

JAAARPLAN 2014



Inhoud

1. Woord vooraf	2
2. Algemeen – organisatie en medewerkers	4
3. Sportparticipatie	6
3.1 Landelijke en regionale circuits en competities	6
3.2 Jeugd	7
3.3 Agegroupactiviteiten	9
3.4 Vrouwen	10
3.5 Paratriathlon	11
3.6 Duathlon	12
3.7 Triathlon Lange Afstand	14
3.8 Crosstri- en duathlon	15
3.9 Wintertriathlon	17
3.10 Triathlonzuil Limburg	18
4. Olympische topsport	21
4.1 Triathlon OD/NTC	21
4.2 Paratriathlon	24
5. Medische begeleiding top- en breedtesport	26
6. Kader en opleidingen	28
6.1 Technisch kader	28
6.2 Official kader	29
7. Marketing, PR en sponsoring	32
8. Relatiebeheer	33
9. Internationale zaken	34
10. Financiën	35
11. Lijst van afkortingen	36

1. Woord vooraf

Het eerste jaar van de nieuwe beleidsperiode tot en met 2016 zit er al weer bijna op en we kunnen terugkijken op een goed jaar voor de triathlonsport. De groeitrend in aantallen deelnemers en NTB-leden die we laatste jaren zagen, heeft zich in 2013 versterkt doorgezet. Triathlon kan zich in toenemende mate verheugen in aandacht en belangstelling van diverse atleten en sporters. Evenementen zitten sneller vol, deelnemersaantallen van 1.000 of meer op wedstrijden zijn geen uitzonderingen meer en we zien nieuwe of “oude bekende” evenementen weer op de wedstrijdkalender komen. En dat is maar goed ook om aan de toenemende vraag aan evenementen tegemoet te kunnen komen. Gelukkig komen er ook verenigingen bij die de enthousiast geworden triatleten op verantwoorde wijze kunnen opvangen. Onderzoek heeft uitgewezen dat sporters die lid zijn van een vereniging zeven keer langer aan die sport blijven doen dan meer individueel en ongeorganiseerde sporters. Of dat binnen de triathlonwereld ook zo is kunnen we niet vaststellen. Binnen de NTB neemt het aantal individuele leden in ieder geval nog gestaag toe en voldoet deze vorm van verbinding met de sport en haar overkoepelende organisatie aan een behoefte van de vaak meer individualistisch ingestelde triatleet. Deze groei, die verenigingen en evenementen samen met de bond hebben weten te creëren, vraagt ook het nodige van ons allen, wat ook gelijk enkele speerpunten voor het nieuwe jaarplan zullen betekenen:



- Zorgen voor voldoende en adequaat geïnstrueerde officials.
- Support geven aan evenementen die creatief nadenken over hoe ze hun evenementen zo kunnen inrichten dat er groei in deelnemersaantallen mogelijk wordt.
- Verenigingen die met hoogwaardige trainers de groeiende aantallen leden opvangen en voldoende trainingsuren kunnen aanbieden (m.n. het beschikbare zwemwater is nog steeds een urgent probleem).
- Zorgen dat we onze sport en successen onder de aandacht brengen van potentiële doelgroepen via traditionele en moderne (sociale) media.

De divisiewedstrijden die we binnen de NTB sinds 2012 kennen (in 2013 voor de tweede keer een Eredivisie en voor de eerste keer een 1e Divisie) blijken te voldoen aan de behoefte van veel triatleten om de sport ook meer met elkaar in teamverband te doen. Een schot in de roos, geïnitieerd door triatleten met een neusje voor de markt. Ook dit jaar was dit weer een groot succes, resulterend in het voornemen om in 2014 ook nog een 2e Divisie toe te voegen voor mannenteams. Prachtige reclame voor de sport, teamwork, meer sponsors binnen de triathlonwereld, media-aandacht en natuurlijk gewoon een “gaaf” aanbod voor veel atleten. In combinatie met EK's in eigen land (Horst), het EK<23 (Holten),

het WK crosstriathlon (Den Haag) en een heuse Challenge (Almere) maakt dat we op een mooi activiteitsaanbod kunnen terugkijken.

Ook internationaal was er succes met de aansluiting van onze vrouwelijke triatleten bij de wereldtop, met natuurlijk podiumplaatsen op de WTS voor Maaïke Caelers en de winst op het EK in Alanya voor Rachel Klamer (foto) als aansprekende voorbeelden. De ontwikkeling van de mannelijke atleten loopt ook, maar vraagt meer tijd. We hebben als NTB veel partners die ons helpen bij onze ambities om meer talenten te herkennen, te ontwikkelen en te laten presteren zoals de provincies Limburg en Flevoland en gemeenten als Sittard-Geleen en Almere.

Kortom, triathlon floreert en dat is het resultaat van het werk van velen binnen evenementen, verenigingen en de bond. Deze groei, in combinatie met de in 2013 afgesproken tarifiering, zal de NTB ook financieel gezien in rustiger vaarwater moeten brengen. Het is aan ons allen om die positieve trend vast te houden en de sport verder te laten groeien tot “een blinkend pareltje” onder de kleinere sporten! Als voorzitter zal ik slechts een deel van het komende jaar betrokken zijn bij de uitvoering van dit plan. In april 2014 zal, na negen jaar voorzitterschap, een nieuwe voorzitter gekozen worden. Ik kan niet anders dan met tevredenheid terugkijken op mijn bestuursperiode en wens mijn opvolger alle succes!

Henk van Lint,
Voorzitter.



2. Algemeen – organisatie en medewerkers

Visie 2016

- Kwaliteitsverbetering door gerichte samenwerking.

Doelstellingen 2013

- Versterking van alle bonden en NOC*NSF op basis van een strategische cyclus en de minimale kwaliteitseisen.
- Alle bonden en NOC*NSF hebben een helder omschreven visie op de ontwikkeling van de eigen sporttak en organisatie tot 2016.
- De NTB opereert effectiever door goed HR beleid waardoor een stabiel en hoogwaardig bondsbureau ontstaat, als een centraal coördinatiepunt voor de beleidsontwikkeling en –uitvoering binnen de NTB.
- Versterken, uitbreiden en effectiever maken van de netwerken binnen takken van sport en met externe organisaties.



Evaluatie 2013

- De NTB heeft haar activiteiten uitgevoerd conform de door haar vastgestelde strategische beleidscyclus.
- In 2013 heeft het NTB bestuur de 17 minimale kwaliteitseisen geëvalueerd en op basis hiervan een actielijst van verbeterpunten voor de komende jaren vastgesteld.
- De NTB heeft een heldere Visie 2016 als basis voor haar functioneren de komende jaren. Deze visie is op de actuele ontwikkeling van de Eredivisie en 1eDivisie aangepast.
- In 2013 is door een extern bureau een onderzoek uitgevoerd naar onze evenementen-, leden- en financiële administratie, wat heeft geleid tot een set van verbetermaatregelen die deels in 2013 ook zijn doorgevoerd.
- Er is een coaching traject afgesproken met de KNZB w.b. het reilen en zeilen op de financiële administratie van de NTB.
- Bestuursleden van de NTB hebben actief geparticipeerd in door NOC*NSF aangeboden modules voor sportbestuurders en het sportbestuurdersnetwerk.
- Er hebben enkele samenwerkingstrajecten met collega-bonden plaatsgevonden (Veilig Sport Klimaat, opleidingen, coachingstraject).
- De contacten met verenigingen (m.n. via het traject Opleidingsverenigingen) en evenementen (via een-op-een gesprekken/bezoeken en het reguliere topperleg) zijn in 2013 geïntensiveerd.

Doelstellingen 2014

- Het uitvoeren van de set verbetermaatregelen op basis van de evaluatie Minimale Kwaliteits Eisen.
- Doorvoeren van de aanbevelingen uit het extern onderzoek naar de evenementen-, leden- en financiële administratie.
- Continueren van het op hoger niveau brengen van de controlfunctie van de financiële administratie.
- Continueren van de nauwe banden met externe en interne partners/leden om de potenties van de triathlonsport uit te nutten en te verbeteren.



3. Sportparticipatie

Visie 2016

- Stimuleren van nieuwe ontwikkelingen.
- Groei van leden bij jeugd, vrouwen en gehandicapte sporters.

3.1 Landelijke en regionale circuits en competities

Doelstellingen 2013

- Op basis van de evaluaties en enquêtes die eind 2012 plaatsvinden besluiten of we verder gaan op de ingeslagen weg, of dat er hervormingen moeten worden doorgevoerd.
- Uitgangspunt is dat de circuits de participatie van deelnemers moeten bevorderen en daarmee toegevoegde waarde hebben voor deelnemers en organisaties.
- De communicatie via sociale media zal hierbij een nog belangrijkere rol gaan spelen.
- Uitwerken en in gang zetten van een Eerste Divisie triathlon, mogelijk i.c.m. de wedstrijden in de Triathlon Series en Verenigingskampioenschap.
- Organisaties blijven ondersteunen en stimuleren in de organisatie van teamevenementen.



Evaluatie 2013

- De TriathlonSeries zijn met ingang van 2013 komen te vervallen. Hier kwam de 1eDivisie Triathlon voor in de plaats. Het plan om voor individuele atleten (die niet zijn aangesloten bij een – deelnemende – vereniging) een competitie-element te verbinden aan de triathlonranking is niet van de grond gekomen en op basis van de beperkte vraag hiernaar ook wat naar de achtergrond geschoven. Dit had mede te maken met de grote hoeveelheid tijd en energie die door bureau en vrijwilligers is gestoken in de verdere ontwikkeling van de Eredivisie, de nieuw gevormde 1eDivisie en de plannen voor een 2eDivisie met ingang van 2014.
- In 2012 waren 30 teams en verenigingen actief in de Eredivisie. In 2013 waren 75 teams en verenigingen actief in de Eredivisie en de 1eDivisie. De 2eDivisie komt er in 2014, omdat er nog meer vraag is vanuit verenigingen naar competitiedeelname
- De divisies zijn via social media sterk gepromoot. De Twitteraccounts van Eredivisie en 1eDivisie hebben inmiddels respectievelijk 891 en 275 volgers. Op Facebook heeft de Eredivisie intussen 561 likes en de 1eDivisie 311.

- Het Duathloncircuit, het X-Athloncrosscircuit en de Winter Series kenden in 2013 weinig aanpassingen t.o.v. voorgaande jaren. Voor het duathloncircuit waren er wat problemen bij de samenstelling omdat het aantal duathlons op de NTB-kalender de afgelopen jaren sterk is teruggelopen. Uiteindelijk heeft het circuit met 4 wedstrijden toch doorgang kunnen vinden en lijkt het erop dat in 2014 een aantal nieuwe of reeds bestaande evenementen aan het circuit kan worden toegevoegd. Zie ook hfst. 3.6.
- Deelnemersaantallen en communicatie blijven binnen de circuits voor verbetering vatbaar.

Doelstellingen 2014

- Het duathlon- en crosscircuit zullen conform voorgaande jaren georganiseerd worden, mogelijk aangevuld met extra wedstrijden. In de Winter Series worden op basis van de ervaringen in het seizoen 2012-2013 wat wijzigingen doorgevoerd t.a.v. puntentelling en in de categorie-indeling (geen 20+ en 30+ categorieën meer maar 16+, 24+, 40+ en verder).
- In overleg met de coördinatoren zal bekeken worden op welke wijze de diverse circuits nog beter voor het voetlicht kunnen komen, waarbij de succesvolle wijze waarop dit gebeurt met de divisies als voorbeeld zullen dienen.
- Toevoegen van de 2e Divisie aan het competitieaanbod en zoveel mogelijk verenigingen die in 2012 en 2013 deelnamen ook in 2014 betrokken houden bij de teamcompetities. Daarnaast proberen nieuwe verenigingen te interesseren voor de teamcompetities.
- Uitstraling van de competities is een speerpunt in 2014. De evenementen en de teams worden zo herkenbaar mogelijk geprofileerd in elke divisie, om ze aantrekkelijk te maken voor toeschouwers, media en sponsors.
- Teamtriathlons en teamrelay zullen in de divisies (in elk geval in Ere- en 1e Divisie) een prominente rol (blijven) spelen.



3.2 Jeugd

Doelstellingen 2013

- Groei van het ledenbestand en deelname in de jeugd- en juniorencategorie met ca. 10 procent lijkt reëel m.b.v. de Top 10 verenigingen en organisaties, maar ook de scholen (via verenigingen, organisaties, gemeenten en provincies) moeten hierin nog meer betrokken worden.
- T.a.v. het Jeugd- en Juniorencircuit zal op basis van de evaluatie die in oktober 2012 heeft plaatsgevonden bekeken worden op welke wijze het circuit in 2013 wordt voortgezet. Groei van het aantal deelnemers met eveneens ca. 10 procent is ook hierbij het streven, waarbij ook gekeken wordt naar aansluiting op de categorie-indeling van de NK's.

- Talententestdagen en talentherkenningsprogramma conform 2012 (zoveel mogelijk regionaal).

Evaluatie 2013

- De cijfers t.a.v. groei zijn op dit moment nog niet bekend, maar in lijn met de groei die over het geheel wordt gezien is de verwachting dat dit ook voor jeugd geldt.
- Met name in de speerpuntprovincies Limburg en Flevoland zijn diverse jeugdgerichte activiteiten als clinics, scholierenwedstrijden, etc. georganiseerd. In het jaarverslag over 2013 volgen meer cijfers en resultaten.
- In het laatste weekend van oktober heeft een nationaal Trainingsweekend plaatsgevonden bij het NTC in Sittard. De belangstelling hiervoor was groot. Het maximale aantal van 50 deelnemers was vrij snel bereikt.
- Onder leiding van de nieuwe circuitcoördinator Edo van der Meer heeft het Jeugd- en Juniorencircuit een nieuwe impuls gekregen. Hierbij werd, net als bij de NK's, de nieuwe categorie-indeling (jeugd 12+ en junioren16+) gehanteerd en werd deels aansluiting gezocht bij de wedstrijden in Ere- en 1e Divisie. De evaluatie moet nog plaatsvinden, maar de reacties zijn overwegend positief. Omdat de beste Nederlandse junioren al andere (internationale) programma's hebben richt dit circuit zich met name op kennismaking, talentherkenning en ontwikkeling. In totaal 88 verschillende atleten hebben in 2013 deelgenomen aan één of meerdere circuitwedstrijden.
- De Top10 Verenigingen hebben in 2013 een nieuwe opzet en naam gekregen in de vorm van NTB Opleidingsverenigingen. Binnen de gecertificeerde verenigingen wordt meer ingezet op talentherkenning en jeugdwedstrijdsport in het licht van het Meerjaren Opleidingsplan Triathlon. Er zijn op dit moment 3 officiële opleidingsverenigingen en er worden gesprekken gevoerd met enkele potentiële nieuwe verenigingen.
- Voor talentontwikkeling zijn er inmiddels Regionale Trainingscentra (RTC's) in Almere en Sittard (zie ook hfst 4). Daarnaast is er in Sittard een zogenaamde weekendgroep voor talentvolle atleten uit het hele land die één of meerdere weekenden per maand en in de schoolvakanties in Sittard trainen. Deze weekendgroep bestond in 2013 uit 9 atleten. In het RTC Almere waren 8 talenten ondergebracht en in het RTC Sittard trainden 5 regionale atleten.
- Er zijn 2 talententestdagen gehouden (in Almere en Sittard) met als doel kennismaking en werving. Na drie weekenden werken met de op deze talententestdagen gescoute junioren zijn 10 atleten in een weekendgroep van het NTC of in een RTC geplaatst. De zijinstromers in de sport hebben dit seizoen allemaal 1 of 2 wedstrijden gedaan en hun potentie laten zien.



Doelstellingen 2014

- Doorgaan op de in 2013 ingeslagen weg ten aanzien van talentherkenning en –ontwikkeling via de opleidingsverenigingen, RTC's en NTC.
- Streven naar certificering en ondersteuning van minimaal één maar mogelijk meer nieuwe opleidingsverenigingen.
- Naast landelijke talententestdagen bij en door de opleidingsverenigingen ook kennismakingsactiviteiten organiseren voor jeugdathleten, onder meer in de vorm van clinics en lessenreeksen op scholen. Hiervoor onder meer gebruik maken van de in 2013 uitgewerkte lessenreeks Duathlon.
- Op basis van de evaluatie 2013 het jeugd- en juniorencircuit verder uitwerken en nog meer aan laten sluiten op de ontwikkelingen in ere- en 1eDivisie.
- Streven naar minimaal 10 procent meer deelnemers aan circuitwedstrijden in 2014.
- Kijken naar de mogelijkheden om de 4 groepen (kernploeg, NTC opleiding fulltime, NTC opleiding weekend en RTC junioren) meer met elkaar te laten trainen.
- Scoutingsrol meer bij de (opleidings)verenigingen leggen.

3.3 Agegroupactiviteiten

Doelstellingen 2013

- De mogelijkheden en het draagvlak onderzoeken om (wellicht al in 2013 maar evt. m.i.v. 2014) een apart NK masters te organiseren op de sprintafstand.
- Of de categorieën 20+ en 30+, zoals die in de circuits gebruikt worden, gehandhaafd moeten worden zal afhangen van de evaluatie die in het najaar plaatsvindt, maar de verwachting is dat deze groep daar ook zal worden samengevoegd.
- Goede communicatie over (voorwaarden en mogelijkheden voor) deelname aan agegroupseries op EK's en WK's in Nederland, maar ook het buitenland. Waar mogelijk gebruik maken van speciale agegroupcoördinatoren.

Evaluatie 2013

- In september heeft in Maastricht het eerste NK sprint voor masters plaatsgevonden. Ook voor 2014 is het evenement al toegewezen (aan de Rutbeek Triathlon in Enschede).
- Hoewel op internationaal niveau agegroupers zijn ingedeeld in 5-jarencategorieën richten we ons in Nederland met name op de masters. Bij de NK's en in de circuits is dus afgestapt van een agegroupindeling voor atleten onder de 40 jaar. Alleen in de Winter Series (die van start gingen in 2012) was dat nog niet doorgevoerd, maar het circuit dat in 2013 begon kent inmiddels ook de indeling die aansluit bij de NK-categorieën (met 10 jaren-categorieën voor de masters).



- Het aantal agegrouppdeelnemers aan EK's en WK's blijft met name afhankelijk van de locatie van de wedstrijd. Dankzij het EK duathlon in Horst en het WK crosstriathlon in Den Haag hebben weer veel atleten kennis kunnen maken met de charms van deelname aan grote internationale kampioenschappen. Ook het aantal deelnemers aan met name het WK lange afstand triathlon en het WK olympische afstand triathlon (resp. in het Franse Belfort en Londen) was groter dan gebruikelijk. Deelnemersaantallen zijn moeilijk te geven, omdat atleten bij steeds meer wedstrijden (w.o. Horst en Den Haag) rechtstreeks kunnen inschrijven. In totaal werden door de NTB 55 atleten ingeschreven via het ITU registratiesysteem voor deelname aan EK's en WK's in het buitenland.
- Op de NTB-website is een speciale pagina gericht op alle informatie voor deelname aan internationale kampioenschappen. De coördinatie vindt vooralsnog plaats vanuit het NTB-bondsbureau.
- Met ingang van 2013 wordt op het congres tijdens de verkiezing van de Sporters van het Jaar ook de 'agegrouper van het jaar' gekozen.
- Ook de ETU heeft de stimulering van agegrouppdeelname als één van haar speerpunten voor de komende jaren benoemd en een speciale agegrouppagina op de website www.etu-triathlon.org ingericht.

Doelstellingen 2014

- Actiever inzetten op het werven van een agegrouppcoördinator door een wervende vacature op te stellen.
- Inzetten op verdere groei van het aantal agegrouppdeelnemers aan EK's en WK's door hier via de diverse (social) media aandacht aan te besteden
- Nationaal door middel van NK's, aparte circuitcategorieën en rankings aandacht blijven besteden aan de grote groep masters (40+) die in veel gevallen nog zeer ambitieus en als ware ambassadeurs voor de sport hun wedstrijden doen.
- Streven naar 10 procent meer agegrouppdeelname aan EK's/WK's.

3.4 Doelgroep vrouwen

Doelstellingen 2013

- Laagdrempelige evenementen (korte afstanden, teamrelay, etc) en aparte vrouwenstarts blijven stimuleren.
- Gebruik maken van de positieve uitstraling van de Eredivisie voor werving en promotie onder vrouwen.

Evaluatie 2013

- In 2013 is met (financiële) ondersteuning vanuit de NTB een nieuwe vrouwentriathlon toegevoegd aan de kalender. Naast de reeds bestaande wedstrijden in Beesd en Utrecht kon ook in Nijveveen worden deelgenomen aan speciaal voor vrouwen georganiseerde wedstrijden over de 1/16 en 1/8 triathlon. In totaal werden ruim 450 deelnemers aan deze wedstrijden geregistreerd, waarvan ruim 85 procent op basis van een daglicentie van start ging.
- De wedstrijden die deel uitmaakten van Ere- en 1eDivisie kenden allemaal een aparte (en -vanwege de vooraf ingeschreven teams - goed bezette) startserie voor vrouwen. Ook andere wedstrijden kiezen steeds vaker voor aparte startseries voor vrouwen. Dit is voor deze organisaties vaak ook een goede manier om een noodzakelijke verdeling te maken als startseries te vol dreigen te worden.



Doelstellingen 2014

- Laagdrempelige evenementen (korte afstanden, teamrelay, etc) blijven stimuleren.
- Aparte vrouwenstarts /-vrouwenwedstrijden blijvend stimuleren en ondersteunen.
- Meer dan gemiddelde groei van het aantal vrouwelijke NTB-leden.

3.5 Paratriathlon

Zie voor het topsportprogramma hfst. 4.2 .

Doelstellingen 2013

- Werving paratriatleten voor zowel top- als breedtesport, mogelijkheden bekend maken bij de doelgroep via flyers, mailings en publicaties en via de revalidatiecentra.
- Organisaties stimuleren deelnamemogelijkheden onder de aandacht te brengen.
- Ongeacht de rol binnen de ITU internationale ontwikkelingen nauwlettend in de gaten houden.

Evaluatie 2013

- Vanuit het oogpunt van promotie en werving is de paratriathlon veelvuldig onder de aandacht gebracht bij de afdelingen 'sport- en bewegen' van de grote revalidatiecentra in het land.
- Er zijn diverse flyers en brochure's ontwikkeld.
- Op de ZieZo beurs voor visueel gehandicapten heeft de NTB een stand gehad en ook op de NOC/NSF talentendag was de NTB actief aanwezig met een stand en testen.
- Er zijn afspraken gemaakt met de KNUW en KNZB over zij-instroom (over en weer).

- Er zijn clinics gegeven voor jongeren met een lichamelijke beperking op mytylscholen.
- Vijf bestaande wedstrijdorganisaties hebben een paratriathlon (aparte serie of geïntegreerd in een bestaande serie) aan hun programma toegevoegd. In Didam werd zelfs het eerste NK paratriathlon georganiseerd (foto).
- De schrijvende pers heeft regelmatig artikelen over de paratriathlon geplaatst.
- Er is in opdracht van de NTB een promotiefilm geproduceerd die o.a. getoond wordt in de veertig wachtkamers van sponsor Livit Orthopedie.
- T.a.v. de internationale ontwikkelingen vervult paratriathloncoördinator Rob Noordzij inmiddels een zeer belangrijke rol binnen de ITU. Hij is nauw betrokken bij de ontwikkeling van een nieuw classificatiesysteem voor de paratriathlon. Zijn ervaring op internationaal gebied, classificatie en regelgeving is van grote waarde voor de bondscoach.



Doelstellingen 2014

- Oud selectieleden mogen niet verloren gaan voor de sport: gestreefd wordt ze actief te houden binnen de Nederlandse wedstrijden (zijn allen goede ambassadeurs van de paratriathlon).
- Gestreefd wordt naar groei van het aantal (deelnemers aan) Nederlandse wedstrijden voor atleten met een beperking.
- Revalidatiecentra zullen actief benaderd worden voor de promotie van de paratriathlon en organiseren van clinics en workshops.
- Korte laagdrempelige minitriathlons organiseren op mytylscholen i.s.m. studenten die hiervoor een standaardpakket gaan ontwikkelen.
- Uitgebreide brochure maken zodra het nieuwe classificatiesysteem bekend wordt (begin 2014 is de verwachting).

3.6 Duathlon

Doelstellingen 2013

- Planning en strategie: zoeken naar mogelijkheden voor verhoging van budget.
- Doorgaan van deels integreren topsportprogramma, talentontwikkelings, talentherkennings- en breedtesportprogramma. Proactief jonge sporters uit andere sporttaken benaderen en interesseren verder uitbouwen. Continuering talentengroep, A-kader en B-kaderstructuur verder uitbouwen.
- Vergroten expertise technische staf
- Talentherkenning, talentontwikkeling, loopbaanplanning en loopbaanbegeleiding van de sporter. Proactief werven binnen atletiek- en wielervedwereld vanaf leeftijdscategorie 14+, streven

naar nieuw wedstrijdaanbod, realisering trainingscentrum tri- en duathlon in kader top 10 vereniging verder uitwerken.

- Coaching - uitbouwen kwaliteit en beschikbaarheid
- Verbetering beschikbaarheid sportwetenschappelijke en sportmedische faciliteiten
- Optimaliseren trainings- en wedstrijdprogramma: deelname aan EK's en WK's, bevorderen deelname Franse Grand Prixwedstrijden en Powermans, start RTC Tilburg, trainingsdagen/-weekeinden en 1x per jaar gezamenlijke stage voor junioren en subtop
- Resultaten: podiumplaatsen in powermans, Grand Prixraces en op Wereldspelen.

Evaluatie 2013

- De budgetten zijn op het huidige niveau gehandhaafd.
- Er zijn meerdere trainingsdagen en stages georganiseerd voor de huidige groep. Talenten zijn geïntegreerd in het bestaande senioren-/juniorenprogramma.
- De ontwikkelingen voor het RTC Tilburg lopen door en de begeleiding en trainingen zijn in oktober 2013 voorzichtig van start gegaan.
- Zoals ook gemeld in hfst. 3.1 liep het aantal duathlons op de NTB-kalender en het aantal deelnemers aan het nationaal duathloncircuit de laatste jaren terug. Om het tij te keren heeft eind 2013 een stagiair de opdracht gekregen een onderzoek te doen naar het huidige reilen en zeilen van de duathlonsport en suggesties te doen om de duathlonsport een nieuwe impuls te geven. De conclusies en aanbevelingen uit dit onderzoek worden medio 2014 verwacht.



Doelstellingen 2014

- Continuering topsport- en talentontwikkelingsprogramma's en scouting, waar mogelijk in samenwerking met het NTC in Sittard.
- Verdere uitbouw RTC Duursport Tilburg.
- Intensievere begeleiding van kleinere kern selectie
- Vergroten deelname internationale wedstrijden (Grand Prix en Powermans)
- Versterken en indien mogelijk uitbreiden van het nationale duathloncircuit
- Deelname en minimaal 1 medaille aan WK Spanje eind mei.
- Op basis van de resultaten van het stageonderzoek dat in 2013 van start ging een nieuwe impuls geven aan de duathlonsport in Nederland (organisaties en deelnemers), of daar in elk geval een aanzet toe geven (o.a. door het stimuleren en ondersteunen nieuwe en bestaande duathlonorganisaties).

3.7 Triathlon Lange Afstand (LA)

Doelstellingen 2013

- Goede prestaties in Hawaï belangrijk maken met bonussysteem
- Contacten onderhouden met LA-organisaties, teams en sponsors om te komen tot een goed LA topsportklimaat.
- I.s.m. persvoorlichter contact met media optimaliseren.
- Nieuwe media gebruiken om LA te promoten.
- Inzetten op werving van sponsors en suppliers (o.a. gericht op mogelijkheden om atleten gebruik te laten maken van nieuwe producten en materialen)
- Prestatiebegeleiding en ondersteuning door advies en testen.
- Blijven streven naar de organisatie van een Ironman (keuze 1) of een Challenge wedstrijd (keuze 2) in Nederland.
- Mogelijkheden onderzoeken om van onderaf een talentengroep te formeren met atleten die aanleg hebben voor LA en hier ook hun focus willen leggen. Hiervoor begeleiding in beperkte vorm aanbieden, eventueel enkele trainingsstages in Nederland (mogelijk in samenwerking met de duathlongroep).
- Blijven streven naar uniforme uitstraling en creëren van groepsgevoel onder agegroupatleten ‘
- Meer interactie tussen NTC en elite LA atleten: sterker worden van elkaar!

Evaluatie 2013

- De organisatie van de Holland Triathlon in Almere sloot zich eind 2012 aan bij de ‘Challenge Family’. Dit resulteerde in de eerste Challenge Almere-Amsterdam in september 2013. Met bijna 500 deelnemers uit 34 verschillende landen op de hele Challenge en ook nog eens ruim 500 op de halve afstand, kende het evenement al in het eerste jaar een flinke groei.
- Nederland was met 18 agegroupatleten en 3 eliteatleten goed vertegenwoordigd op Hawaï. Gedurende het voor met name de elite-atleten lange kwalificatietraject en de voorbereiding op de wedstrijd was er steeds meer media-aandacht.
- In de loop van 2013 ontstonden in toenemende mate kritische geluiden over de samenwerking met het Davilex Triathlon team. Die riep bij een aantal atleten het beeld op van belangenverstrengeling. Uiteraard is dat onwenselijk, waarop besloten werd de samenwerking te beëindigen.
- Lange afstandsatleten waren niet tevreden over de ondersteuning, transparantie en communicatie. In het najaar van 2013 wordt in samenwerking met een aantal lange afstandsatleten in kaart worden gebracht waar precies behoefte aan is en op welke wijze hierin (beter) kan worden voorzien.



Doelstellingen 2014

- In nauw overleg met de atleten bepalen op welke wijze de lange afstand beter ondersteund kan worden, hoe daar budget voor kan worden vrijgemaakt of gecreëerd, hoe meer (agegroup)deelname aan belangrijke internationale wedstrijden kan worden gerealiseerd (zie ook hfst. 3.3), of er internationale wedstrijden kunnen worden aangewezen als speerpuntwedstrijden waar gezamenlijk naartoe wordt gewerkt, hoe de publiciteit voor de lange afstand verbeterd kan worden, etc.
- De Ironman op Hawaï zal gezien de grote publicitaire waarde één van de speerpuntwedstrijden blijven, met indien mogelijk een goed omschreven bonussysteem voor topprestaties.
- Contacten onderhouden met LA-organisaties, teams en sponsors om te komen tot een goed LA topsportklimaat.



3.8 Crosstriathlon en crossduathlon

Doelstellingen 2013

- Continueren en waar mogelijk verder verbeteren van X-athlon crosscircuit (zie ook paragraaf 3.1).
- Nauw optrekken met de organisatie van het WK Crosstriathlon in Den Haag
- Blijven streven naar nieuwe crossevenementen (m.n. triathlon, duathlons zijn er al vrij veel) op de NTB-kalender
- Top 10-klasseringen op EK en top 20 op het WK crosstriathlon
- Streven naar een stabiele toekomstgerichte selectie
- Werving en promotie (ook onder jeugd, vrouwen, agegroups en binnen andere sporten zoals mountainbiken en crosslopen).
- Vier trainingsstages in voorbereiding op het WK in Den Haag. Naast elite en neosenioren ook voldoende aandacht besteden aan de junioren.
- Getalenteerde agegroupers (podiumkandidaten) aansluiting bieden bij de trainingssessies en faciliteiten voor de selecties
- Promotie via bijvoorbeeld Triathlon.tv, maar ook de regionale en zelfs landelijke omroepen. Daarnaast actief gebruik maken van social media.



- Blijven streven naar toeleiding naar topsport en daarmee verbetering van talentontwikkeling en begeleiding.
- Samenwerkingsmogelijkheden worden vooral gezien op het terrein van duathlon en lange afstand.
- Budgettair gezien blijven zoeken naar groeimogelijkheden. Duidelijke kaders aanbrengen voor sponsor- en ondersteuningsmogelijkheden (facilitair).

Evaluatie 2013

- De rol van de crosstriathlon en crossduathlon in het totale aanbod van combiduursport groeit nog steeds. De discipline biedt kansen voor het bereiken van nieuwe doelgroepen en draagt bij aan het behoud van leden, die in de crossvariant een nieuwe, het hele jaar door te beoefenen uitdaging vinden.
- Aan het WK crosstriathlon in Den Haag werd er door de NOS, relatief, uitgebreid aandacht besteed, waardoor het bij een breed publiek onder de aandacht kwam. Ook op videokanalen als Youtube is steeds meer aansprekend beeldmateriaal te vinden, dat via social media veelvuldig wordt verspreid.
- Door de toewijzing van het WK Crosstriathlon aan Den Haag was er vanuit alle disciplines (duathlon, lange afstand en olympisch) ongekend veel belangstelling om Nederland te mogen vertegenwoordigen.
- Er werd in aanloop naar het WK nauw en constructief samengewerkt met de organisatie. Dit op het terrein van promotie, parkoersadvies en algemene advisering.
- In aanloop naar het WK is een 5-tal stages op locatie georganiseerd met de selectie en getalenteerde agegroupers. Dit alles heeft – naast een groot aantal agegroupmedailles - geresulteerd in 3x goud, 1x zilver en 1x brons op het WK, terwijl op het EK in Oostenrijk 2x goud en 1x zilver in de wacht werd gesleept.
- Ondersteuning nieuwe crosstriathlonevenementen: Lemelerberg (TV Triade) + Renkum
- Werving en promotie vond ook plaats ook onder jeugd, vrouwen, agegroupers en binnen andere sporten zoals mountainbiken en crosslopen. Agegrouptalenten worden meer betrokken bij de planning voor 2014 en ook met talenten uit andere sporten (mtb/trailrunning) is samenwerking gezocht.
- In 2013 is een sponsor gevonden die de selecties ondersteunt door middel van vervoer van atleten en materialen van en naar wedstrijden.

Doelstellingen 2014

- Streven naar een stabiele crosstriathlonselectie die voorin mee kan strijden bij internationale wedstrijden. Zowel bij junioren, U23 als Elite.
- Continueren en waar mogelijk verder verbeteren van nationale X-athlon crosscircuit. Streven naar nieuwe crossevenementen (m.n. triathlon, duathlons zijn er al vrij veel) op de NTB-kalender.
- Top 10-klasseringen op EK en top 20 op het WK/EK crosstriathlon.

- Werving en promotie (ook onder jeugd, vrouwen, agegroups en binnen andere sporten zoals mountainbiken en crosslopen), actief gebruik makend van de (sociale) media.
- Diverse trainingsstages, niet alleen voor elite en neosenioren maar ook voor junioren en getalenteerde agegroupers (podiumkandidaten).
- Samenwerkingsmogelijkheden worden vooral gezien op het terrein van duathlon en lange afstand.
- Budgettaire gezien blijven zoeken naar groeimogelijkheden. Duidelijke kaders aanbrengen voor sponsor- en ondersteuningsmogelijkheden (facilitair).

3.9 Wintertriathlon

Evaluatie 2013

- Hoewel in voorgaande jaarplannen de wintertriathlon wel een rol speelde binnen de circuits, werd het niet specifiek vermeld als discipline waar actief op werd ingezet ten behoeve van het stimuleren van nieuwe ontwikkelingen en groei.
- De wintertriathlon behoort echter al sinds de beginfase van de sport tot de officiële NTB-wedstrijddisciplines en speelt wel degelijk een belangrijke rol in de sportparticipatie. De wintertriathlon van Assen stond in 2013 voor de 30e keer op de wedstrijdkalender.
- De Internationale Triathlon Union (ITU) heeft bekend gemaakt in 2014 te starten met een nieuw format voor de wintertriathlon: met sneeuwschoen-lopen, schaatsen en langlaufen. Hiermee wordt gemikt op meer internationale deelnemers en uiteindelijk een plek op de wedstrijdkalender van de Olympische Winterspelen.
- Er is een vaste kern deelnemers, maar de discipline krijgt het de laatste jaren steeds moeilijker. De deelnemersaantallen lopen terug, de organisatiekosten lopen op (huur ijsbaan) en veel organisaties (een enkele uitzondering daargelaten) luiden dan ook de noodklok.
- In 2013 zijn er geen gezamenlijke overlegmomenten geweest tussen deze organisaties. Zie ook hfst. 3.1 voor de Winter Series.

Doelstellingen 2014

- Actievere rol van NTB in stimulering wintertriathlon.
- Meer overleg met de betrokken organisaties (van elkaar leren en onderling uitwisselen van succesformules).
- Onderzoeken van de mogelijkheden voor nieuwe initiatieven (bv. Icedome Almere).
- Samenwerking zoeken met bestaande (maar nog niet bij de NTB aangesloten) initiatieven zoals de schaatsloop in Tilburg.



- Samenwerking zoeken met KNSB (-verenigingen), skeeler- en ijsbanen.
- Groei deelnemersaantallen bij de bestaande wedstrijden (Winter Series) van minimaal 10 procent.

3.10 Stimulering Triathlon Limburg

Als onderdeel van de samenwerking tussen de provincie Limburg en de NTB voert de NTB met de bij haar aangesloten Limburgse TV en TO diverse activiteiten uit om de triatlonsport in Limburg te versterken.

Doelstellingen 2013

- In 2013 zal er geen vervolg worden gegeven aan de Limburg Tri Serie, uit de evaluatie is gebleken dat het opzetten van de serie niet leidt tot een grotere deelname aan de Limburgse evenementen. In 2013 zal wel blijvend ingezet worden op het versterken van de evenementen.
- Verdere uitrol Duathlon lessenreeks. Dit moet uiteindelijk leiden tot integratie van het duathlon lessenpakket in het 'I Go For Gold' programma van de provincie Limburg.
- Stimulering breedtesportactiviteiten en -evenementen, zoals triotriathlon, team-relay, ouder-kind-triathlon en scholierenzwemloop, gekoppeld aan bestaande evenementen. Ondersteunen van verenigingen en organisaties in het opzetten en uitwerken van dit soort initiatieven.
- Sportondersteuning en –versterking: het stimuleren van samenwerking door verenigingen en organisaties onderling op buurt- en wijkniveau, alsook de partnersporten, en versterking van de infrastructuur: van de genoemde kansrijke triathlonkernen in Limburg worden er drie concreet verder ontwikkeld en wordt binnen elk van de drie triathlonkern samengewerkt met partnerverenigingen op buurt- en wijkniveau aan tenminste één breedtesportactiviteit.
- Ontwikkeling van en ondersteuning bij nieuwe topevenementen: de NTB overlegt met de provincie, Topsport Limburg en geïnteresseerde lokale organisatoren over het aantrekken van tenminste één aansprekend internationaal topevenement in Limburg, indien mogelijk in 2013 en anders in 2014.
- Ondersteunen van verenigingen bij werving van nieuwe (jeugd) leden.
- Versterken en behouden van de huidige evenementen. De NTB overlegt samen met de evenementenorganisaties/verenigingen hoe zij meer deelnemers kunnen krijgen.
- Promoten van de triatlonsport. De NTB zal samen met de verenigingen kennismakingstrainingen opzetten en promoten met als doel meer leden te krijgen.

Evaluatie 2013

- De duathlon lessenreeks is getest tijdens diverse clinics op scholen en op het CIOS Sittard, vervolgens vorm gegeven en tijdens een 'triathloncafé' eind oktober uitgereikt aan alle verenigingen en organisaties. In 2014 zal dit lesmateriaal intensief benut gaan worden tijdens stimuleringsacties.

- In Horst hebben 14 scholen meegedaan aan de georganiseerde clinics, 691 leerlingen hebben meegedaan, 140 leerlingen van het basisonderwijs deden mee aan de wedstrijd in Horst, 32 leerlingen uit het voortgezet onderwijs hebben meegedaan aan de wedstrijd in Horst.
- In Weert hebben 60 kinderen uit het basisonderwijs meegedaan aan de clinics, 20 leerlingen via Stichting Welzijn.
- Er is ondersteuning geboden aan de nieuwe triathlon Maastricht bij organisatie en (beperkte) financiering van PR-materialen.
- NTB heeft geparticipeerd in de Kids Day van 1 juni jl.
- Er is promotie geweest van de paratriathlon op o.a. Adelante, een revalidatiecentrum.
- Er zijn middelen verkregen voor de inzet van een sporttak coördinator waardoor betere afstemming met topsport, talentontwikkeling en evenementen mogelijk is geworden.
- Er heeft een stimuleringsdag voor jeugdige triatleten (Open NTC trainingsweekend) op 26 en 27 oktober plaatsgevonden; deze zat vol met ruim jeugdige atleten.
- Er zijn diverse bijscholing georganiseerd najaar 2013 voor trainers en coaches die zijn aangeboden via NTB-opleidingscoördinator.
- Er heeft een triathloncafé plaatsgevonden waarop Limburgse verenigingen en organisaties ervaringen en kennis met elkaar hebben uitgewisseld.
- Er is overleg geweest met belanghebbende organisaties en Sportzone Limburg over het verwerven van een groot, internationaal aansprekend evenement. In 2014 wordt dit verder uitgewerkt.

Doelstellingen 2014

- **Inzet Sporttak coördinator** – als verbinder tussen diverse partijen en organisaties rond de uitvoering van het totale triathlonplan 2014
- **Go For Gold** - In drie regio's noord, midden en zuid Limburg wordt de koppeling gemaakt met reeds bestaande evenementen en er wordt gewerkt volgens het model: tijdens en na school en vervolgens de link naar de vereniging.



- **Ondersteuning evenementen** - Afgelopen jaren is duidelijk geworden dat de organisaties van de triathlons in Limburg onder druk staan. Minder vrijwilligers en minder financiën maken dat het organiseren steeds moeilijker wordt. Om de kwaliteit van de evenementen te waarborgen, maar ook om de evenementen te kunnen laten groeien wordt in 2014 ingezet op de bestuurlijke ondersteuning van de evenementen.
- **Verenigingsondersteuning** - De verenigingen uit Weert, Stein en Venray (o.v.b.) zullen ondersteund worden met een op maat gemaakt traject.

- **Triathloncafé** - In 2014 worden 2 zogenaamde triathloncafés georganiseerd voor besturen. Kennisdeling, inspiratie en verbinden staan centraal tijdens deze avonden. Ook wordt het beleid van het triathlonplan besproken en geëvalueerd tijdens deze cafés.
- **Inzet CIOS** - Net als in 2013 zal in 2014 de samenwerking tussen CIOS en triathlon verder worden uitgewerkt en vormgegeven, o.a. doordat studenten ingezet zullen worden bij evenementen en verenigingen.
- **Bijscholing** - Triathlon groeit in Limburg, dit betekent dat er ook voldoende gekwalificeerde trainers moeten zijn. In 2014 wordt ingezet op 2 bijscholing voor trainers en aankomende trainers.



4. Olympische topsport

Visie 2016

- OS 2016: deelname op alle fronten
- Partners zoeken voor internationale wedstrijdssport
- Grote evenementen naar Nederland halen

Naast het hogere doel *‘topsport als inspiratiebron van een gezonde samenleving’* is de topsportmissie: *‘De Nederlandse Triathlon Bond is de organisatie die voor getalenteerde atleten faciliteiten creëert en activiteiten organiseert om een geselecteerde groep op het hoogste niveau te kunnen laten acteren en presteren.*



Voor alle topsportonderdelen is het doel het winnen van medailles op EK, WK, WTS en Olympische Spelen.’ Om deze missie te volbrengen voert het NTC Triathlon een World Class Performance programma uit. De speerpunten (en werkvelden) luiden in het kort:

- Het opsporen van beloftevol talent
- Het opleiden van toptalent
- Het leveren van topprestaties

4.1 Triathlon OD/NTC

Doelstellingen 2013

- **Organisatie**
De NTC-organisatie wordt gerund als een stabiele onderneming, zakelijk, transparant en met een focus op het creëren van optimale randvoorwaarden voor maximale topsportprestaties. Het NTC herbergt de sterkste toptriatleten die Nederland kent. De organisatie vorm geven binnen de meest effectieve setting (als zelfstandig NTC dan wel als onderdeel van de Sportzone Limburg).
- **Infrastructuur**
Realiseren van kwaliteitsvolle en goed bereikbare accommodaties zowel voor sport, huisvesting als onderwijs in een zo direct mogelijke nabijheid van elkaar.
- **Huisvesting**
Beschikken over aantrekkelijke woonlocaties en dito woonomgeving, zowel zelfstandig als gemeenschappelijk. NTC-leden en coaches zijn woonachtig in Sittard-Geleen of regio.

- **Onderwijs**

Beschikken over hoogwaardige onderwijsvoorzieningen die zijn afgestemd op het trainings- en wedstrijdprogramma van de triatleet, haar/zijn werkgerelateerde toekomst met weinig reistijd (minder dan 200 minuten per week).

- **Begeleiding**

Kwalitatief hoogwaardige begeleiding op fysiek, mentaal, technisch, medisch, voeding, wetenschappelijk en maatschappelijk terrein. Expertise is aanwezig in het 'begeleidingsteam NTC Triathlon'. Externe deskundigen kunnen om advies gevraagd worden door de samenwerking met TEIC, NOC*NSF, het Olympisch Netwerk en de onderwijsinstellingen. Per 1 januari 2012 is de samenwerking gestart met TEIC, het topsport expertise en innovatie centrum, binnen de Sportzone.

- **Talentontwikkeling**

De organisatie van de scouting en het meerjaren opleidingsprogramma verder verbeteren tussen de "Top Tien verenigingen", de Talenherkenning, het TriTalent-transfer programma en de RTC/NTC programma's voor junioren en onder 23 jarige atleten.

Evaluatie 2013

Zie hiervoor begin 2014 het complete jaarverslag over 2013.

Doelstellingen 2014

Het topsportprogramma voor 2014 e.v. wordt gebaseerd op zes pijlers (met bijbehorende doelstellingen/speerpunten):

1. Atleten

- Massa kweken in de categorie jeugd en junioren.
- Doorlopende leerlijn.
- Persoonlijk ontwikkelplan (proces/prestatie).
- Zelfstandigheid vergroten.
- Dubbele seizoenen voor de kernploeg.
- Centraal met individuele accenten.

2. Coaches

- Structuur gaat uit van headcoach, bondscoach en co-coach.
- Scholing en ontwikkeling zowel in- als extern.
- Ondersteuning door toegepaste wetenschap.
- Teamwerken / samenwerken / kennis delen en vergroten.
- Ontwikkelen paralympische kennis.

3. Wedstrijden (Olympische en Paralympische spelen / WTS / WK / EK)

- Gefaciliteerd worden WTS wedstrijden met uiteindelijk doel: nominatie en kwalificatie.

- Streven naar ranking hoog genoeg voor deelname aan WTS serie (OS kwalificatie reeks).
- Behoren bij top 8 landen vrouwen.
- Ervaring t.b.v. Rio.
- ITU races op elk niveau (t.b.v. opbouw ranking).
- Eredivisie voor beloftevolle junioren.
- Internationale evenementen in Nederland.

4. Begeleiding

- Interne communicatie / teamcultuur.
- Toegepaste wetenschap.
- Efficiëntie monitoring / volgsysteem / gebruiksvriendelijk.
- Blessure preventie / medische zorg / huisarts > sportarts.
- Voorkomen energie verlies / combinatie sport en studie.
- Voeding race / training.

5. Dagelijkse NTC/RTC situatie

- Centraal en fulltime.
- Opleidingsploeg ondersteunt kernploeg vv.
- Doorlopende leerlijn op locatie NTC / RTC.
- Training op 1 in de agenda (combi sport/studie).
- Gebruik (flexibel) accommodaties tussen 7.00 en 18.00 uur.
- Combinatie sport – wonen (voorkom energieverlies).
- Paralympisch opbouwen en waar mogelijk integreren.



6. Organisatie en sturing

- Bedrijfsmatige aanpak.
- KPI's in tijdspad en SMART.
- Fulltime aansturing.
- Sittard als werkplek.
- PR en marketing plan.
- Lange termijn financiering .
- Nederlanders in ITU commissies (zie ook hfst. 8).

4.2 Paratriathlon

Zie voor sportparticipatie hfst. 3.5

Doelstellingen 2013

Verdere uitwerking topsportprogramma o.l.v. coördinator en coach paratriathlon.

- Meer deelnemers aan EK's en WK's o.b.v. kwaliteit en niet van kwantiteit.
- Werving paratriatleten voor zowel top- als breedtesport, mogelijkheden bekend maken bij de doelgroep via flyers, mailings en publicaties en via de revalidatiecentra.
- Ongeacht de rol binnen de ITU internationale ontwikkelingen nauwlettend in de gaten houden.

Evaluatie 2013

- Begin 2013 is een bondscoach paratriathlon aangesteld.
- Voor de bestaande groep van vijf (relatief beginnende) atleten is met hulp van sponsors materiaal geregeld (fietsen, wetsuits). Ook wordt er m.b.v. een fabrikant gewerkt aan de perfectionering van sportprotheses. Hier is nog veel winst te behalen.
- Er zijn op regelmatige basis trainingsweekenden en –dagen georganiseerd in het NTC. Omdat de paratriatleten bijna allemaal een betaalde baan en/of gezin hebben wordt een groot deel van de trainingen nog altijd in de eigen omgeving afgewerkt. De bondscoach zorgt daarbij voor het trainingsschema en de planning.
- Het niveau en het totale aantal deelnemers aan EK's en WK's neemt snel toe sinds bekend werd dat de paratriathlon is toegevoegd aan het programma van de Paralympische Spelen. Tijdens het EK in het Turkse Alanya stonden drie Nederlandse paratriatleten aan de start. Dit resulteerde nog niet in medailles. In Londen kwamen op het WK zeven Nederlandse paratriatleten in actie. Naast de atleten uit het NTB-programma zijn ook twee atleten vanuit het KNWU-programma afgevaardigd. Het resultaat was 2 gouden medailles op de aquathlon en twee keer zilver en een keer brons op de triathlon. Daarnaast werd ook nog een vierde plaats behaald, waarmee Nederland in meerdere categorieën heeft aangetoond mee te kunnen strijden om de prijzen.



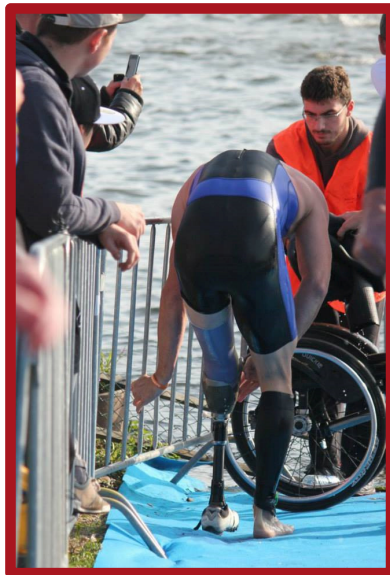
Doelstellingen 2014

- Zie voor gerichte aanpak en doelstellingen topsport ook hfst. 4.1
- De topsportselectie bestaat alleen nog uit atleten met een aangetoond topniveau (medailles op afgelopen WK) of duidelijke potentie om in RIO2016 bij de medaillekandidaten te horen.

- Voor atleten die dit jaar medailles hebben gewonnen op EK/WK wordt in 2014 een top 3 positie op EK/WK de doelstelling. Voor atleten met potentie en zij-instromers is het doel een top 10 notering.

Er is een aanvraag gedaan voor er een wekelijkse trainingsmogelijkheid (2 dagdelen per week) bij het Militair Revalidatie Centrum (MRC) in Doorn. Als dat doorgaat krijgen selectieleden en talenten (op uitnodiging) daar de beschikking over een compleet nieuw sportcentrum met zwembad, krachttrainingsruimte en een korte atletiekbaan. Ook zullen dan jaarlijks enkele clinics voor revalidanten van het MRC georganiseerd worden.

- Trainingsweekenden in het NTC worden structureel ingepland, net als testen, metingen en analyses i.s.m. de NTC coaches en de embedded scientist.
- Er zal intensief gebruik gemaakt worden van de trainings- en monitorsoftware van het NTC.
- Talentendagen organiseren.



5. Medische begeleiding

Doelstellingen 2013

Topsport

- Advies aan alle selectieleden (lange afstand, duathlon, cross) om eenmalig per jaar een Topsport Medisch Onderzoek te laten verrichten
- Onbeperkte consultering selectieleden (binnen ziektekostenverzekering).
- Voorlichting anti-doping (i.s.m. dopingautoriteit).
- On-the-road begeleiding EK en/of WK.
- Sportmedische zorg RTC Almere (sportmedische onderzoeken en blessure analyses).
- Sportmedische zorg, maar meer nog de gezondheid screening en prestatie analyse onderzoek
- Verder ontwikkelen Sportpolis in samenwerking met Achmea Zilveren Kruis.

Sportparticipatie

STEL JE VRAAG AAN DE SPORTARTS



Voorlichting op sportmedisch gebied door middel van:

- Website NTB.
- Digitale sportarts.
- Artikelen bondsblad.
- E-mail adviezen.
- Consulten en sportmedisch onderzoek.
- Expertrol in opleiding Triathlon Trainer Niveau 3.

Overige doelstellingen

- Meer aansturen op belang van medische check-up voor alle selectieleden. Staf/Coaches meer instrueren.
- Triathlonspecifiek sportmedisch onderzoek (inclusief fiets- en looptest) blijven aanbieden, wordt veel gebruikt, vooral bij breedtesport en wedstrijdgerichte triatleten.
- Doorontwikkeling wetenschappelijk onderbouwde 2D en 3D fietspositie analyse.
- Handreiking aanbieden over trainen met vermogensmeter, mogelijkheden onderzoeken voor opzet clinic/cursus over het gebruik van vermogensmeters i.r.t. monitoring van belasting/belastbaarheid, preventie overtrainingssyndroom.
- Medisch beleid en zorg NTC beter stroomlijnen.
- RTC Almere ondersteunen in medische zorg.

Evaluatie 2013

- De medische begeleiding voor de NTB wordt al sinds 2010 geleverd door Topsport Medische Centra. Deze worden gecertificeerd door het SCAS (Stichting Certificering Actoren in de Sportgezondheidszorg).
- De bondsarts is verantwoordelijk voor de medische begeleiding van alle disciplines met inbegrip van het Nationaal Triathlon Trainingscentrum te Sittard. Ten aanzien van het NTC geldt sinds medio 2013 echter een meer superviserende/adviserende rol voor de medische begeleiding van het NTC. De dagelijkse praktijk is in handen van een sportarts uit de regio.
- De bondsarts heeft in 2013 weer het medische deel van de Opleiding TTN3 verzorgd (in de vorm van onder meer een Centrale Bijeenkomst voor de cursisten).
- Van de aanbieder van de Achmea Zilveren Kruis (AZK) Sportpolis is in 2013 door ruim 100 NTB-leden gebruik gemaakt. In de overeenkomst met AZK zit ook de digitale sportarts, een portal (link op de NTB-website) waar alle triatleten hun sportmedische vragen kunnen stellen. Dit gebeurt in verhouding met andere bonden zeer veelvuldig. Deze vragen worden door de bondsarts beantwoord.
- Triathlon-specifiek Sportmedisch Onderzoek (inclusief fiets- en looptest) wordt veel gebruikt, vooral bij breedtesport en wedstrijdgerichte triatleten.

Doelstellingen 2014

- Meer aansturen op belang van medische check-up voor alle selectieleden.
- Triathlon-specifiek sportmedisch onderzoek voortzetten.
- In het kader van preventie overtraining handreikingen aanbieden over trainen met vermogensmeter, indien gewenst een clinic / cursus aanbieden over het werken met vermogensmeters. In verlengde hiervan ook mogelijkheden laten zien van monitoring van belasting/belastbaarheid.
- Medisch beleid en zorg NTC beter stroomlijnen waardoor er een betere communicatie ontstaat met de coaches van het NTC en RTC.
- RTC Almere ondersteunen in medische zorg en meer aansturen op belang van deze zorg voor de atleten.
- Informatie verstrekken voor breedtesport op gebied van gezondheid en sport.

6. Kader en opleidingen

Visie 2016

- Kwaliteitsverbetering door gerichte samenwerking.
- Verbeteren van het werkklimaat voor kader en overige vrijwilligers.
- Toegankelijker maken van onze kennis.
- Regelgeving afstemmen op verschillende niveaus.

6.1. Technisch kader

Doelstellingen 2013

- Specifiek accent leggen op de triathlontrainers.
- Bijscholing van de reeds opgeleide trainers i.r.t. uitwerking licentiestructuur.
- Vervolg TTN3 cursus die in 2012 gestart is.
- I.s.m. KNZB cursus open water/triathlon op niveau 2 (OWN2) aanbieden.
- Op basis van de eventuele vraag vanuit het veld bepalen of en zo ja wanneer er weer een cursus TBN1 gehouden wordt.
- Mogelijkheden onderzoeken voor de ontwikkeling van een TTN4-cursus.

Evaluatie 2013

- De in 2012 gestarte TTN3 cursus is afgerond voor wat betreft de centrale bijeenkomsten. Een aantal cursisten heeft dit inmiddels bekroond met een diploma (uitreiking tijdens het congres op 23 november), de rest is nog met de afronding bezig.
- I.s.m. de KNZB is een succesvolle cursus open water/triathlon gestart en afgerond (door 15 cursisten).
- I.s.m. NOC*NSF, andere bonden en het onderwijs is in Zwolle en Amsterdam in september met 8 cursisten een niveau 4 opleiding van start gegaan.
- Er is een plan uitgewerkt om de NTB opleidingen financieel gezond te maken met een input/output die in balans is.

Doelstellingen 2014

- Gedurende het jaar starten met minimaal 1 maar mogelijk zelfs meer TTN1 opleidingen (bij voldoende vraag kan dit regionaal worden aangeboden).
- I.s.m. de KNZB starten met 1 of 2 nieuwe OWN2 opleidingen (eveneens regionaal – bij een vereniging).
- TTN3 cursus starten in januari 2014.
- Succesvolle voortzetting van de TTN4 opleiding i.s.m. NOC-NSF.
- Introductie van een licentiesysteem voor trainers per 1 januari 2014.

- Op basis van het licentiesysteem een bijscholingsprogramma verzorgen voor clubtrainers met een TTA, TTB of TTN3 diploma.

6.2 Officialkader

Doelstellingen 2013

De NTB ondersteunt het VWS beleid om te komen tot een Veilig Sport Klimaat. Vrij vertaald: zorgen voor een sportomgeving waarin iedereen zich op zijn gemak voelt. In 2012 is daar al een start mee gemaakt en in 2013 loopt dit door. Accenten liggen op:

- Het beter voorlichten van m.n. startende atleten m.b.t. de spelregels van een evenement.
- Het mentaal weerbaarder maken van de officials op de evenementen waardoor ze effectiever worden in hun interventies tijdens evenementen
- Het ‘wedstrijdslimmer’ maken van officials waardoor ze beter in de geest van de wedstrijd kunnen jureren.
- M.n. de NG’s trainen in het positief feedback geven van evenementorganisaties en het officialkorps.

Daarnaast wordt gestreefd naar:

- Complete officialcorpsen bij alle evenementen.
- Intensivering van het aantal bijscholingscursussen zodat het aantal hoger gekwalificeerde officials zal toenemen (door promotie en opleiding);
- Meer en eerdere doorstroming naar hogere functies (met name NG en WL), om zo een bredere inzet te kunnen waarborgen voor de nog steeds in aantal toenemende evenementen.
- Minder ervaren officials laten meedraaien tijdens een evenement om ervaring op te doen en de inzet van een coach voor deze officials promoten.
- Organiseren van de jaarlijkse cursussen en bijscholingsdagen en blijven streven naar het eenduidig jureren door officials.
- Blijvend tijd en energie steken in de contacten met de organisaties op de ‘werkvloer’ (bij de wedstrijden) en evaluatie.
- Organisaties eerder wijzen op hun verplichting bij het aanmelden van “eigen” officials.
- Officials die nu als Jury-Organisatie te boek staan proberen te enthousiasmeren om, naast wedstrijden bij de eigen organisatie, bij wedstrijden voor andere organisaties in de eigen regio als official op te treden.
- Uitvoering geven aan activiteiten in het kader van Veilig Sport Klimaat door officials op te leiden in mentale weerbaarheid en positief coachen.
- Meer en meer de nieuwe triatleet informeren over de triathlonregels.



- De door de ITU gehanteerde werkwijze bij Nederlandse wedstrijden laten implementeren door de door de ITU opgeleide NG's te beginnen bij Eredivisie en TOP-wedstrijden; op langere termijn deze werkwijze tevens invoeren bij de overige, onder de vlag van de NTB georganiseerde, wedstrijden.

Evaluatie 2013

- In 2013 is het niet gelukt op elke wedstrijd een compleet officialkorps beschikbaar te hebben, door onder meer het grote aantal wedstrijden in één weekend, drie grote internationale wedstrijden met veel officials en de te grote af te leggen afstanden tussen wedstrijd en official.
- In 2013 zijn 4 cursussen gegeven voor beginnende officials met als resultaat een toename in het aantal officials met een basisopleiding.
- Officials laten doorstromen naar hogere functies is geslaagd, maar tegelijkertijd is het coachen van nieuwe en minder ervaren officials nog niet goed genoeg gelukt.
- Er zal nog meer energie gestoken worden in het enthousiasmeren van Jury O om door te stromen naar een hogere functie. In 2013 is dit wel verbeterd, maar nog lang niet optimaal.
- Nog steeds benaderen organisaties officials te laat om te fungeren bij hun wedstrijd met als gevolg nog meer druk op WGWO en officials of in het slechtste geval geen officials aanwezig bij de wedstrijd.
- De internationaal opgeleide officials hebben dit jaar in Horst, Holten en Kijkduin bij ITU wedstrijden hun ervaring kunnen uitbreiden. Een aantal (al dan niet op uitnodiging) in Madrid, Hamburg, Karlovy Vary en Londen.



Doelstellingen 2014

- Het blijven motiveren van Jury O (officials organisatie) om door te stromen naar Jury R of N, met als positief gevolg het toenemen van het aantal landelijk beschikbare officials.
- Een vervolg geven aan de cursus 'positief coachen' voor WL's en NG's in het kader van Veilig Sportklimaat.
- Het aanstellen van een aantal zeer ervaren officials als coach voor beginnende en/of onervaren officials. Deze coaches zullen zich bij wedstrijden alleen bezighouden met de officials en niet met de wedstrijd.
- Meer en eerder officials met behoud van kwaliteit laten doorstromen naar hogere functies van met name NG en WL, om zo zeker te zijn van zo breed mogelijke inzet bij het nog steeds toenemende aantal wedstrijden.
- Organiseren van de elk jaar terugkerende cursussen en bijscholingsdagen en blijven streven naar het zoveel mogelijk eenduidig jureren door officials.
- Het blijven onderhouden van contacten met de organisaties, voor , tijdens en na de wedstrijden.
- Organisaties nog eerder wijzen op hun verplichting van het aanmelden van "eigen" officials;
- Uitvoering geven aan activiteiten in het kader van Veilig Sport Klimaat door officials op te leiden in mentale weerbaarheid en positief coachen.
- Officials hebben bij beginnende triatleten vooral.
- De door de ITU gehanteerde werkwijze bij Nederlandse wedstrijden laten implementeren door de door de ITU opgeleide NG's te beginnen bij ere-divisie en TOP-wedstrijden; op langere termijn deze werkwijze tevens invoeren bij de overige, onder de vlag van de NTB georganiseerde, wedstrijden.

7. Marketing/PR/Sponsoring

Visie 2016

- Vergroten sponsorinkomsten.
- Zichtbaarder en bekender.

Doelstellingen 2013

- Vergroten van de kwaliteit van de reportages van NK's en Eredivisiewedstrijden en deze breder vertoond krijgen op regionale en nationale TV.
- De internationale evenementen die in 2013 in Nederland plaatsvinden (WK Cross, EK Duathlon, EK <23 OA) op nationale TV krijgen is samenwerking met de betreffende LOC's.
- Sluiten van een partnership met een (1) grote sterke partij gebaseerd op de in 2012 ontwikkelde propositie voor de periode tot en met 2016.
- Uitbreiden inzet van sociale media via versterkte Twitter-aanpak en continuering Facebook activiteiten.

Evaluatie 2013

- De kwaliteit van de reportages van NK's en Eredivisie was van hoge kwaliteit en deze kenden een hoge waardering. Het heeft helaas niet geleid tot bredere vertoning op regionale en nationale TV, m.u.v. de finale van de Eredivisie op RTL7 die is ingekocht.
- Het WK Cross en EK <23 zijn i.s.m. de LOC's op nationale TV uitgezonden.
- De sponsorpropositie is met Sportmarketingbureau Triple Double verder uitgewerkt en er is met enkele partijen gesprekken gevoerd die op moment van schrijven nog niet geleid hebben tot concrete afspraken.
- Twitter en Facebook waren ook in 2013 een belangrijk communicatiemiddel.

Doelstellingen 2014

- Continueren van de werving van een partner voor de NTB op basis van de met Triple Double ontwikkelde aansprekende sponsorpropositie.
- Continueren van de productie van reportages van Eredivisiewedstrijden en het onderzoeken van de mogelijkheid om dit uit te breiden naar een of twee 1eDivisie wedstrijden.
- Intensiveren van de benadering van m.n. nationale media ter vergroting van de berichtgeving over triathlon op nationaal niveau.
- Continueren en verbeteren van het gebruik van Twitter en Facebook als communicatiemiddel voor de NTB.

8. Relatiebeheer

Doelstellingen 2013

- Organiseren van het jaarlijkse congres.
- Blijven zoeken naar versterking (zowel t.a.v. kwaliteit) van het Accountmanagement (AM), vooral hoe we de accountmanagers vaker en beter kunnen inzetten en hoe verenigingen en organisaties meer om hun advies vragen.
- Continueren platformoverleg toporganisaties.

Evaluatie 2013

- Op 23 november stond alweer het achtste NTB-congres op het programma.
- De NTB beschikte ook in 2013 over 6 accountmanagers. Er is een vacature voor de provincie Utrecht + Flevoland.
- Eind 2012 werd de regionale indeling gewijzigd naar een provinciale indeling. Alle accountmanagers hebben sindsdien een eigen mailadres (AMprovincienaam@triathlonbond.nl).
- Het is voor verenigingen en organisaties hierdoor duidelijk eenvoudiger geworden om hun accountmanager te benaderen.
- Er wordt nog vooral vraaggestuurd gewerkt. Verenigingen of organisaties kloppen rechtstreeks aan bij de accountmanager of worden via het bondsbureau gekoppeld aan een accountmanager.
- Ook in de contacten met niet- aangesloten evenementen wordt steeds vaker de hulp van de accountmanagers ingeroepen.
- Bureau en accountmanagers hebben één keer per jaar overleg over de voortgang. Meer contactmomenten zijn wenselijk.
- Het overleg met de toporganisaties is ook in 2013 gecontinueerd.

Doelstellingen 2014

- Organiseren van het jaarlijkse congres
- Blijven zoeken naar versterking (zowel t.a.v. kwaliteit als kwantiteit) van het AM
- Intensiever contact tussen bondsbureau en accountmanagers (meer overlegmomenten)
- continueren platformoverleg toporganisaties

9. Internationale zaken

Doelen 2013

- Blijven kandideren van Nederland in ETU en ITU gremia voor internationale beïnvloeding.
- Actief participeren in internationale overleggen voor sterking NL positie en beïnvloeding.
- Actief ondersteunen van NTB lidorganisaties bij het verwerven van aansprekende internationale evenementen, zowel binnen ITU disciplines als via Ironman of Challenge.

Evaluatie 2013

- In april 2014 treedt Henk van Lint af als voorzitter. Bestuurslid Martin Breedijk zal zijn taken w.b. de internationale contacten en congressen overnemen.
- Ook in 2013 heeft de NTB weer de internationale congressen van ETU en ITU bijgewoond
- Tijdens het WK Triathlon in Londen is Martin Breedijk toegetreden tot de Audit Committee (kascommissie) van de ETU.
- Meerdere NTB-juryleden zijn in 2013 ook actief geweest op European Cups, World Cups en zelfs WTS-wedstrijden; op het WK in Londen 2013 was Nederland met drie juryleden vertegenwoordigd.
- In 2013 zijn diverse organisaties ondersteund bij het verwerven van internationale evenementen. De toewijzing van het Europese kwalificatietoernooi voor de Youth Olympic Games 2014 in Nanjing (Ch) aan de organisatie van Weert is daar een concreet voorbeeld van.
- Paratriathloncoördinator Rob Noordzij is één van de weinige Nederlanders in een ITU commissie. Zijn invloed op het gebied van de internationale ontwikkeling van de paratriathlon en bijvoorbeeld het nieuwe classificatiesysteem is van niet te onderschatten waarde.

Doelstellingen 2014

- Continueren van de opgezette internationale contacten tijdens ETU en ITU congressen en deze uitbouwen en versterken.
- Alert blijven op het kunnen verwerven van internationale posities, zowel binnen ETU als ITU
- In 2014 de NL ambities om grote internationale evenementen te verwerven blijven uitdragen en ambitieuze lokale organisaties optimaal supporten om deze evenementen binnen te halen.



10. Financiën

Doelstellingen 2013

- Uitvoeren van strak financieel beheer gelet op de marginale financiële ruimtes op de begroting zodat zwarte cijfers gedraaid worden in 2013.
- In het eerste halfjaar de kwartaalcijfers en in het tweede halfjaar zelfs de maandcijfers agenderen voor de bestuursvergaderingen.
- Voeren van fundamentele discussie over de vraag op welk wijze de NTB meer financiële ruimte op haar begroting kan realiseren vanaf 2014 en verder.
- Mogelijkheden onderzoeken voor het verminderen van de afhankelijkheid van de bijdragen van overheden en subsidies.

Evaluatie 2013

- Er is een scherp financieel beheer gevoerd met als resultaat dat over 2013 zwarte cijfers gedraaid worden.
- Naast kwartaalcijfers zijn er vanaf juli 2013 elke maand voor het bondsbestuur maandcijfers geproduceerd voor een optimale financiële sturing.
- Er is een strategische financiële discussie gevoerd die heeft geleid tot een financieel besluit over verhoogde afdrachten en contributies voor 2014, leidend tot een eerste herstel van het eigen vermogen en creëren van financiële ruimte voor de realisatie van de ambities van het jaarplan.
- Bezuinigingsmaatregelen zijn besproken en voor 2014 zijn daar enkele van in gang gezet.
- Door een extern bureau is de leden- en financiële administratie van de NTB doorgelicht en zijn hun adviezen doorgevoerd, leidend tot een efficiëntere werkwijze.

Doelstellingen 2014

- Continueren van het strakke financieel beheer, met gebruikmaking van de vernieuwingen binnen de leden- en financiële administratie.
- Continueren van het verkennen van nieuwe bezuinigingsmogelijkheden.
- Ook in 2014 presenteren van zwarte cijfers, leidend tot een verder herstel van het vermogen en beschikbaarheid van financiële ruimte voor huidig en innovatief beleid.
- Voeren van een gesprek met de leden over het al dan niet verder doorvoeren van incidentele aanpassingen aan afdrachten en contributies voor de jaren 2015 – 2017.

11. Lijst van afkortingen

AM	Accountmanagement
ETU	European Triathlon Union
EVC	Erkenning/Eerder Verworven Competenties
ITU	International Triathlon Union
KNSB	Koninklijke Nederlandse Schaatsenrijders Bond
KNWU	Koninklijke Nederlandse Wielren Unie
KNZB	Koninklijke Nederlandse Zwem Bond
KSS	Kwalificatie Structuur Sport
LOC	Locaal Organisatie Comité
NG	NTB Gedelegeerde
NTC	Nationaal Trainings Centrum
OWN2	Open Water Niveau 2 opleiding
PVB's	Proeven van Bekwaamheid
RTC	Regionaal Trainings Centrum
SCAS	Stichting Certificering Actoren in de Sportgezondheidszorg
TD	Technisch Directeur
TEIC	Topsport Expertise en Innovatie Centrum
TMO	Topsport Medisch Onderzoek
TMS	Topsport Medisch Samenwerkingsverband
TTN1/3/4	Triathlon Trainer Niveau 1/3/4
WTS	World Triathlon Series
WGWO	Werkgroep Wedstrijd Officials
WL	Wedstrijdleider

