

Wie te volgen op Twitter?

Er komt tegenwoordig enorm veel informatie op ons af. Het Internet en de sociale media hebben ervoor gezorgd dat we heel veel informatie snel kunnen vinden, maar ook dat iedereen een mening lijkt te hebben over van alles en nog wat. *“Het is pas waar als het op Google staat”*. En omgekeerd: *“Het staat op Google, dus het is waar”*. Met name die laatste redenatie kan erg gevaarlijk zijn. Om elkaar te helpen een weg te vinden in het digitale oerwoud, zijn de NTC-coaches begonnen aan een lijstje van interessante mensen en organisaties om te volgen op Twitter. Deze lijst is zeker niet volledig en allerminst heilig en wij moedigen iedereen aan om te helpen de lijst uit te breiden en te verbeteren.

Atleten

Er is nauwelijks een atleet te vinden zonder Twitter. De meeste atleten geven persoonlijke inkijkjes in hun leven als atleet. Om een lijst te maken van interessante accounts gaat hier te ver, in elke lijst worden hoe dan ook atleten vergeten. Wij vinden het in ieder geval belangrijk om te vermelden dat elke coach de eigen atleten zou moeten volgen op sociale media.

Coaches

- Brett Sutton (@trisetto). Trainer van Olympische, Wereld- en Ironmankampioenen, zoals Nicola Spirig en Daniela Ryf. Heeft een duidelijke mening over alles wat hij doet. www.trisetto.com
- Joel Filliol (@joelfilliol). Coach van Rachel Klamer en veel andere toppers op de Olympische Afstand. www.joelfilliol.com

Wetenschappers

- Asker Jeukendrup (@jeukendrup). Eén van de meest bekende wetenschappers op het gebied van (sport)voeding. www.mysportscience.com
- Ross Tucker (@scienceofsport). Deze Zuid-Afrikaanse wetenschapper heeft een onderbouwde mening over een breed spectrum binnen de sportwetenschap, o.a. doping, talent versus training en vermoeidheid. www.sportsscientists.com
- Andrew Jones (@andybeetroot). Professor aan de Universiteit van Exeter. Vooral bekend om zijn werk naar de effecten van bietensap, maar geeft regelmatig links door van interessante studies over voeding, training en fitness.
- Yann Le Meur (@ylmsportscience). Bekend geworden door zijn samenvattingen van studies door middel van stick figures, te vinden op ylmsportscience.blogspot.com
- Paul Laursen (@paulblaursen). Deze Nieuw-Zeelander is naast professor ook coach en Ironman atleet. Heeft samen met Daniel Plews een website, www.plewsandprof.com, en een podcast. Eén van hun onderwerpen is het leven en sporten met minder koolhydraten.
- Alex Hutchinson (@sweatscience). Columnist voor Runners World en The New Yorker.
- Steve Ingham (@). Was lange tijd werkzaam bij het English Institute of Sport, waar hij begon als embedded scientist en opklom tot directeur. Schreef in 2016 het boekje “How to support a champion” en is onder die titel een eigen bedrijf begonnen (@support_champs).

Organisaties

- Athletic Skills Model (@athletic_skills). Een gestructureerd model van talentontwikkeling door de combinatie van wetenschap, praktijk en oefeningen. www.athleticsskillsmodel.nl
- TopsportTopics (@topsporttopics). Wetenschappelijk informatiecentrum van de VU Amsterdam en RU Groningen ter bevordering van (top)sportprestaties. www.topsporttopics.nl
- Slowtwitch (@slowtwitch). Duursportplatform over met name zwemmen, fietsen, hardlopen en triathlon. www.slowtwitch.com