



# **AGEGROEP TRIATHLONNL**

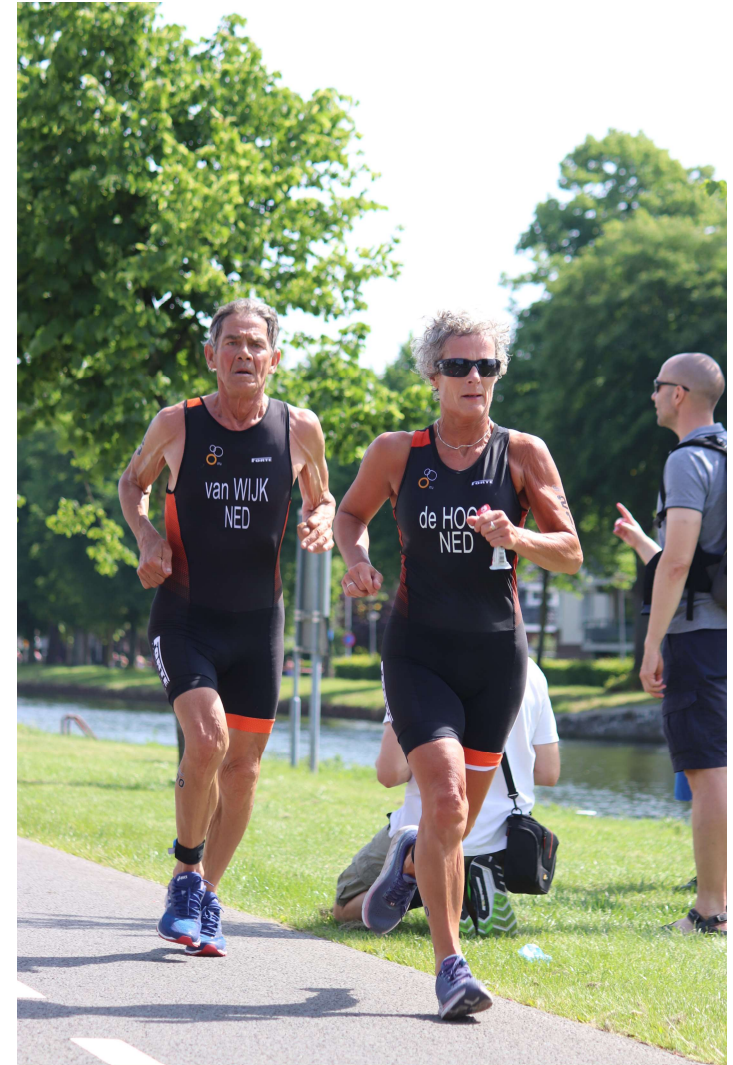
**OP WEG NAAR EEN ACTIEVE  
AGEGROEP COMMUNITY**





# AGEGROEP TriathlonNL

- Een leven lang competitie
- Gericht en gevarieerd competitie-aanbod
- Doelen
- Fitte sporters van alle leeftijden





# AGEGROEP TriathlonNL

- **Uitstraling en erkenning**
- **Vriendschappen**
- **Hechte en trotse agegroupcommunity**
- **Eer**

**HET VISITEKAARTJE VAN ONZE SPORT**



# AGEGROEP TriathlonNL - INTERNATIONAAL

- Agegroepwedstrijden bij EK'S en WK's over de hele wereld
- Voor atleten die geen deel uitmaken van de nationale selecties
- In leeftijdscategorieën van 5 jaar
- Inschrijving en aanmelding (bijna altijd) via de nationale federatie ( NTB).





# AGEGROEP TriathlonNL - INTERNATIONAAL

**AGEGROEPCOÖRDINATOR SIONE JONGSTRA**  
(i.s.m. medewerkers bondsbureau: Marloes Pleijte, Christie Brouwer)

**Sinds 2017 WK Rotterdam**

- **Vorbereiding, kwalificatie, inschrijving, deelname, uniformiteit, uitstraling, communicatie, etc.**

**AANDACHT, WAARDERING, ONDERSTEUNING, ACTIVITEITEN**





# AGEGROEP TriathlonNL - INTERNATIONAAL



**Vooralsnog meeste deelnemers bij EK's en WK's  
in eigen land**

**Voorbeeldlanden: Groot Britannië, Mexico, USA,  
Canada**

**WK Rotterdam 2017**

**EK Weert 2019**

**Focus WK Multisport 2020 – 2021**

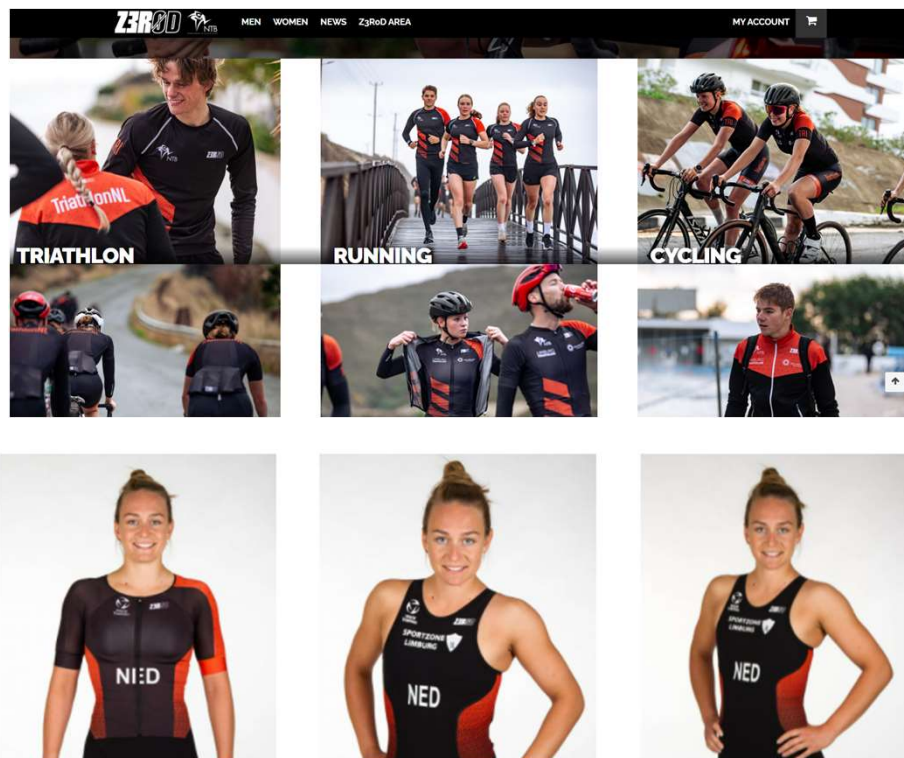
# AGEGROEP TriathlonNL - INTERNATIONAAL



## KWALIFICATIE + DEELNAME

- Nederlandse nationaliteit en Nederlandse atleetenlicentie
- Inschrijving meestal via de bond
- Speerpuntwedstrijden: Almere EK Lang / München EK sprint → AG-coördinator of andere NTB medewerker aanwezig / AG-dag Almere
- Kwalificatie-eisen

# AGEGROEP TriathlonNL - INTERNATIONAAL



## UNIFORMREGELS – TRISUITS

- Vrijwel gelijk aan elite
- Met of zonder mouwtjes
- Kledingpartner Z3R0D (trisuits Forte 2016-2020 nog tot eind dit jaar toegestaan)
- Naam niet verplicht (wel NED en WT-logo)



# AGEGROEP TriathlonNL - INTERNATIONAAL

## Tips voor schone sport

### TIP 1

Download de Dopingwaaier App

Je kunt met deze app je geneesmiddelen en voedings-supplementen controleren, de dopingregels nalezen, de dopingcontrolevideo's bekijken en nog veel meer!



**TIP 2 Controleer al je geneesmiddelen**  
Geneesmiddelen kunnen dopingstoffen bevatten. Zorg dus altijd dat je zelf weet welke geneesmiddelen je gebruikt, wat een zit en of ze zijn toegestaan. Ook als ze zijn voorgeschreven door een arts.

**TIP 3 Vraag zo nodig dispensatie aan**  
Heb je volgens je arts een geneesmiddel nodig dat dopingstoffen bevat? Dan kun je daar dispensatie voor aanvragen. Zo kun je officieel toestemming krijgen om het geneesmiddel te gebruiken.

**TIP 4 Gebruik alleen NZVT-goedgekeurde voedings-supplementen**  
Voedings-supplementen kunnen vervuld zijn met doping-stoffen. Dit geldt dus ook voor vitaminen en omega-3-vetzuren. Het Nederlands Ziektebestrijdend Verkeersagentschap (NZVT) controleert voedings-supplementen op de aanwezigheid van dopingstoffen.

**TIP 5 Weiger nooit een dopingcontrole**  
Wordt je aangewezen voor een dopingcontrole? Dan ben je altijd verplicht om mee te werken. Ook als het misschien niet goed voelt. Heb je commentaar op de controle? Schrijf dit dan direct op het dopingcontroleformulier.

**TIP 6 Gebruik geen drugs**  
Drugs zoals cannabis, XTC en cocaïne zijn verboden tijdens wedstrijden. Maar het nog Cannabis kan bijvoorbeeld nog tot een maand na gebruik in vloeien zijn in je urine. En als het bij een dopingcontrole binnen wedstrijden nog wordt aangetoefd, dan is dat je postief!

**TIP 7 Sluit je aan bij Be PROUD**  
Het is heel essentieel voor schone sport. Het is dus belangrijk dat je in actie komt! Sta al je aan bij Be PROUD en word onderdeel van een groot en krachtig team. Treed supporters van schone sport!

**TIP 8 Meld overtredingen bij het Meldpunt Doping**  
De opsporing van dopingovertredingen is erg belangrijk voor schone sport. Jouw informatie kan hierbij helpen! Bij het Meldpunt Doping van de Dopingautoriteit kun je vertrouwelijk informatie geven over (mogelijke) dopingovertredingen. Dit kan ook anoniem.

**TIP 9 Vul je whereabouts goed in**  
Heb je een whereaboutsverplichting? Lever dan tijdig en correct je whereabouts aan. Zorg dat je gegevens altijd up-to-date zijn en voorsien 3 whereaboutsadressen binnen 12 maanden.

## DOPINGCONTROLES

- Ook voor agegroupers
- Dopingovertredingen vaak onbewust
- Meer info? [www.dopingautoriteit.nl](http://www.dopingautoriteit.nl)





# AGEGROEP TriathlonNL - INTERNATIONAAL

WORLD TRIATHLON / EUROPE TRIATHLON

MARTIN BREEDIJK – VICE VOORZITTER EUROPE TRIATHLON



# AGEGROEP TriathlonNL – visie 21+/strategie



- Nationale en internationale agegroupkampioenschappen
- Een hechte, herkenbare agegroupcommunity
- Aandacht en waardering
- Ondersteuning van wedstrijdorganisaties en atleten
- Kwalificatiewedstrijden
- Speerpuntwedstrijden (EK's / WK's in NL en/of 'dicht bij huis')

# AGEGROEP TriathlonNL – NATIONAAL

## AGEGROEPKAMPIOENSCHAPPEN

- M.i.v. 2022 vanaf 20+
- Keuze: AGK of NK (overall/elite / <23)
- AGK Hardenberg (2 juli) – standaard triathlon – ivm Eredivisie losgekoppeld
- Overige AGK's combi met NK





# AGEGROEP TriathlonNL – NATIONAAL



NEDERLANDSE TRIATHLON BOND

2022

DUATHLON STANDAARD



# KALENDER 2022:

## WK Sprint - 22-26 juni

Montreal (CAN)

## WK mixed relay - 22-26 juni

Montreal (CAN)

## EK Sprint - 14 augustus

München (DLD)

## WK Lang - 21 augustus

Samorin (SK)

## EK Lang - 10 september

Almere (NED)

## EK Midden - 17-24 september

Bilbao (SPA)

## WK standaard - 2-5 november

Abu Dhabi (VAE)

## EK Midden (10 L - 60 F - 10 L) - 10 april

Alsdorf (DLD)

## WK midden (10 L - 60 F - 10 L) - 7 mei

Viborg (DEN)

## WK standaard (10 L - 40 F - 5 L) - 6-12 juni

Targu Mures (ROE)

## WK Sprint (5 L - 20 F - 2,5 L) - 6-12 juni

Targu Mures (ROE)

## EK standaard (10 L - 40 F - 5 L) - 17-24 september

Bilbao

## EK Sprint (5 L - 20 F - 2,5 L) - 17-24 september

Bilbao

## WK Winterduathlon - 3-4 febr.

Andorra (SPA)

## WK Wintertriathlon - 5-6 februari

Andorra (SPA)

## EK Wintertriathlon - 18-19 februari

Asagio (ITA)

## WK Crosstriathlon - 6-12 juni

Targu Mures (ROE)

## EK Crosstriathlon - 17-24 september

Bilbao (SPA)

## EK Crossduathlon - 17-24 september

Bilbao (SPA)

## EK Aquabike - 6-12 juni

Bilbao (SPA)

## EK Aquathlon - 6-12 juni

Bilbao (SPA)

## WK Aquathlon - 18 augustus

Samorin (SK)

## WK Aquabike - 21 augustus

Samorin (SK)

# KALENDER 2022:

AGEGROUWKAMPIOENSCHAPPEN 2022 (20+ / 25+ / 30+ / 35+ E.V.)

## **Duathlon standaard**

Almere, 16 april

## **Triathlon midden**

Nieuwkoop, 12 juni

## **Triathlon standaard**

Hardenberg, 2 juli

## **Triathlon Lang**

Almere, 10 september

Vragen/opmerkingen/wensen?  
agegroups@triathlonbond.nl  
christie.brouwer@triathlonbond.nl

**Nederlandse Triathlon Bond**

Papendallaan 49  
6816 VD Arnhem  
T 085 070 1800  
info@triathlonbond.nl

