

# ***NTB JEUGDVERENIGING***

**'PLEZIER ALS BASIS'**

**1. JEUGDBELEID**

**2. TRAININGSAANBOD**

**3. EEN LEVENDIGE CLUB**



# ***‘EEN STERKE JEUGDVERENIGING’***

## ***1. JEUGDBELEID***

- 1.1 Coördinatie | Planmatig werken
- 1.2 Blijvende ontwikkeling
- 1.3 Talentidentificatie

## ***2. TRAININGSAANBOD***

- 2.1 Jeugdker
- 2.2 Faciliteiten
- 2.3 Programma

## ***3. EEN LEVENDIGE CLUB***

- 3.1 PR & Communicatie
- 3.2 Werving
- 3.3 Jeugdactiviteiten

# ***1. JEUGDBELEID***

- 1.1 Coördinatie | Planmatig werken
- 1.2 Blijvende ontwikkeling
- 1.3 Talentidentificatie

# 1.1 Coördinatie | Planmatig werken

*Binnen de jeugdvereniging wordt door alle betrokkenen samengewerkt om jeugdleden veilige, prettige en plezierige sportervaringen op te laten doen. **Plezier is de basis.** Plezier is de reden waarom kinderen sporten en de basis voor een leven lang sporten.*

*Er is oog voor de persoonlijke ontwikkeling van ieder kind, op fysiek, mentaal en sociaal-emotioneel gebied. Op ieder niveau (van breedtesport tot talentvolle jongeren).*

*Ingrediënten voor succes: een jeugdcoördinator, opgeleid kader, een jaarplan, onderlinge afstemming over trainingen, actief beleid op een veilig sportklimaat, oog voor de toekomst en een flinke portie enthousiasme.*

## 1.2 Blijvende ontwikkeling

*Blijven ontwikkelen in kennis en vaardigheden, op de hoogte zijn van nieuwe ontwikkelingen, nieuwe dingen leren, je in de doelgroep blijven verdiepen en geïnspireerd voor de groep staan. Een belangrijk facet binnen het trainerschap, zeker ook bij het werken met de doelgroep jeugd. Naast het jeugdkader, heeft ook het jeugdbestuur een belangrijke rol in het 'in beweging blijven' van de vereniging. Het inspireren van anderen kan ook een manier zijn om jezelf te ontwikkelen.*

# 1.3 Talentidentificatie

*Aspiranten (8-12 jaar), jeugd (12-15 jaar) en junioren (16-19 jaar) van alle niveau kunnen terecht binnen de vereniging. Hoe groter de vereniging wordt, hoe groter de kans dat er atleten boven het maaiveld uit zullen steken. De vereniging als thuisbasis en een extra uitdaging / ontwikkeling in aanvullende trainingsgroepen is voor deze atleten een mooie manier om te ontdekken waar hun sportieve grenzen liggen.*

*NTB jeugdverenigingen hebben oog voor deze beloftevolle atleten en delen informatie over deze atleten met regiotrainers / talentcoaches.*

## ***2. TRAININGSAANBOD***

- 2.1 Jeugdkader
- 2.2 Faciliteiten
- 2.3 Programma

## 2.1 Jeugd kader

*Trainingen aan aspiranten, jeugd en junioren zijn qua vorm, inhoud en benodigde aandacht / begeleiding anders dan trainingen aan volwassenen. Om goede begeleiding, veiligheid, (het volgen van) ontwikkeling en plezier in het sporten te kunnen garanderen is het noodzakelijk dat deze groep eigen trainers heeft, die zich volledig kunnen focussen op de doelgroep. Daarbij is continuïteit (vaste trainers op vaste momenten voor de groep) een must voor het blijvend binden van de doelgroep.*

*Gekwalificeerde trainers kunnen het uitvoeren van trainingen (deels) overdragen aan andere mensen met affiniteit en passie voor de doelgroep (bijv. behulpzame ouders, oudere junioren / U23).*



## 2.2 Faciliteiten

*Specifieke jeugdtrainingen, met eigen faciliteiten, geven kinderen de ruimte om met leeftijdsgenoten te genieten van de sport en zich optimaal te ontwikkelen. Het ontstaan van een peergroup is voor kinderen van groot belang. Eigen badwater (een of meerdere banen) en eigen ruimte om te lopen en fietsen zijn de basis. Trainingstijden kunnen vanuit praktisch oogpunt gelijktijdig zijn met andere doelgroepen, mits deze 'kindvriendelijk' zijn.*

*Trainingsmomenten waarbij volwassenen en kinderen samen sporten (bijvoorbeeld 'ouder-kind-activiteiten') kunnen een bewuste keus zijn als variatie op deze basis.*

## 2.3 Programma

*Binnen een jeugdvereniging sporten aspiranten, jeugd en junioren. Binnen het meerjarenopleidingsplan is aandacht voor de verschillende ontwikkelfasen van aspirant tot senior.*

*Grote niveauverschillen (fysiek, mentaal en sociaal-emotioneel) en verschillen in ambitie - ook tussen jeugdleden met dezelfde leeftijd - maken het werk voor trainers uitdagend. De vereniging heeft de mogelijkheid om voor iedereen een passend aanbod te verzorgen en differentieert binnen dit aanbod waar nodig.*

*Binnen de ontwikkeling van kinderen is veelzijdig bewegen en spelen een enorme meerwaarde. De vereniging heeft naast triathlon ook aandacht voor andere sporten onder de noemer 'multisport'. Daarnaast begeleidt de vereniging kinderen en ouders in het maken van wedstrijdkeuzes.*

## ***3. EEN LEVENDIGE CLUB***

- 3.1 PR & Communicatie
- 3.2 Werving
- 3.3 Jeugdactiviteiten

## 3.1 PR & Communicatie

*Een sterke jeugdvereniging is zichtbaar. Op haar website is informatie beschikbaar over de jeugdafdeling en de club gebruikt (social) media kanalen om te buitenwereld te laten zien wie ze is en wat ze doet.*

*Proactief wordt gecommuniceerd om de sport in het algemeen, en de vereniging in het bijzonder, te promoten.*

*Triathlon wordt daarbij als toffe, veelzijdige multisport voor kinderen van alle leeftijden gepositioneerd.*

*De vereniging communiceert actief met ouders en creëert hiermee betrokkenheid bij haar activiteiten.*

## 3.2 Werving

*Kinderen laten kennis maken met de sport ('boeien'), binnen de vereniging de sport eigen laten maken ('binden') en ze blijvend enthousiasmeren ('behouden') dragen allemaal bij aan een bovenliggend doel om kinderen 'een leven lang actief' te houden. Voor continue instroom is het werven van nieuwe potentiële leden een belangrijke taak van de vereniging.*

*Er worden actief verbanden gelegd tussen scholen, vereniging en lokale evenementen. Clinics op scholen, samenwerking met andere verenigingen, actieve promotie tijdens evenementen, Start2Tri en samenwerking met lokale sportservices (gemeenten) zijn voorbeelden van kansrijke acties.*

*Eens per kwartaal organiseert de vereniging in het weekend een open inspiratietraining, waar niet-leden en leden van andere verenigingen welkom zijn. Deze dagen zijn een bijzondere extra, bovenop het wekelijkse trainingsaanbod. Wanneer vier jeugdverenigingen in de regio samenwerken ontstaat zo een maandelijks extra aanbod voor alle (potentiële) jonge triatleten in Nederland.*

## 3.3 Jeugdactiviteiten

*Naast het trainen voor de FUN, het trainen om te leren trainen en trainen voor competitie is de triathlonvereniging voor kinderen ook en vooral een plek waar je vrienden ontmoet, sociale ervaringen opdoet en samen geniet van onze mooie sport.*

*De vereniging heeft oog voor de sociale ontwikkeling van kinderen en organiseert naast het wekelijkse trainingsaanbod ook andersoortige activiteiten. Kleine clubwedstrijden, ouder-kind-activiteiten, een trainingskamp, vrijwillige inzet bij lokale evenementen, BBQ, maatschappelijke betrokkenheid, kennismaking met andere sporten, survivaldagen; het is slechts een greep uit een enorme hoeveelheid mogelijkheden. Het samen meedoen aan lokale, regionale (aspiranten t/m junioren) en/of landelijke jeugdwedstrijden (jeugd en junioren) is ook erg waardevol.*

*Het betrekken van jeugdleden (bijv. oudere junioren) in de organisatie is een grote meerwaarde voor alle betrokkenen.*

# ***‘EEN STERKE JEUGDVERENIGING’***

## **1. JEUGDBELEID**

- 1.1 Coördinatie | Planmatig werken
- 1.2 Blijvende ontwikkeling
- 1.3 Talentidentificatie

## **2. TRAININGSAANBOD**

- 2.1 Jeugdker
- 2.2 Faciliteiten
- 2.3 Programma

## **3. EEN LEVENDIGE CLUB**

- 3.1 PR & Communicatie
- 3.2 Werving
- 3.3 Jeugdactiviteiten