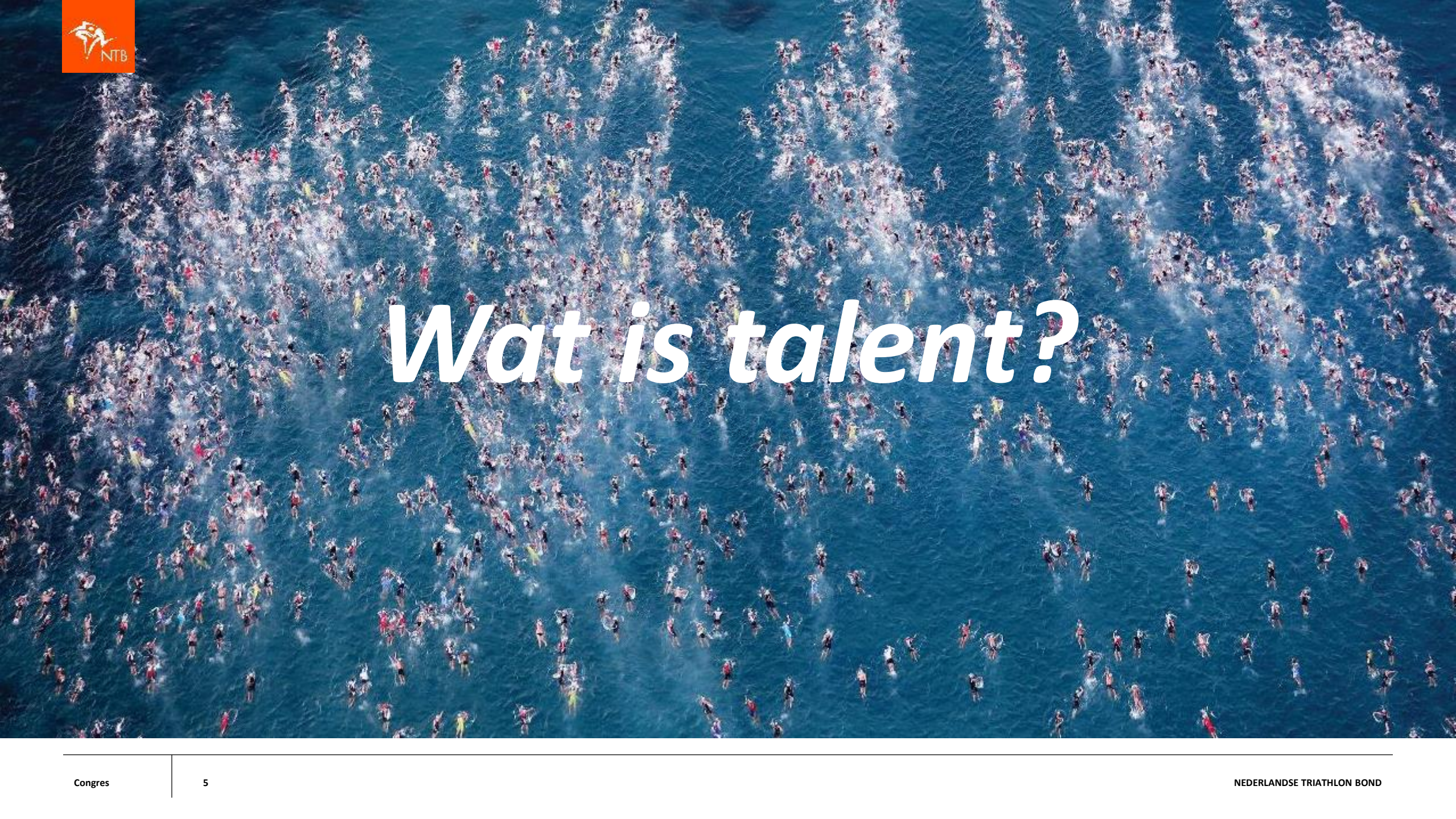
Betere herkenning
en ontwikkeling
van toptalenten

Meer geld voor
financiële voorzieningen
voor talenten en
topsporters

€1.000





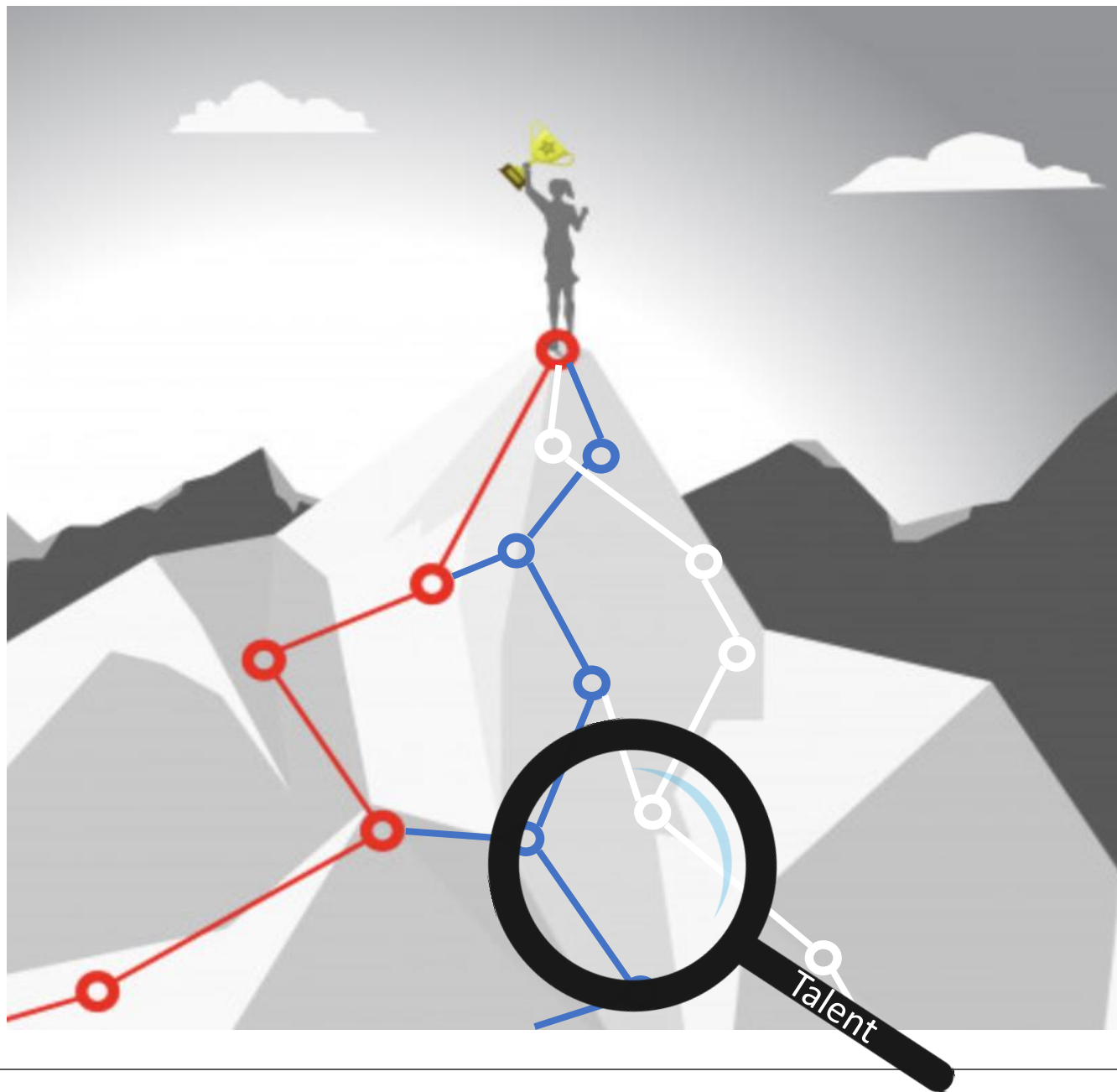
The background of the slide is an aerial photograph of a massive triathlon swim start. Hundreds of participants are seen from above, scattered across a large area of deep blue water, creating a dense field of white and colorful splashes. The perspective is from directly above, looking down on the swimmers.

Wat is talent?

Wat is talent?

NOC*NSF Masterplan Talentontwikkeling

“Jonge sporter die gezien leeftijd, trainingsachtergrond en prestatieontwikkeling in staat wordt geacht te presteren in de senioren top van zijn sporttak of sportonderdeel”





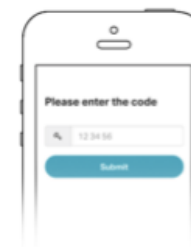
1

Neem je telefoon

www.menti.com

2

Ga naar
www.menti.com



3

Voer de code in 13
38 en stem!



Voting with smartphones during presentations.

1. Ask a question

Sign up for a free account and ask any question. You can start from scratch or use one of our great examples.

2. Voting with smartphones

Voting with your smartphone is easy, no app or installation needed.

3. See the result in real-time

The result can be displayed in real-time as the votes come in. Making your presentation fun and engaging!



or using email

E-mail

Password

[Forgot password?](#)

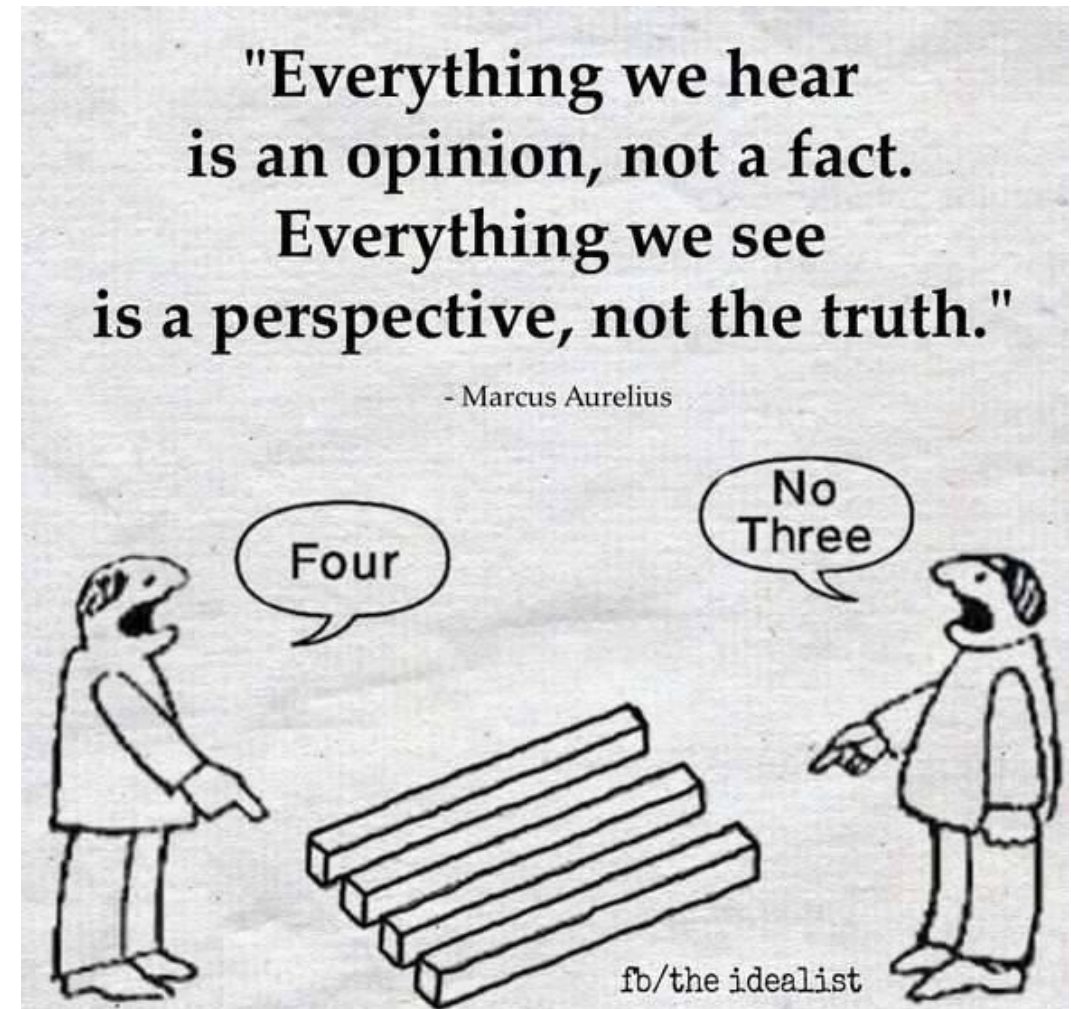
[Log in](#)

No account? [Sign up!](#)

[Login with SSO](#)

Talent identificatie

- Identificeren is heel moeilijk!
 - Waar kijk je naar?
 - Objectief versus subjectief



Talent identificatie

- Objectief: tijden zijn een indicatie
 - 200 mtr zwemtijd en 1600 mtr looptijd
- Subjectief:
 - Plezier
 - Doel oriëntatie
 - Motivatie
 - Zelfregulatie (evaluatie en reflectie)
 - Coping
 - Omgaan met anderen (atleten / trainer-coach)



Roelof Lovink
Augustus 2015
Berg en Dal

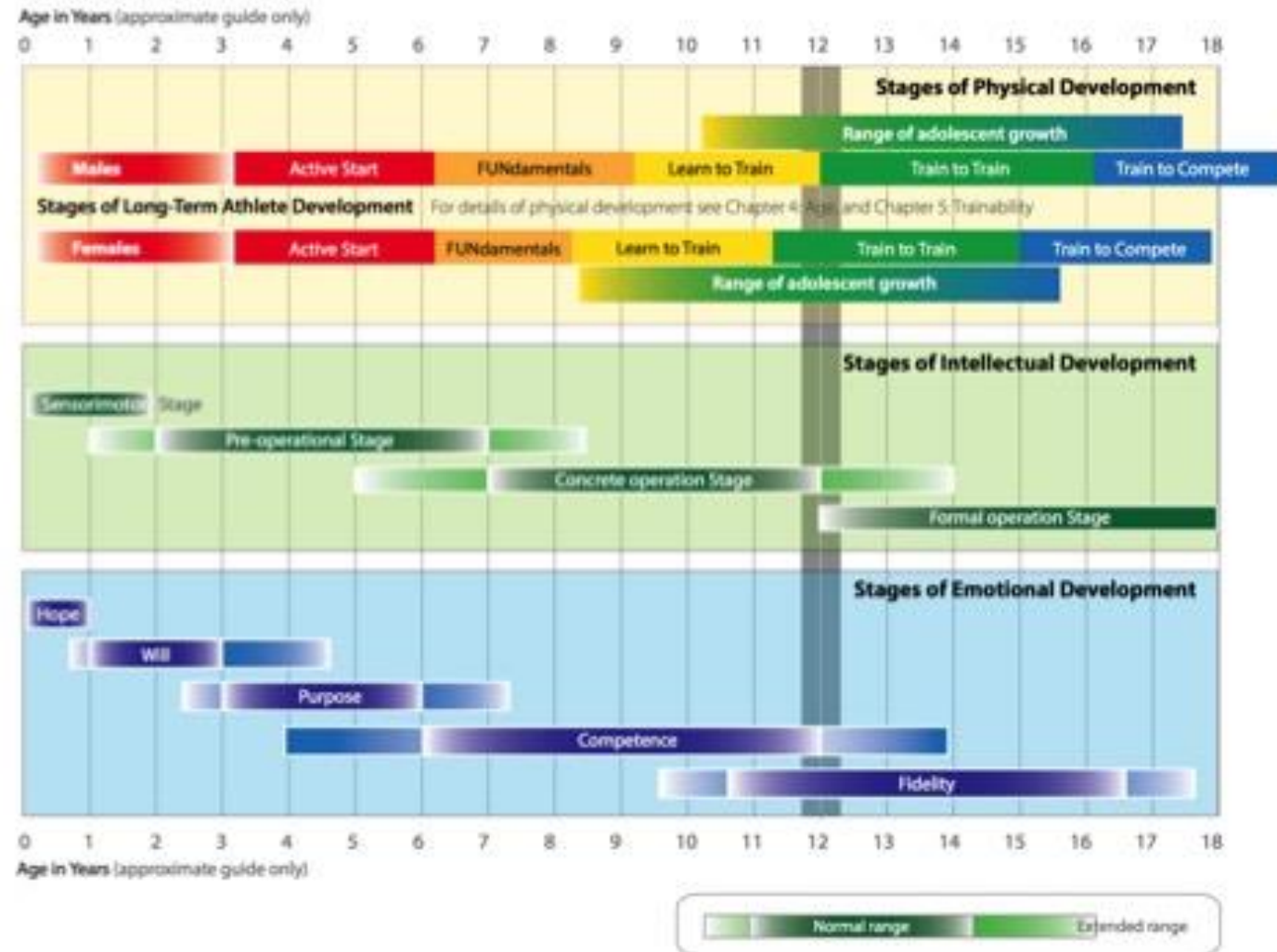


Waar talent identificatie?

- Jeugdtriathlon
- Zij instroom
 - nationale talentdag NOCNSF
 - regionale inspiratie- en talentdagen
- Scouting door talentcoaches – regionale en nationale trainers/coaches

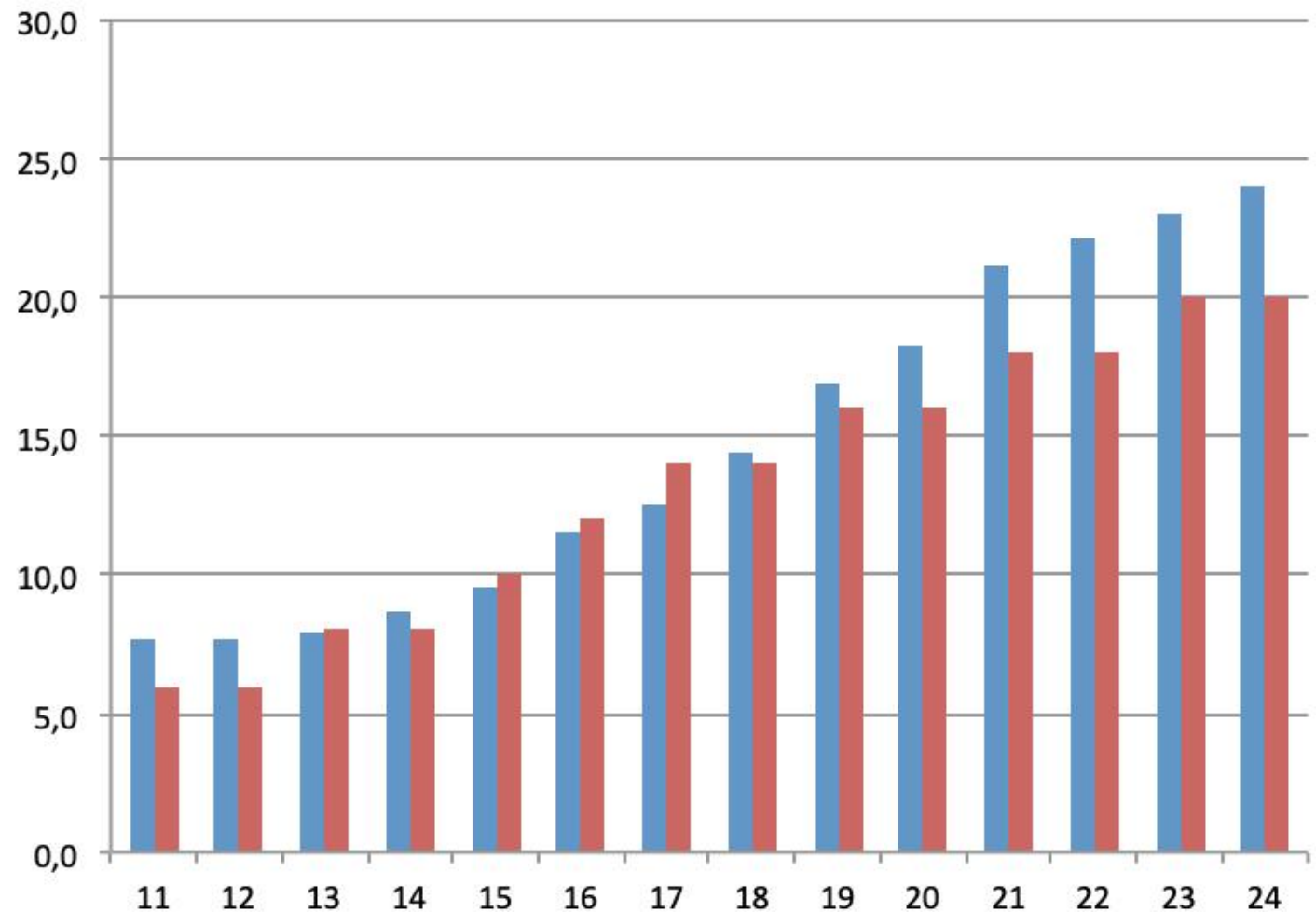
Talent bevestiging

- Regiotraining
 - Plezier
 - Ambitie
 - Leren trainen
- Regionaal Training Centrum
 - Fysieke mogelijkheden
 - Prestatiegedrag



Talent ontwikkeling

- Regiotrainingen
- Regionale training centra
 - Leren trainen
 - Trainen voor omvang
 - Leerlijnen



Leerlijnen

- *Voeding*
- *Doping vrije sport*
- *Prestatiegedrag*
- *Leefstijl*
- *Fysiek*
- *Loopbaan*

Plannen		
Definitie competentie:		De triathleteet maakt een plan van aanpak om een doel te bereiken of een taak te voltooien. De triathleteet maakt een inschatting van hoeveel tijd hij heeft, hoe hij deze het best kan verdelen en wat hij moet doen om een deadline te halen.
niveau 0	regio	De triathleteet kan een eenvoudig plan maken om een enkelvoudig doel te bereiken.
niveau 1	RTC	De triathleteet maakt een inschatting hoeveel tijd hij nodig heeft om iets af te maken en hoe hij zijn tijd het beste kan verdelen om een deadline te halen.
niveau 2	NTC	De triathleteet stelt een duidelijke planning op en weegt af welke activiteiten in zijn planning passen en bijdragen aan het bereiken van het einddoel.
niveau 3	NTC	De triathleteet maakt een planning en plan van aanpak met mijlpalen en meetmomenten. Hij controleert en evalueert zijn eigen activiteiten, en past zijn plannen aan wanneer dat nodig is, zodat hij zijn deadlines en doelen haalt.
Hangt nauw samen met		Beslissingen nemen, probleemoplossend vermogen, timemanagement, reflecteren, monitoren, projectmanagement en analytisch en kritisch denken.

TI en TD 2020+

- Optimaliseren aansluiting
- Optimaal programma
 - Omvang benchmarken
 - Leerlijnen verder ontwikkelen
- Monitoring
- Aandacht voor MTR

Atleten profiel		Talent identificatie			Talent ontwikkeling					Sportachtergrond		
 VOORNAAM ACHTERNAAM Geb.datum NTB lic nr. Woonplaats Lengte Gewicht		datum	Z: 200 mtr	L: 1600 mtr	datum	Z: 200 mtr	Z: 400 mtr	L: 1600 mtr	L: 600 mtr	sport	aantal jaren	
										zwemmen		
										fietsen		
										hardlopen		
										triathlon		
		datum	overig objectief	tijd	datum	Z: v AD	Z: v AnD	Z: v Max		Beste prestaties wedstrijden (triathlon +)		
										datum	wedstrijd	resultaat
Vereniging E-team Trainer-coach Logboek		jaar uren km			fietsen uren km		lopen uren km		overig uren	Blessures Welke blessures heeft de sporter (gehad) en welke specialismen zijn daar voor ingeschakeld?		
Technische vaardigheden				Competenties				Leerlijnen				
zwemmen Beschrijving van de vaardigheden op dit moment. Aan welke aspecten is het afgelopen jaar gewerkt?		hardlopen Beschrijving van de vaardigheden op dit moment. Aan welke aspecten is het afgelopen jaar gewerkt?		vaardigheid Zelfregulatie		opmerkingen Maakt de sporter zelf plannen? Monitort de sporter zijn plannen? Evaleert/analyseert en reflecteert de sport zijn plannen? Stelt de sporter zijn plannen bij? Vraagt de sporter om		leerlijn Voeding		opmerkingen Welke workshops heeft de sporter gevolgd? Wat is de kennis van de sporter over voeding/vocht?		
fietsen Beschrijving van de vaardigheden op dit moment. Aan welke aspecten is het afgelopen jaar gewerkt?		strenght & conditioning Beschrijving van de vaardigheden op dit moment. Aan welke aspecten is het afgelopen jaar gewerkt?		Motivatie Wat is de motivatie van de sporter. Is de motivatie intrinsiek of extrinsiek?		Wat is de motivatie van de sporter. Is de motivatie intrinsiek of extrinsiek?		Prestatiegedrag Welke workshops heeft de sporter gevolgd? Weet de sporters welke factoren zijn gedrag bepalen?		Welke workshops heeft de sporter gevolgd? Kent de sporter de mogelijkheden van onderwijs?		
wissels Beschrijving van de vaardigheden op dit moment. Aan welke aspecten is het afgelopen jaar gewerkt?		overig		Doel oriëntatie Is de sporter taakgericht of prestatiegericht? Heeft de sporter korte en lange termijn visie? Is de sporter in staat om 100% te focussen op het doel?		Hoe gaat de sporter om met spanning? Hoe gaat de sporter om met feedback / kritiek? Hoe gaat de sporter om als het tegen zit? Hoe gaat de sporter om als het mee zit?		Dual carrière Welke workshops heeft de sporter gevolgd?		Welke workshops heeft de sporter gevolgd?		
				Coping Hoe gaat de sporter om met spanning? Hoe gaat de sporter om met feedback / kritiek? Hoe gaat de sporter om als het tegen zit? Hoe gaat de sporter om als het mee zit?		Hoe is de positie van de sporter in een team? Geeft de sporter feedback aan andere teamleden? Hoe gaat de sporter om met de technische staf?		Dopingvrije sport Is de sporter in staat om de leefstijl horende bij topsport eigen te maken?		Is de sporter in staat om de leefstijl horende bij topsport eigen te maken?		
				Omgang met teamgenoten en technische staf				Leefstijl				

‘The talent pathway should not be a comfortable place to be’



Nederlandse Triathlon Bond

Papendallaan 49
6816 VD Arnhem
T 085 070 1800

info@triathlonbond.nl