
De Norm

*Internationale benchmark voor
presteren op het hoogste niveau*

Inleiding

“Study the past if you would define the future” (Confucius)

Kun je op basis van historische data richtlijnen aangeven over wat er nodig is om (een topprestatie op) de Olympische Spelen te halen?

Data-analyse

- Gekeken naar Olympische deelnemers en Olympische toppers (top-12)
 - Leeftijd
 - Ranking
 - Deelname
 - Prestaties

Leeftijd

- Leeftijd tijdens Olympische Spelen
- Leeftijd tijdens eerste ITU race
- Leeftijd tijdens eerste ITU Elite
- Leeftijd tijdens eerste triathlon

Leeftijd tijdens OS

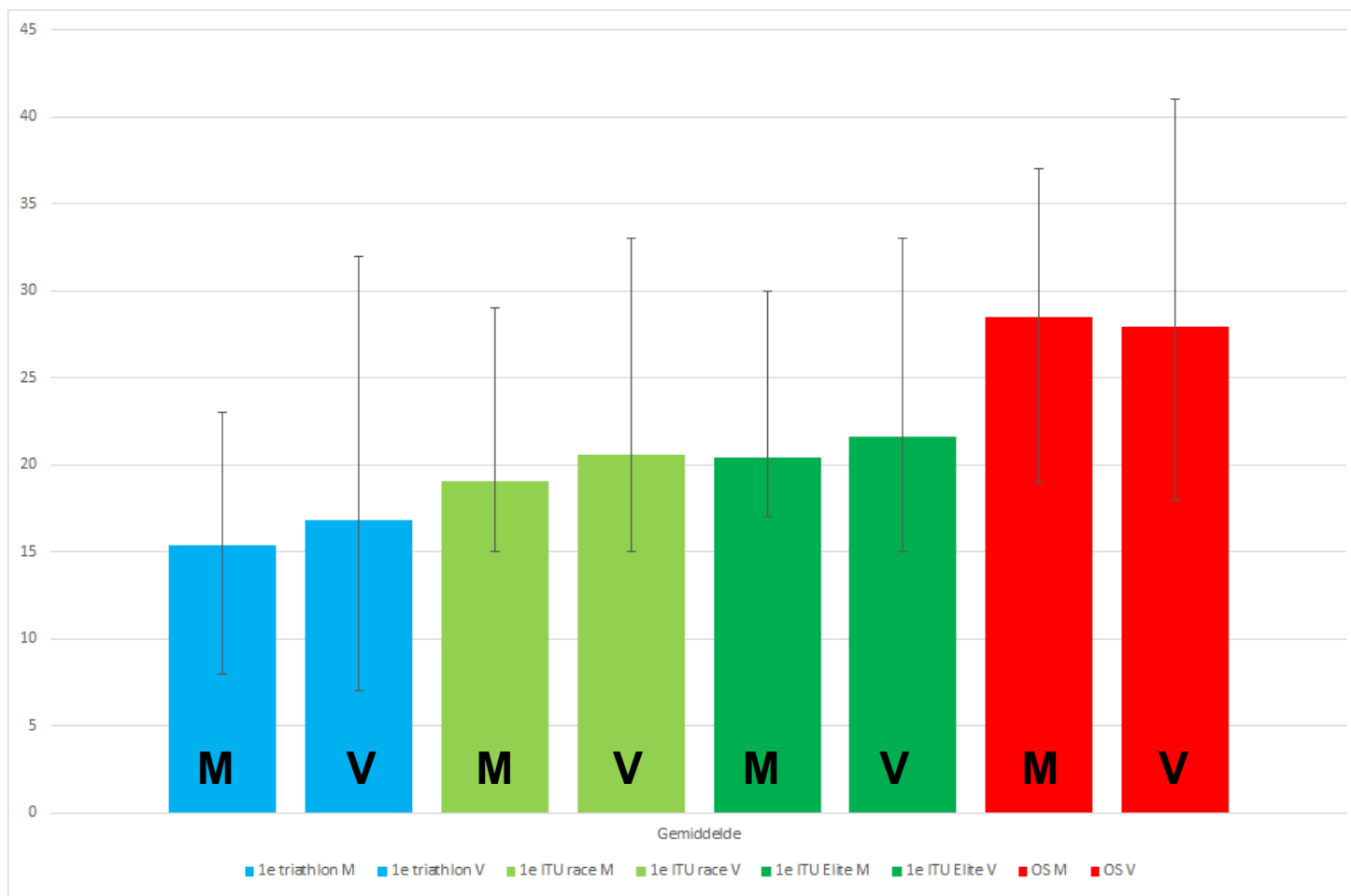
Mannen

	Sydney 2000	Athene 2004	Beijing 2008	Londen 2012
A l l e deelnemers	27,5 (21 - 43)	28,5 (21 - 40)	28,5 (19 - 36)	28,4 (21 - 37)
Top-12	25,8 (21 - 29)	28,7 (23 - 33)	28,8 (20 - 33)	26,9 (22 - 35)
Nederlanders	26 - 28 - 43		29	

Vrouwen

	Sydney 2000	Athene 2004	Beijing 2008	Londen 2012
A l l e deelnemers	28,0 (20 - 35)	29,0 (19 - 39)	28,0 (18 - 41)	27,9 (20 - 37)
Top-12	29,2 (22 - 34)	31,3 (19 - 37)	27,3 (21 - 38)	30,1 (21 - 37)
Nederlanders	25 - 29 - 30	31 - 34	31	22 - 22

Leeftijd eerdere races



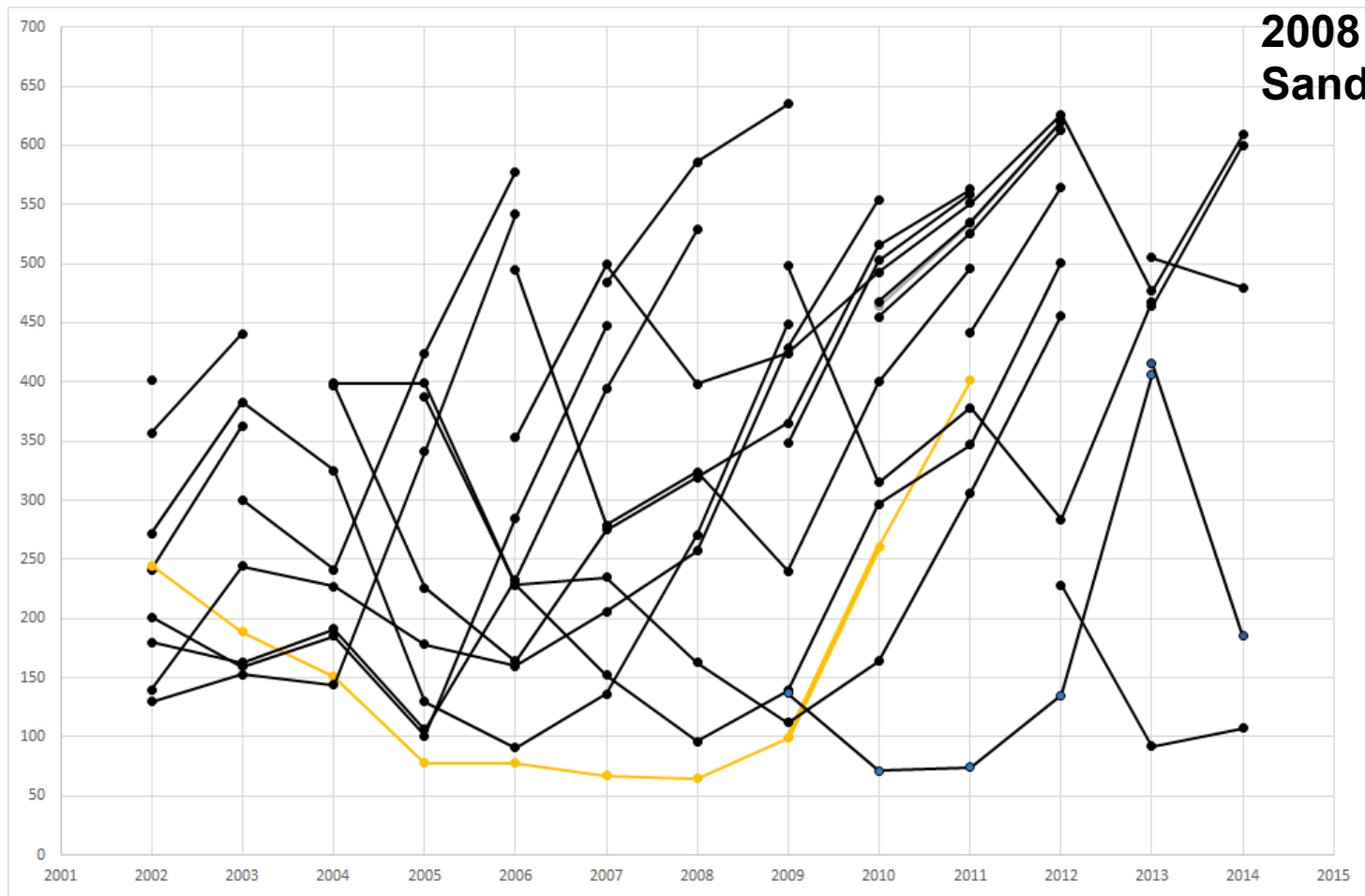
Samenvatting

- Gemiddeld 28 jaar voor deelnemen aan en presteren op Olympische Spelen
- Snel blootstellen aan internationale wedstrijden
- Snel doorstromen naar Elite
- Weinig ruimte voor zij-instromers bij mannen, iets meer bij vrouwen

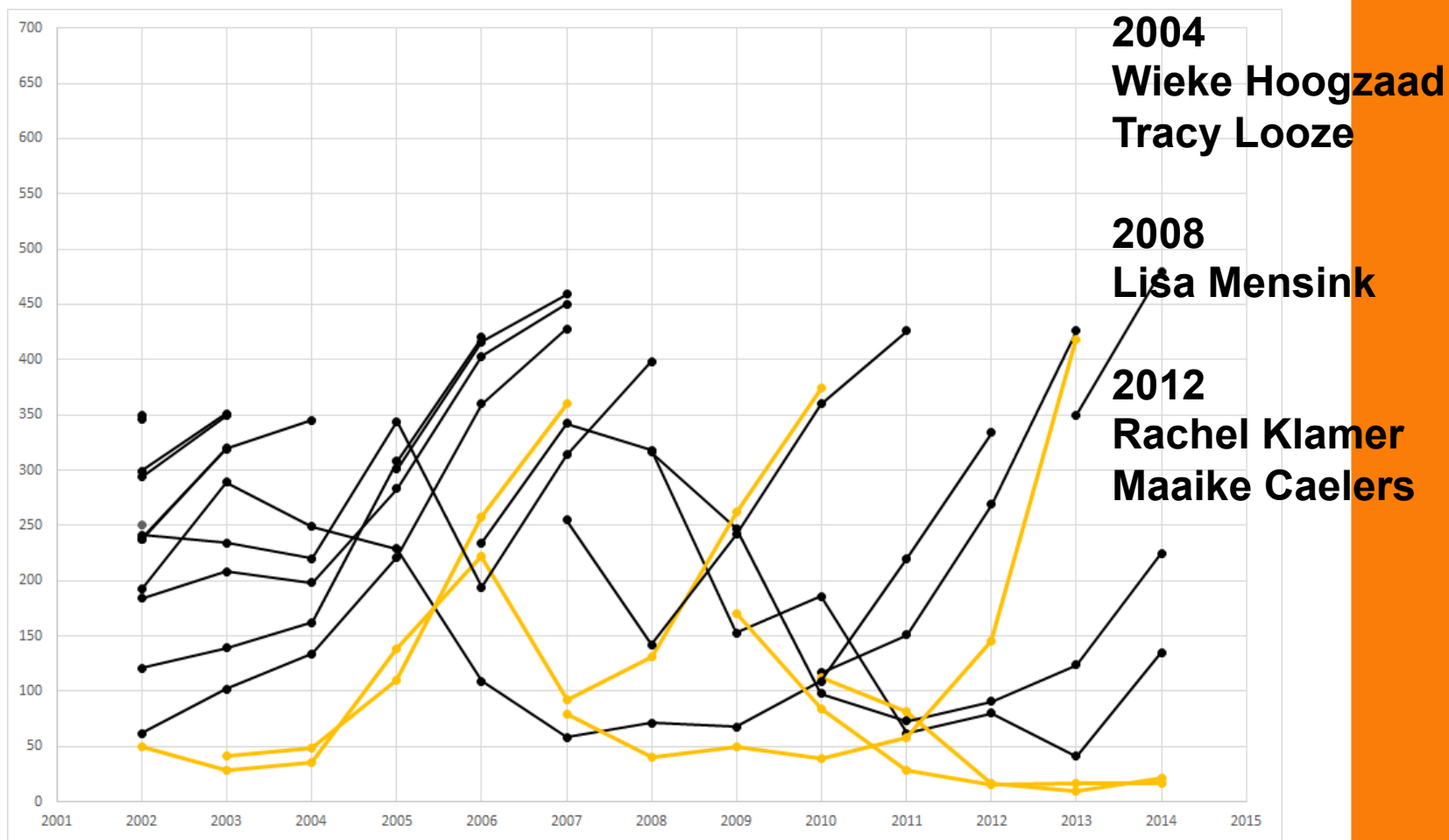
Ranking

- ITU Ranking Nederlanders 2002 - 2014
- ITU Ranking Olympiërs en top-12 in laatste vier jaar voor Olympische Spelen

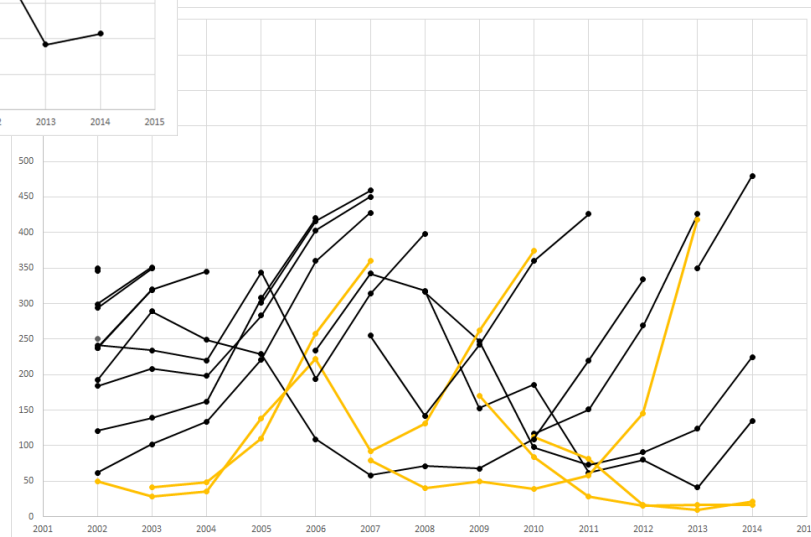
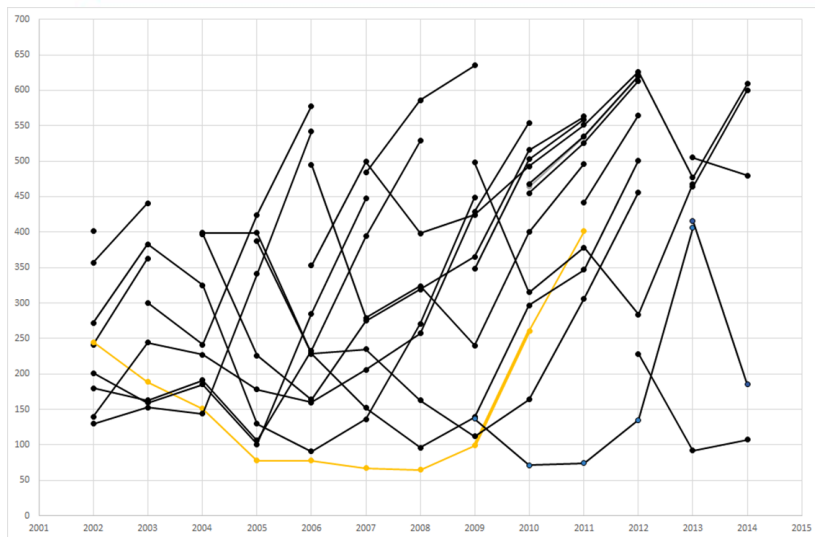
Ranking NL mannen



Ranking NL vrouwen



Ranking NL



Verschillen

- Nederlandse atleten die zich voor de Olympische Spelen kwalificeerden:
 - Hadden een lagere absolute ranking
 - Stonden langer in de top-100

Ranking

Alle mannen

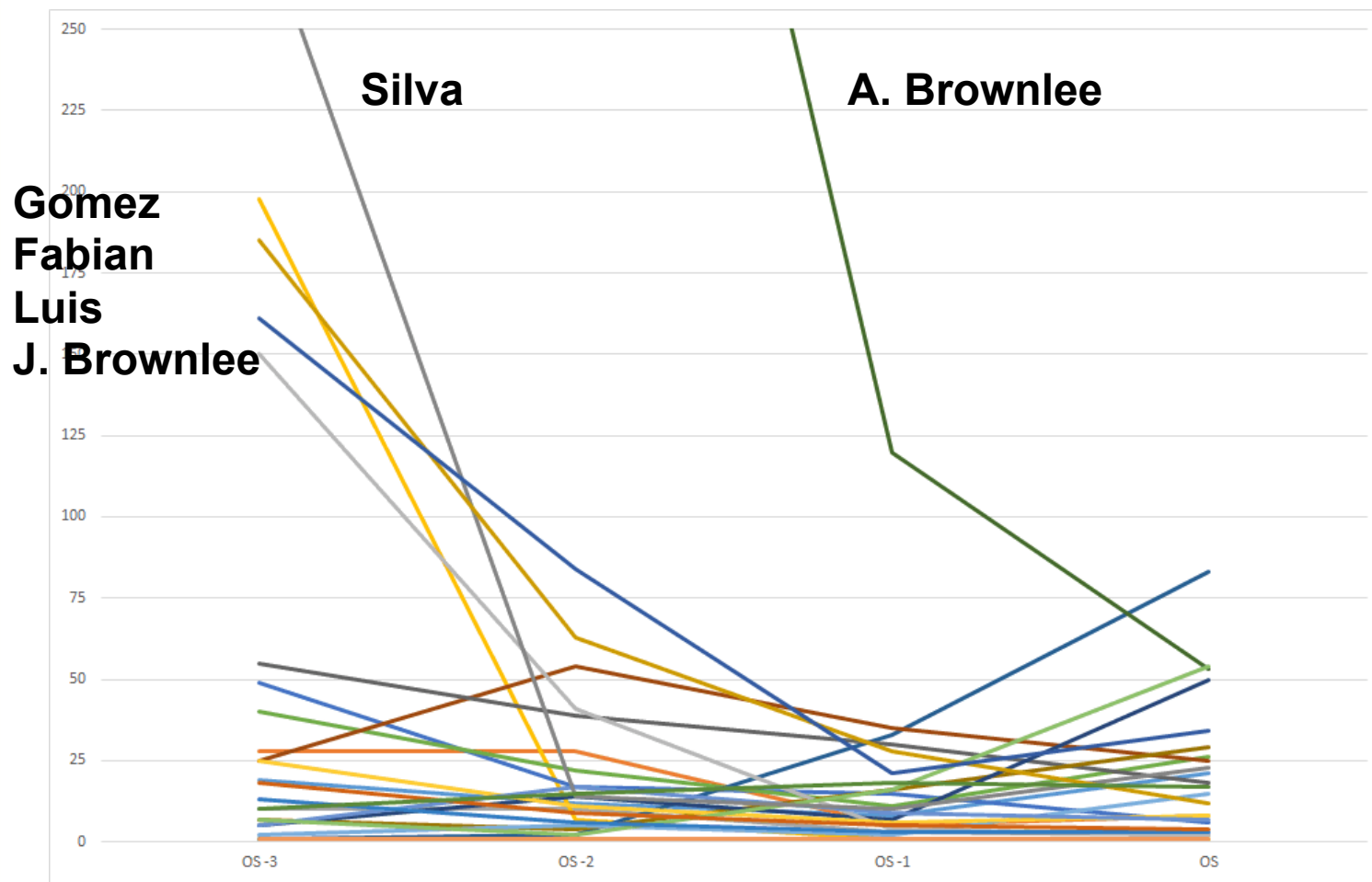
Deelnemer	2005	2006	2007		2009	2010	2011
5 ^e gerankte atleet	5	5	5		5	5	5
10	15	12	11		10	12	10
15	25	18	18		18	18	18
20	41	29	26		29	31	25
25	55	40	31		60	41	33
30	77	48	37		88	49	39
35	86	64	58		100	64	46
40	145	76	69		151	88	58
45	198	102	92		219	148	92
50	527	253	100			239	134
55			244			445	171

Ranking

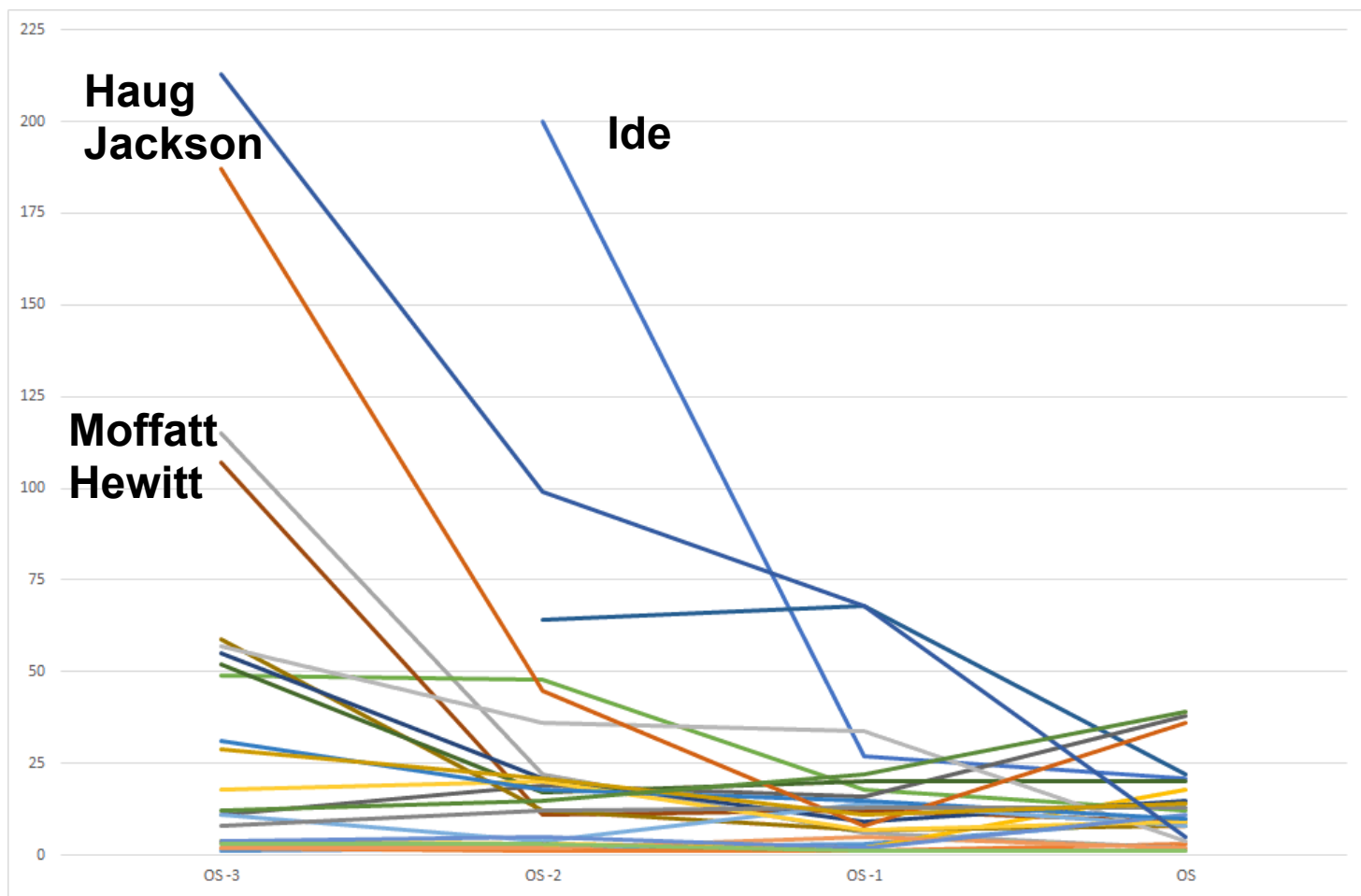
Alle vrouwen

Deelneemster	2005	2006	2007		2009	2010	2011
5 ^e gerankte atleet	9	7	5		5	5	5
10	23	14	13		14	10	10
15	33	21	18		26	19	15
20	47	26	22		35	25	25
25	59	33	30		48	36	32
30	69	46	40		63	45	40
35	103	67	46		75	54	48
40	141	81	61		138	69	55
45	303	130	79		193	84	66
50		256	116		281	112	78
55							294

Ranking top-12 mannen



Ranking top-12 vrouwen



Samenvatting

- Vroeg genoeg ranking opbouwen die zekerheid biedt voor deelname aan WTS
- Toppresteerders meestal al ver voor OS in top-100. Eén jaar voor OS in top-20
- Toppresteerders voor hun 25^e in top-60
- Ranking OS-1 voorspelt uitslag op de OS, vooral bij de mannen (37 resp. 58% verklaarde variantie!)

Deelname

- Deden Olympische deelnemers mee aan WK junioren, u23 en Elite?

Deelname WK's

Mannen

	WK junioren	WK u23	WK elite
Alle deelnemers Beijing en Londen	66% (60)	54% (49)	96% (87)
Top-12 Beijing	67% (8)	17% (2)	100% (12)
Top-12 Londen	83% (10)	83% (10)	100% (12)
Nederlandse OS deelnemers	100% (1)	100% (1)	100% (1)

Vrouwen

	WK junioren	WK u23	WK elite
Alle deelnemers Beijing en Londen	51% (44)	47% (41)	97% (84)
Top-12 Beijing	50% (6)	50% (6)	100% (12)
Top-12 Londen	58% (7)	50% (6)	100% (12)
Nederlandse OS deelnemers	67% (2)	67% (2)	100% (3)

Samenvatting

- Bij mannen deed merendeel (66%) mee aan WK junioren
- Bij vrouwen deed ongeveer de helft mee aan WK junioren
- Bij mannen en vrouwen deed iedereen mee aan WK Elite

Prestaties

- Hoe presteerde top-12 op WK junioren, u23 en Elite?
- Welk niveau is in de toekomst nodig voor top-12 op de Olympische Spelen?

Prestaties

	Mannen (20 atleten)	Vrouwen (21 atletes)
Wereldkampioen junioren	4	1
Podium WK junioren	9	3
Top-8 WK junioren	12	7
Top-12 WK junioren	15	8
Deelname	16 (1x 21 ^e)	11 (17 ^e , 18 ^e , 19 ^e)
Wereldkampioen u23	2	5
Podium WK u23	4	7
Top-8 WK u23	9	9
Top-12 WK u23	9	9
Deelname	10 (1x DNF)	10 (1x 18 ^e)
Wereldkampioen Elite	6	7
Podium WK Elite	10	12
Top-8 WK Elite	18	17
Top-12 WK Elite	19	20
Deelname	20 (1x 13 ^e)	21 (1x 13 ^e)

Samenvatting

- Topprestatie op WK junioren of u23 is geen garantie voor Olympisch succes
- MAAR: Toppresteerders op de OS presteerden bij deelname aan WK junioren en u23 allemaal goed / top
- Dus moeten toekomstige toppresterders nu meedraaien in de top bij de junioren en u23

Leeftijd

	Eerste tri	Eerste ITU Elite	OS 2008/2012
Jan Frodeno	19	22	27 & 31
Simon Whitfield	11	20	33
Bevan Docherty	17	20	31 & 35
Javier Gomez	15	19	25 & 29
Ivan Rana	15	17	29
Daniel Unger	12	18	30
Hunter Kemper	10	16	32
Rasmus Henning	23	24	33
Igor Sysoev		20	28
Frederic Belaubre	15	19	28
Courtney Atkinson	14	17	29
Alistair Brownlee		17	20 & 24
Jonathan Brownlee		16	22
David Hauss	12	18	28
Laurent Vidal	11	18	28
Alexander Bryukhankov	15	18	25
Sven Riederer	13	18	31
Joao Silva	16	16	23
Alessandro Fabian		18	24
Vincent Luis		17	23

Leeftijd

	Eerste tri	Eerste ITU Elite	OS 2008/2012
Emma Snowsill	16	20	27
Vanessa Fernandes	14	16	23
Emma Moffatt	13	20	24
Laura Bennett	23	26	33
Juri Ide	23	23	25
Nicola Spirig	10	16	26 & 30
Daniela Ryf	11	16	21
Andrea Hewitt	23	23	26 & 30
Kiyomi Niwata		27	38
Debbie Tanner	11	18	26
Sarah Haskins	22	23	27
Jessica Harrison	11	18	31 & 35
Lisa Norden	18	19	28
Erin Densham	18	19	27
Sarah True		22	
Helen Jenkins	15	18	28
Ainoa Murua		23	34
Emma Jackson	13	16	21
Kate McIlroy	27	28	31
Anne Haug	21	24	29
Anja Dittmer	18	19	37

Prestaties

	WK junioren	WK u23	WK elite
Jan Frodeno		2	3
Simon Whitfield	10		4
Bevan Docherty	21		1
Javier Gomez			1
Ivan Rana	3		1
Daniel Unger	10		1
Hunter Kemper	6		7
Rasmus Henning			11
Igor Sysoev			5
Frederic Belaubre	1		3
Courtney Atkinson	1		5
Alistair Brownlee	1	1	1
Jonathan Brownlee	2	1	1
David Hauss	2	5	3
Laurent Vidal	4	7	5
Alexander Bryukhankov	2	5	5
Sven Riederer	8	2	2
Joao Silva	3	DNF	4
Alessandro Fabian	11	5	13
Vincent Luis	1	7	5

Prestaties

	WK junioren	WK u23	WK elite
Emma Snowsill	17		1
Vanessa Fernandes	3		1
Emma Moffatt		2	1
Laura Bennett			2
Juri Ide		18	10
Nicola Spirig	1	3	3
Daniela Ryf	5	1	3
Andrea Hewitt		1	1
Kiyomi Niwata			13
Debbie Tanner	19	5	9
Sarah Haskins			2
Jessica Harrison	8		7
Lisa Norden	10	1	1
Erin Densham	18	1	4
Sarah True			7
Helen Jenkins	5	8	1
Ainoa Murua			10
Emma Jackson	2	1	2
Kate McIlroy			6
Anne Haug			1
Anja Dittmer	8		5

Lengte, gewicht, achtergrond

	Lengte	Gewicht	Sportachtergrond
Jan Frodeno	194	76	Zwemmen, surfen, lifesaving
Simon Whitfield	178	68	Triathlon
Bevan Docherty	187	70	
Javier Gomez	178	69	Verskillende sporten
Ivan Rana	173	61	Zwemmen
Daniel Unger	186	75	
Hunter Kemper	188	75	Zwemmen
Rasmus Henning	188	74	
Igor Sysoev			
Frederic Belaubre	175	61	Zwemmen
Courtney Atkinson	176	67	Zwemmen, hardlopen, lifesaving
Alistair Brownlee	184	70	
Jonathan Brownlee			
David Hauss	182	68	
Laurent Vidal	185	67	
Alexander Bryukhankov	183	73	
Sven Riederer	183	69	
Joao Silva	170	59	
Alessandro Fabian			
Vincent Luis			

Lengte, gewicht, achtergrond

	Lengte	Gewicht	Sportachtergrond
Emma Snowsill	161	48	Veel sporten (oa ballet, skiën)
Vanessa Fernandes	168	54	
Emma Moffatt	171	57	Triathlon
Laura Bennett	175	57	
Juri Ide	157	51	
Nicola Spirig	166	52	Atletiek
Daniela Ryf			
Andrea Hewitt	160	51	Zwemmen, crosscountry, lifesaving
Kiyomi Niwata	152	53	
Debbie Tanner	163	48	Zwemmen, wielrennen, hardlopen
Sarah Haskins	170	59	Zwemmen, hardlopen
Jessica Harrison	170	59	Zwemmen, wielrennen, hardlopen
Lisa Norden	176	58	Paardrijden
Erin Densham	165	52	
Sarah True			Zwemmen, crosscountry
Helen Jenkins	169	55	Zwemmen, hardlopen
Ainoa Murua	160	48	
Emma Jackson	162	48	Zwemmen, crosscountry, netbal
Kate McIlroy	173	57	Atletiek (mountain running)
Anne Haug			
Anja Dittmer	168	57	

Conclusies (1)

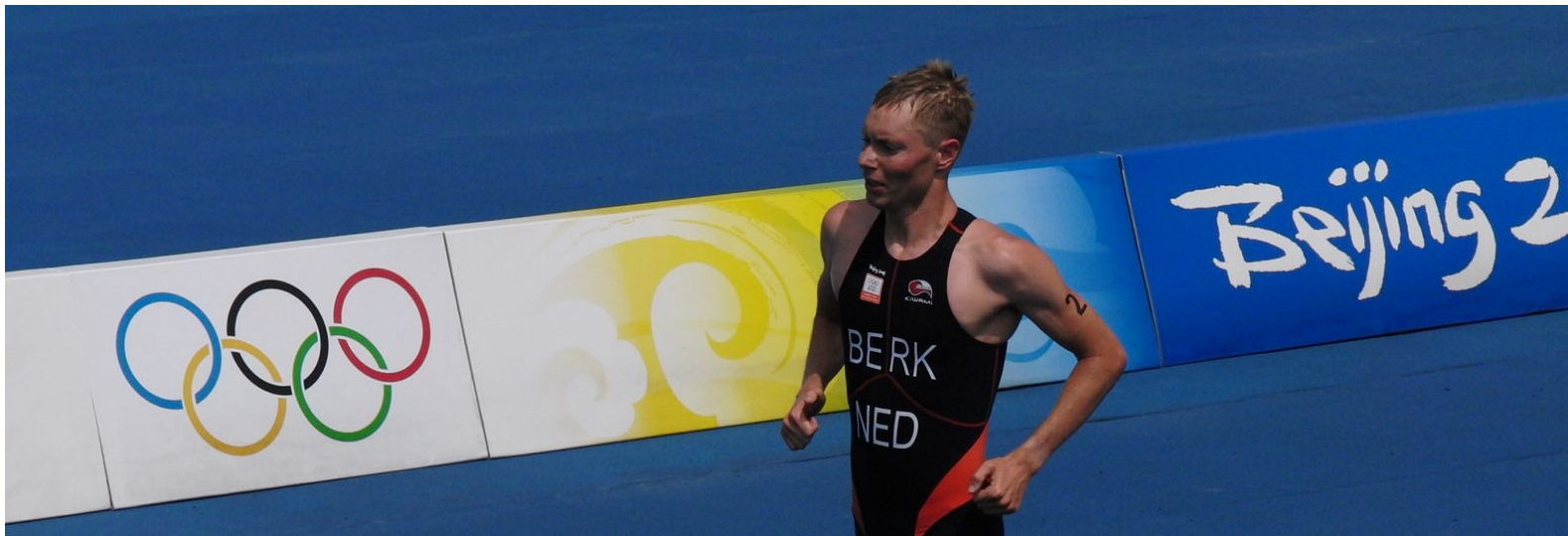
- Richtlijnen voor deelname aan OS
 - Als junior niveau deelname WK jun
 - Als zij-instromer niveau deelname WK u23
 - Vroegtijdig meten met internationale elite, uiterlijk als 20- of 21-jarige
 - Richtlijn v.w.b. ranking:
 - OS-3 in top-200
 - OS-2 in top-100
 - OS-1 in top-60

Conclusies (2)

- Richtlijnen voor topprestatie op OS
 - Als junior en/of u23 niveau top-12 WK
 - Ranking wordt snel opgebouwd, in één tot twee jaar van niets naar top-100
 - Voor 25-jarige leeftijd in top-60
 - OS-1 in top-30 (liefst top-20)

Tot slot

"Impossible is nothing"
"Just do it"



provincie limburg



PROVINCIE FLEVOLAND

OLYMPISCH NETWERK
NOORD-HOLLAND
samen met NOC*NSF



OLYMPISCH NETWERK
FLEVOLAND
samen met NOC*NSF

